



# 2018 ASEP Rapport annuel

# Sommaire

- 3 Avant-propos du président
- 4 Salut amical du secrétaire FSG
- 5 Points forts de l'année 2018
- 6 Rapports annuels des secteurs
- 12 Manifestations de l'ASEP
- 16 Marketing
- 18 L'avis des sportifs de pointe sur l'éducation physique
- 26 Formation continue: Events
- 28 Formation continue: Cours
- 30 activdispens®
- 31 Spirit of Sport @ School
- 32 Finances
- 34 Rapports des associations partenaires
- 38 Partenaires de l'ASEP
- 39 Calendrier

## Impressum

Editeur	Association suisse de l'éducation physique à l'école ASEP Secrétariat de l'ASEP, Walsermätteli 13, 6463 Bürglen
Internet	<a href="http://www.svss.ch">www.svss.ch</a>
Conception	Georg Müller, Marketing ASEP
Rédaction	Annerös Russi, Secrétariat de l'ASEP
Layout	Katja Bischoff, INGOLDEditions, 3360 Herzogenbuchsee
Traduction	Marcel Favre
Auteurs	Barbara Egger, Dany Elsener, Marianne Jaquemet, Georg Müller, Annerös Russi, Ruedi Schmid, Céline Tschopp, Heinz Trachsel, Christoph Wechsler  L'ASEP remercie les auteurs associés: Urs Böller, Sascha Coradi, Benjamin Gischar, Philipp Handler, Ruedi Hediger, Moesha Kibibi, Elena Kratter, Alex Lechmann, Lena Müller, Andri Ragettli, Taha Serhani, Raoul Vuffray, Julie Zogg, Andrea Zryd
Photos	pages 1; 6; 7; 8; 13; 14; 29; 31; 32; 34; 37; 39, 40 Photographes JSSS 2018: Lori Bovard, Jean-Luc Cattin, David Ciardo, Yves Claude, Christian Collet, Marcel Favre, Vito Genovese, Béatrice Jaquier, Barbara Jeanneret, Ludovic Jeanneret, Bastian Oberson, Sybille Roch, Guillaume Salvi, Jonathan Viey; COL: Greg Martin S. 13; 15  Urs Böller: p. 35; Dany Elsener (portraits): p. 3; 7; 9; 10; 11; 12; 27; 29; 32; Markus Foerster: p. 1, 9, 15; Ruedi Hediger: p. 4; Adrian Knecht (chef.li) p. 17; Alex Lechmann: p. 36; Georg Müller: p. 17; Sonja Treyer: p. 26, 27, 29; Raoul Vuffray: p. 15; Andrea Zryd: p. 37; Alder+Eisenhut; INGOLDEditions; Swica: p. 38
	Die deutsche Fassung ist gedruckt oder auf unserer Webseite <a href="http://www.svss.ch">www.svss.ch</a> verfügbar.
Impression	Spälti Druck AG, 8750 Glarus

imprimé en  
suisse



# Chères et chers collègues

## Mesdames et Messieurs

C'est bien volontiers que je vous présente le rapport annuel 2018. Comme jusqu'à présent nous nous sommes efforcés de résumer l'essentiel des informations touchant à ce qui a occupé nos divers dicastères.

Il ne sera jamais possible de répertorier l'ensemble des activités. Nous comptons dès lors sur vos capacités d'estimation et de jugement pour mesurer avec respect, au-delà des simples résumés, l'ampleur de ce qui a été accompli.

Notre comité central met tout en œuvre pour positionner notre association sur la scène sportive nationale en y occupant une place en vue. Notre préoccupation est d'y devenir toujours plus crédibles et d'être considérés comme un partenaire capable de fournir des contributions utiles et des solutions.

La formation continue comme la politique sportive et professionnelle sont les domaines où nous agissons le plus. A titre individuel aussi, les personnes concernées par ces domaines sont au centre de nos démarches. A l'œuvre dans le vaste domaine de l'éducation physique scolaire, nous souhaitons apporter le soutien général nécessaire et dire à toutes ces personnes que nous nous en préoccupons aussi.

Mais vous savez également que le travail associatif n'est pas à sens unique. Les tâches de conduite sont improductives si elles ne peuvent pas être portées et reconnues par la base. De nos jours, beaucoup considèrent que des prestations leur sont dues comme un droit, et qu'une cotisation ne se justifie que si elle apporte, en retour, une valeur au moins égale dans leur activité personnelle.

Grâce à l'enthousiasme et au fair play de la majorité de nos membres, de telles pensées et attitudes ne sont heureusement pas répandues au sein de notre association. Veillons-y donc et soucions-nous en tout temps du fait que le bien d'autrui passe avant le nôtre.

Un cordial merci pour cela !

*Ruedi Schmid*



**Ruedi Schmid** | président central de l'ASEP

# Salut amical

Chères lectrices, chers lecteurs,

Par son engagement exemplaire en faveur de l'enseignement obligatoire et facultatif du sport dans le cadre scolaire, l'Association Suisse d'Education Physique à l'école (ASEP) pose les bases solides et sociales d'une politique aidant au développement structuré et raisonnable du sport comme à la croissance des diverses associations sportives. Dans l'exacte perspective de l'adage « un esprit sain dans un corps sain », elle contribue à encourager le mouvement et le sport en même temps qu'elle aide au développement mental et cognitif des générations montantes. Pour ces raisons, il importe qu'aucune restriction ne soit apportée aux dotations obligatoires dévolues à l'éducation physique et au sport facultatif, deux causes à la promotion desquelles travaillent également les sociétés et associations sportives. Cet engagement revêt une signification majeure pour la FSG acquise à l'idée que l'éducation physique scolaire conduit aussi aux pratiques sportives.

Avec ses 380 000 membres, la FSG maintient régulièrement en mouvement près de 300 000 personnes, de la plus tendre enfance jusqu'aux séniors. C'est la plus grande fédération sportive suisse. Elle est donc un partenaire important de l'ASEP. Notre fédération favorise une large palette de disciplines, soit gymnastique aux agrès et à l'artistique, gymnastique rythmique sportive, trampoline, athlétisme, aérobic, grande roue de gym, jeux nationaux et jeux d'équipe, du sport pour tous au sport d'élite, ainsi que par d'intéressantes offres de sport santé. Ses jeunes adhérents sont ainsi 160 000 enfants et adolescents à trouver des loisirs actifs qui leur conviennent. Prenant en compte les tendances récentes, la fédération a intégré la nouvelle discipline du « parkour » pour mieux satisfaire les attentes des jeunes. L'accroissement constant du nombre de membres indique que la FSG continue de correspondre aux besoins et aux aspirations de la jeunesse. Les succès glanés par nos gymnastes à l'artistique contribuent également à ce développement positif.

La prochaine Fête Fédérale de gymnastique se déroulera à Aarau du 13 au 23 juin 2019. Elle réunira 65 000 participants dont plus de 25 000 jeunes gymnastes. L'organisation de cette manifestation comme celle des championnats d'Europe de gymnastique à l'artistique de Bâle en 2021, prouve que la FSG tient à se profiler comme un partenaire sérieux et à contribuer ainsi à un développement durable de la gymnastique.

Je remercie l'ASEP de s'engager infatigablement et de consentir beaucoup d'efforts pour la promotion de la gymnastique et du sport.



**Ruedi Hediger** | secrétaire général FSG



# Points forts de l'année 2018

## DÉCEMBRE

Apparition du module «activdispens» dans la formation continue J+S

## NOVEMBRE

Conférence annuelle de l'ASEP à Zürich

## OCTOBRE

Transmission du site internet de la JSSS

## SEPTEMBRE

Lancement du «Label ASEP»

## AOÛT

Séminaire des PEPS à Lausanne

## JUILLET

«Energy Breaks» présentés durant le cours de formation à Weinfelden

## FIN MAI

Journée suisse de sport scolaire à Lausanne

## MAI

Assemblée des Délégués à Bâle

## AVRIL

Finalisation du partenariat avec SWICA

## MARS

Début de la révision du site internet «Sportkongress»

## FÉVRIER

Lancement du projet «Spirit of Sport @ School»

## JANVIER

Conférence régionale à Lucerne et à Zürich

Photo © Sascha Coradi

«Durch die Freude an der Bewegung hat meine Laufbahn als Spitzensportler schon im Sportunterricht in der Schule begonnen. Nebst den vielen Unterrichtsfächern, die für die Zukunft täglich unterrichtet werden, sollten junge Kinder auch einen Einblick in verschiedenste Sportarten haben und diese selber ausprobieren. Ausserdem ist Bewegung für jedes Kind gesund und sollte gefördert werden.»

Sascha Coradi | Kunstturner



## Présidence

**Les affaires courantes du comité central ont été réglées en six séances du CC et, chronologiquement, lors des deux conférences régionales, de l'assemblée des délégués et de la conférence annuelle de novembre.**

### **Niveau culturel et comportemental élevé**

Comme à l'accoutumée, et conformément aux attentes, l'assemblée des délégués tenue à Bâle est revenue sur la question des cotisations forfaitaires, procédure proposée et votée lors de l'AD de 2017. Immédiatement après celle-ci, il apparaissait clairement que la variante préconisant une cotisation forfaitaire annuelle conduisait à une surcharge financière importante. Par la suite, ces craintes donnèrent lieu à de nombreux échanges et mises au point sur tous les plans.

Rétrospectivement et considéré avec recul, ces faits ont montré de manière impressionnante comment une association devrait fonctionner. La manière de formuler les problèmes, de les discuter avec des avis multiples voire divergents puis, finalement, de trouver des solutions de compromis, tout cela atteste d'un niveau culturel et comportemental élevé.

### **Collaboration avec des associations faitières**

Nous devons placer à un même niveau supérieur les nombreuses autres activités de notre association. Pierre d'angle de nos démarches, la formation continue connaît année après année des

retours d'information très positifs en matière de contenus et d'animateurs. Les projets développés avec d'autres fédérations nationales font bonne route et replacent l'éducation sportive et physique un peu plus au centre de leurs activités propres. Swiss Olympic, association faitière, mais aussi Swiss Ski, Swiss Volley, Swiss Orienteering et d'autres cherchent des collaborations sur différents plans.

Outre les projets communs, la Journée Suisse de Sport Scolaire suscite partout un large intérêt et nous ouvre ainsi la porte et l'accès à divers partenaires en dehors du sport à l'école. A preuve le très aimable salut amical que nous adresse le directeur administratif de la FSG Ruedi Hediger en ouverture du présent rapport annuel.

### **Partenariat avec PluSport**

PluSport s'est aussi joint aux foulées de ce partenariat multiple. Nous partageons l'idée et l'intention communes d'intégrer des écolières et des écoliers handicapés à nos Journées Suisses. L'ASEP saisit ainsi à bras le corps et réalise concrètement le concept « d'inclusion ». L'avenir proche montrera de quelle manière l'intention « ensemble plutôt que l'un après l'autre » peut se concrétiser.



### **L'ASEP fonctionne**

Bien loin d'être exhaustive, la brève évocation de nos multiples activités aiguïsera sans doute et, espérons-le chez plus d'un, l'appétit d'en découvrir davantage à notre propos. J'invite dès lors chacun à lire attentivement ce rapport et à dénicher, dans l'évocation des travaux de nos divers secteurs, de plus amples informations. Je suis persuadé du fait qu'au terme de la lecture vous en viendrez à la conclusion suivante: l'Association Suisse d'Education Physique à l'école fonctionne!

### **Remerciements**

Pour en arriver là, il faut bien sûr pouvoir s'appuyer sur des partenaires sympathisants et solides. De ce point de vue, l'ASEP peut compter depuis des années sur les soutiens suivants:

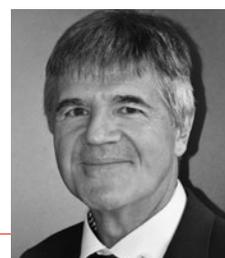
- l'Office Fédéral du Sport (OFSP), et son directeur Matthias Remund
- Swiss Olympic, son président Jürg Stahl et son directeur Roger Schnegg
- la Conférence suisse des Directeurs de l'Instruction Publique (CDIP) et sa présidente Silvia Steiner
- le LCH, son président Beat W. Zemp, sa direction des affaires courantes et son secrétariat central
- Alder+Eisenhut SA, avec Robin T. Alder et Sandro Wehri
- INGOLDÉditions avec Martin Kaufmann directeur des publications et Markus Foerster
- Les instituts de formation des Hautes Ecoles

La gratitude de l'ASEP va à toutes ces instances et personnes qui contribuent à élargir les réseaux reliant l'école et l'éducation physique scolaire et permettent ainsi d'agir au mieux.

### **Félicitations**

Outre mes félicitations à Barbara Egger Bossi pour sa brillante élection au comité central lors de l'assemblée des délégués, j'exprime ma reconnaissance à tous les membres du comité, plus particulièrement à Annerös Russi, responsable du secrétariat.

Depuis 10 ans déjà, et au titre de président, je peux compter sur leurs idées, leur inspiration, leurs critiques avisées et, plus généralement, sur leur soutien. C'est ce travail efficace et de haute valeur qui rend principalement possible l'existence de notre association.



**Ruedi Schmid** | président central de l'ASEP



## Ethique

**Swiss Olympic attribue les mandats donnés aux associations dans le cadre du projet « Spirit of Sport ». A cet égard et pour l'heure, les temps sont calmes pour notre association.**

### « Spirit of Sport@School »

En 2018 Céline Tschopp et Barbara Egger ont pris ce projet en mains pour l'ASEP, à titre de relais entre Swiss Olympic et les institutions de formation afin de diffuser au sein de ces dernières les valeurs olympiques « respect, amitié et performance ». Ce projet sera poursuivi en 2019. Vous trouverez d'autres informations à ce sujet en page 31 du présent rapport.

### Code de conduite

A l'interne de l'association les valeurs éthiques et le code de conduite ont été appliqués par le comité l'an dernier.

### Commission d'éthique

En 2018, aucune plainte n'est parvenue à la commission d'éthique, ce qui réjouit bien naturellement le comité.



## Communication – stabilité routinière

**Durant l'année écoulée la parution des News de l'ASEP a assuré votre information. Ainsi, plus de 24'000 courriels sont parvenus à leurs destinataires.**

### **Les « News de l'ASEP »**

Les sept éditions des « News de l'ASEP » ont traité de sujets variés et nombreux. En voici la liste : offre diverse et étendue de formation continue, idée visant à mettre sur pied un congrès destiné aux enseignant(e)s primaires, informations relatives aux services, produits et offres de nos partenaires, collaboration avec PluSport, inscription à des séminaires de notre branche et au cours d'été du swch à Weinfeldten / TG, renseignements figurant sur des sites internet proposant des suggestions pratiques utiles à l'EPS et à l'enseignement, offre d'emploi des Editions Ingold, recommandations pour la participation de classes au marathon de l'Engadine (ski de fond) et au Giant X-Tour, inscriptions au championnat et tournois des écoles moyennes, compte-rendu des JSSS de Lausanne, projet « She runs » de l'ISF, « l'école bouge » et premières indications relatives au Congrès scolaire 2019.

### **Analyse de l'utilisation du site**

Google Analytics nous a indiqué que la visite de notre site prenait de grandes proportions et s'accélérait à chaque parution des « News de l'ASEP ».

Notre site est atteignable en moins de deux minutes alors qu'il faut, par exemple, deux fois plus de temps pour obtenir des données en Allemagne. La catégorie des desktop (ordinateurs) est deux fois plus utilisée que celle des appareils portables. Les tablettes sont les accessoires auxquels les destinataires recourent le moins. Lundi est le jour des contacts les plus fréquents et c'est plutôt en soirée que les usagers se connectent à notre site.

### **Bandeaux**

En outre, des informations urgentes ou importantes figurent sur les bandeaux (sliders) de la page d'accueil de notre site.



**Dany Elsener** | vice-président de l'ASEP

# Réseau des cantons / associations

**Par le biais des invitations que je reçois à l'occasion des assemblées générales des associations cantonales, par les très nombreux courriels échangés et à l'occasion des manifestations mises sur pied par l'ASEP, j'ai pu largement développer mon réseau de contacts durant l'année en cours. Je suis aussi parvenue à accroître les échanges directs avec les cantons.**



## Construire un réseau

Ayant endossé voici deux ans la responsabilité de développer le réseau et de le rendre plus dense, je me suis fait un devoir prioritaire de mieux connaître les membres de comités des associations cantonales et des autres associations partenaires représentant les divers degrés et secteurs scolaires. Pour connaître les membres, les travaux et la vitalité de ces comités, j'ai pris part aux assemblées générales de la moitié des cantons de Suisse alémanique. Même si ces visites étaient gourmandes en temps, elles m'ont permis de mieux comprendre les diverses structures cantonales internes et leurs principaux sujets des préoccupations; cela m'a aussi aidé à bien voir ce que sont nos associations partenaires représentant les différents degrés de la scolarité. Là encore, j'ai pu établir de nouveaux et importants contacts.

Pour renforcer le réseau de l'ASEP, les membres du comité central ont honoré de leur présence les assemblées générales des cantons et de diverses associations professionnelle et corporatives concernées.

## Fortifier le réseau

« Garder le contact avec la balle » est un mot d'ordre qui vaut aussi bien pour une association

faïtière que pour nos membres lorsqu'il s'agit, comme pour l'ASEP, de retrouver et rassembler ses « vielles » forces. Les conférences régionales garantissent des échanges réguliers comme l'assemblée des délégués et la conférence annuelle (pour davantage d'infos à ce sujet en page 12). De surcroît, un questionnaire a été élaboré et adressé voici deux ans à tous les présidents cantonaux. Il leur est également parvenu l'obligation des 3 leçons d'EPS, sur le sport comme branche promotionnelle, sur l'organisation d'excursions et de camps. Un nouveau pas devrait me permettre de connaître plus rapidement les idées et les expériences positives réalisées dans certains cantons pour en informer directement les autres. C'est une tâche exigeante et passionnante de soutenir les comités cantonaux dans leurs efforts, en particulier lorsqu'il s'agit de recruter des membres.



Céline Tschopp | réseau des cantons et des associations

# GRT – Groupe Romands et Tessinois

Voici le rapport d'activités des cantons romands et du Tessin :

## Fribourg (AFEPS)

- changement du président : Jonathan Badan
- combat contre la double pénalité
- remodelage du site et du logo
- projet rabais qui offrira des avantages aux membres de l'AFEPS

## Jura (COMJEPS)

- consultation sur les directives à appliquer à la piscine
- nombre de salles de sport toujours insuffisant
- pas de nouvelles quant au recours sur l'évaluation de fonction en secondaire 2 et écoles professionnelles
- organisation d'un tournoi de badminton-volley
- comité à la recherche de bonnes âmes
- remodelage du logo

## Valais (AVMEP)

- combat contre la suppression d'heures de sport en 1ère année des Lycées du secondaire II du Valais romand suite à l'augmentation des heures d'informatique (dès janvier 2019)
- adaptation des cotisations des membres (+ CHF 10.–)
- nouveau caissier au sein du comité (Cédric Bianco)
- participation toujours importante des membres lors des formations continues organisées par notre association

## Vaud (AVEPS)

- organisations des journées cantonales
- recrutement de membres et promotion de l'AVEPS
- rencontre avec la Cheffe du Département (DGEO)
- renforcement de l'enseignement de qualité et de l'évaluation de l'EPS
- discussions et sondage sur le maintien des camps sportifs
- loi non respectée (nombre insuffisant de salles de sport, notamment au secondaire II)
- promotion de l'animation pédagogique

## Genève (AGMEP)

- décès regretté de Julien Fiorina, très actif au sein du comité et très courageux, pendant de nombreuses années, face à sa maladie
- suite de la bataille pour introduire la 3<sup>ème</sup> heure d'EPH en secondaire I
- réception d'une proposition de réévaluation de fonction, toujours largement insatisfaisante : procédure en cours

## Neuchâtel (ANEPS)

- lancement du projet Sport-Santé et son défi corde à sauter (les 20000 élèves du canton sautent à la corde pendant 2', tous en même temps, le jour J à l'heure H)
- organisation de notre week-end formation ski avec la présence de 50% d'instituteurs

## Ticino

- gennaio 2018, lancio della petizione al Gran Consiglio « Tutela degli elementi he concorrono alla qualità dell'educazione fisica »
- inizio di una forma di collaborazione con il GCEF (Gruppo di Coordinamento dell'educazione fisica) per proporre corsi di formazione continua
- difesa della categoria EF in generale
- cambio di due membri di comitato

Je réitère à nouveau mes vifs remerciements !  
Chaque comité abat un immense travail, en restant vigilant à tout moment !



# Manifestations de l'ASEP

**Les conférences régionales et la conférence annuelle nous permettent d'entretenir des contacts importants avec les présidents des associations cantonales et avec les responsables cantonaux du sport scolaire. Si l'on y ajoute l'assemblée des délégués, l'ensemble de ces réunions constitue une remarquable plateforme d'échanges pour l'ASEP.**

## **Conférences régionales: 17 janvier à Lucerne; 25 janvier à Zürich**

Comme les années précédentes et vers la mi-janvier, deux conférences régionales se sont tenues à Lucerne et à Zürich. On y a discuté de la décision inattendue de l'AD 2017 relative à l'introduction d'une cotisation cantonale forfaitaire et de la motion contradictoire déposée par GE lors de l'AG. Outre les communications touchant tant à l'ASEP qu'à la politique scolaire, les échanges d'opinions entre associations cantonales n'ont pas manqué.

## **Assemblée des délégués de l'ASEP: 5 mai à Bâle**

La 38ème assemblée des délégués a été organisée par l'Association d'éducation physique scolaire de Bâle-Ville (bsVSS). 60 personnes se sont donné rendez-vous en ville dans l'aula de l'« Ancienne Université » totalisant et représentant 73 suffrages. La discussion de la motion présentée par l'association genevoise AGMEP constituait le point principal de l'ordre du jour. Cette déclaration s'opposait à la décision pourtant majoritaire de la dernière AD et qui prévoyait un nouveau mode de cotisation cantonale forfaitaire. La motion demandait d'annuler cette décision controversée et de lui préférer une cotisation individuelle passant de CHF 40.- à CHF 50.-, l'augmentation des besoins financiers de l'association étant incontestable. La proposition a été approuvée par 67 voix et 6 abstentions.

A l'unanimité, Barbara Egger a été admise au sein du Comité au titre de membre suppléante. Depuis 2010, Barbara assume la responsabilité de divers projets pour l'ASEP, et dirige plus particulièrement la lourde organisation du congrès sportif, un événement phare de notre association. Le comité retrouve donc ses huit membres.

Les activités récréatives du programme ont réjoui les participants. Elles ont permis d'assister à la production du groupe de tambours « Stickstoff » et de prendre part à une visite non conventionnelle de la ville. En conclusion de l'AD, un repas au bord

du Rhin a été servi à l'hôtel « Zum vierten König ». Un cordial merci au comité de la bsVSS, en particulier à Claudio Jenny et Yves Moshfegh pour la parfaite organisation et la chaleureuse convivialité de cette rencontre bâloise.

## **Conférence annuelle: 21 novembre à Zürich**

Fait réjouissant, bon nombre des présidents des associations cantonales auxquels s'étaient joints les responsables cantonaux du sport scolaire se sont retrouvés le 21 novembre à Zürich pour y participer à la conférence annuelle. Dans un exposé intéressant, Stefan Schötzau, Chef du service cantonal du sport zurichois nous a présenté divers projets initiés et conduits par son service dans le domaine du sport scolaire facultatif. Mentionnons ici :

- le label « Sportfreundliche Schulkultur » (culture sportive et scolaire amicale ; ce label est remis depuis 2014 aux écoles publiques qui le méritent)
- le programme d'encouragement au cours de sport scolaire : lancement de cours de sport scolaire facultatif
- des offres sportives dans les structures d'accueil de jour
- des cours de formation pour 1418 « coaches » (des jeunes de 14 à 18 ans sont formés lors de cours de fin de semaine comme monitrices et moniteurs assistant(e)s).

L'après-midi, Céline a présenté aux délégués des associations cantonales le résultat du questionnaire qu'elle leur avait adressé à propos du respect, par les cantons, de la loi sur l'encouragement au mouvement et au sport. Quant aux responsables des offices ou services cantonaux concernés, ils eurent droit à une rétrospective des JSSS 2018 de Lausanne ainsi que, en avant-goût des 50ème JSSS de Bâle.



**Annerös Russi** | responsable du secrétariat de l'ASEP

## « Lausanne, Capitale du sport scolaire »

Le temps d'une journée, la Capitale Olympique s'est muée en Capitale du sport scolaire en accueillant quelque 2200 élèves et leurs accompagnants à l'occasion de la 49<sup>e</sup> édition de la Journée suisse de sport scolaire (JSSS) le 30 mai 2018.



Répartis sur quatorze sites, les compétitions des douze disciplines sportives au programme de cette manifestation se sont déroulées dans des conditions optimales et ce, notamment grâce aux quelques 350 bénévoles et arbitres présents ce jour-là. La convivialité, l'engagement et le fair-play manifestés par les jeunes et leurs enseignants ont fait honneur aux valeurs que cherche à véhiculer le sport scolaire.





### Les instances sportives nationales et internationales associées à l'événement

Lieu incontournable de l'administration du sport mondial, le canton de Vaud se devait d'associer les instances dirigeantes des sports pratiqués lors de la JSSS. De nombreux prix ont été offerts par des fédérations nationales et internationales et les médailles ont été remises par des représentants de de ces instances. Cerise sur le gâteau, le président du Comité International Olympique, Thomas Bach, a tenu à rencontrer les jeunes athlètes sur les sites de compétition et à participer à la partie officielle. A cette occasion, il a rappelé l'importance de la pratique du sport chez les jeunes et sa nécessaire présence à l'école.





**Des partenaires de qualité**

Le comité d'organisation de la JSSS Lausanne 2018 tient à remercier ses nombreux partenaires, qu'ils soient institutionnels ou privés pour leur précieux soutien à l'occasion de cette manifestation d'importance pour le sport scolaire helvétique.

Organiser l'édition 2018 de la JSSS à Lausanne a été un vrai défi mais les organisateurs se félicitent du résultat et espèrent que les écolières et écoliers présents ce jour-là garderont un souvenir lumineux de leur venue dans la Capitale Olympique.

« Bon vent à Bâle pour la 50<sup>e</sup> édition, le 22 mai 2019! »

**Schulsporttag Partner**



**Raoul Vuffray** | secrétaire général CO JSSS 2018

# Vujà-dé : une question de perception

**Avec le mode de perception 08 / 15 les activités qui se suivent et se ressemblent présentent un effet connu sous le nom de « Déjà-vu ». En jouant sur le mot, on appelle « Vujà-dé » le contraire de cet effet. Nous ressentons cet effet « de déjà vu » pour quelque objet que ce soit. Même ce que l'on voit la première fois peut nous apparaître spontanément aussi familier que si nous l'avions déjà observé à cent reprises. Mais, avec le « Vujà-dé », c'est exactement l'inverse: alors que nous voyons quelque chose pour la millième fois, cette chose ou cette activité se présente soudain d'une façon toute différente. Nous la voyons avec de nouveaux yeux.**

Pourquoi donc ne pas essayer au moins de progresser, en considérant les choses sous cet aspect Vujà-dé? Quel est le sens de la fameuse formule « Qui ne risque rien n'a rien ».

**Ce que nous percevons  
détermine ce que nous pensons.  
Ce que nous pensons  
détermine ce que nous faisons.**

Ces deux approches, qui sont aussi les deux faces d'une même médaille ne sauraient mieux décrire les actions et ouvrages que j'entreprends. Jugez-en plutôt. Ainsi, au printemps nous sommes parvenus à conclure avec le prestataire d'assurances SWICA un accord qui offre à nos membres des primes attractives. Cette offre leur a été présentée sur notre site et, de surcroît, directement adressée au moyen d'un courriel personnel. Il n'est pas encore possible d'évaluer l'intérêt que cette proposition a rencontré pour sa première année. Je suis pourtant persuadé qu'elle offrait au moins une possibilité de comparaison.

La collaboration envisagée avec CALIDA aurait pu également apporter des avantages à nos membres. Elle n'a malheureusement pas abouti. A la vérité, nous travaillons de manière intensive pour trouver des partenaires adéquats et pour les gagner à notre cause. En fait, rares sont les entreprises adéquates dans le sens où elles partagent notre philosophie associative et qui acceptent un échange de prestations selon le principe « gagnant-gagnant ». J'ai bien dû admettre que nous ne sommes pas les seuls à les courtiser. C'est pourquoi, actuellement, je ne suis pas en mesure d'annoncer un résultat concret à cet égard.

## **S'élever malgré les obstacles**

Il en va par bonheur autrement avec les Journées suisses de sport scolaire. Le contrat passé avec les CFF, notre partenaire qui assure le transport des participants à cette occasion, a été prolongé de trois ans. Par ailleurs des tractations entraînant notamment diverses adaptations dans les disciplines athlétiques sont à bout touchant afin d'obtenir une collaboration de plusieurs années. Les partenariats portant sur le long terme sont très importants parce qu'ils entraînent un gain d'image positivement perçu par des partenaires potentiels. Sans ces soutiens de longue durée comme celui d'Alder+Eisenhut qui produit depuis de nombreuses années un matériel de haute qualité ou les éditions Ingold qui soulagent notre budget d'un montant conséquent, ce que nous réalisons ne serait pas possible. Plus modestement, d'autres sponsors réussissent aussi à nous apporter leur aide matérielle ou financière. Je les remercie de la fidélité et du soutien qu'ils nous accordent depuis longtemps. Une vue d'ensemble des partenaires et sponsors des Journées suisses de sport scolaire 2018 figure à la page 15 du présent rapport.

Malheureusement, juste avant la fin de l'exercice sous revue, nous avons pris connaissance d'une nouvelle moins réjouissante: la longue collaboration que nous entretenons avec RIVELLA dans le cadre des JSSS et selon des modalités éprouvées a pris fin en 2018. Cette décision regrettable est due à une nouvelle orientation stratégique de l'entreprise.

De plus, il n'est pas simple de persuader les cantons et des CO à organiser la plus grande manifestation du sport scolaire de notre pays. Selon le cahier des charges en usage, il faut constituer des équipes compétentes pour chaque



discipline et dénicher 400 bénévoles. S'ajoutent à cela la recherche et la mise à disposition des infrastructures appropriées, tant à l'interne qu'à l'externe et la logistique s'appliquant au personnel et à l'ensemble du matériel nécessaire.

Sans oublier les moyens financiers et matériels. Bien heureusement et avec l'OFSPPO, nous sommes parvenus à trouver une solution financière d'avenir qui permet de soulager le canton hôte de la manifestation. C'est à peine si le poids du gros effort fourni annuellement par l'ASEP pour conseiller et soutenir les CO du canton organisateur est connu. Si l'on prend par exemple la JSSS de Lausanne en 2018, la contribution financière de notre association représente quasiment le cinquante pourcent du budget.

### Utiliser le partenariat, comme valeur ajoutée!

En tant qu'association faîtière, nous sommes aussi le principal réseau de communication traitant de l'éducation physique à l'école. Dans diverses

organisations, nous endossons différentes fonctions en travaillant en étroite collaboration avec elles. A mon sens, il est très important que nous intensifions encore cette coopération.

Quand je surfe sur mon réseau social personnel, je constate chaque fois que c'est justement sur les réseaux sociaux que nos collègues sont le plus longtemps et plus souvent atteignables. Cette évolution de notre comportement ne peut pas être simplement ignorée, surtout lorsqu'il s'agit de prendre toutes les mesures visant à l'accroissement du nombre de membres et quand il s'agit de renforcer la position de notre association. Les relations entre les membres et l'augmentation de leur nombre restent tributaires de cet incontournable marketing qu'est la bouche à oreille classique – le contact personnel crée une étroite liaison et facilite l'intégration dans une collectivité – cet usage des techniques de communication dans la croissance, le poids et la place qui lui revient. Pourquoi donc par exemple ne pas gagner à notre cause les influenceurs du mouvement? Ces personnes qui pourraient faire bouger nos groupes – cible grâce à leur créativité et à leur expérience. Elles pourraient ainsi régulièrement susciter l'adhésion de nouveaux membres avec des propositions, des suggestions et informations attractives. Je suis fermement persuadé que cela conférerait à notre marque, l'ASEP, une aura cognitive et affective favorable capable de générer de la plus-value. Lorsqu'elles sont hors des normes, les idées et pensées émises ne sont pas toutes cousues de fil blanc. Nous devons combattre le manque d'intérêt, l'indifférence. En admettant que faire quelque chose qui sort de l'ordinaire et l'expérimenter est porteur de sens, même quand on ne réussit pas du premier coup. Comme le sport nous l'apprend, on doit composer avec les régressions et les défaites et les surmonter avec opiniâtreté et persévérance.

### RESTER ENSEMBLE EN MOUVEMENT!



Georg Müller | marketing de l'ASEP

«In der Schule war Turnen immer mein Lieblingsfach. Mir hat alles Spass gemacht, ob Fussball, Hindernisparcours, Geräteturnen usw. Für mich, der die Bewegung im Alltag braucht, der perfekte Ausgleich zu den Fächern wie beispielweise Mathe, Deutsch und Italienisch, wo vor allem der Kopf leisten und aufnehmen muss. Es tut einfach gut, sich zu bewegen, sich zu messen und Gas zu geben – natürlich wollte ich schon dort immer der Beste sein und habe immer alles gegeben. Ein Sechser im Turnen war jedes Jahr mein Ziel!»

**Andri Ragettli** | Freestyle-Skier





«Meine sportliche Karriere startete schon als 6-jähriges Mädchen mit dem Turnen. Nebst dem Schulturnen besuchte auch ich, wie viele andere Kinder, das Geräteturnen. Während beim Geräteturnen die Leistung im Vordergrund stand, ging es in der Schule vor allem um Spass und um das Teamwork zu steigern. Beim Schulsport ist es zudem möglich, viele verschiedene Sportarten kennenzulernen und für sich selbst die richtige Sportart auszuwählen.»

**Julie Zogg** | Snowboarderin



Photo © Luc Perceval

«Der Schulsport gab mir von klein auf die Möglichkeit, meinen Bewegungsdrang auszuleben und meine eigenen Grenzen auszuloten. Meine Behinderung stand nie im Vordergrund, weder bei Lehrern noch Mitschülern. Ich durfte alles mitmachen und ausprobieren, wurde aber zu nichts gezwungen oder verglichen. Durch den Schulsport passiert Integration automatisch – auf eine spielerische Art und Weise.»

**Elena Kratter** | Skifahrerin Behindertensport



«Schulsport bedeutete für mich «Raus aus dem engen Klassenzimmer, endlich Action!» Ich habe den Sportunterricht immer sehr gerne besucht, weil es meine Konzentrationsfähigkeit gefördert und den Teamgeist geweckt hat. Durch den Sport an der Schule gewann ich einen breiten Einblick in die Vielfältigkeit der verschiedenen Sportarten. Später konnte ich daraus verschiedene Elemente in meinen Trainingsplan übernehmen.»

**Lena Müller** | Skate & Snowboarderin

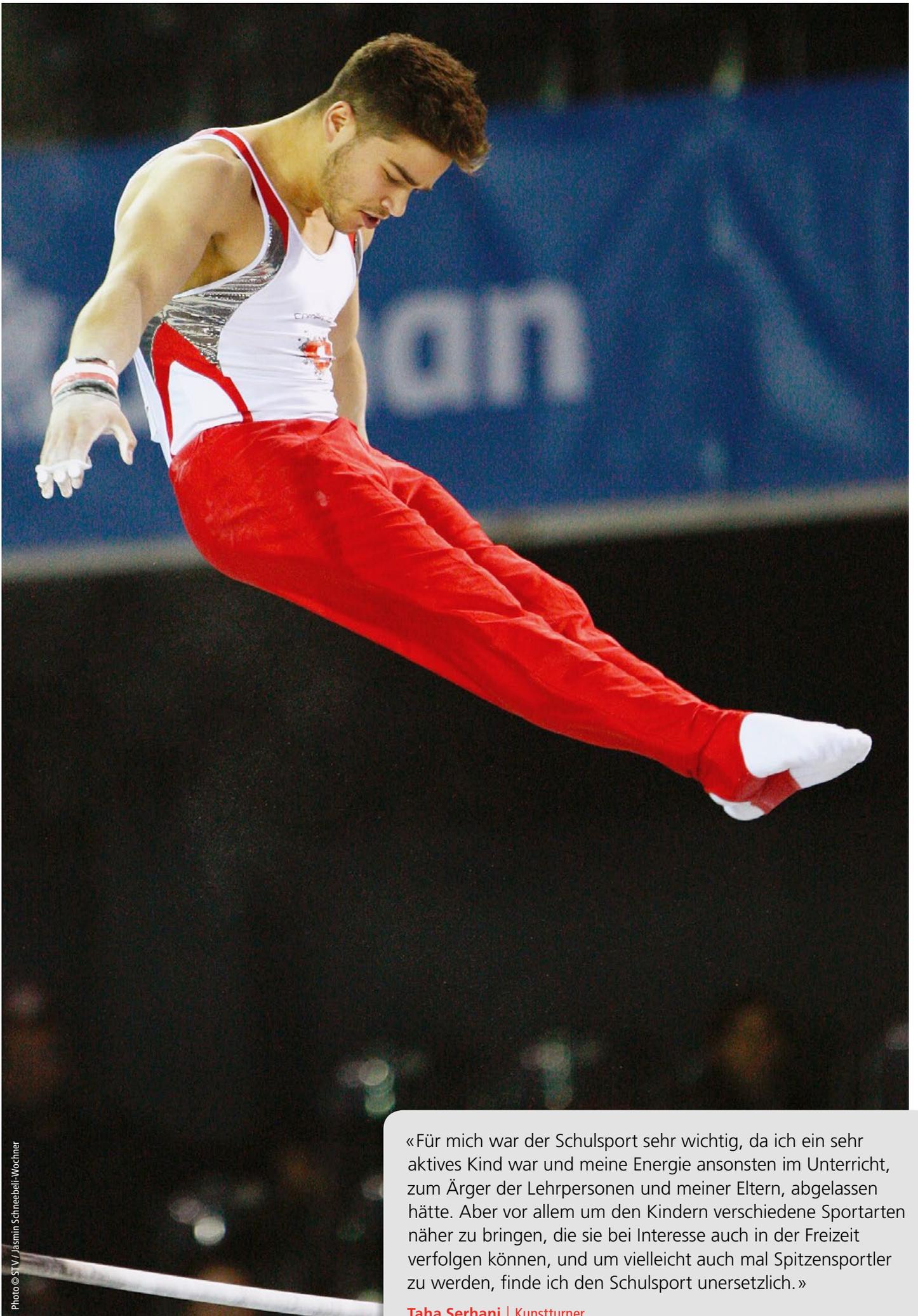
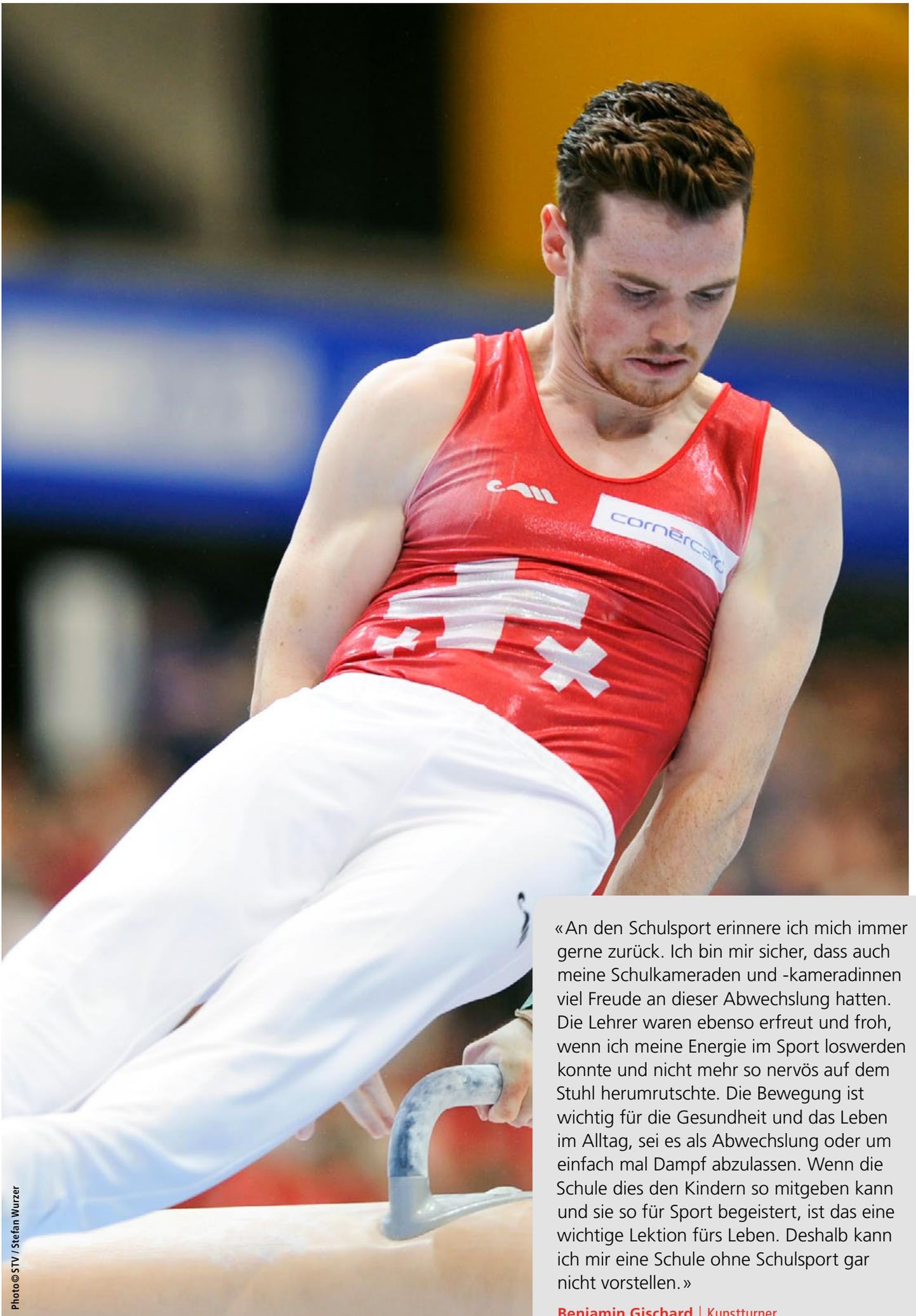


Photo © STV / Jasmin Schneebeli-Wochner

«Für mich war der Schulsport sehr wichtig, da ich ein sehr aktives Kind war und meine Energie ansonsten im Unterricht, zum Ärger der Lehrpersonen und meiner Eltern, abgelassen hätte. Aber vor allem um den Kindern verschiedene Sportarten näher zu bringen, die sie bei Interesse auch in der Freizeit verfolgen können, und um vielleicht auch mal Spitzensportler zu werden, finde ich den Schulsport unersetzlich.»

**Taha Serhani** | Kunstturner



«An den Schulsport erinnere ich mich immer gerne zurück. Ich bin mir sicher, dass auch meine Schulkameraden und -kameradinnen viel Freude an dieser Abwechslung hatten. Die Lehrer waren ebenso erfreut und froh, wenn ich meine Energie im Sport loswerden konnte und nicht mehr so nervös auf dem Stuhl herumrutschte. Die Bewegung ist wichtig für die Gesundheit und das Leben im Alltag, sei es als Abwechslung oder um einfach mal Dampf abzulassen. Wenn die Schule dies den Kindern so mitgeben kann und sie so für Sport begeistert, ist das eine wichtige Lektion fürs Leben. Deshalb kann ich mir eine Schule ohne Schulsport gar nicht vorstellen.»

**Benjamin Gischar** | Kunstturner



«Für mich war der Schulsport immer ein Highlight und eine willkommene Abwechslung. Vor allem für Kinder ist es wichtig, sich viel zu bewegen. Das wird heute oft vernachlässigt. Im Kindesalter werden die Grundsteine für die Zukunft gelegt, egal ob für den Spitzensport oder um gesund zu bleiben. Ein gutes Körpergefühl und koordinative Fähigkeiten, welche man vor allem im jungen Alter durch Bewegung lernt, sind dabei unverzichtbar.»

**Philipp Handler** | Leichtathletik Sprint Behindertensport



« Je suis une personne qui a toujours été passionnée par le sport depuis toute petite et c'est dans le sport que je me défoule ; quand j'ai des tracas ça m'aide à les oublier et ça me redonne le sourire. J'ai essayé divers sports : tennis, handball, aikido, boxe ... et j'ai découvert une énorme passion pour l'athlétisme.

J'encourage la jeunesse à s'y intéresser et à pratiquer une activité sportive. C'est très important pour se sentir bien dans son corps et sa tête. Cela permet de prendre soin de sa santé. »

**Moesha Kibibi** | athlétisme

*M.K  
Moesha*

# Une année pleine de nouvelles orientations

**Le mouvement occupe depuis toujours la première place dans les offres de formation continue de l'ASEP. A cet égard, l'association se fait un devoir majeur d'offrir un programme de « bonnes pratiques » afin que les participants s'en retournent vers leur enseignement et leur salle de gymnastique le sac à dos plein d'astuces et d'idées facilement applicables dans leur quotidien. Par conséquent, un regard rétrospectif sur les principales offres et cours de formation dispensés s'impose, mais, essentiellement, sur tout le travail accompli en coulisses durant l'année 2018.**

## **Congrès scolaire « Mouvement et sport »**

Le congrès se tiendra en octobre 2019 pour la cinquième fois, et, cette année-ci, sous le slogan « diversité des jeux ». Les préparatifs ont débuté sitôt le rideau retombé sur le grand succès du congrès 2017. L'année dernière a donc été consacrée aux nouvelles configurations et programmation du site. Pour garantir aux participants potentiels l'information doit être la plus utile et pertinente possible; et pour annoncer les modules dans les délais fixés, il faut que tout soit prêt au départ le 1er mai. Bien naturellement, les membres de l'association ont accès aux données à l'avance.

Des entretiens ont en outre été tenus avec les solides et fidèles partenaires de l'événement, de même qu'avec les nouveaux sponsors qui nous rejoindront pour soutenir le congrès 2019. Mentionnons ici et en priorité la collaboration fructueuse entretenue avec l'OFSPPO et le partenariat avec le Bureau pour la prévention des accidents, le bpa, ceci selon une nouvelle forme de présentation et de coopération que l'ASEP n'a pas encore appliquée. La collaboration se vit de manière irréprochable et tant l'ASEP que le bpa se réjouissent de commémorer ensemble un tel congrès-jubilé. D'autre part, Alder+Eisenhut, les



En septembre 2018, Berne a accueilli le séminaire de préparation et d'échanges d'idées entre les « coryphées » des différents domaines concernés par la thématique. Ainsi, d'excellentes suggestions se sont fait jour, tant pour contenus que pour les animateurs de modules et des conférenciers. Le congrès 2019 constituera donc, comme ses prédécesseurs, un événement majeur de formation continue, passionnant et prioritairement orienté vers les pratiques.

## **Congrès scolaire « Mouvement et Sport »**

Le congrès scolaire « Mouvement et Sport » est un séminaire de trois jours qui s'adresse aux enseignants de tous les degrés. Toutes les formations continues offertes gravitent autour du double thème du mouvement et du sport. De récentes contributions scientifiques y sont présentées de manière accessible. Un grand nombre de cours modulaires touchent aux thèmes suivants: école en mouvement et santé personnelle, contenus pédagogiques adaptés à un transfert facile dans la pratique. La démarche correspond à un engagement pour un développement équilibré des enfants et des jeunes, sous le triple aspect corporel, cognitif et psychosocial. Le congrès se tient tous les deux ans à Macolin. Diverses offres telles celles de BLS / AED et J+S ainsi que des réunions de groupes ou d'associations peuvent y être intégrées et combinées. Le Congrès 2019 se déroule pour la 5ème fois à Macolin, du 25 au 27 octobre et regroupera près de 1000 participants. Il comportera deux exposés initiaux, environ 100 modules et ateliers, un village-partenaire (stands d'exposition) et sera agrémenté par une soirée de gala.

[www.sportkongress.ch](http://www.sportkongress.ch)



INGOLDÉditions, Promotion santé suisse, PluSport et, nouveau venu, le Poly de Zürich, ont accepté de nous soutenir. Les cantons de Schaffhouse, de Bâle-Campagne, de Glaris et des Grisons ont consenti un co-partenariat dont les participants de ces cantons peuvent profiter.

Pour nous, et dans tous les domaines, l'année 2018 s'est déroulée avec succès. Nous avons pu maintenir et nouer de nombreux et fructueux contacts. Ceux-ci sont une base solide assurant le renouvellement comme la réussite du congrès, que ce soit en matière de transmission de connaissances, de contenus pédagogiques, de techniques mais encore sous l'angle des rapports humains.

### Energy Breaks

Les «Energy Breaks» – pauses énergisantes – mobilisent des énergies complémentaires; elles procurent une détente fonctionnelle et ciblée, elles favorisent la concentration autant que l'adaptabilité physique et intellectuelle. Basés sur la mobilité et indépendants des capacités personnelles, les exercices exigent et stimulent la perception et les sens. Le procédé est simple, efficace et gratuit. Pour la 10ème fois, les «Energy Breaks» sont proposés chaque année lors de la formation continue swch.ch dans une ville de Suisse alémanique. En 2019, des personnes intéressées de toute la Suisse y participeront du 8 au 19 juillet à Chur / GR.

[www.energybreaks.ch](http://www.energybreaks.ch)

### Energy Breaks – [energybreaks.ch](http://energybreaks.ch)

Les pauses «Energy Breaks» sont une manière aujourd'hui éprouvée de promouvoir le mouvement dans le quotidien, scolaire ou ordinaire. Ces pauses motrices actives existent déjà depuis neuf ans, réjouissant celles et ceux qui en profitent; elles sont en lien direct avec «l'école bouge». Pour Patrick Fust, 2018 aura été l'occasion de s'engager comme expert «Energy Breaks» en divers endroits. Courant juillet, et comme chaque année mais cette-fois-ci à Weinfelden / TG, lors des cours de perfectionnement du swch, l'utilité de ces pauses «énergisantes» a été présentée, principalement à des enseignant(e)s des degrés primaires à qui nous les recommandons vivement. En étant présent dans ces espaces de formation continue, par le truchement d'un stand, l'ASEP reste en contact avec les enseignants généralistes à qui elle peut rappeler la nécessité et l'importance du mouvement et du sport.

Les «Energy Breaks» peuvent également être intégrés à la «formation continue sur place» pour en assurer, avec la compétence souhaitable, une transposition dans la pratique quotidienne. Dans cette optique concertée, Patrick Fust s'est donc mis en route et est, pour ainsi dire, «monté au front» pour l'ASEP.



Barbara Egger | events de l'ASEP

# Formation continue

**Cette année, la formation continue centrale a enregistré environ 10% de participation supplémentaire (+52) par rapport à 2017. Par contre, les formations continues sur place ont régressé de 20% (-58). Au final, on constate ainsi un déclin très faible de 6 participations.**

## Formation continue centralisée

Des 37 cours proposés, 27 ont été mis sur pied. Ce qui représente un taux de réalisation de 73%. Avec 583 participants, on améliore le score de l'an passé de 10%. Par cours, le nombre moyen de personnes dépasse de très peu celui de l'an passé.

Si l'on additionne le nombre de participants aux « cours sur place (227) et celui des effectifs de la formation continue centrale (585), on constate que 812 enseignant(e)s ont suivi une formation continue de l'ASEP. A cet égard, 2018 atteint quasiment le nombre de l'année précédente (818). En gros, 10% des hôtes de nos cours proviennent des degrés préscolaire et primaire, presque un quart appartiennent au secondaire I tandis que la majorité (presque 60%) œuvrent dans le secondaire II.

Si nous considérons les nombres de façon plus détaillée, nous faisons avec plaisir le constat suivant:

- Nous pourrions encore augmenter le nombre de participants aux cours centraux.
- Plus de 80% des personnes ayant suivi une formation de l'ASEP ont pu, simultanément, remplir leurs obligations J+S en renouvelant leur certification.
- Un bon 95% des personnes concernées a complété les évaluations de cours.

Les constatations ci-après sont pourtant un peu décevantes:

- Trois quarts seulement des cours annoncés ont pu être organisés.
- Le nombre de participants aux « cours sur place » a fléchi d'environ 20% par rapport à 2017.

## Evaluation des cours

Voici quatre ans déjà que l'évaluation des cours a été automatisée et couplée à la gestion et à la validation des formations (administration et attestations délivrées). Comme dit précédemment, le retour des questionnaires d'appréciation est élevé (95%).

Une fois encore, l'indice de satisfaction des participants nous réjouit. Les trois catégories de critères « impression générale » (3,58), « qualification / compétences des animateurs et directeurs de cours » (3,88), « apport personnel » (3,69) témoignent, comme d'habitude, d'appréciations très positives (sur une note maximale de 4). Ces valeurs se situent au même niveau que celui de l'an dernier! Cela confirme la pertinence de la conception de nos cours comme la justesse de notre choix d'animatrices et d'animateurs.

Domaines	Année	Cours annoncés	Cours dispensés	Cours supprimés	Nombre de participants	Journées de formation
Cours centraux	2018	37	27 = 73%	10	585	1302
	2017	31	25 = 81%	6	533	1193
FC sur place	2018	17	17 = 100%	0	227	227
	2017	18	18 = 100%	0	285	285
TOTAUX	2018	54	44 = 82%	10	812	1529
	2017	49	43 = 88%	6	818	1478
Offres J+S	2018	21	17 = 81%	4	389 = 67%	1074 = 82,5%
	2017	18	17 = 94%	1	412 = 77%	1007 = 84%



### Perspectives

Dans les années à venir, nous nous efforcerons de proposer un éventail encore plus large, afin notamment de maintenir la participation au niveau actuel.

### Formation continue sur place 2018

En 2018, le nombre des formations continues organisées sur place a correspondu à celui de l'année précédente. 17 cours à la demande d'équipes de maîtres ou de communes ont été conduits dans les catégories suivantes : athlétisme (1), SSS (1), dispense active (1), jeux (2), trampoline (3), bouldern / escalade (5), parkour (1), école en mouvement (1), plein air (2).

Le nombre de participants a légèrement faibli, passant de 285 à 227. Ce qui est toutefois appréciable c'est le fait que 105 des 227 participants, soit près de la moitié, étaient des enseignant(e)s primaires. Ici encore, les évaluations, toutes portées par le web, se sont avérées particulièrement encourageantes. Sur un maximum de 4 points les directeurs et animateurs de cours ont obtenu la remarquable moyenne de 3,89 points. L'apport personnel a été taxé à 3,67 et l'impression générale à 3,65.

En ce moment, il est encore possible de commander les formations ci-après, classées en 19 catégories

- Jeux
- Gymnastique aux agrès
- Sécurité aux agrès
- Parkour / Freerunning
- Athlétisme
- Badminton : Shuttle time
- Danse
- Yoga
- Pallas
- Lutte
- Natation
- SSS : sauvetage, premiers secours
- Plein air
- Bouldern
- Ecole en mouvement
- Activdispens@
- Eventail de compétences
- Sport dans l'enseignement professionnel
- Concept personnalisé pour l'EPS

A la tête de chaque catégorie, une équipe de 2 à 5 enseignants est disponible et peut être engagée à tous niveaux, soit préscolaire / primaire ou secondaire I et II. Tous les cours sont compatibles avec « Lehrplan 21 ».

Durant l'année à venir, nous nous efforcerons de stabiliser le nombre de cours ainsi que la participation des enseignants primaires à 50%, tout en maintenant les formations au degré de qualité actuel.



**Christoph Wechsler** | chef de la formation continue de l'ASEP

# activdispens – Bouger malgré une dispense

Depuis 2015! le projet « activdispens » (dispense active) n'a cessé de se développer en Suisse. Les autorités scolaires et les médecins cantonaux des cantons suivants en ont recommandé l'usage: GR, GL, FR, ZG, NW, SZ et la Principauté du Liechtenstein. En gros, 300 établissements scolaires appliquent ce programme.

## Actualités 2018

En 2018, deux mémoires de bachelor ont été présentés à la Haute Ecole de Macolin. Tous deux traitaient de l'application de « dispense active » dans les écoles des degrés secondaires I et II. Dans les grandes lignes, les constats suivants ont été faits:

- 80% des enseignants considèrent que le programme constitue un soutien pour leur enseignement
- le formulaire de dispense et le catalogue d'exercices sont bons
- la collaboration avec les médecins est insuffisante
- près de 20% des cas présentaient un flou juridique notoire

Ces constats nous éperonnent et nous encouragent à nous investir encore davantage dans le projet afin de l'améliorer en corrigeant ces défauts.

Depuis octobre 2018, « dispense active » est intégré aux modules de formation J+S. Dans les années à venir, cela nous permettra d'y sensibiliser et d'y amener environ 100 000 personnes, accroissant ainsi la diffusion de ce programme dans notre pays.

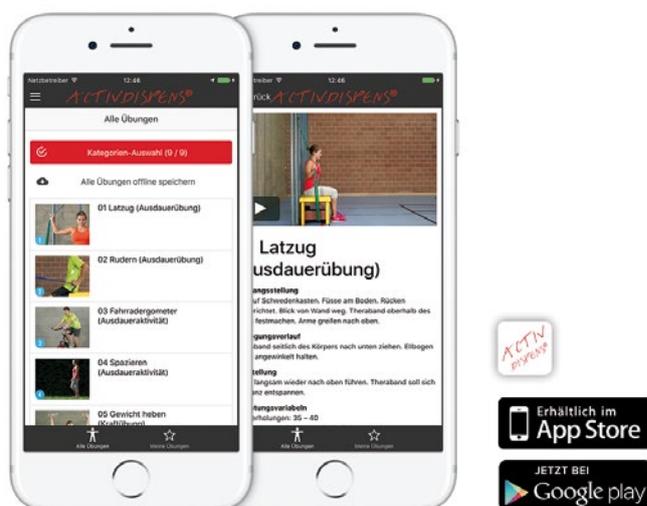
Durant toute l'année, nous avons noué de nombreux contacts avec les cantons de BS, BL, LU et ZH dans lesquels et, à divers niveaux « dispense active » devrait et pourrait être intégré dans la scolarité. Nous attendons avec intérêt de voir comment ces démarches pourraient aboutir.

Grace à une contribution de « Promotion Santé Suisse » nous avons pu couvrir les frais engendrés par l'accompagnement technique. Grand merci à cet égard!

## Perspectives

« Dispense active » suscite par ailleurs un grand intérêt en Allemagne. C'est pourquoi nous préparons un questionnaire conséquent destiné aux médecins et aux enseignants de sport, document que nous pourrions adresser aux degrés scolaires concernés des cantons utilisateurs. Nous nous attendons à ce que les effets positifs soient mis en exergue.

Dans le futur, nous voulons présenter « dispense active » aux étudiants des HEP, publier des articles dans des revues spécialisées et soutenir les cantons qui appliquent ce programme.



# ACTIVDISPENS®

# Un projet porteur de valeurs en cours : « Spirit of Sport@School »

« Spirit of Sport@School », est le nom d'un projet de l'ASEP lancé depuis une bonne année déjà. En collaboration avec Swiss Olympic « Spirit of Sport@School » vise à promouvoir et soutenir, dans les écoles, des valeurs telles que le respect, l'amitié et la performance. Ces valeurs qui figurent déjà en bonne place dans la charte éthique de nos athlètes méritent d'être propagées.



## Apprendre ce que des machines ne peuvent pas faire

Dans la société d'aujourd'hui, les valeurs deviennent toujours plus importantes. Elles tissent le fondement de notre vie personnelle, précisent des interdits et fournissent des repères. En un temps où, justement, des machines endossent toujours plus de tâches jusque-là dévolues aux humains il est d'autant plus important que nous apportions aux enfants ce que des machines ne peuvent leur fournir : des valeurs, des convictions, du sens critique, le travail d'équipe, de l'empathie. Le sport, comme la musique ou les arts sont des domaines où nous pouvons construire cette singularité de l'être humain. Une étude a montré que les enseignants, après les parents et les grands-parents, sont les personnes les mieux habilitées à transmettre des valeurs. Ce n'est pas pour rien si les nouveaux plans d'étude accordent une importance et une attention nouvelles aux compétences transversales : un comportement respectueux, le souci de la réflexion critique en matière d'arguments ou de pensée, le respect

envers les humains et la nature. Nous sommes persuadés que le respect, l'amitié et la performance peuvent être intensément expérimentés et acquis à l'école, et, en particulier, durant les leçons d'éducation physique. En retour, une amélioration sensible du climat d'apprentissage apporte davantage de qualité à l'enseignement. Un niveau de qualité élevé en EPS et la conception de moyens d'enseignement appropriés sont des préoccupations centrales de l'ASEP. Ces deux priorités expliquent pourquoi notre association et Swiss Olympic se sont unis en 2018 pour s'atteler ensemble à « Spirit of Sport@School » projet porteur de valeurs.

## Des experts aident au développement d'outils pédagogiques appropriés

Durant l'année écoulée, et pour atteindre les objectifs du projet, une première mesure a été de concevoir un sac de sport. Ce sac devrait non seulement contenir des objets utiles à l'enseignement au quotidien, mais pourrait en même temps aider à poser le fondement des valeurs ciblées. Des praticiens, des experts et des personnes intéressées par la transmission de valeurs se sont ainsi rencontrés pour discuter de cette problématique et de la manière de la transposer en éducation physique. La question centrale était la suivante : quels objets et quels contenus d'enseignement caractéristiques du respect, de l'amitié et de la performance peuvent être utilisés de manière très pratique dans l'enseignement du sport ? La réalisation s'effectuera au plus tard en juin 2019, quand le sac serait prêt à la commande et que les idées de leçons seront téléchargeables en ligne. Nous nous réjouissons donc de vous compter au nombre des enseignants en marche pour cette noble cause et la propagation des valeurs ; et nous sommes aussi disposés à vous soutenir.

Contact : [spiritofsport@svss.ch](mailto:spiritofsport@svss.ch)



## Finances

**La décision d'introduire graduellement la cotisation forfaitaire d'ici 2022 ne fut qu'un bref feu de paille. L'assemblée des délégués 2018 a décidé de renoncer à introduire la cotisation forfaitaire cantonale en lui préférant une augmentation des cotisations individuelles de CHF 40.– à CHF 50.–. Cette décision a influencé les comptes et le budget.**

### Comptes 2018

Durant l'exercice comptable 2018, nous sommes parvenus à nouveau à diminuer une partie des indemnités, ce qui a permis de limiter les dépenses qui se montent à CHF 153 329.–. En comparaison de l'année précédente, les recettes n'ont que très peu varié, atteignant CHF 156 520.–. L'année comptable 2018 se clôt ainsi avec un bénéfice de CHF 4 711.–. Ce surplus de recettes sera complètement utilisé pour amortir la dette en capital à la hauteur de CHF 11 494.–. De même, au 1<sup>er</sup> janvier 2019, cela augmentera encore de CHF 6 783.–.

Une fois encore, les comptes ont été révisés par la Fiduciaire Spiegel SA de Kappel / SO. Dans son rapport, cet organe officiel de contrôle constate que la comptabilité est à la fois conforme aux lois et aux statuts. La Fiduciaire recommande donc aux délégués d'accepter les comptes tels qu'ils sont présentés.

### Fonds du Jubilé

Au 31 décembre 2018, le fonds de Jubilé se monte à CHF 10 401.45. Aucun prélèvement n'y a été fait en 2018.

### Effectif des membres

Le nombre de membres a oscillé autour de 3600 personnes. Au 31 décembre 2018, notre association comptait 3640 adhérents. Cela représente 50 personnes de moins que l'an dernier.

### Budget 2019

Les cotisations annuelles ont été estimées sur la base d'un effectif de 3600 membres et en tenant compte de l'augmentation des cotisations, ce qui équivaut à des recettes de CHF 180 000.–. En y ajoutant l'apport du sponsoring, on obtient CHF 187 000.– d'encaissements. Ceux-ci dépassent les dépenses, en hausse, évaluées à 172 700.–. Le budget 2019 présente ainsi un bénéfice de CHF 14 300.–.



**Heinz Trachsel** | chef des finances

## Comptes 2018 / Budget 2019

RECETTES		Comptes 2017	Budget 2018	Comptes 2018	Budget 2019
Cotisations des membres		150'639.00	154'600.00	<b>146'180.00</b>	<b>180'000.00</b>
Recettes de sponsors		5'000.00	10'000.00	<b>10'000.00</b>	<b>5'000.00</b>
Divers		0.00	0.00	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
Recettes exceptionnelles		4'000.00	4'000.00	<b>1'860.17</b>	<b>2'000.00</b>
<b>Recettes</b>	<b>Totale</b>	<b>159'639.00</b>	<b>168'600.00</b>	<b>158'040.17</b>	<b>187'000.00</b>
DÉPENSES		Comptes 2017	Budget 2018	Comptes 2018	Budget 2019
<b>Présidence</b>	<b>Totale</b>	<b>76'535.15</b>	<b>80'000.00</b>	<b>74'392.55</b>	<b>79'000.00</b>
Gestion		19'268.70	20'000.00	16'617.70	18'000.00
Manifestations		9'266.45	10'000.00	5'774.85	9'000.00
Indemnités		48'000.00	50'000.00	52'000.00	52'000.00
<b>Réseau</b>	<b>Totale</b>	<b>14'757.42</b>	<b>15'000.00</b>	<b>11'449.12</b>	<b>13'500.00</b>
Gestion		3'806.70	1'000.00	3'361.60	3'500.00
Indemnités		2'000.00	2'000.00	2'000.00	2'000.00
Cotisation associations		8'950.72	12'000.00	6'087.52	8'000.00
<b>GRT</b>	<b>Totale</b>	<b>3'704.90</b>	<b>3'500.00</b>	<b>2'955.80</b>	<b>3'200.00</b>
Gestion		1'704.90	1'500.00	955.80	1'200.00
Indemnités		2'000.00	2'000.00	2'000.00	2'000.00
<b>Marketing / communication</b>	<b>Totale</b>	<b>16'620.12</b>	<b>13'500.00</b>	<b>19'856.21</b>	<b>31'500.00</b>
Gestion		1'390.42	1'500.00	1'189.90	1'500.00
Publicité et médias		13'229.70	10'000.00	16'666.31	28'000.00
Indemnités		2'000.00	2'000.00	2'000.00	2'000.00
<b>Finances</b>	<b>Totale</b>	<b>6'072.80</b>	<b>7'000.00</b>	<b>6'476.80</b>	<b>7'000.00</b>
Gestion		1'072.80	1'000.00	476.80	1'000.00
Indemnités		5'000.00	6'000.00	6'000.00	6'000.00
<b>Secrétariat</b>	<b>Totale</b>	<b>37'274.30</b>	<b>38'000.00</b>	<b>38'198.40</b>	<b>38'500.00</b>
Gestion		3'774.30	3'000.00	2'698.40	3'000.00
Indemnités		33'500.00	35'000.00	35'500.00	35'500.00
<b>Dépenses</b>	<b>Totale</b>	<b>154'964.69</b>	<b>157'000.00</b>	<b>153'328.88</b>	<b>172'700.00</b>
RÉSUMÉ		Comptes 2017	Budget 2018	Comptes 2018	Budget 2019
Recettes		159'639.00	168'600.00	158'040.17	187'000.00
Dépenses		154'964.69	157'000.00	153'328.88	172'700.00
<b>Netto</b>		<b>4'674.31</b>	<b>11'600.00</b>	<b>4'711.29</b>	<b>14'300.00</b>
BILAN				Actifs	Passifs
<b>Actifs</b>	Capital d'exploitation			125'406.47	
	Actifs transitoires			62'095.00	
	Immobilisations corporelles			3'558.33	
	Matériel de publicité			1.00	
<b>Passifs</b>	Passifs transitoires				63'750.83
	Capital affecté				123'691.23
	Fonds de jubilé				10'401.45
	Capital propre				-11'494.00
	<b>Excédent de recettes 2018</b>				<b>4'711.29</b>
<b>Totale</b>				<b>191'060.80</b>	<b>191'060.80</b>

Heinz Trachsel | Gümmenen, le 31 Janvier 2018



## APEP – Association suisse des professeurs d'éducation physique aux écoles secondaires supérieures

### Manifestations: Championnats suisse aux écoles moyennes CSEM

Au sein de l'ASEP, l'APEP est responsable d'organiser les championnats des écoles moyennes. Durant l'année écoulée les tournois suivants ont eu lieu :

<b>Volleyball D</b>	12. März	Alte Kantonsschule Aarau	Dominik Senn Rizvana Bono
<b>Volleyball H</b>	13. März		
<b>Unihockey D</b>	21. März	Gymnasium Burgdorf	André Häni
<b>Unihockey H</b>	22. März		
<b>Basketball D</b>	2. Mai	Gymnasium Neufeld Bern	Marc Märki
<b>Basketball H</b>	4. Mai	Gymnase de Burier La Tour-de-Peilz	Cédric Bovey
<b>Fussball D / H</b>	11. September	Kanti Baden	Oliver Graf

### Remerciements

Je me fais un devoir tout particulier de remercier chaleureusement tous les responsables et leurs aides qui ont assumé l'organisation de ces rencontres sportives. La disponibilité, la prise en charge renouvelée de l'organisation des tournois ainsi que le sérieux et la compétence avec lesquelles ces joutes se déroulent régulièrement m'impressionnent. Les championnats des écoles moyennes constituent un événement marquant

de l'offre sportive scolaire suisse. Et elles ne sauraient être évincées du calendrier. En plus d'offrir les meilleures conditions possibles pour leur réalisation, l'ASEP tient à garantir la pérennité de ces rencontres.

<b>Update Ernährung Prävention / Sport</b>	Christof Mannhart	Uni Irchel ZH
<b>Die Problemzonen des Bewegungsapparates</b>	Eric Franklin	Uni Irchel ZH

### Formation continue

Dans le cadre de la formation continue de l'ASEP, l'APEP organise deux cours par année. En 2018, les offres suivantes ont été présentées :

L'offre relative au thème brûlant « alimentation » a été une fois encore honorée par 45 participant(e)s. Avec 21 inscrits, la seconde proposition a également reçu un très bon écho. Mêlant judicieusement théorie et pratique, Eric Franklin nous a fait part de constatations étonnantes relatives à notre propre corps. Dans leurs domaines respectifs, les deux conférenciers ont montré une grande compétence et ont habilement su présenter leur sujet selon une alternance réussie.

Une fois encore, l'important écho que ces manifestations ont connu a démontré qu'en matière de formation continue l'ASEP occupe une position essentielle dont il doit être tenu compte.

**Ruedi Schmid** | président de l'APEP

# ASSEP – Association suisse pour le sport dans les écoles professionnelles

**Lors de l'assemblée générale des membres, tenue à Zoug Jürg Körner et Carole Nievergelt-Hunziker ont présenté leur démission du comité. Urs Böller a été élu président de l'ASSEP et Andrea Derungs est devenue membre de l'exécutif. Une tâche prioritaire reste cependant impérative: contacter et convaincre durant l'année une personne capable disposée à rejoindre le comité. Il importe aussi de garder les liaisons indispensables avec les cantons par le biais des personnes de contact, d'organiser le championnat suisse des écoles professionnelles, de poursuivre l'introduction et l'application du plan d'études et de rester en rapport avec les organisations et institutions proches (OFSP, ASEP, BCH, Hautes Ecoles Spécialisées, Services des sports).**

## Comité

Lors des séances ordinaires, le comité a traité des diverses manifestations qu'il doit mettre sur pied. Le 23 novembre, à Zoug, s'est tenue notre l'assemblée générale. A cette occasion, Jürg Körner et Carole Nievergelt-Hunziker qui ont œuvré depuis de nombreuses années au service de l'ASSEP ont quitté le comité. Ils ont été honorés et vivement remerciés pour leur dévouement. Appelé à travailler avec un effectif réduit, le comité a redistribué les tâches statutaires. Urs Böller assume la présidence, veille sur le réseau des personnes cantonales de contact (PCC) et gère la préparation de l'assemblée générale. Andrea Derungs endosse les tâches de la formation continue. Etant donné que l'AG et la formation continue se dérouleront toutes deux à Altstätten SG en octobre 2020, le comité disposera de l'année 2019 pour assumer les devoirs statutaires, aborder les développements et changements prévisibles et fixer les priorités qu'il aura entrevues. En même temps, Urs Böller collaborera activement au sein du comité central de l'ASEP.

## Personnes cantonales de contact PCC

Comme mentionné ci-avant, l'élément central du travail de l'ASSEP repose sur nos représentants dans les cantons. Fait réjouissant à signaler, Bastien Vonlanten s'est annoncé et représentera le canton de Neuchâtel. Ainsi, tous les cantons suisses disposeront dorénavant d'un délégué auprès de notre association. Nous désirons optimiser à nouveau nos contacts avec la Romandie. Ainsi, les PCC se réuniront en novembre 2019 à Lausanne et P. Roserens et M. Lato organiseront-ils le tournoi national de FooBa-Skill à Yverdon. Nous avons rencontré les PCC le 23 mai à Lucerne et le 23 novembre à Zoug pour divers échanges portant sur l'actualité et sur nos activités dans les formations

de base des écoles professionnelles. A Lucerne, et au nom de la SUVA, R. Ammann nous a présenté le projet pilote « l'enseignement du sport sans accident », projet que la SUVA a initié en collaboration avec le canton de Lucerne. Il est prévu que cet instrument soit étendu à la Suisse en 2019.

## Collaboration avec l'OFSP

Par les soins de Peter Moser, l'Office fédéral du sport (OFSP) est étroitement associé à l'ASSEP. Peter a pris part aux deux rencontres des PCC tenues en 2018, nous informant de son activité au sein de cet office fédéral. En décembre, le comité a rencontré Raphaël Donzel (collaborateur de l'OFSP, rédaction de mobilesport.ch) avec lequel la publication d'articles par et pour le sport aux écoles professionnelles est planifiée dès 2019.

## Championnats suisse des écoles professionnelles

Comme chaque année se sont déroulés les championnats suisses des écoles professionnelles. Après les quatre tournois précédents à Zofingue, c'est l'équipe des enseignants de sport de l'école professionnelle d'Herisau qui a repris le flambeau le 13 juin sous la conduite d'Ismaël Sturm. Les tournois de volleyball et d'unihockey se sont disputés début novembre à Berne. Un grand merci à Daniel Luck et à son équipe qui ont organisé, dans des délais très courts, ces manifestations spécialement prisées.



**Urs Böller** | président de l'ASSEP

# PEPS – Professeurs HEP d'Education Physique et Sportive

**Plus de 90 professeurs ont pris part à la formation continue 2018 à Lausanne. Le thème en était «L'articulation de la théorie et de la pratique dans la formation initiale des enseignants en EPS». Outre les exposés et les ateliers, une session de posters a été mise sur pied; elle a généré un intense échange d'idées.**

## Séminaire PEPS 2018 à Lausanne

Environ la moitié des chargés de cours de mouvement et de sport des hautes écoles pédagogiques s'étaient donné rendez-vous à Lausanne les 23 / 24 août 2018 pour y suivre la formation continue à la HEP Vaud. Le Prof. Dr Luc Ria de l'Université de Lyon a ouvert la séminaire par une **conférence**. Il a pu démontrer comment, il est possible d'accompagner et de « coacher » les étudiant(e)s en formation avec l'aide des analyses vidéo et des plateformes digitales. Cette voie conduit à une nouvelle culture appliquée aux formations initiales et continues des enseignants.

Par de **brèves présentations**, le Prof. Dr. Vanessa Ventillon-Kaestner (HEP Vaud), Dominik Ossawapian (PH SG), Dr. Esther Oswald (PH Bern) und Jolanda Vogler (PH FHNW) expliquent comment théorie et pratique sont reliées dans leurs contributions pédagogiques au sein de leurs HEP respectives. Les exemples très divers ont fait l'objet soit de notes, soit même de travaux avec études de cas qui figurent sur l'outil internet «bewegunglesen.ch».

L'après-midi du premier jour, divers **ateliers pratiques** étaient proposés en salle de sport :

- Mike Aebischer et Werner Gäggeler (PH Bern): Lien théorie-pratique en formation continue selon l'exemple de situations de jeu 2:2. Travail concret à l'aide de tablettes
- Gregoire Schuwey (PH Unterstrass ZH): transposition du concept de communication de M. Wagenschein sur l'exemple de la capoeira
- François Ottet (HEP Vaud): Dispositif de formation à l'enseignement pour se former à agir
- Cécile König-Kramer (PHLU): Intégrer le rythme sous forme de jeux et en y incluant les aspects du genre avec dance 360-school.ch

Vendredi après-midi, durant le temps consacré à la **Poster-Session** un regard a pu être porté sur les projets en cours conduits par les HEP. Ensemble, toutes ces démarches tendent à optimiser la relation théorie-pratique dans la formation des enseignantes et dans le champ de l'éducation physique. Une fois encore ont émergé des idées et des tentatives novatrices propres à enrichir le quotidien pédagogique et méthodologique.

Le traditionnel **forum d'échanges** offrait les choix suivants:

- Simone Sturm: le nouvel éventail des INGOLDÉditions « Vielseitig Rollen »
- David Treichler: le projet « communication réflexive et sportive fondée »
- Chantal Guggisberg und Jörg Ruffiner: la nouvelle boîte de badminton « Shuttle Times goes primary »
- Pius Disler: Evaluation des compétences transversales avec l'outil online-Tool KOMPRA
- Urs Müller: le nouveau journal sportif pour le cycle 2
- Christelle Hayoz: LELEPS – état actuel
- Samuel Maurer: Street Racket

La **partie culturelle** offrait le choix entre une visite architecturale au Rolex Learning Center de l'EPFL et un « footing culturel » à travers la ville. Un merci tout spécial va à Magali Descoedres, Gian Paulo Patelli et leur équipe pour l'organisation charmante et très professionnelle de ces deux journées. Le prochain **séminaire DOBS-PEPS** (jubilé du 25ème) aura lieu en août 2019 à Macolin. Il aura pour thème « Alignement curriculaire – Processus innovants d'enseignement-apprentissage dans la formation ».



Alex Lechmann | président PEPS



## AMSDM – Association des maîtres de sport diplômés de Macolin

**Avant la 60<sup>è</sup> assemblée générale des maîtresses et maîtres de sport de Macolin, le comité présente ses réflexions relatives au développement de notre association professionnelle.**

### **L'esprit de Macolin**

Alors que l'AMSDM fête ses 60 ans d'âge, le comité est fier de l'esprit qui imprègne fortement ses membres. Grâce à leur engagement et à leur intérêt pour la cause, l'AMSDM continue à vouloir offrir davantage. Certes, la plupart des associations d'enseignants du sport luttent pour le maintien de leurs effectifs et l'AMSDM y veille constamment. Cela est naturellement dû aux départs à la retraite. Pourtant, les retraités de notre association lui restent fidèles. La croissance du nombre d'adhérents doit néanmoins rester importante, car d'elle dépendent pour nous le maintien et l'expansion de « l'esprit de Macolin ». Bien sûr, le caractère particulier de cet esprit a changé et le paysage sportif est parfois bien difficile à saisir dans son ensemble. En conséquence, il importe que l'AMSDM reste forte, qu'elle s'engage pour les événements sportifs et qu'elle entretienne et soigne un large réseau.

### **Révision des statuts**

Comme prévu, les statuts ont été révisés durant l'année écoulée. Un groupe de travail composé de Hans Bapst, Christiane Beuchat et Andrea Zryd s'est efforcé de formuler les adaptations nécessaires afin que l'association puisse être modernisée. Cela entraîne un changement de dénomination visant à correspondre aux nouvelles lignes directrices. Avec le développement du statut professionnel, les appellations ne cessent d'évoluer. Pour le groupe de projet, il importait que les objectifs et les intentions soient conservés et que notre association puisse se développer. Il devrait être ainsi possible de disposer à nouveau d'un

secrétariat qui serait financé par la HES. Les nouveaux statuts ont déjà été présentés aux membres; ils seront soumis au vote lors de la prochaine AG, ce qui décidera de l'avenir de l'AMSDM. De plus, le comité a heureusement retrouvé son effectif complet. Celui-ci devrait être reconstitué l'an prochain. Le groupe de projet est impatient d'y parvenir et a bon espoir: jusqu'ici, nous n'avons enregistré que des retours d'information positifs.

### **Cérémonie de remise des diplômes**

Rebecca Wüest et Andrea Zryd ont pris part à la remise des bachelors. Ce fut une fête très spéciale au cours de laquelle le Professeur Dr. Hans Ulrich Gumbrecht, de l'Université de Stanford prononça un laudatio multilingue et de haute tenue. Avec brio, pour les maîtresses et maîtres de sport comme pour les scientifiques présents le propos philosophique a évoqué Juvenal, Descartes et Heidegger. Un cadeau associatif, soit un chronomètre, a été offert aux diplômés.

### **Remerciements**

Je remercie très cordialement mon comité pour la collaboration et l'amitié consenties durant de nombreuses années. « Macolin » nous a réunis. Je forme tous mes vœux à l'adresse des membres démissionnaires et je me réjouis de les retrouver comme participantes et participants lors des journées de formation continue de notre Haute Ecole spécialisée.



**Andrea Zryd** | présidente AMSDM

# Un vif merci à nos partenaires

## «Un grand événement se profile déjà à l'horizon»

Au début de 2017 déjà, nous avons reçu à Ebnet-Kappel l'équipe de sponsoring de la Fête Fédérale de Gymnastique (FFG) d'Aarau 2019. En février 2018 nous avons signé la convention qui fait de nous à la fois un supporter de la FFG et le fournisseur officiel d'engins de gymnastique et de sport. C'est un gros engagement doublé d'une grande responsabilité. Jusqu'au début juin des camions seront chargés, entre autres accessoires, de plus de cent gros et petits tapis, des piquets de démarcation, des caissons suédois, etc., matériel à fabriquer puis à livrer à Aarau, en deux étapes, en mars et juin. Notre équipe de gestion du matériel de location sera aussi à pied d'œuvre durant deux semaines en Argovie. L'ensemble de la logistique de livraison exige 15 camions-remorques.

Des membres de notre personnel œuvreront également en divers groupes. Notre équipe de révision se chargera de vérifier méticuleusement la sécurité des anneaux balançants et des recks; les logisticiens panifieront et réaliseront l'acheminement et l'entreposage du matériel; sur les divers emplacements, les monteurs aideront au montage des équipements, en coordonnant les diverses étapes et en vérifiant la fiabilité des agrès. Et, au village des sponsors, notre équipe marketing / vente se tiendra à disposition.

Sous le mot d'ordre «mouvement et rencontre» nous accueillerons chaleureusement visiteuses et visiteurs au village des sponsors en leur offrant diverses spécialités conviviales du terroir du Toggenburg.

**Cordiale bienvenue à la FFG 2019 à Aarau  
Alder+Eisenhut se réjouit d'y accueillir de nombreux visiteurs !**



**Aarau 2019**

Eidgenössisches Turnfest  
Fête fédérale de gymnastique

**Official Supporter**



**alder + eisenhut**



**INGOLDÉditions** Les INGOLDÉditions et l'ASEP entretiennent une collaboration fructueuse depuis plusieurs années. Elles visent un même objectif: améliorer la qualité de l'éducation physique en proposant des moyens didactiques résolument orientés vers la pratique. En Suisse, les INGOLDÉditions sont le chef de file des outils pédagogiques destinés aux enseignants d'éducation physique. Ces aides à l'enseignement se distinguent par leurs contenus et leur présentation. Leur bienfaisance assure en outre un degré de qualité élevé.



## Organisation de santé

SWICA offre la meilleure prise en charge médicale, la sécurité financière et récompense les efforts de ses clients dans de nombreuses activités avec la conviction que l'exercice physique et le sport ont des répercussions positives sur la santé. En tant que membre de l'ASEP, ne manquez pas de profiter des avantages exclusifs réservés aux membres et à leur famille:

- Jusqu'à 25 % de remise sur une sélection d'assurances complémentaires grâce au contrat collectif et au système de bonus BENEVITA
- Des voyages de rêve et de courts séjours à gagner
- Contributions pour le fitness allant jusqu'à 800 francs par an
- Vos avantages: [swica.ch/fr/asep](http://swica.ch/fr/asep)



# Calendrier

## 2019

FÉVRIER	Conférence régionale de l'ASEP	jeudi 21 février	Lucerne
	Conférence régionale de l'ASEP	mercredi 27 février	Zürich
MARS	CSEM Unihockey Dames	mercredi 20 mars	Berthoud
	CSEM Unihockey Messieurs	jeudi 21 mars	Berthoud
	CSEM Volleyball Dames	lundi 25 mars	Aarau
	CSEM Volleyball Messieurs	mardi 26 mars	Aarau
MAI	CSEM Basketball Dames	mercredi 8 mai	Berne
	Assemblée des Délégués de l'ASEP	samedi 11 mai	Stans
	CSEM Basketball Messieurs	vendredi 17 mai	Genève
	50 <sup>ème</sup> Journée suisse de sport scolaire	mercredi 22 mai	Bâle
JUIN	CS des écoles prof. Football	mercredi 12 juin	Herisau
JUILLET	Energy-Breaks (Cours de swch)	8 –19 juillet	Chur
AOÛT	Séminaire annuel des PEPS	21 –23 août	Macolin
OCTOBRE	Congrès scolaire « mouvement & sport »	25 – 27 octobre	Macolin
NOVEMBRE	CS des écoles prof. VB / UH	mardi 5 novembre	Bâle
	Conférence annuelle de l'ASEP	mercredi 20 novembre	Zürich
	Tournoi de FooBa-Skill	mercredi 27 novembre	Yverdon

## 2020

FÉVRIER	Conférence régionale de l'ASEP	jeudi 13 février	Lucerne
	Conférence régionale de l'ASEP	mercredi 19 février	Zürich
MAI	Assemblée des Délégués de l'ASEP	samedi mai	–
	Journée suisse de sport scolaire	mercredi 27 mai	Chur



Secrétariat  
Walsermätteli 13  
6463 Bürglen  
Tel. +41 41 534 13 15  
info@svss.ch  
www.svss.ch