



2023

ASEP Rapport annuel

Sommaire

3	Avant-propos du président
4	Salut amical d'Andrea Zryd
5	Mot du terrain
6	Présidence
8	Réseau des cantons et associations de la Suisse allemande
10	GRT – Groupe Romands et Tessinois
14	Formation continue: Cours
16	Finances
20	Formation continue: Événements
23	Projets & Événements de l'ASEP
24	Communication
25	Marketing
26	Rapports des associations partenaires
31	Partenaires
37	Calendrier

Impressum

Editeur	Association suisse de l'éducation physique à l'école SVSS ASEP ASEP
Bureau	Bureau de l'ASEP, Rudolfstrasse 31, 8400 Winterthur
Website	www.svss.ch
Conception & Rédaction	Michelle Schmid, Bureau de l'ASEP
Layout	Katja Bischoff, INGOLDÉditions, 3360 Herzogenbuchsee
Traduction	Apostroph Groupe
Auteur-e-s	Jonathan Badan, Barbara Egger, Marianne Jaquemet, Serena Muscogiuri, Michelle Schmid, Ruedi Schmid, Céline Tschopp, Heinz Trachsel, Christoph Wechsler, Matthias Zürcher
	L'ASEP remercie les auteur-e-s associé-e-s: Viviane Aebischer, Grégory Auguet, Marc Bleiker, Urs Böller, Nina Brunner, Fabrice Egger, Ilaria Ferrari, Michelle Heimberg, Sven Hofer, Carole Howald, Marco Iten, Ladina Jenny, Alexandra Keller, Romain Pasquier, Simone Sturm, Anja Wyss, Andrea Zyrd
Photos	Photos page de couverture © Sonja Treyer (congrès pédagogique); ASEP Journée de sport scolaire 2023 (JSSS) Photos Pages 6, 7, 15, 16, 20, 21, 24 © Sonja Treyer (congrès du sport scolaire) Photos Pages 9, 12, 13, 18, 19, 22, 30 et 36 © selon les informations sur les photos Photos Pages 11, 23 © ASEP Journée de sport scolaire 2023 (JSSS) Photo Page 23 © SVSS/ASEP/ASEF Photo Page 28 © Alumni EHSM Photos Pages 31, 32, 34 et 35 © lemonbrain; INGOLDÉditions; Schulsportplaner; Grimper; Kustom; UBS Kids Cup Photos face arrière © ASEP Journée de sport scolaire 2023 (JSSS) Toutes les autres photos © SVSS/ASEP/ASEF

Mesdames et Messieurs

Chères et chers ami·e·s du sport scolaire

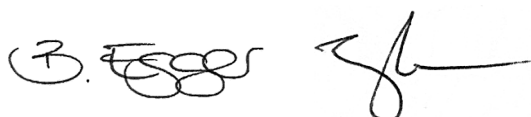
Suite à notre seconde année de co-présidence, nous saisissons l'opportunité de vous adresser nos salutations avec enthousiasme. Cette année écoulée a été une aventure riche en défis et en réussites, et nous sommes ravis de continuer à œuvrer ensemble, épaulés et soutenus par un comité performant et compétent. Chacun de ces défis a été l'occasion de déployer notre ingéniosité collective et de renforcer notre engagement envers l'éducation physique et sportive.

Comme le soulignait Nelson Mandela, « Le sport a le pouvoir de changer le monde ». Cette citation résonne particulièrement dans le cadre du sport scolaire, où chaque interaction, chaque encouragement peut influencer positivement la vie des jeunes. Nous nous inspirons de cette philosophie en tant que comité, mais aussi en tant que professeur.e.s d'EPS, en percevant notre rôle comme un facteur clé dans le développement de la vie des élèves.

Partant de cette citation, permettons-nous l'audace de l'extrapoler en affirmant que « L'EPS a le pouvoir de changer l'élève », notamment en :

- Permettant à tous les jeunes d'accéder à des cours de qualité, indépendamment de leur origine sociale ou culturelle.
- Favorisant l'acquisition des compétences motrices de base dès le plus jeune âge, visant à rendre l'élève autonome sur le plan de sa motricité.
- Offrant à l'élève la chance de mieux se connaître, de découvrir de nouvelles sensations, d'explorer son corps et ses facultés, favorisant ainsi un bien-être général et une efficacité accrue dans la vie quotidienne.
- En contribuant à remettre en question les discours socioculturels qui normalisent les différences entre les sexes, nous combattons les croyances et préjugés dans les pratiques sportives.
- Facilitant le plaisir de bouger de manière saine et intelligente, permettant à l'élève d'avoir ou de retrouver une satisfaction dans l'activité physique.
- Encourageant la création d'habitudes sportives transposables en dehors de l'école, visant à ancrer la pratique physique dans le quotidien de l'élève et, si possible, pendant plusieurs décennies.

En soutenant l'ASEP, vous faites partie intégrante de cette transformation. Chaque partenaire, chaque membre, contribue à l'évolution positive du paysage éducatif. Nous vous remercions sincèrement pour votre engagement continu.



Barbara Egger, Jonathan Badan | co-présidence de l'ASEP

Avant-propos

Éducation physique: une affaire de cœur

Mon cœur bat pour les cours d'éducation physique, et il s'emballe nettement lorsqu'il s'agit de les renforcer et de les légitimer. Je suis donc d'autant plus heureuse de pouvoir m'adresser à vous, collègues et membres de l'association. Comme vous le savez, l'enseignement obligatoire de l'éducation physique à l'école ne se limite pas à faire des roues, marquer des buts ou apprendre une chorégraphie. L'activité physique et le sport à l'école ont beaucoup plus à offrir et constituent un excellent terrain d'entraînement pour se développer et renforcer ses compétences sociales.

Jusqu'à présent, le monde politique n'en a pas totalement pris conscience. C'est pourquoi nous luttons de manière résolue pour ce qui nous revient ainsi que pour les infrastructures dont nous avons urgemment besoin. Nous revendiquons régulièrement le fait que les cours d'éducation physique nécessitent des spécialistes qui savent comment fonctionnent 20 élèves ou apprenti-e-s dans une salle de gymnastique ou une piscine. Ils doivent connaître les risques et savoir sur quels points nous pouvons faire confiance à nos jeunes. Ils ne doivent pas avoir peur d'assembler un trampoline ou de laisser les enfants grimper à une barre. Ils doivent être enthousiastes face à toutes les formes de jeu et savoir comment stimuler les élèves sans trop les solliciter: des professeurs de sport connaissent encore la pratique et qui n'en ont pas seulement entendu parler dans des livres, des enseignants qui ne font pas de « thérapie par l'occupation », mais qui enseignent selon la devise « rire, apprendre, être performant-e ».

Pour moi, l'égalité des chances signifie aussi que tous les enfants et adolescents ont droit à la promotion de l'activité physique sous toutes ses formes. La culture du mouvement naît là où il y a des possibilités et des marges de manœuvre pour la mettre en œuvre. L'approche ludique de l'activité physique doit également donner aux enfants moins doués sur le plan moteur l'envie et le courage de faire du sport et leur permettre de réussir. L'éducation physique ne doit pas être une torture et déclencher des émotions négatives, mais plutôt être vue comme une opportunité. Le fossé entre les enfants issus de familles favorables à l'activité physique et ceux qui en sont éloignés ne doit pas être trop grand. Mais tout cela n'est possible qu'avec des professeurs de sport spécialement formés sur le plan pédagogique et didactique, et un nombre suffisant de salles de gymnastique et d'infrastructures sportives. Tel est le devoir de la politique.

Les revendications de l'initiative constitutionnelle de l'association professionnelle Formation Berne et d'autres interventions similaires au sein d'autres cantons arrivent à point nommé. L'objectif principal est de garantir un nombre suffisant d'enseignants et d'enseignantes qualifiés dans les classes. Les cantons et les communes doivent mettre à disposition les moyens nécessaires pour garantir une formation sportive de grande qualité sur l'ensemble du territoire. Luttons ensemble pour ces causes importantes !



Andrea Zryd | Professeure de sport et conseillère nationale PS

Le Mot du Terrain

Faire du sport: un plaisir avant tout!

Enseigner l'éducation physique et inculquer les bienfaits d'une pratique sportive régulière revêt un sérieux défi dans la société d'aujourd'hui. Si personne ne remet en cause les bénéfices du sport, tant du point de vue de la santé que de l'équilibre et du développement des jeunes, les obstacles n'ont pourtant probablement jamais été aussi grands. Dans la pratique, l'enseignant est souvent confronté au manque de motivation de cette jeunesse de plus en plus sédentaire et habituée à passer son temps libre sur les réseaux et tout ce que lui offre son smartphone. En prolongement, le goût de l'effort se perd. Face à la difficulté, il est plus facile d'abandonner. Certains adolescents réussissent parfois même à obtenir le soutien parental ou médical pour manquer les leçons de sport...

Quel levier actionner pour maintenir l'engagement des élèves en cours d'éducation physique? Existe-t-il une recette ou une stratégie? Si c'était le cas, cela se saurait certainement. Mais une piste mérite d'être explorée...

Malgré sa victoire manquée à Kitzbühel, Marco Odermatt a fait la fête en soirée avec son camarade et adversaire Cyprien Sarrazin.

Malgré la difficulté que représentent les courses à pied en montagnes, et l'effort nécessaire pour atteindre leur but, chaque « finisher » passe la ligne avec le sourire. Malgré la pluie et le froid, nous voyons ces équipes de football amateur qui s'entraînent en plein hiver sur des terrains boueux ou gelés.

Malgré le week-end et le temps libre qu'il représente, de nombreux maîtres d'éducation physique participent à chaque édition du congrès pédagogique de l'ASEP à Macolin.

Quel point commun retrouve-t-on dans ces quelques exemples? Oui, bien sûr, il y a de la passion. Mais la passion n'est que la conséquence d'une chose essentielle, pour ne pas dire nécessaire à une bonne pratique sportive: le plaisir.

Dans chacun de ces exemples, il y a des difficultés à relever – déception, douleurs, climat, emploi du temps – mais ce qui permet à chacune et chacun de les dépasser, c'est bel et bien le plaisir. Qui le ferait s'il n'éprouvait pas ce sentiment? À chacun de trouver sa source de plaisir: la satisfaction de relever un défi, les sensations positives ressenties après un effort, le bonheur d'évoluer au grand air, le plaisir de se retrouver entre amis et de partager un moment de convivialité, ou le plaisir de se retrouver seul avec soi-même peut-être dans un décor grandiose, etc. ...

L'éducation physique à l'école, c'est bien plus qu'une discipline donnant lieu à une ligne supplémentaire dans le bulletin scolaire. Nous offrons la possibilité à nos jeunes d'apprendre pour la vie. Le sport doit donc absolument rester synonyme de plaisir dans l'esprit de jeunes adultes.

Notre challenge est donc, malgré les objectifs à atteindre et le cadre à respecter, de trouver la source du plaisir en toute activité. Nourrissons positivement le lien avec nos jeunes, donnons-leur envie. Là se trouve notre difficulté. Mais là se trouve également le réel plaisir qui nourrit notre passion.



Romain Pasquier | Professeur d'éducation physique



Présidence

L'année 2023 a été marquée par d'importants développements au sein de l'ASEP. À travers de nouveaux projets tels qu'« Activdispens natation », des ajustements internes axés sur l'éthique et la protection des données, ainsi que des événements majeurs, l'ASEP a continué à affirmer son engagement envers l'évolution constante des conditions d'enseignement du sport scolaire en Suisse. Ce rapport offre un aperçu détaillé des initiatives prises, des projets lancés, des événements organisés et des changements structurels opérés au cours de cette année dynamique.

Comité

En fin d'année, nous avons eu le plaisir d'annoncer la nomination bien méritée du Dr. Michelle Schmid en tant que vice-présidente du comité. Actuellement en charge du bureau et du dicastère marketing, son expertise et son engagement renforcent notre équipe. Nos félicitations sincères l'accompagnent dans cette nouvelle responsabilité.

Projets

Le nouveau projet « Activdispens natation » a été lancé fin 2023. Ce projet novateur permet aux élèves et étudiants de suivre des cours de natation, même en cas de blessure. Il démontre notre volonté d'offrir des opportunités d'activités physiques accessibles à tous. L'ASEP demeure également engagée dans le projet d'« Évolution de la maturité gymnasiale » (EVMG) et continue à soutenir les démarches cantonales pour une représentation optimale du sport scolaire dans ce contexte. Une autre évolution importante concerne la modification des statuts de l'ASEP dans le domaine de l'éthique, suite aux recommandations de Swiss Olympic et du nouvel organe de contrôle, Swiss Sport Integrity. Ces ajustements visent à garantir une conduite

éthique et responsable dans toutes nos activités. Enfin, en 2023, l'ASEP a pris des mesures significatives en matière de protection des données en se conformant aux nouvelles normes en vigueur depuis le 1er septembre de la même année. Cela témoigne de notre engagement envers la confidentialité et la sécurité des informations.

Événements

Le Congrès Pédagogique « Activité Physique et Sport », qui s'est tenu à Macolin du 27 au 29 octobre 2023, a remporté un franc succès en proposant pas moins de 91 modules de formation continue. Il est à noter que le congrès a solidement établi sa présence aux niveaux secondaire 1 et 2, et la participation croissante des enseignants du primaire souligne l'importance attribuée à l'éducation physique dans le développement global de l'enfant. Avec enthousiasme, l'ASEP annonce la reconduction du congrès en 2025, pour les enseignants de l'école maternelle au secondaire 2.

Nous avons également accordé notre confiance à un nouveau tournoi national de handball dans le post-obligatoire, élevant ainsi le nombre total à sept. Cela témoigne de notre engagement pour



la qualité et la diversité du sport scolaire. Félicitations aux comités d'organisation pour leur dévouement.

La Journée suisse de sport scolaire (JSSS) dans le canton d'Argovie à Brugg/Windisch a été un succès, rassemblant quelque 2'300 élèves de toute la Suisse. L'ASEP exprime sa fierté pour ce projet et remercie chaleureusement le comité d'organisation.

Communication

Notre prise de position sur le recours à des personnes externes dans l'enseignement du sport à l'école a été publiée, soulignant notre engagement en faveur de la coopération entre écoles et clubs en dehors des heures obligatoires d'éducation physique et sportive. En effet, l'ASEP maintient que pour dispenser l'éducation physique dans le contexte scolaire, seul.e.s les enseignant.e.s disposant des qualifications prescrites par la loi sont autorisé.e.s à le faire. L'ASEP a également pris soin de renforcer sa présence sur les réseaux sociaux, avec une augmentation significative de ses followers après chaque événement majeur.

Conférences et Assemblées

La conférence annuelle de l'ASEP a favorisé l'échange fructueux entre les associations cantonales et les responsables cantonaux du sport scolaire autour de thématiques telles que la protection de la sphère privée des élèves dans les vestiaires mais aussi de l'évolution des outils technologiques dans les cours d'éducation physique et sportive. Nous exprimons notre gratitude à tous.tes les participant.e.s pour leurs contributions et attendons avec impatience l'édition de l'année prochaine.

Et pour conclure, la 43ème séance des délégués de l'ASEP a été marquée par le terme « Reconnaissance

», souligné par Madame la Conseillère d'État Marina Carobbio Guscetti. L'ASEP est fière de la convergence des objectifs entre notre association, la STDEF (association organisatrice tessinoise), et la politique cantonale en charge du sport scolaire. Merci à toutes et à tous et rendez-vous l'année prochaine à Saint-Gall !

Remerciements

Au nom du Comité central, nous tenons à exprimer notre plus sincère gratitude envers toutes les personnes, les nombreux.ses collaborateurs.trices et partenaires qui soutiennent notre association. Nous tenons particulièrement à remercier :

- Le DDPS et sa directrice Madame la Conseillère fédérale Viola Amherd
- L'Office fédéral du sport avec son directeur Matthias Remund
- La Conférence suisse des directeurs cantonaux de l'instruction publique, son comité consultatif sportif, son président Philipp Hartmann
- Les responsables cantonaux du sport scolaire
- Swiss Olympic, son président Jürg Stahl et son directeur Roger Schnegg
- Le LCH au complet avec sa présidente Dagmar Roesler
- Le SER au complet avec son président David Rey
- Nos soutiens politiques tant au conseil national qu'aux conseil des Etats avec mesdames Andrea Zryd, Johanna Gapany, Ursula Schneider-Schüttel et messieurs Christian Lohr, Matthias Aebischer
- Les instituts de formation des hautes écoles
- Nos fidèles partenaires mentionnés aussi dans ce rapport annuel
- Le comité de l'ASEP au complet ainsi que toutes les associations cantonales et professionnelles pour leur insatiable engagement.

Ces partenaires et collaborateurs.trices sont essentiels à la réalisation de nos missions, et nous apprécions grandement leur soutien continu. Merci à tous.tes pour votre dévouement et votre contribution à l'avancement du sport scolaire en Suisse !



Barbara Egger, Jonathan Badan | co-présidence de l'ASEP

Réseau des cantons et associations de Suisse alémanique

Assemblée des délégués du 3 juin 2023

Cette assemblée s'est tenue au mois de juin à Bellinzone. Nous avons été chaleureusement accueillis par le comité de l'association tessinoise et nous les en remercions.

La nouvelle conseillère d'État responsable de l'enseignement au Tessin nous a honorés de sa présence et a pris la parole en assurant que l'éducation physique était importante à ses yeux. Une volonté certaine de communication est en train d'émerger entre le département et l'association tessinoise.

Le comité central, en la personne de notre coprésident Jonathan Badan, a ensuite dirigé les débats de l'assemblée. Une question a émergé sur la difficulté qu'ont les élèves de se doucher actuellement à la fin d'une leçon d'éducation physique et l'ASEP est en train de se pencher sur le problème.

En fin d'après-midi, une visite de Bellinzone a été proposée avant de pouvoir partager le repas du soir.

Merci à toutes et à tous de la bonne tenue de cette assemblée.

Conférence annuelle du 15 novembre 2023

Comme d'habitude, la conférence annuelle s'est tenue dans les locaux de l'école professionnelle de la construction à Zurich. Dans un premier temps, le comité central a informé les participants des actualités, des travaux de projet et des thèmes prioritaires à venir. L'après-midi, les associations

cantonales et les responsables sportifs scolaires se sont réunis en groupes séparés. La séance avec les présidentes et présidents des associations cantonales et professionnelles était animée par les deux responsables de réseau ASEP Marianne Jaquemet (Suisse romande et Tessin) et Céline Tschopp (Suisse alémanique). En petits groupes et via Mentimeter, des échanges animés ont eu lieu sur la sphère privée dans les vestiaires, les Unique Selling Points, la qualité des cours de sport scolaire et les perspectives de l'ASEP. Sous la direction de Jonathan Badan et Ruedi Schmid (président du groupe de travail JSSS), les responsables sportifs scolaires se sont en outre concentrés sur la Journée suisse de sport scolaire (JSSS).

Conférence régionale du réseau de Suisse alémanique NKD

L'échange annuel avec les associations cantonales et professionnelles a eu lieu le 15 mars 2023. La soirée a été consacrée à la politique, à l'éthique et à la qualité du sport scolaire. Céline Tschopp, responsable du secteur NKD, a notamment présenté aux 12 présidents et présidentes d'associations présents la « Commission de conseil rapide » créée par le Comité de l'ASEP ainsi que la prise de position publiée sur le recours à des monitrices et moniteurs externes dans le sport scolaire. La prise de position a été élaborée à la demande des associations cantonales et professionnelles et en étroite collaboration avec celles-ci.



Marianne Jaquemet, Céline Tschopp
Réseau des cantons et associations de Suisse alémanique & GRT



Photo © Alexandra Keller

« Depuis l'enfance, le sport est ma plus grande passion. À l'école, j'ai pu découvrir de nombreuses disciplines sportives et me professionnaliser en tant que sportive de haut niveau dans le domaine du VTT. »

Alexandra Keller | VTT

GRT – Groupe Romands et Tessinois

Le comité central est extrêmement reconnaissant du labeur constant que fournit les associations.

Fribourg

- Don d'engins d'agrès et de matériel léger d'EPS au centre fédéral de requérants d'asile (CFA) de la Guglera afin de permettre d'octroyer des cours de qualité pour les jeunes qui résident au CFA.
- Poursuite de la défense des conditions d'enseignement au degré professionnel avec le soutien du SSP Fribourg.

Genève

- Mise en place définitive de la 3^{ème} période d'éducation physique à l'école secondaire I pour tous les élèves grâce à un recours en justice.
- Poursuite du travail sur le terrain car le nombre d'élèves augmente et cela complique grandement la confection des horaires (mécontentement de certains MEP par rapport à des horaires plus contraignants ou par rapport au local à disposition, tel que salle avec appareils de fitness.)

Jura

- Mise à jour des cartes de Course d'Orientation, en collaboration avec l'office des sports et M. Jean-Jacques Zuber.
- Discussion ouverte avec l'office des sports pour mettre en place une formation continue J+S réservées aux enseignants d'EPS.
- Sondage à venir à l'intention des enseignant-e-s en EPS sur la perception de la branche et la valeur à donner à la note certificative.
- Mise à jour du dossier « défense de la branche EPS », en lien avec l'utilisation des moyens numériques.

Neuchâtel

- Belle réussite du cours de perfectionnement à Zuchwil (plus de 50 participants).
- Nouvelle coordinatrice en EPS : Madame Sofia Cherbi.
- Création d'une section « école » par la Fédération Neuchâteloise du Sport afin de mieux défendre les intérêts de l'EPS auprès des politiques.
- Confection d'un recueil d'exercices qui a été donné à tous les membres de l'ANEPS afin de les remercier.

Tessin

- Création de nouveaux liens avec le conseil d'Etat avec Madame la Conseillère d'Etat Marina Carobbio Guscetti.
- Manque inquiétant d'enseignants tessinois spécialistes pour enseigner l'EPS : réflexion pour en comprendre les raisons et pour rendre attractif notre métier.
- Cours de formation continue 2023 : Memorial Giocondo Jelmini match de hockey (Fondazione in memoria di Giocondo & Fiorella Jelmini), cours Acrosport, Maxitrampo, course d'orientation, natation et patinage, ainsi qu mise à jour Plus Pool + BLS/DAL.

Valais

- Formations continues : week-end randonnée à ski, baseball et kinball.
- Bonne participation aux tournois scolaires pour les écoles du secondaire 2 (badminton, unihockey, volley, basket et foot).
- Match de hockey disputé par 20 participants/membres de l'association.
- Refus du département de passer les enseignants d'éducation physique du secondaire 2 en classe 23 (comme les autres) : discussions en cours pour obtenir une compensation.



Vaud

- Collaboration avec le Département de l'enseignement et de la formation (DEF).
- Collaboration à la mise en place de l'initiative populaire cantonale intitulée « Pour une politique sportive vaudoise ambitieuse ! ».
- Participation aux journées cantonales de formation en EPS.
- Organisation de multiples journées en vue de la Journée Suisse du Sport Scolaire.
- Organisation de l'Assemblée Générale en la présence du Directeur Général de la DGEO.
- Organisation de la conférence Miroirs du Sports sur le thème « Le club sportif a-t-il encore un avenir ? ».
- Organisation de la deuxième édition des Assises du Sport Vaudois sur le thème de l'activité physique, du mouvement et de la santé.



Marianne Jaquemet, Jonathan Badan | GRT



« Le sport scolaire m'a permis de m'aérer l'esprit tout en me plongeant dans l'incroyable diversité du sport. J'ai appris à évaluer mes limites, à les identifier et à les dépasser. Le sentiment de réussir quelque chose dont on ne se pensait pas capable est indescriptible. Tous les jeunes devaient avoir la possibilité de vivre ces incroyables moments dans le sport scolaire. »

Fabrice Egger | Volley-ball



« Le plaisir de pratiquer une activité physique et d'atteindre un objectif ensemble ont été encouragés par le sport scolaire et ont constitué une pièce du puzzle qui m'a amenée à ma passion, l'unihockey. »

Anja Wyss | Unihockey

Formation continue dans le domaine des cours

L'année 2023 n'aura malheureusement pas encore entièrement balayé les réticences déclenchées par la pandémie ces trois dernières années en matière de formation continue ou d'engagement personnel, ni l'incertitude et l'hésitation face aux événements de formation continue.

Pour la première fois, le cours d'été polysportif à Davos a dû être annulé. Une collision de dates dans les halles de Davos a nécessité un report aux vacances d'été, de sorte que seuls quelques professeurs de sport ont pu se libérer pendant la semaine, ce qui nous a contraints à annuler le cours.

Il aura fallu attendre la fin de l'année pour que la formation continue connaisse un nouvel élan. C'est ainsi qu'un tiers de tous les cours ont eu lieu en novembre et décembre, ce qui est très probablement dû au respect de l'obligation J+S.

Je tiens ici à remercier tous les responsables des cours qui, par leurs efforts inlassables, ont considérablement contribué à l'excellente qualité du sport scolaire. **Un grand merci !**

Les cours centraux et les formations continues sur le terrain sont présentés ci-dessous sous forme de tableau, avec une comparaison par rapport à l'année précédente.

Formation continue centralisée

Cette année, le nombre de cours proposés a été comparable à celui de l'année précédente, car plusieurs cours de 2022 ont été reportés. Sur les 48 cours proposés au total, 21 ont pu être dispensés, soit pratiquement la moitié (44 %). 27 n'ont

pas eu lieu en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Nous pouvons nous réjouir de constater sur 96 % des participantes et participants aux cours ont pu rafraîchir leur reconnaissance J+S en suivant une formation continue ASEP. Et grâce à la bonne fréquentation des formations continues sur le terrain, le nombre de participant-e-s a pratiquement pu être compensé par rapport à l'année précédente.

Le tableau ci-dessous donne un aperçu des cours 2023 et les compare avec l'année de cours 2022.

Évaluation des cours

Depuis un certain temps déjà, les évaluations des cours sont automatisées et couplées à la confirmation de cours. Le taux de retour est donc élevé (plus de 94 %).

Une nouvelle fois, l'indice de satisfaction est très réjouissant. Comme d'habitude, les trois catégories principales « appréciation d'ensemble » (3,74), « compétence de l'animatrice-animateur » (3,91 !) et « profit personnel retiré » (3,76) ont été très bien notées (avec un maximum de 4,0) et ont même une nouvelle fois légèrement dépassé les résultats très élevés des dernières années ! C'est pourquoi il convient d'adresser ici un grand merci à l'ensemble des cadres du cours.

Domaine	Année	Cours proposés	Cours dispensés	Total des cours annulés	Total des cours annulés Covid-19	Participant-e-s et participants	Journées de formation continue
FC centrales	2023	48	21 = 44 %	27	0	324	489
	2022	52	25 = 48 %	27	1	443	798
FC sur le terrain	2023	14	14	0	0	197	197
	2022	10	9	1	1	89	89
TOTAL	2023	62	35	27	0	521	686
	2022	62	34	28	1	532	887
Offres J+S	2023	31	18 = 58 %	13	0	300 = 93 %	465 = 96 %
	2022	29	15 = 52 %	14	0	282 = 61 %	673 = 82 %



Perspectives

Il faut maintenant espérer que l'année 2024 se déroulera sans lacunes dans les cours, qu'elle offrira de nombreuses expériences de formation continue passionnantes et que nous redeviendrons une institution de formation continue demandée.

Formations continues sur le terrain

Nous pouvons nous réjouir du fait que toutes les formations continues prévues sur le terrain ont pu avoir lieu. Au total, 14 cours ont eu lieu dans les catégories Boxe LC (1), Escalade (4), Combat (1), SSS (2), Airtrack (1), Pallas (1), Gymnastique aux agrès (2) et Athlétisme (2), avec un total de 197 participants.

Contrairement aux années précédentes, les professeur-e-s de sport du niveau secondaire II étaient les plus représentés en 2023 (49 %), suivis du niveau secondaire I (28 %). Seuls un peu plus de 15 % étaient des enseignantes et enseignants des écoles maternelles ou primaires, qui affichent habituellement une forte participation. C'est très dommage, car c'est précisément pour ces niveaux précisément que la formation continue sur le terrain constituerait l'outil idéal pour se perfectionner de manière informelle et en équipe.

Comme d'habitude, les évaluations réalisées sur le web ont également été très satisfaisantes. Les responsables des cours ont obtenu l'excellente note de 3,93 points, le score maximum étant de 4 points. Le profit personnel retiré a été évalué à 3,65 et l'appréciation d'ensemble à 3,62 points. Si l'on tient toujours compte du fait que les personnes qui assistent aux cours n'y participent pas toutes volontairement, ce résultat est excellent.





Finances

En dépit de conditions-cadres difficiles et d'une baisse du nombre de membres, les chiffres des comptes annuels de l'association s'avèrent satisfaisants. Cette évolution positive s'explique par le soutien de partenaires et de sponsors, ainsi qu'une contribution éthique exceptionnelle de Swiss Olympic. Le bénéfice affiché est nettement supérieur au budget prévu.

Comptes 2023

Pour l'exercice 2023, les dépenses de l'association s'élèvent à CHF 183'036. Les produits atteignent CHF 190'781, malgré une baisse des recettes provenant des cotisations des membres. D'une part, des partenaires et sponsors ont pu être recrutés, et d'autre part, Swiss Olympic a versé une contribution éthique exceptionnelle d'un montant de CHF 5'000. Les recettes sont par conséquent supérieures d'environ CHF 10'000 au budget prévu, tandis que les dépenses ne sont que légèrement plus élevées.

Le bénéfice 2023 s'élève donc à CHF 7'744. Ce montant est entièrement affecté au capital propre.

Les comptes annuels ont été vérifiés par l'organe de révision Spiegel Treuhand AG à Kappel/SO. L'organe de révision confirme dans son rapport que les comptes annuels sont conformes aux lois et aux statuts et recommande aux délégués de les accepter.

Fonds jubilés

Au 31 décembre 2023, le fonds jubilés affiche un montant de CHF 10'000. Le bénéfice annuel 2022 a permis de porter à nouveau le fonds jubilés à CHF 10'000 pour l'exercice comptable 2023.

Effectif des membres

Le nombre de membres s'est réduit de 80 personnes durant l'exercice. L'effectif actuel s'élève à 3'350 membres au 31 décembre 2023, soit 2,3% de moins que l'année précédente.

Budget 2024

Sur la base de l'année précédente, les cotisations des membres sont estimées à CHF 170'000. Les recettes du budget sont estimées à CHF 184'000, ce qui est légèrement inférieur aux recettes de l'exercice sous revue. Les dépenses prévues s'élèvent à CHF 182'900. L'estimation 2024 prévoit donc un bénéfice de CHF 1'100.



Heinz Trachsel | Finances

Comptes 2023/Budget 2024

RECETTES		Comptes 2022	Budget 2023	Comptes 2023	Budget 2024
Cotisations des membres		172'010.00	172'000.00	168'580.00	170'000.00
Recettes de sponsors		5'000.00	5'000.00	15'473.00	10'000.00
Divers		0.00	0.00	0.00	0.00
Recettes extraordinaires		5'554.00	3'000.00	6'728.40	4'000.00
Recettes	Total	180'564.00	180'000.00	190'781.40	184'000.00
DÉPENSES		Comptes 2022	Budget 2023	Comptes 2023	Budget 2024
Présidence	Total	77'247.74	77'000.00	81'302.70	82'000.00
Gestion		16'290.75	17'000.00	5'878.70	15'000.00
Manifestations		8'956.99	8'000.00	17'424.00	13'000.00
Indemnités		52'000.00	52'000.00	52'000.00	54'000.00
Réseau	Total	11'824.16	11'800.00	13'354.05	14'600.00
Gestion		668.40	1'000.00	957.20	2'000.00
Indemnités		2'300.99	2'300.00	4'600.00	4'600.00
Cotisation associations		8'855.76	8'800.00	7'796.85	8'000.00
GRT	Total	3'395.90	3'300.00	3'921.30	3'800.00
Gestion		1'095.90	1'000.00	1'621.30	1'500.00
Indemnités		2'300.00	2'300.00	2'300.00	2'300.00
Marketing / communication	Total	40'508.65	41'500.00	37'247.53	36'500.00
Gestion		132.60	500.00	322.20	500.00
Publicité et médias		34'520.70	35'000.00	30'925.33	30'000.00
Indemnités		5'855.35	6'000.00	6'000.00	6'000.00
Finances	Total	6'214.10	6'500.00	7'199.80	7'000.00
Gestion		214.10	500.00	1'199.80	1'000.00
Indemnités		6'000.00	6'000.00	6'000.00	6'000.00
Secrétariat	Total	39'754.51	39'500.00	40'011.16	39'000.00
Gestion		4'254.51	4'000.00	2'511.16	3'000.00
Indemnités		35'500.00	35'500.00	37'500.00	36'000.00
Dépenses	Total	178'945.06	179'600.00	183'036.54	182'900.00
RÉSUMÉ		Comptes 2022	Budget 2023	Comptes 2023	Budget 2024
Recettes		182'564.00	180'000.00	190'781.40	184'000.00
Dépenses		178'945.06	179'600.00	183'036.54	182'900.00
Net		3'618.94	400.00	7'744.86	1'100.00
BILAN				Actifs	Passifs
Actifs					
	Capital d'exploitation			242'056.42	
	Actifs transitoires			39'333.74	
	Immobilisations corporelles			1.00	
	Matériel de publicité			1.00	
Passifs					
	Passifs transitoires				6'611.00
	Capital affecté				238'268.53
	Fonds de jubilé				10'000.00
	Capital propre				18'767.77
	Excédent de recettes 2023				7'744.86
Total				281'392.16	281'392.16

Heinz Trachsel | le 31 janvier 2024



« C'est possible pour toi, Marc ? ». Cette question m'a été posée à maintes reprises par mon professeur de sport. Ma réponse a toujours été : « Oui ! ». Je voulais être le plus impliqué possible dans les cours de sport, peu importe que je me retrouve avec un bleu ou que mes lunettes finissent rayées. Mes parents ont essayé beaucoup de choses avec moi sur le plan sportif et m'ont soutenu. Même si je n'ai pas toujours été aussi en forme qu'aujourd'hui, j'ai toujours voulu assister aux cours de sport. Parfois cependant, cela n'était pas possible du point de vue des enseignants et j'ai dû rester simple spectateur. Mais à partir du secondaire, j'ai toujours cherché d'autres occupations quand je ne pouvais pas participer. J'ai donc fait du jogging ou de la musculation. Avec toute ma famille, nous pratiquons le sport par passion. »



Photo © Ladina Jenny

« Les cours de sport ont été l'un des piliers de mon parcours vers le sport de haut niveau, car j'y ai appris très tôt les principes de base de l'esprit d'équipe, de la persévérance, du fair-play et de la passion. »

Ladina Jenny | Snowboard

Événements de FC de l'ASEP

Pour la 7e fois déjà, le Congrès pédagogique national « Activité physique et sport » s'est tenu du 27 au 30 octobre 2023 à Macolin. Ce congrès demeure une manifestation importante qui se concentre sur la promotion de l'activité physique et sportive en milieu scolaire. Avec 91 modules et 1 745 participations, le congrès sportif a proposé, en 2023, un large éventail de thèmes couvrant à la fois l'éducation physique et l'école en mouvement, mais aussi l'activité physique et la santé des participant-e-s.

Des modules de formation continue ludiques de grande qualité

Les modules sélectionnés promettaient non seulement une formation continue spécialisée de grande qualité, mais aussi un grand moment de plaisir pour les participants et participantes.

Que ce soit avec le football gaélique, un mélange de rugby et de football où l'on peut jouer avec les pieds et les mains, ou avec le module « Handis, Headis & Co. », où les sports de raquette ont été présentés de manière intuitive, variée et ludique, ou encore avec le module inspiré du jeu télévisé « Schlag den Star », où l'on réussit en travaillant en équipe, la priorité était donnée à l'aspect ludique. Le parti pris ludique des différents modules

contribue à faire du cours d'éducation physique une expérience positive et motivante pour les élèves. En intégrant des activités amusantes, les enseignant-e-s sont encouragés à concevoir des cours attrayants et à promouvoir le plaisir de bouger. Le large éventail de modules ludiques a permis aux participants et participantes d'apporter de nouvelles idées et suggestions pour un cours d'éducation physique dynamique et motivant.

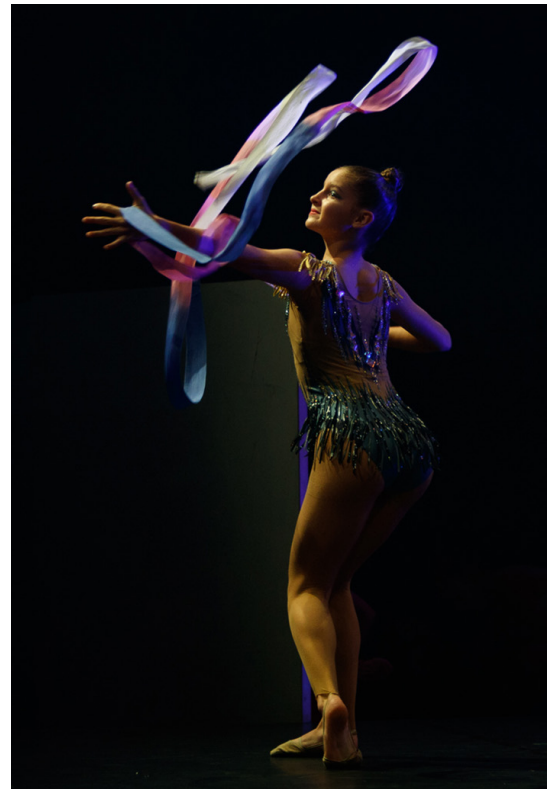




Soirée spectacle et animation

L'animation a de nouveau été assurée en 2023 par Janine Geigele, qui, grâce à ses compétences professionnelles et à ses capacités d'animation, a su créer une atmosphère dynamique et engagée. Cette année encore, l'un des temps forts du congrès a été la soirée spectacle organisée par ArtPerformance et l'équipe de gymnastique rythmique de Glaris. Très divertissants, ces spectacles contenaient également des éléments créatifs qui soulignaient l'importance de l'activité physique et du sport sous une forme artistique. La soirée s'est terminée par un repas du soir commun et un quiz très sympathique qui a permis aux participant-e-s d'échanger et de nouer des contacts dans une ambiance détendue.

Le nombre élevé de participants et participantes, les retours, les éloges et les nombreux compliments adressés aux participantes et participants, aux responsables des modules et au staff ont souligné la pertinence et le succès de ce congrès en tant que plateforme importante pour le développement de l'éducation physique et de l'activité physique à l'école.



Barbara Egger, Serena Muscogiuri, Michelle Schmid
Équipe Événements de FC



« Le sport scolaire a toujours été le moment fort de la semaine pour moi, que ce soit le lundi matin ou le vendredi après-midi. Un ballon de foot suffisait souvent à rendre 20 garçons heureux – les tournois, c'est vraiment cool! »

Marco Iten | Golf

Projets et événements ASEP

Cette rubrique présente les événements et les temps forts de l'année écoulée en lien avec les principaux projets et événements de l'ASEP tels que «Spirit Of Sport @ School» (SOS@School), activdispens et la Journée suisse de sport scolaire (JSSS).



Spirit of Sport@School

Cette année encore, l'ASEP a collaboré avec Swiss Olympic dans le cadre des programmes Spirit of Sport et Olympic Day. Des supports visuels et un quiz ont accompagné des compétitions respectueuses, amicales et motivantes lors de la JSSS. De plus, lors du Congrès pédagogique «Activité physique et sport», les équipes sportives ont eu la possibilité de commander gratuitement de précieuses plaques d'aluminium pour leurs écoles (voir photo) ou de se perfectionner dans différents thèmes axés sur les valeurs.

activdispens

La formation continue dispensée à l'automne 2022 dans le canton du Jura a conduit à ce qu'à partir de l'été 2023, la plupart des écoles du canton travaillent désormais avec activdispens. En été, l'extension d'activdispens au domaine «cours de natation» a enfin pu reprendre. La refonte du site Internet a été planifiée, les exercices définis et les enregistrements vidéo ont pu être réalisés en novembre. Le tout est désormais traité en arrière-plan et l'équipe de projet prévoit de mettre le site en ligne à la fin du printemps.

Une extension supplémentaire au degré primaire et secondaire est en cours de planification. Une partie des fonds a déjà été allouée par l'OFSP, et d'autres fonds doivent encore être collectés. Concrètement, les travaux débiteront une fois le projet de natation terminé.

Journée suisse de sport scolaire

Près de 2 300 élèves de toute la Suisse ont participé à la Journée suisse de sport scolaire 2023 à Brugg/Windisch (AG). La manifestation a eu lieu le vendredi 26 mai 2023 et comprenait une cérémonie d'ouverture commune accompagnée d'une flash mob. Les participants ont assisté à de superbes compétitions dans différents sports: joie, visages souriants et récompense des vainqueurs étaient au rendez-vous. Dans l'ensemble, la journée de sport scolaire a été marquée par une atmosphère positive, un esprit de communauté et une réussite sportive.

Plus d'informations sur:

- www.svss.ch/spiritofsport
- www.activdispens.ch
- www.schulspporttag.ch

Céline Tschopp, Christoph Wechsler, Serena Muscogiuri, Ruedi Schmid, Michelle Schmid
Responsables SOS@School, activdispens & JSSS

Communication

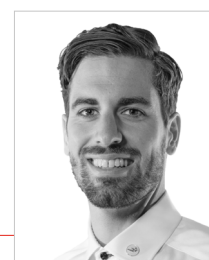
Une association nationale qui fonctionne bien a besoin d'une communication efficace et active. Nous mettons tout en œuvre pour diffuser aussi largement que possible toutes les nouveautés concernant le sport scolaire. Nous espérons que notre communication contribuera à bien nous positionner, comme les mains tenant un club de golf.



Après un début d'année agité avec quelques problèmes techniques, nous avons pu résoudre les différents petits chantiers au cours de l'année et dresser le bilan d'une année fructueuse dans le domaine des actualités. Les processus ont été simplifiés pour les rendre plus efficaces et moins coûteux. Nous n'avons plus besoin de l'assistance technique d'un informaticien.

Nous nous efforçons de vous informer en vous proposant des thèmes intéressants et utiles en lien avec les cours d'éducation physique. Bien entendu, nous sommes toujours ravis de recevoir vos idées. Si vous suivez une bonne formation continue, avez vu une offre intéressante ou avez pris connaissance de nouveautés concernant la politique scolaire, n'hésitez pas à nous en faire part à tout moment. C'est avec plaisir que nous les examinerons et les publierons, pour autant qu'elles ne soient pas contraires aux accords passés avec nos fidèles partenaires.

L'année prochaine, nous essaierons de contribuer encore davantage au réseautage national en présentant les associations cantonales dans les actualités. L'idée est d'en faire une source d'inspiration et peut-être aussi d'aider à résoudre les problèmes existants. Nous vous remercions d'ores et déjà pour la bonne collaboration et nous réjouissons de ce nouveau projet !



Matthias Zürcher | Communication

Marketing

Une année de stabilité et d'évolutions positives.



L'année 2023 a été marquée par une stabilité remarquable au sein du domaine Marketing de l'ASEP, malgré quelques changements au niveau du personnel. Hormis le départ regrettable de Matthias Zürcher de l'équipe Marketing et la perte du précieux soutien personnel initial de Barbara Egger, l'année s'est déroulée dans le calme, sans qu'il y ait eu l'acquisition de nouveaux partenaires ou la fin de partenariats existants.

Développement des réseaux sociaux

Cette année, nous avons pu nous réjouir de la croissance impressionnante de notre présence sur les réseaux sociaux. Les pages Instagram et Facebook de l'ASEP ont en effet enregistré une croissance significative cette année et ont attiré un grand nombre de nouveaux abonnés. C'est non seulement le signe d'une portée accrue, mais aussi d'une communauté croissante qui participe activement aux événements sportifs (à l'école). Nous remercions ici tout particulièrement Jonathan Badan qui, en sa qualité de co-président de l'ASEP, s'occupe des pages en collaboration avec le Marketing.

Journée suisse de sport scolaire en mai 2023 en Argovie

La Journée suisse de sport scolaire (JSSS) qui s'est déroulée en Argovie en mai 2023 a constitué un autre temps fort de l'année, également du point de vue du marketing. Cet événement a une fois de plus été mis en œuvre avec succès, notamment grâce aux partenariats permanents avec la JSSS, gérés par l'équipe Marketing de l'ASEP, et à l'intégration intelligente de partenaires locaux en constante évolution, qui ont été encadrés cette année par le comité d'organisation argovien. La diversité des partenariats locaux, associée à une base stable de partenaires expérimentés, contribue de manière déterminante au succès et permet une large participation et une grande attractivité de la journée de sport scolaire.

Village partenaire au Congrès pédagogique « Activité physique et sport » en octobre à Macolin

Le village partenaire s'est également distingué de manière positive lors du Congrès pédagogique « Activité physique et sport » qui s'est tenu en octobre à Macolin. L'intérêt et la participation ont été considérables, tant de la part des participants et participantes que des partenaires exposants. Les retours positifs recueillis et les précieuses contributions serviront de base à une mise en œuvre encore plus efficace en 2025.

Perspectives

Malgré les changements au niveau du personnel et le calme relatif au sein de la gestion des partenaires, nous envisageons l'avenir avec optimisme. Les expériences acquises et le soutien constant de nos partenaires constituent une base solide pour relever les défis à venir. En nous concentrant sur le renforcement continu de notre présence en ligne et la réussite de nos manifestations, nous continuerons à façonner positivement le paysage sportif suisse au cours des prochaines années. Nous remercions toutes les personnes qui ont contribué aux succès de l'année 2023 et nous réjouissons des projets communs à venir dans le domaine Marketing de l'ASEP.



Michelle Schmid | Marketing

ASES – Association suisse d'éducation physique aux écoles secondaires supérieures

Encore une année placée sous le signe des acronymes «WEGM», «FCOC» et «SMM».

Développement des maturités gymnasiales (WEGM)

L'année dernière également, l'ASES s'est concentrée sur le développement des maturités gymnasiales. En juin, les bases légales entièrement révisées de l'Ordonnance sur la reconnaissance des certificats de maturité (ORM) et du Règlement de reconnaissance des certificats de maturité (RRM) ainsi que de la Convention administrative entre le Conseil fédéral suisse et la Conférence des directrices et directeurs cantonaux de l'instruction publique sur la coopération dans le domaine de la maturité gymnasiale ont été adoptées. Le sport n'apparaît pas parmi les disciplines fondamentales dans l'offre du nouveau RRM, mais comme une discipline obligatoire régie par la loi sur l'encouragement du sport, qui ne s'applique toutefois pas aux filières de maturité pour adultes. Grâce à l'ouverture totale dans le domaine des options obligatoires, qui sert à l'étude approfondie ou à l'élargissement disciplinaire ou interdisciplinaire, il est toutefois possible, avec la nouvelle réglementation dans les cantons, de gérer le sport, le sport et les sciences du sport ou certains aspects de ceux-ci (p. ex. la santé) comme option complémentaire ou comme option spécifique. Reste à espérer que cela sera mis en œuvre dans certains cantons. Les jalons seront posés dans les prochains mois.

En accord avec les bases légales révisées, le plan d'études cadre suisse pour les écoles de maturité a été révisé à la suite de la publication de la décision, après quoi une consultation a eu lieu entre septembre et décembre. En tant qu'association professionnelle de la Société Suisse des Professeurs de l'Enseignement Secondaire (SSPES), nous avons pu faire valoir le point de vue des enseignants et enseignantes à l'échelle nationale. Contrairement à la consultation interne de 2021, les corps enseignants des écoles n'ont pas pu remettre leurs réponses directement, mais ont dû les transmettre par l'intermédiaire des associations cantonales (parties transversales) ou de l'ASES (parties techniques), où elles ont pu être consolidées et ont donc gagné en importance.

Nous attendons avec impatience la décision concernant la version finale de ce plan d'études axé sur les compétences, qui influencera à l'avenir l'éducation physique dans les gymnases.

Formations continues option complémentaire (FCOC)

L'année dernière, seule une formation continue pour le sport en option complémentaire a pu être proposée: en juin, 13 personnes ont ainsi suivi le cours d'histoire du sport «Le sport au fil du temps» à Olten. La deuxième offre «Sport et politique» à Berne a malheureusement dû être annulée en raison de la candidature d'un responsable de cours au Conseil fédéral.

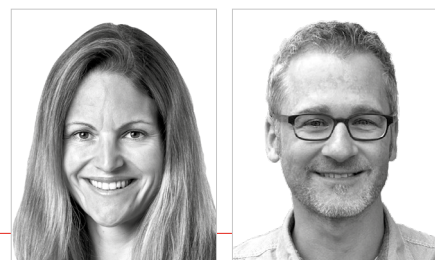
Championnats suisses des collèges (CSC)

Dans presque tous les grands sports collectifs, des tournois ont de nouveau été organisés l'an dernier dans le cadre des Championnats suisses des collèges. Ainsi, un tournoi d'unihockey féminin et masculin a eu lieu à Berthoud, un tournoi de volley-ball masculin a eu lieu à Sargans, un tournoi de basket-ball féminin a eu lieu à Genève et les CSC de basket-ball masculin ont eu lieu à Fribourg.

Pour l'année 2024, les tournois mentionnés sont assurés, le tournoi de basket masculin étant transféré à Pully (VD). En outre, grâce au gymnase de Zofingue, un tournoi de hand-ball devrait être organisé. Malheureusement, aucune solution n'a encore été trouvée pour le retour tant attendu du tournoi de football.

Nous remercions les nouveaux et anciens comités d'organisation grâce auxquels les Championnats suisses des collèges sont possibles et nous nous réjouissons à la perspective de compétitions passionnantes l'année prochaine.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site web: www.svsm-ases.ch



Viviane Aebischer, Sven Hofer | Co-présidence de l'ASES

ASSEP – Association suisse pour le sport dans les écoles professionnelles

Étant donné qu'aucune Assemblée des membres avec formation continue combinée n'a lieu durant les années civiles impaires, le comité de l'ASSEP s'est concentré en 2023 sur les deux séances des PCC (personnes cantonales de contact), l'organisation des championnats suisses (football en été / volley-ball et unihockey en automne), le sport scolaire professionnel ainsi que l'accompagnement d'une autre brochure sur mobilesport. De plus, nous avons pu renforcer notre réseau avec la FPS (association faitière Formation professionnelle Suisse).

Lors de la première séance des personnes cantonales de contact, qui s'est à nouveau tenue sous forme de vidéoconférence, les PCC ont fait état de différents défis cantonaux. Par exemple, les enseignants et enseignantes en sport dans les écoles professionnelles de Bâle-Ville ont perdu l'action en paiement du salaire qu'ils avaient portée jusque devant le Tribunal fédéral. Ainsi, les professeurs de sport de Bâle continueront d'être rémunérés dans la classe salariale la plus basse. Pourtant, avec un master universitaire, ils disposent du standard minimal en matière de diplôme de formation professionnelle le plus élevé de tous les enseignants de l'école professionnelle pour ce qui est de la formation initiale. Principale justification de la décision du tribunal: contrairement aux enseignants de CG et des branches professionnelles, les professeurs de sport sont considérés comme des enseignants mono-disciplinaires... Dans le canton de Vaud, nous regrettons de constater qu'il manque environ 25 salles de sport au degré secondaire II (principalement pour le sport dans les écoles professionnelles) pour une mise en œuvre conforme à la loi de l'enseignement du sport. En outre, nous notons malheureusement que ce problème est écarté par les responsables politiques compétents au motif de l'absence de budget. L'ASEP est elle aussi consciente de cette problématique et lancera donc un projet correspondant à partir de l'année prochaine.

Contrepoint réjouissant au manque de salles dans divers cantons: après quatre ans, les championnats suisses de sport scolaire professionnel ont enfin eu lieu en 2023 dans les disciplines suivantes: volley-ball (femmes, 14 équipes) et unihockey (hommes, 21 équipes). La GB Chur a organisé cet événement le 29.11.23 en collaboration avec la KV Chur. Le BBZG/W Sursee s'y est imposé en

volley-ball face au BS Aarau et à Frei's Schulen Luzern, après des matches âprement disputés, mais dans lesquels régnait un extraordinaire fair-play. En unihockey, les hôtes se sont imposés: la KV Chur a remporté la finale à la dernière seconde du match face à la GB Chur. La KV Zurich s'est classée troisième.

En juin déjà, la Kaufmännische Berufsschule Schwyz avait organisé les championnats suisses de football masculin. En finale, l'équipe du GB Wetzikon s'est imposée de justesse face au KB Zug avec un score de 1-0. La Kaufmännische Berufsschule Schwyz a remporté le match pour la troisième place par 3-0 face au BS Aarau.

La deuxième séance des PCC a eu lieu à Bienne à l'automne, en marge du congrès de l'ASEP à Macolin. Les thèmes principaux de la réunion étaient notamment la situation actuelle de la formation des professeurs de sport en Suisse et ses conséquences pour le sport dans les écoles professionnelles, le rapport final du colloque «Qualification» de novembre 2022 ainsi qu'une future collaboration prévue avec Promotion Santé Suisse.

Et pour finir, un aperçu de ce qui nous attend l'année prochaine: Tobias Graf et Petra Heule, de l'AGS Basel, composeront l'édition mensuelle d'avril 2024 sur le thème du jeu télévisé «Schlag den Star». Différentes formes de jeu y sont présentées, qui doivent être maîtrisées par de petites équipes changeant constamment.



Urs Böller | Président ASSEP

Alumni HEFSM – Organisation des diplômées et diplômés de tous les cursus de la Haute école fédérale de sport à Macolin

Le nouveau Comité est dirigé par Carole Howald et Gregory Auguet depuis près d'un an. Beaucoup d'actions et de projets ont été menés à bien. L'année 2024 sera rythmée par des temps forts sportifs et des formations continues passionnantes.



Informations du Comité

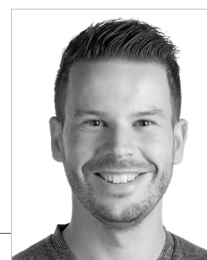
La jeune équipe engagée veut relancer l'association avec beaucoup d'enthousiasme et d'engagement, et l'on peut dire que le lancement est réussi. Elle a travaillé assidûment pour élaborer de nouveaux concepts. La première MOT s'est par exemple déroulée avec succès à l'été 2023 à Macolin et d'autres MOT suivront.

Dominic Götz (professeur de sport GBS Saint-Gall) a été engagé comme directeur technique pour les formations continues respectives. Cet été, il s'occupera des prochaines formations continues. Philipp Zinniker continuera à planifier les formations continues pour les sports de neige.

Nous essayons également d'entretenir et d'approfondir le contact avec les étudiantes et étudiants actuels. Nous souhaitons les informer sur l'Alumni HEFSM et leur montrer qu'après leurs études, Macolin est toujours là pour eux. Nous voulons continuer à entretenir et faire vivre l'esprit de Macolin au sein des différentes classes. Macolin jette des ponts !

Magglinger Original Treff 2023

Cette année a eu lieu pour la première fois la « Magglinger Original Treff » (MOT). La MOT s'est déroulée dans la belle ville déjà bien connue de Macolin, avec les disciplines suivantes : volley-ball, bloc et lutte suisse. Les connaissances sur les différentes disciplines sportives ainsi que l'application des concepts méthodologiques et pédagogiques ont pu être rafraîchies aussi bien dans la halle que sur le mur et la sciure. Les participantes et participants ont été encouragés, sollicités et sont parfois même sortis de leur zone de confort. De plus, les compétences de nageurs-sauveteurs des participants ont été contrôlées et mises à jour. La journée s'est conclue par une petite visite guidée du nouveau bâtiment de la Place des Mélèzes.



Carole Howald, Gregory Auguet | Co-présidence ALUMNI EHSM-HEFSM

REDEPS – Réseau de didactique de l'éducation physique et sportive

En 2022, le groupe de travail « Enseignants en activité physique et en sport » DOBS est devenu le Réseau de didactique de l'éducation physique et sportive NFBS – REDEPS – REDEFS, qui est volontairement géré dans les trois langues nationales. L'accent continue d'être mis sur le réseautage et l'échange entre les enseignants et enseignantes en activité physique et sportive des hautes écoles pédagogiques suisses. La nouvelle dénomination vise toutefois à se focaliser davantage sur l'aspect didactique de la discipline. Dans le même temps, le nouveau site Internet fachdidaktik-sport.ch a été lancé, soutenant ainsi le réseautage.

Une fois par an, tous les membres se rassemblent physiquement dans le cadre d'une réunion commune. En 2023, celle-ci a eu lieu du 16 au 17 août à Macolin sur le thème du « transfert de connaissances ». La réunion a débuté par une présentation de Melanie Martinelli sur les douze leviers de l'efficacité du transfert selon Ina Weinbauer. Ensuite, les participants et participantes ont pu assister à différents ateliers sur ce thème pendant les deux jours et se sont proposés mutuellement d'autres occasions d'échanger entre eux.

Avant la réunion, comme tous les deux ans, les personnes intéressées ont pu suivre un module de formation continue pour le renouvellement de la reconnaissance de l'expertise dans le sport scolaire et le sport des enfants.

Au cours de l'année, les membres du comité se sont retrouvés au cours de six séances au total, qui ont servi à préparer la réunion, mais aussi à traiter des questions d'actualité liées au réseau. Cette année, il s'agissait surtout des nouvelles formes d'adhésion et de communication du réseau, ainsi que du positionnement par rapport à un éventuel nouvel outil pédagogique national en ligne Activité physique et sportive, qui a toutefois été rejeté par le comité de la CDIP. L'année prochaine, nous saurons quelles sont les prochaines étapes que le REDEPS doit franchir dans cette affaire.

Le 17 janvier 2023, un forum d'échange sur la qualité de l'enseignement dans l'éducation physique et sportive a en outre été organisé à la HEP de Zurich. Il s'est tenu pour la première fois sous une forme hybride.

Le renforcement du réseautage avec la Société suisse des sciences du sport (4S) et d'autres organisations apparentées a également été discuté lors d'un atelier de réseautage qui s'est tenu en février à Berne.

En 2024, le REDEPS continuera d'approfondir ces thèmes d'actualité. La réunion annuelle des 15 et 16 août à Saint-Gall sera au centre des débats.





« L'exercice physique par le sport apporte l'équilibre nécessaire pour compenser le travail intellectuel à l'école. C'est le cas pendant la scolarité obligatoire, mais cela vaut également pour toutes les écoles et formations secondaires. »

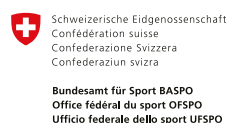
Michelle Heimberg | Plongeon

L'ASEP remercie ses partenaires !

Association faitière



Partenaires de coopération



Partenaires officiels/principaux



Partenaires de service/de prestation



Prêt pour ta
présence sur
Internet ?

 lemonbrain.ch





INGOLDÉditions

Idées pour un enseignement actif du mouvement

Depuis des années, les INGOLDÉditions et l'ASEP poursuivent ensemble un objectif commun: développer l'éducation physique grâce à des moyens d'enseignement orientés vers la pratique. En Suisse, les INGOLDÉditions occupent une place de pointe au service des enseignants de sport et d'EPS. Les supports pédagogiques proposés se distinguent par leurs contenus, leur orientation didactique et leur forme, le tout d'une qualité de haut niveau. Découvrez le riche assortiment de moyens d'enseignement et de matériel pour tous les degrés scolaires. Les INGOLDÉditions apportent ainsi de nouvelles idées pour d'innombrables leçons d'EPS joyeuses et ludiques.



Alder + Eisenhut - La famille Alder assure la succession

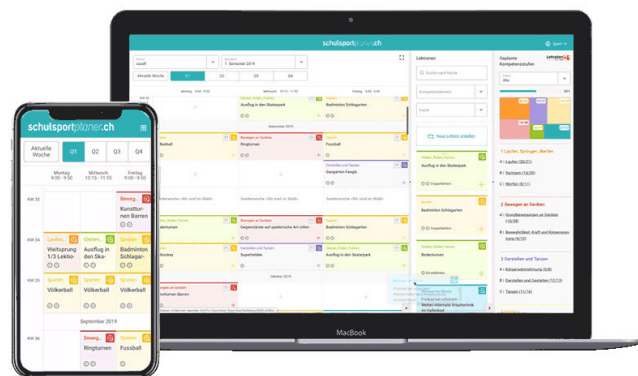
Robin T. Alder et sa famille se sont activement penchés depuis plusieurs années sur une solution de succession viable pour cette entreprise vieille de 132 ans. L'accent a été mis sur la pérennité et le développement de l'entreprise familiale riche en traditions, sur la grande estime portée aux collaborateurs et aux clients ainsi que sur le maintien et le développement des emplois sur le site d'Ebnat-Kappel dans le Toggenburg. Un partenaire solide a été trouvé avec la fondation F.G. Pfister, qui détient une participation de 90 % dans Alder + Eisenhut SA. Dévouée à la Suisse, la fondation F.G. Pfister investit, par le biais de F.G. Pfister Holding AG, dans des PME suisses saines et innovantes qui cherchent une solution de succession durable et dont les philosophies correspondent à l'objectif de la fondation. L'objectif est de renforcer ces entreprises pour leur développement futur, de les préserver pour les générations futures et ainsi de garantir et de créer des emplois à long terme. Robin T. Alder reste CEO de l'entreprise et rien ne changera pour les 150 collaborateurs.

schulsportplaner.ch

L'outil électronique pour l'éducation physique

Planification trimestrielle, semestrielle ou annuelle: le planificateur de schulsportplaner.ch permet d'organiser l'éducation physique de manière ludique et simple, du jardin d'enfants à la 9^e année de l'école obligatoire. Dans le planificateur de sport scolaire, tu trouveras plus de 1000 modules d'enseignement modifiables, des idées d'échauffement, de début d'apprentissage, d'exercices et de jeux aux idées de contrôle de l'apprentissage. Planifie selon les domaines de compétence du programme scolaire 21, partage tes leçons avec les enseignants de l'équipe et visualise ton cours d'éducation physique en 3D grâce au planificateur de salle intégré. Les contenus sont en outre enrichis de vidéos et de matériel supplémentaire.

Testez-le gratuitement pendant 30 jours: www.schulsportplaner.ch





PluSport Sport Handicap Suisse

PluSport se tient aux côtés de l'ASEP et de ses membres pour les questions sur l'inclusion par l'activité physique et le sport en tant que partenaire et interlocuteur compétent, notamment via une première consultation gratuite et personnalisée des professeurs de sport ou des conseils pour améliorer l'inclusion pendant les événements et les cours.

Nos ambassadrices et ambassadeurs authentiques participent à différents modules du congrès pédagogique «Activité physique & sport» et peuvent être réservés pour des ateliers pratiques dans les écoles.

Informations complémentaires sur nos services aux écoles sur

www.plusport.ch/fr/sport/sport-de-masse/plusportschool/.



Pratique de l'éducation physique à l'école

Les enseignant-e-s jouent un rôle crucial dans la promotion de la sécurité au sein des cours d'éducation physique et sportive. Une organisation appropriée des leçons peut considérablement réduire le risque d'accidents.

Le BPA a eu l'opportunité de participer au Congrès Pédagogique « Activité Physique & Sport » qui s'est déroulé le dernier week-end d'octobre à Macolin, mettant particulièrement l'accent sur la prévention des accidents en milieu aquatique.

Une avancée positive à noter est que dès 2024, les SafetyTools seront actualisés. Cela permettra aux enseignant-e-s d'accéder à des informations actualisées concernant la sécurité de certaines activités scolaires, offrant ainsi une ressource précieuse pour garantir un environnement d'apprentissage sécurisé. Cela s'inscrit dans l'esprit de l'école obligatoire, avec une approche neutre et indépendante.



bfu.ch/safetytool



SWICA Organisation de santé

Comptant au nombre des assurances-maladie et accidents les plus importantes de Suisse, SWICA propose une couverture étendue des frais de guérison, des services d'un niveau de qualité exceptionnel, un soutien actif en cas de maladie et d'accident, ainsi qu'une offre complète de prévention.

SWICA est convaincue que pratiquer régulièrement une activité physique a un impact positif sur la santé. Ses offres et ses systèmes de bonus sont donc pensés de façon à récompenser les activités de sa clientèle dans ce domaine.

Les membres de l'ASEP appliquent au quotidien la philosophie de SWICA « Parce que la santé passe avant tout ». SWICA remercie l'association et ses membres pour leur contribution à la promotion de l'activité physique dans les écoles. Cet engagement permet aux enfants, aux adolescents et adolescentes et aux jeunes adultes de satisfaire leur besoin naturel d'exercice physique et de bénéficier d'un soutien ciblé dans certaines situations.

Avec votre famille, vous pouvez vous aussi profiter, en tant que membre de l'ASEP, des avantages SWICA :

- remises attrayantes sur les primes d'une sélection d'assurances complémentaires (remise collective et système de bonus BENEVITA);
- généreuses contributions aux offres de promotion de la santé, de prévention et de fitness;
- concours santé exclusifs, avec des voyages et des courts séjours à gagner;
- service de télémédecine santé24, accessible 7 j/7, 24 h/24, au 044 404 86 86.

Pour voir vos avantages en tant que membre de l'ASEP : swica.ch/fr/asep



Grimper.ch Réseau de salles d'escalade en Suisse Romande

Grimper.ch est un réseau de six salles d'escalade de voie et de bloc en Suisse Romande: Givisiez, Echandens, Villeneuve, Fribourg-Le Hangar, Meyrin-Satigny et Lausanne-Beaulieu.

Nous accueillons au quotidien les grimpeuses et les grimpeurs de tous niveaux, les plus expert.e.s comme les novices. Notre équipe de moniteurs et monitrices chevronné.e.s forme chaque année les enfants et les adultes, quels que soient leur expérience et leurs objectifs.

- Nb de salles: 6
- Nb de prises: 100'000
- Surface d'escalade grimpable: 14'000m²

Nous répondons avec plaisir à toutes vos questions par mail (info@grimper.ch) ou par téléphone +41 26 465 29 14



Kustom

Des vêtements de travail, tout simplement – avec Kustom

Kustom a révolutionné l'univers du vêtement de travail et d'équipe dans les entreprises et les associations ! De l'approvisionnement à l'équipement individuel des équipes en passant par l'impression textile, cette entreprise de Suisse orientale se charge de tout, avec des marques haut de gamme et ses propres collections. Vous commandez régulièrement des vêtements ? Une solution astucieuse: avec ses boutiques en ligne, Kustom facilite le pénible processus d'habillement. Pas de surcommandes, pas de problèmes de taille, pas de stocks gigantesques – tout est parfaitement adapté et permet d'économiser de l'argent et de rester serein. Mais encore ? Tous les collaborateurs et membres peuvent s'équiper eux-mêmes en toute simplicité – de manière efficace, claire et sans stress. Comment

Kustom s'y prend ? Un entretien-conseil vous permettra d'y voir plus clair.

Êtes-vous prêt pour la révolution Workwear dans votre entreprise ou votre association ? Rendez-vous sur kustom.ch.





UBS Kids Cup

L'UBS Kids Cup est le projet de jeunesse le plus important et rencontrant le plus succès à long terme dans le sport suisse. Le projet, qui comprend les disciplines du sprint de 60 m, du saut en longueur et du lancer de balle, encourage

les formes de mouvement de base que sont la course, le saut et le lancer, qui sont élémentaires pour tous les sports et sont ancrées dans le plan d'études 21.

Les enfants et les adolescents âgés de 7 à 15 ans participent à des compétitions dans toute la Suisse ou participent à une UBS Kids Cup dans le cadre d'une journée de sport scolaire ou en classe dans le cadre de l'enseignement régulier. Depuis 2011, ce projet de promotion de l'activité physique, organisé par Weltklasse Zürich en collaboration avec Swiss Athletics et rendu possible par UBS, a enregistré plus de 1,5 million de participations.

De nombreux anciens participants à l'UBS Kids Cup font déjà partie de l'élite internationale, à l'instar du décathlonien Simon Ehammer, qui donne désormais de précieux conseils à la relève.

Avez-vous déjà enregistré votre UBS Kids Cup 2024 ? Si ce n'est pas le cas, vous pouvez le faire très facilement sur www.ubs-kidscup.ch.



Un grand merci à tous les partenaires des événements et projets de l'ASEP:

- Activdispens
- Spirit of Sport@School (SOS)
- Journée suisse du sport scolaire (JSSS)
- Congrès pédagogique « Activité physique & Sport »
- Congrès de sport scolaire de Suisse orientale (CSS)



Michelle Schmid | Marketing



« Pour moi, les cours de sport à l'école cantonale ont toujours représenté un bon équilibre par rapport à un entraînement spécifique au (beach-)volley. De plus, j'ai toujours pu compter sur une grande compréhension vis-à-vis de mes absences pour cause d'entraînements intensifs, ce qui a été très précieux pour moi. »

Nina Brunner | Beach-volley

Calendrier

2024

MARS	Conférence régionale de l'ASEP	13.03.2024	virtuel
AVRIL	Séance GRT	24.04.2024	Lausanne
MAI	Journée suisse de sport scolaire	24.05.2024	Bellinzone/Tenero TI
JUIN	Assemblée des délégués de l'ASEP	08.06.2024	Saint-Gall
SEPTEMBRE	Congrès du sport scolaire de Suisse orientale	13.–14.09.2024	Coire GR
NOVEMBRE	Conférence annuelle de l'ASEP	13.11.2024	Zurich



Michelle Schmid | Bureau de l'ASEP



 **SVSS · ASEP · ASEF**

Bureau de l'ASEP
Rudolfstrasse 31
8400 Winterthur
Tél. +41 79 761 27 86
info@svss.ch
www.svss.ch