



2024

ASEP Rapport annuel



SVSS · ASEP · ASEF

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Association suisse d'éducation physique à l'école
Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Sommaire

3	Avant-propos du présidence
4	Salut amical de Sandra Felix
5	Mot du terrain
6	Présidence
8	Associations cantonales et professionnelles
14	Formation continue : Cours
16	Finances
18	Formation continue : Événements
20	Projets & Événements de l'ASEP
22	Communication
25	Marketing
26	Rapports des associations partenaires
31	Partenaires
34	Calendrier

Impressum

Editeur	Association suisse de l'éducation physique à l'école SVSS ASEP ASEP
Bureau	Bureau de l'ASEP, Rudolfstrasse 31, 8400 Winterthur
Website	www.svss.ch
Conception & Rédaction	Michelle Schmid, Bureau del'ASEP
Layout	Katja Bischoff, INGOLDÉditions, 3360 Herzogenbuchsee
Traduction	Apostroph Groupe
Auteur(s)	Jonathan Badan, Barbara Egger, Marianne Jaquemet, Serena Muscogiuri, Michelle Schmid, Ruedi Schmid, Heinz Trachsel, Céline Tschopp, Christoph Wechsler, Robin Wild, Matthias Zürcher L'ASEP remercie les auteur(e)s associé(e)s: Viviane Aebischer, Andrea Derungs, Sandra Felix, Ilaria Ferrari, Livia Gross, Sven Hofer, Carole Howald, Andrin Huber, Sonja Lienert, Nora Meister, Killian Mottet, Dominik Owassapian, Andri Ragettli, Luca Reinhart, Luc Vittoz, Eva Wyss, Joceline Wind, Anny Wu
Photos	Photos page de couverture © Elizabeth La Rosa (Journée suisse de sport scolaire) Photos Pages 6 & 7 © Elizabeth La Rosa (Journée suisse de sport scolaire) Photos Pages 9, 11-13, 21, 23, 24, 30 & 35 © selon les informations sur les photos Photos Pages 15, 16, 18 & 19 © Sonja Treyer (congrès du sport scolaire) Photos Page 20 © Elizabeth La Rosa (Journée suisse de sport scolaire); SVSS/ASEP/ASEF Photo Page 22 © Reto Loser Photos Page 27 © Alumni EHSM Photo Page 29 © Cité de Rorschach Photos Pages 32 & 33 © Ingold; Kustom; UBS Kids Cup

Chers/chères membres de l'ASEP,
chers/chères ami(e)s du sport à l'école,
chers/chères partenaires et soutiens,

L'éducation physique et sportive (EPS) est l'un des plus grands trésors que la vie nous offre. Elle procure du plaisir, développe le corps, renforce la santé et tisse des liens. Mais comme tout trésor, l'EPS a besoin de soins, d'engagement et d'enthousiasme pour déployer toute sa valeur

Aristote disait : « Le bonheur est dans le mouvement. » En nous inspirant de cette sagesse, nous vous encourageons à continuer de promouvoir l'importance de l'activité physique et du sport. Ensemble, faisons en sorte que ce pilier du développement durable soit une évidence dès l'enfance. Ce que nous semons aujourd'hui portera ses fruits demain, sous forme de corps en meilleure santé et de personnes confiantes et résilientes.

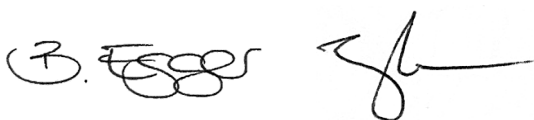
Notre association ne peut remplir sa mission qu'avec vous : membres engagé(e)s, partenaires solides et soutiens visionnaires.

L'année écoulée a démontré la force du travail d'équipe. Grâce à vous, nous avons relevé des défis, mené des projets et ouvert de nouvelles perspectives. Merci pour votre engagement, votre confiance et vos idées.

Nous sommes fiers de vous compter parmi nos compagnons de route. Ensemble, nous ancrons l'activité physique et sportive comme un élément clé pour un avenir meilleur.

Unissons nos forces pour aller de l'avant – pour nos enfants, pour notre société, pour nous-mêmes. Comme le dit si bien ce proverbe : « Seuls, nous pouvons faire si peu ; ensemble, nous pouvons faire tant. »

Avec nos salutations sportives, empreintes de confiance et de reconnaissance,



Barbara Egger et Jonathan Badan | co-présidence de l'ASEP

Avant-propos

L'activité physique plus importante que jamais dans le quotidien scolaire

La population suisse est sportive, et les enfants et les adolescents ne sont pas en reste dans ce domaine. C'est ce que montrent notamment les chiffres du Rapport sur les enfants et les adolescents de l'étude Sport Suisse 2020. Par ailleurs, cet engouement se traduit également dans les activités du programme Jeunesse+Sport: le nombre de participant(e)s et de participations n'a jamais été aussi élevé qu'en 2024.

Voilà qui est très satisfaisant, et qui doit perdurer. Les évolutions de la société, des habitudes de vie et des besoins peuvent également influencer le comportement en matière de sport et d'activité physique – pensez à la numérisation, à l'individualisation croissante ou au changement d'habitudes en matière de mobilité. L'Office fédéral du sport (OFSP) évaluera les conséquences possibles de ces mégatendances et présentera l'évolution à long terme de l'encouragement du sport en Suisse dans le cadre du projet « Encouragement du sport et de l'activité physique en Suisse 2040 ». Les nombreuses grandes manifestations sportives internationales prévues à cet horizon doivent servir de moteur pour l'encouragement du sport et de l'activité physique. Ce projet est mené conjointement avec Swiss Olympic et les différents acteurs du sport suisse sont impliqués dans son élaboration.

Ces réflexions à long terme s'inscrivent dans le contexte du programme d'économies de la Confédération et de la répartition des tâches entre la Confédération et les cantons. Il est donc d'autant plus important de bien coordonner les activités des différents acteurs aux niveaux communal, cantonal et national. En ce qui concerne les activités sportives et physiques des enfants et des adolescent(e)s, une forte représentation des intérêts dans le sport scolaire s'avère particulièrement importante. En effet, outre le sport extrascolaire, le trajet scolaire et les activités du quotidien scolaire jouent un rôle important dans l'activité physique des enfants et des jeunes. Tant l'enseignement obligatoire de l'éducation physique que le sport scolaire facultatif incitent une grande partie des enfants à faire du sport en dehors de l'école.

Par son engagement en faveur de l'encouragement de l'activité physique et du sport à l'école et dans le quotidien scolaire, l'ASEP assume une fonction importante – merci beaucoup !

Nous vivons dans une époque de bouleversements mondiaux caractérisés par de nombreux conflits armés. Cette situation a un impact sur la jeune génération également: différentes études montrent qu'un nombre croissant de jeunes luttent contre des problèmes psychiques et des états d'anxiété. La santé physique et mentale des enfants et des adolescent(e)s est déterminante pour leur vie future. Or, le sport et l'activité physique contribuent à renforcer la santé physique et psychique ainsi que les performances. Engageons-nous ensemble pour que tous les enfants et adolescent(e)s aient accès à des activités sportives et physiques adaptées, si possible près de chez eux.



Sandra Felix | Directrice de l'Office fédéral du sport OFSP

« Engagez-vous, rengagez-vous, qu'ils disaient ! »

Les lecteurs et lectrices des aventures d'Astérix et Obélix ont certainement reconnu cette phrase parfois prononcée par les soldats romains. En général, c'est par dépit, après une défaite. Pour ma part, j'aimerais aborder ce thème de l'engagement dans le cadre de notre profession. En effet, je pense qu'il est très important que chacun et chacune d'entre nous réalise que son engagement, quel qu'il soit, pourrait être positif pour la défense de l'EPH.

En tant que maître(sse) d'EPH, notre rôle, entre autres, est d'encourager nos élèves à s'engager sportivement aussi bien durant nos cours qu'en dehors du contexte scolaire. Et nous, est-ce qu'après avoir quitté notre salle et nos élèves, nous continuons à nous engager pour la cause de l'EPH ? Nul doute que la plupart d'entre nous ont à cœur de pratiquer une activité physique régulière et variée durant nos loisirs, mais défendons-nous notre discipline au même titre que nous attendons de nos élèves qu'ils s'engagent à bouger en dehors de nos cours ?

Il est vrai que notre branche implique parfois un engagement hors norme, par exemple lorsqu'il s'agit d'organiser des activités chronophages comme des camps ou des joutes scolaires. Pourtant, certains collègues hésitent, voire refusent de le faire, car ils estiment que ce travail n'est pas payé à sa juste valeur ! Par ailleurs, il existe plusieurs compétitions sur le plan cantonal et suisse, telles que la Journée suisse du sport scolaire ou l'UBS Football Cup, mais combien d'entre nous sont prêt(e)s à y emmener des élèves, même si les directions ne reconnaissent pas toujours ces heures supplémentaires ?

Si vous lisez ces lignes, c'est que vous êtes peut-être membres d'une association cantonale et de l'ASEP, mais avez-vous essayé de convaincre vos collègues qui ne sont pas encore membres d'y adhérer ? Cet engagement permet de soutenir financièrement et moralement les comités qui défendent notre discipline. Et à propos de formation, participer, sur son temps libre, à des cours de perfectionnement cantonaux ou aux congrès pédagogiques de Macolin ou de Coire est une belle preuve d'engagement !

Il ne faut pas oublier nos collègues qui s'engagent à mettre leurs compétences professionnelles au service de J+S comme expert(e)s ou de clubs comme entraîneurs !

Ne négligeons pas non plus le rôle que l'on peut jouer dans les directions scolaires, les comités de clubs et associations cantonales ou, en politique, dans les organes législatifs et exécutifs d'une commune, voire d'un canton. La défense de l'éducation physique et de l'activité physique en général se joue aussi là où les décisions importantes sont prises. Il vaut mieux faire du lobbying et être au bon endroit au bon moment.

Cette liste montre qu'au-delà de son enseignement, chacun et chacune peut, à sa façon, apporter sa contribution à la défense de notre discipline. Pourquoi toujours attendre que les autres le fassent pour nous ? « Engagez-vous, rengagez-vous, qu'ils disaient ! »



Luc Vittoz | Professeur d'éducation physique



Présidence

En 2024, l'ASEP s'est fixé trois priorités stratégiques en plus de ses travaux normaux et quotidiens. Premièrement, nous avons renforcé notre présence dans le paysage politique suisse afin de pouvoir représenter plus activement et plus largement l'éducation physique et sportive (EPS) scolaire. Parallèlement, nous avons continué à œuvrer pour la promotion d'une EPS de la plus haute qualité possible dans les écoles primaires. Enfin, nous avons travaillé à accroître la popularité de cette dernière en renforçant la communication tout en optimisant les conditions de travail des enseignant(e)s afin de maintenir ou d'augmenter, lorsque cela est possible, la qualité et la quantité de l'enseignement. Ce triple engagement, politique et opérationnel, vise à garantir un avenir actif et sain pour les générations futures.

Comité

L'année 2024 a également été marquée par un enrichissement de notre comité central. L'arrivée de Robin Wild dans le domaine du réseautage en Suisse alémanique contribue à rendre notre organisation encore plus dynamique. Il vient renforcer une équipe bien rodée et visionnaire, qui s'engage avec passion pour un enseignement du sport qui forme au mieux les élèves d'aujourd'hui et les futurs adultes suisses de demain. Ensemble, nous nous engageons pour des projets qui améliorent continuellement les conditions d'apprentissage et d'enseignement.

Projets

Les projets de cette année ont illustré notre engagement en faveur d'une EPS innovante et, si possible, inclusive. L'introduction d'Activdispens natation permet désormais aux élèves blessé(e)s de participer aux cours de natation, grâce à des exercices adaptés accessibles sur le site activdispens.ch. Nous avons également organisé une formation au cœur du Parlement suisse sur les enjeux éthiques et politiques liés au sport, en collabora-

tion avec des personnalités influentes comme le conseiller national Matthias Aebischer. Avec ces projets, nous nous efforçons d'agir de manière innovante et proactive pour notre société en constante évolution.

Events

L'ASEP a pu à nouveau rassembler plus de 2000 élèves de toute la Suisse grâce à des événements phares comme la Journée suisse de sport scolaire 2024, qui s'est déroulée au Tessin. Grâce à un comité local engagé et à des participant(e)s enthousiastes, cet événement a été une réussite. L'équipe de Lucerne se prépare déjà activement pour l'édition 2025, qui aura lieu le 23 mai. Le Congrès régional du sport scolaire à Coire a proposé des modules variés et enrichissants dans les domaines du sport scolaire, de l'école en mouvement et de la santé, ainsi que des conférences sur le thème de la santé mentale. Ainsi, les relations entre les professionnels(elles) de ce domaine ont pu être encore renforcées. Dans le sport scolaire secondaire (S2), les tournois nationaux se sont multipliés et ont offert une plate-



forme de compétition aux étudiant(e)s et aux apprenti(e)s grâce à l'engagement de l'ASEP et de l'ASES.

Communication

L'année a été marquée par une stratégie de communication renforcée afin de promouvoir le sport à l'école et de valoriser les efforts des acteurs associatifs. Des actions telles que la publication d'un communiqué de presse intitulé «Après les Jeux olympiques: Pourquoi l'éducation physique est-elle essentielle?» a permis de sensibiliser davantage à l'importance de l'éducation physique, en s'appuyant sur le soutien d'athlètes comme Angelica Moser et Nina Brunner. Cette visibilité accrue montre que l'éducation physique est un pilier fondamental de l'éducation en Suisse.

Remerciements

Au nom du comité central, nous souhaitons exprimer notre sincère gratitude à toutes les personnes, les nombreux collaborateurs.trices ainsi que les partenaires qui soutiennent notre association. Nos remerciements particuliers vont à :

- Le DDPS et sa directrice, Madame la conseillère fédérale Viola Amherd.
- L'OFSP, avec sa directrice Sandra Felix et son ancien directeur Matthias Remund.
- La CDIP, son conseil consultatif du sport (CRCS), son président Philipp Hartmann ainsi que le prochain président Patrik Baumer.
- Les responsables cantonaux du sport scolaire.
- Swiss Olympic, avec sa présidente Ruth Metzler, son directeur Roger Schnegg et son ancien président Jürg Stahl.
- Le LCH et sa présidente Dagmar Roesler.
- Le SER et son président David Rey.

- Nos soutiens politiques au Conseil national et au Conseil des États, notamment Mesdames Andrea Zryd, Johanna Gapany, Ursula Schneider-Schüttel, Corina Gredig, et Messieurs Christian Lohr et Matthias Aebischer.
- Les instituts de formation des hautes écoles.
- Nos fidèles partenaires, également mentionnés dans ce rapport annuel.

Nous tenons à remercier chaleureusement l'ensemble du comité de l'ASEP ainsi que toutes les associations cantonales et associations de degré pour leur engagement sans faille.

Pour terminer, nous souhaitons remercier tous.les les enseignant(e)s des écoles qui, par leur engagement infatigable, contribuent chaque jour à ce que nos jeunes en Suisse puissent apprendre de nouvelles choses. Il est particulièrement précieux que l'activité physique et sportive ne favorise pas seulement le développement physique, mais qu'elle éveille également le plaisir de bouger et fasse de l'apprentissage dans son ensemble une expérience pleine de sens et de joie.

Votre collaboration et votre soutien sont essentiels pour mener à bien nos missions et promouvoir l'éducatons physique et sportive scolaire en Suisse. Un grand merci à toutes et tous pour votre contribution et votre dévouement !



Barbara Egger et Jonathan Badan | co-présidence de l'ASEP

Associations cantonales et professionnelles

Dans l'ensemble, les associations disposent de membres du comité engagés et d'une base solide. Chaque année, elles organisent de nombreuses formations continues et des championnats. Nous les remercions chaleureusement pour leur travail acharné !

Une bonne collaboration et des formations continues attrayantes

Partout en Suisse, les associations s'engagent activement auprès du monde politique pour faire entendre les préoccupations et idées des professeur(e)s de sport. L'harmonisation des charges d'enseignement reste un enjeu central. Le manque d'infrastructures demeure un défi, tout comme la mise en place d'un certificat médical uniforme adapté au sport (activdispens). L'ambiance positive et les échanges conviviaux renforcent la communauté et stimulent des événements créatifs. Un sondage auprès des président(e)s a confirmé que les formations continues, les assemblées et une communication claire sont au cœur de leur travail.

Cette année encore, des réunions régulières ont eu lieu avec tous les président(e)s. L'accent a été mis sur l'assemblée annuelle des délégué(e)s, la conférence annuelle et les rencontres régionales.

Conférence annuelle du 13 novembre 2024

Le 13 novembre 2024, l'ASEP a accueilli un nombre record de participant(e)s à la conférence annuelle à l'école professionnelle de la construction à Zurich. Des représentant(e)s des associations cantonales, des responsables cantonaux du sport scolaire et d'autres invité(e)s de marque étaient présents.

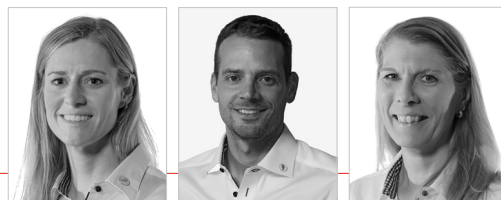
Un des principaux thèmes de discussion concernait la JSSS, avec des décisions importantes à la clé. Le comité a présenté les derniers développements, notamment le nouveau site Internet et l'extension d'activdispens aux cours de natation. Les échanges entre président(e)s d'associations cantonales, en lien direct avec les professeur(e)s de sport, ont été particulièrement enrichissants. Divers sujets ont été abordés, tels que l'apprentissage auto-organisé en sport, le profil d'exigences des enseignant(e)s d'éducation physique et l'avenir de l'obligation des trois heures.

Changement de présidence

Cette année a été le théâtre des changements suivants au sein des présidences :

BL–BLVSS : Patricia Birrer → Vincent Hughes
FR–AFEPS : Jonathan Badan → Paola Rugo-Graber
GR–GRVSS : Romy Haueter → Stefan Neuhaus
SVSB : Urs Böller → Andrea Derungs
SZ–SSSZ : Thade Flury → Roman Schnüriger
TG–VSTG : Michael Wägeli → vacant
VD–AVEPS : Jacques Rubattel → Mathias Favez

C'est avec plaisir que nous nous remémorons cette belle période et les remercions de leur incroyable engagement en faveur du sport scolaire. Dans le même temps, nous nous réjouissons à la perspective de rencontrer les « nouveaux » et leur souhaitons la bienvenue.



Céline Tschopp, Robin Wild et Marianne Jaquemet
Réseau des cantons et associations de Suisse alémanique & GRT



« À l'école, j'ai eu la possibilité d'essayer les sports les plus variés. Cette expérience polysportive m'a aidé à améliorer mon équilibre, ma coordination et mon endurance – autant d'éléments essentiels à ma réussite en tant que freeskier professionnel. Il est extrêmement important que les enfants et les jeunes aient l'opportunité de découvrir et de développer leurs propres talents grâce au sport scolaire. »

Andri Ragettli | Freeski

Nos associations membres

L'ASEP remercie très chaleureusement ses associations membres pour leur engagement indéfectible et leur précieuse collaboration.

Associations cantonales			
			
			
			
			
			
			
			
Associations professionnelles			
	 Netzwerk Fachdidaktik Bewegung und Sport Réseau Didactique de l'Education physique et sportive Rete per la Didattica dell'Educazione Fisica e Sportiva		
	 SVSB-ASEP-ASSSP Schweizerische Vereinigung für Sport an Berufsfachschulen Association suisse pour le sport dans les écoles professionnelles Associazione svizzera per lo sport nelle scuole professionali		
	 SVSM-ASES-ASES Schweizerische Vereinigung für Sport an Mittelschulen Association suisse d'éducation physique aux écoles secondaires supérieures Associazione svizzera di educazione fisica nelle scuole medie superiori		

Céline Tschopp, Robin Wild et Marianne Jaquemet
Réseau des cantons et associations de Suisse alémanique & GRT



« Le sport scolaire m’a appris non seulement les bases de différentes disciplines sportives, mais aussi des valeurs importantes comme le travail d’équipe, l’endurance et la persévérance. Les différents domaines que j’ai pu découvrir dans le sport scolaire ont jeté les bases de ma polyvalence en athlétisme. Pour moi, il a toujours été important d’évoluer dans un cadre polysportif, c’est pourquoi j’ai toujours voulu suivre des cours de sport, malgré une charge d’entraînement importante. Si je regarde en arrière, je peux dire que le sport scolaire a largement contribué à ma réussite actuelle. Les valeurs que j’ai apprises dans le sport scolaire – comme le fair-play, la discipline et l’ambition – sont pour moi essentielles en tant que sportif. »

Andrin Huber | Concours multiple



« Pour moi, le sport scolaire est avant tout synonyme de joie et de communauté. Les cours de sport ont été une merveilleuse occasion de passer du temps avec mes camarades de classe. En même temps, l'activité physique m'a permis de me recharger mentalement, car l'accent était davantage mis sur le plaisir que sur la performance, contrairement au sport de compétition. »

Anny Wu | Gymnastique artistique



« On regrette rarement d'avoir osé,
mais toujours de ne pas avoir essayer. »

Formation continue dans le domaine des cours

Une embellie s’est enfin dessinée: après quatre ans d’incertitudes et d’hésitations dues à la pandémie, près des deux tiers des cours proposés ont pu être organisés en 2024 et le nombre de participant(e)s a augmenté de près de 40 %. L’augmentation des journées de formation continue est encore plus nette (plus de 85 %) ! Nous pouvons nous réjouir de ces chiffres qui laissent espérer que la formation continue ASEP a retrouvé une stabilité rassurante.

Cela n’est toutefois possible que grâce à l’engagement de tous les responsables des cours qui, par leurs efforts inlassables, ont considérablement contribué à l’excellente qualité du sport scolaire.

UN GRAND MERCI !

Les cours centraux et les formations continues sur le terrain sont présentés ci-dessous sous forme de tableau, avec une comparaison par rapport à l’année précédente.

Formation continue centralisée

Cette année, le nombre de cours proposés a été comparable à celui de l’année dernière. Sur les 46 cours proposés au total, 27 ont pu être dispensés – soit près de 60 %. Une fois encore, nous constatons avec satisfaction que 88 % des participant(e)s aux cours ont pu rafraîchir leur reconnaissance J+S en suivant une formation continue ASEP.

Si l’on tient compte des formations continues sur le terrain, qui étaient en léger recul par rapport à l’année précédente, le nombre de participant(e)s a augmenté de plus de 15 %.

Le tableau ci-dessous donne un aperçu des cours 2024 et les compare avec l’année de cours 2023.

Évaluation des cours

Depuis plus de dix ans, les évaluations des cours sont automatisées et couplées à la confirmation de cours. Le taux de retour est donc élevé (près de 94 %).

Une fois de plus, l’indice de satisfaction très élevée est presque normal. Comme d’habitude, les trois catégories principales « appréciation d’ensemble » (3,7), « compétence de l’animatrice-animateur » (3,92 !) et « profit personnel retiré » (3,72) ont été très bien notées (avec un maximum de 4,0). C’est pourquoi il convient d’adresser ici un grand merci à l’ensemble des cadres du cours, qui ont fourni une fois de plus un travail exceptionnel.

Perspectives

Il faut espérer que la tendance à la hausse se poursuivra en 2025 et que nous pourrions proposer de nombreuses formations continues passionnantes qui permettront un enseignement du sport de grande qualité à long terme.

Domaine	Année	Cours proposés	Cours dispensés	Total des cours annulés	Participant(e)s et participants	Journées de formation continue
FC centrales	2024	46	27 = 59%	19	448	907
	2023	48	21 = 44%	27	324	489
FC sur le terrain	2024	8	8	0	146	146
	2023	14	14	0	197	197
TOTAL	2024	54	35	19	594	1053
	2023	62	35	27	521	686

Offres J+S	2024	27	22 = 81%	5	392 = 88%	860 = 95%
	2023	31	18 = 58%	13	300 = 93%	465 = 96%

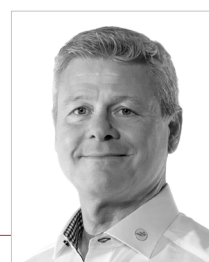


Rapport annuel Formations continues sur le terrain 2024

En 2024 également, toutes les formations continues prévues sur le terrain ont pu avoir lieu. Au total, 8 cours ont eu lieu dans les catégories bloc/escalade (5), activdispens (2) et pickleball (1), avec un total de 146 participant(e)s.

Les professeur(e)s de sport du niveau secondaire II étaient les plus représentés (61 %), suivis des enseignant(e)s des écoles maternelles ou primaires (27 %) et les enseignant(e)s du niveau secondaire I (12 %).

Comme d'habitude, les évaluations réalisées sur le web ont également été très satisfaisantes. Les responsables des cours ont obtenu l'excellente note de 3,85 points, le score maximum étant de 4 points. Le profit personnel retiré a été évalué à 3,73 points, de même que l'appréciation d'ensemble. Si l'on tient compte du fait que les personnes qui assistent aux cours n'y participent pas toutes volontairement, ce résultat est excellent.



Christoph Wechsler | Formation continue



Finances

Notre association affiche des chiffres réjouissants dans ses comptes annuels. Cette évolution positive est principalement due au soutien de nos membres, partenaires et sponsors ainsi qu'à une gestion stricte des dépenses. Des économies ciblées ont permis de réaliser des améliorations significatives, en particulier dans le domaine de la publicité et des médias. Le bénéfice affiché dépasse à nouveau le résultat prévu au budget.

Comptes 2024

Pour l'exercice comptable 2024, les dépenses de l'association s'élèvent à CHF 167'393, tandis que les recettes sont heureusement un peu plus élevées, avec CHF 185'889. Les recettes sont donc assez proches du montant budgété de CHF 184'000. En revanche, les dépenses sont nettement inférieures à ce qui avait été prévu initialement, ce qui est principalement dû aux économies réalisées dans le domaine de la publicité et des médias. Les coûts de renouvellement et de gestion du site web font également partie de ces économies.

Le bénéfice 2024 s'élève donc à CHF 18'495, montant qui sera entièrement affecté aux fonds propres.

Les comptes annuels ont à nouveau été vérifiés par l'organe de révision Spiegel Treuhand AG à Kappel/SO. Dans son rapport, l'organe de révision confirme que les comptes annuels sont conformes à la loi et aux statuts et recommande aux délégués de les approuver.

Fonds jubilés

Le fonds du jubilé présente au 31 décembre 2024 un montant de CHF 10'000. Grâce au bénéfice de l'exercice 2023, le fonds du jubilé a été reconstitué à ce montant au cours de l'exercice comptable 2024.

Effectif des membres

Au cours de l'année sous revue, le nombre de membres a diminué de 6 personnes. L'effectif actuel est encore de 3'344 membres au 31 décembre 2024, ce qui correspond à une baisse de 0,18 % par rapport à l'année précédente.

Budget 2025

Les cotisations des membres sont estimées à CHF 172'000 sur la base de l'année précédente. Avec CHF 184'000, les recettes prévues au budget sont légèrement inférieures à celles de l'année de référence. En revanche, les dépenses prévues s'élèvent à CHF 171'200. Le budget 2025 prévoit donc un bénéfice de CHF 12'800.

Fazit

Dans l'ensemble, les comptes annuels montrent une base financière solide de l'association, renforcée par une gestion responsable et le soutien de nos membres et partenaires. Nous sommes confiants dans le fait que notre gestion continuera d'être fructueuse à l'avenir.



Heinz Trachsel | Finances

Comptes 2024/Budget 2025

RECETTES	Comptes 2023	Budget 2024	Comptes 2024	Budget 2025
Cotisations des membres	168'580.00	170'000.00	173'550.00	172'000.00
Recettes de sponsors	15'473.00	10'000.00	10'000.00	10'000.00
Diverses	0.00	0.00	0.00	0.00
Recettes exceptionnelles	6'728.40	4'000.00	2'339.20	2'000.00
Recettes Total	190'781.40	184'000.00	185'889.20	184'000.00
DÉPENSES	Comptes 2023	Budget 2024	Comptes 2024	Budget 2025
Présidence Total	81'302.70	82'00.00	77'271.25	79'00.00
Gestion	5'878.70	15'000.00	10'519.15	11'000.00
Manifestations	17'424.00	13'000.00	10'615.40	12'000.00
Indemnités	52'000.00	54'000.00	56'136.70	56'000.00
Réseau Total	13'354.05	14'600.00	15'854.81	17'000.00
Gestion	957.20	2'000.00	1'272.30	2'000.00
Indemnités	4'600.00	4'600.00	7'634.10	7'500.00
Cotisations associations	7'796.85	8'000.00	6'948.41	7'500.00
GRT Total	3'921.30	3'800.00	3'818.85	4'000.00
Gestion	1'621.30	1'500.00	1'348.85	1'500.00
Indemnités	2'300.00	2'300.00	2'470.00	2'500.00
Marketing/communication Total	37'247.53	36'500.00	24'284.17	25'000.00
Gestion	322.20	500.00	311.60	500.00
Publicité et médias	30'925.33	30'000.00	17'702.57	18'000.00
Indemnités	6'000.00	6'000.00	6'270.00	6'500.00
Finances Total	7'199.80	7'000.00	6'550.70	6'500.00
Gestion	1'199.80	1'000.00	550.70	500.00
Indemnités	6'000.00	6'000.00	6'000.00	6'000.00
Secrétariat Total	40'011.16	39'000.00	39'613.72	39'700.00
Gestion	2'511.16	3'000.00	2'113.72	2'200.00
Indemnités	37'500.00	36'000.00	37'500.00	37'500.00
Dépenses Total	183'036.54	182'900.00	167'393.50	171'200.00
RÉSUMÉ	Comptes 2023	Budget 2024	Comptes 2024	Budget 2025
Recettes	190'781.40	184'000.00	185'889.20	184'000.00
Dépenses	183'036.54	182'900.00	167'393.50	171'200.00
Netto	7'744.86	1'100.00	18'495.70	12'800.00
BILAN			Actifs	Passifs
Actifs	Capital d'exploitation		323'199.94	
	Actifs transitoires		25'808.54	
	Immobilisations corporelles		1.00	
	Matériel de publicité		1.00	
Passifs	Passifs transitoires			14'639.05
	Capital affecté			281'363.10
	Fonds de jubilé			10'000.00
	Capital propre			24'512.63
	Excédent de recettes 2023			18'495.70
Total			349'010.48	349'010.48

Événements de FC de l'ASEP

Le 2e Congrès de sport scolaire de Suisse orientale (schulsportkongress.ch) a été organisé avec succès du 14 au 15 septembre 2024 à Coire, sous le patronage de graubündenSport et de l'Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP).



Un congrès aux multiples facettes pour l'activité physique et le sport

Ce congrès de deux jours était placé sous la devise « Good Practice – pour l'activité physique et le sport à l'école et au quotidien » et s'adressait aux enseignant(e)s et aux professeur(e)s de sport de tous les cycles, aux conseillers en gymnastique du canton des Grisons et à d'autres personnes intéressées. Le programme passionnant et varié du congrès, composé d'une trentaine de modules, était au cœur des activités du week-end. Les modules actifs, pratiques et axés sur les participantes et participants se sont déroulés autour du complexe sportif de Sand et ont rencontré un vif succès. Le village des partenaires et la soirée spectacle, qui a constitué un autre temps fort du congrès, ont également été bien fréquentés. En collaboration avec graubündenSport, l'Association suisse d'éducation physique à l'école (ASEP) a veillé au bon déroulement du congrès et des événements en marge de celui-ci.

La santé psychique en point de mire

À l'ouverture et à la clôture du congrès de sport scolaire, Joëlle Gut, lic. phil. en psychologie et pédagogie, a présenté deux exposés impressionnants et émouvants sur le psychisme des adolescent(e)s : l'exposé d'introduction a abordé la santé psychique des jeunes d'aujourd'hui, tandis que la présentation finale a donné un aperçu des différents troubles liés aux maladies psychiques chez les jeunes et a sensibilisé l'auditoire à d'éventuels signes d'alerte.



Sports innovants et numérisation

Alors que l'intervenante s'est intéressée à la santé psychique, les modules étaient principalement axés sur la santé physique et placés sous le signe de la promotion du sport et de l'activité physique. Grâce aux modules complets, les disciplines sportives récentes telles que le « parkour » ou la « slackline » et les défis physiques avec des outils numériques modernes seront bientôt intégrées dans les cours d'éducation physique de Suisse orientale. Tout comme le football gaélique, un sport traditionnel irlandais ancien, encore peu

connu en Suisse. Ce sport dynamique – un mélange de rugby, de handball et de football – a particulièrement plu aux participant(e)s au congrès. Ce qui a cependant rencontré le plus de succès: la diversité et le côté pratique des modules proposés – de l'entraînement aux urgences avec le service de sauvetage à l'épreuve de force saine entre garçons.

Environ 80 participants et participantes ont assisté au congrès sur les deux jours, occupant au total 211 places de modules le samedi et 121 places le dimanche.



Barbara Egger, Serena Muscogiuri et Michelle Schmid
Équipe Événements de FC

Projets et événements ASEP

Cette rubrique présente les événements et les temps forts de l'année écoulée en lien avec les principaux projets et événements de l'ASEP tels que « Spirit Of Sport@School » (SOS@School), activdispens et la Journée suisse de sport scolaire (JSSS).



Spirit of Sport@School

En 2024, les valeurs olympiques ont une nouvelle fois fortement marqué le sport scolaire et ont rappelé leur importance. Équité, respect et plaisir étaient de mise, comme l'illustre le nuage de mots à côté, créé par les participant(e)s lors d'un quiz Kahoot en marge de la Journée suisse de sport scolaire 2024. Cette année, ces initiatives et d'autres ont fait partie du projet « Spirit of Sport@School » de l'ASEP et de Swiss Olympic, qui a de nouveau été soutenu à hauteur de CHF 15 000 dans le cadre de la Fondation suisse pour l'encouragement du sport. Cette contribution a été entièrement con-sacrée à la promotion du projet.

activdispens

Avant les vacances d'été, l'extension d'activdispens au domaine « cours de natation » a pu être mise en ligne avec 25 nouveaux exercices. Pour des raisons de sécurité, les exercices sont tous effectués sur la terre ferme et répartis en trois catégories: force, mobilité et coordination. Comme pour les exercices en salle de sport, on a veillé ici aussi à utiliser le moins de matériel possible. Ainsi, un tapis et un pullbouy suffisent. En août, les professeur(e)s de sport des écoles professionnelles du canton du Tessin ont suivi une formation continue avec activdispens en présence des médecins scolaires afin qu'ils puissent l'utiliser dans leurs écoles. Une répétition avec les enseignant(e)s des niveaux secondaires I et II du canton est prévue pour 2025 afin que le projet puisse



ensuite être appliqué à l'ensemble du canton. L'extension au domaine primaire et -secondaire est en bonne voie. Les fonds ont pu être collectés auprès de l'OFSP, de la HEP BEJUNE, de l'ASEP et du SART. L'achèvement des travaux est prévu pour la fin du printemps 2026.

Journée suisse de sport scolaire 2024 au Tessin: sport, communauté et plaisir

Au total, 2 291 élèves de toute la Suisse ont participé à la JSSS 24, qui s'est déroulée le vendredi 24 mai à Bellinzone et Tenero dans le cadre de différentes compétitions sportives.

Une impressionnante cérémonie d'ouverture dans le style d'une cérémonie olympique a marqué le coup d'envoi de l'événement. Un feu symbolique soulignant les valeurs du sport et de la communauté a apporté une touche particulière au début de la journée et a enchanté les participant(e)s.

Au total, 433 équipes se sont affrontées dans différentes disciplines sportives, les compétitions n'ayant pas seulement apporté de l'ambition sportive, mais aussi beaucoup de plaisir et des visages rayonnants.

La Journée de sport scolaire a été marquée par une ambiance positive, un fort sentiment de communauté et un succès sur le plan sportif. L'hommage aux vainqueurs a clôturé en beauté cette journée particulière, axée sur le sport scolaire et le plaisir de bouger.

Plus d'informations sur:

- www.svss.ch/spiritofsport
- www.activdispens.ch
- www.schulsporttag.ch

Céline Tschopp, Christoph Wechsler, Serena Muscogiuri, Ruedi Schmid et Michelle Schmid
Responsables SOS@School, activdispens & JSSS



« Le sport scolaire m'a marquée dès mon plus jeune âge. En essayant de nombreux sports, j'ai découvert ma passion pour le curling. »

Carole Howald | Curling

Communication et actualités ASEP

Visibilité – Réseautage – Points forts ! À l'aide d'une communication active, transparente et ciblée, nous voulons soutenir au mieux toutes les personnes actives dans le sport scolaire.

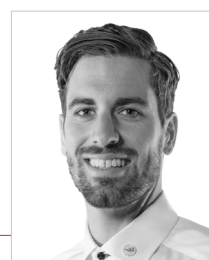


La transition technique en arrière-plan est désormais terminée. Les processus sont automatisés et stabilisés. Concernant la communication, nous pouvons dresser un bilan positif de l'année écoulée. Le nombre d'abonné(e)s à nos actualités a légèrement augmenté. La version allemande a été envoyée à plus de 3000 personnes jusqu'à la fin de l'année. Dans la région GRT (Suisse romande et Tessin), les abonné(e)s étaient près de 800. Peut-être atteindrons-nous à nouveau la barre des 4000 l'année prochaine.

Afin de développer notre réseau et de le rendre plus visible, nous avons dressé chaque mois le portrait d'une de nos associations cantonales. Ces portraits témoignent de l'engagement de tous ceux et celles qui s'engagent quotidiennement dans leur canton pour maintenir – et même améliorer – la qualité de l'enseignement du sport.

C'est aussi avec fierté que nous présentons régulièrement nos ambassadrices et ambassadeurs du sport d'élite. Ils sont représentatifs de toutes les influences positives que nous exerçons au quotidien.

Pour l'année en cours, nous souhaitons recueillir l'avis de nos abonnées et abonnés afin de pouvoir préparer les contenus de manière encore plus ciblée. Nous serions reconnaissants de recevoir le plus grand nombre de retours possibles pour nous permettre de nous améliorer sans cesse.



Matthias Zürcher | Communication



« N'ayant pas toujours été un élève très scolaire, le sport à l'école permettait de me dépenser et de me sentir valorisé dans une discipline. J'ai également apprécié le fait de pratiquer d'autres activités physiques que le hockey durant les cours de sport, car ma passion prenait tout mon temps libre à l'extérieur de l'école. »



« Chaque voyage commence par un premier pas ! Le sport scolaire a été l'une de mes premières expériences du sport. L'apprentissage du mouvement, du jeu, et du travail d'équipe m'ont fait découvrir ce monde fabuleux qu'est le sport, et m'ont encouragée à continuellement m'y plonger, jusqu'à atteindre le niveau du sport d'élite. »

Joceline Wind | Course de moyenne et longue distance

Marketing

L'année 2024 a été marquée par des défis, mais aussi par de belles évolutions.



Malgré une situation financière généralement tendue qui s'est traduite par des mesures d'économie et des ressources limitées chez de nombreux partenaires et sponsors, nous pouvons nous réjouir d'un certain nombre de temps forts positifs.

Nous remercions tout particulièrement nos fidèles partenaires qui, en cette année plutôt difficile, nous ont soutenus dans le domaine associatif ainsi que dans le cadre de projets et d'événements. Cette précieuse collaboration nous a en effet permis de mener à bien notre mission malgré des conditions-cadres difficiles. La fidélité et le soutien de nos partenaires restent un pilier central du marketing de l'ASEP.

Renforcement de la présence numérique

L'importance des réseaux sociaux ne cesse de croître, y compris pour l'ASEP. L'année dernière, nous avons pu développer nos activités sur les réseaux sociaux. Bien qu'il nous reste encore beaucoup à faire, nous constatons des avancées positives: notre communauté s'agrandit, le réseau se densifie et les échanges avec nos groupes cibles gagnent en dynamisme. Les réseaux sociaux nous offrent une plateforme importante pour diffuser nos messages et développer le sport à l'école en Suisse.

Un temps fort tout particulier: le village partenaire du CSS

Un autre beau moment a été le village partenaire lors du Congrès de sport scolaire de Suisse orientale (CSS) en septembre à Coire. Malgré sa taille modeste, il a offert aux participants et aux exposants une excellente opportunité d'échanger en direct. Les retours positifs confirment l'importance de telles plateformes pour le réseautage et le dialogue au sein de la communauté du sport scolaire.

Une présentation moderne avec nouveau site Internet

Une étape importante de cette année a été la refonte de notre site Internet cet été. L'ASEP se présente désormais aussi en ligne dans un nouveau design moderne, clair et convivial. Au-delà de son nouveau look, ce site revisité répond aux normes les plus strictes en matière de protection des données et de sécurité. Il nous permet en outre de communiquer plus efficacement nos contenus et d'améliorer considérablement l'expérience utilisateur.

Perspectives

Nous nous fixons également des objectifs ambitieux pour 2025. Nous souhaitons continuer à renforcer la collaboration avec nos partenaires, étendre notre portée sur les réseaux sociaux et développer des formats innovants pour accroître la visibilité du sport à l'école en Suisse. Aux côtés de notre équipe engagée et grâce au soutien de notre communauté, nous abordons l'année à venir avec confiance.

Ensemble, nous construisons l'avenir du sport à l'école – un grand merci à toutes celles et tous ceux qui nous accompagnent sur cette voie !



Michelle Schmid | Marketing

ASES – Association suisse d'éducation physique aux écoles secondaires supérieures

2024, une année placée sous le signe de l'échange, du savoir et de la compétition

L'année 2024 a été marquée par des rencontres passionnantes, des formations continues captivantes et des championnats sportifs exaltants. Que ce soit lors des échanges intercantonaux à l'école cantonale d'Olten, des cours de formation continue inspirants ou des Championnats suisses des collèges, la passion pour le sport a toujours occupé une place de premier plan.

Développement des maturités gymnasiales

En 2024 également, l'ASES s'est concentrée sur le développement des maturités gymnasiales. Le 22 mars, des enseignantes et enseignants de sport de différents cantons se sont retrouvés à l'école cantonale d'Olten pour une réunion hybride afin de promouvoir les échanges intercantonaux et le réseautage et de discuter de l'option spécifique sport en tant que composante possible de la maturité gymnasiale. Cette rencontre a montré à quel point les opinions divergent dans les différentes régions de Suisse et a souligné l'importance d'une approche interdisciplinaire dans la formation gymnasiale de demain. L'événement a également renforcé la prise de conscience quant à l'importance du sport en tant que discipline éducative.

Alors que la mise en œuvre de la nouvelle réglementation progresse dans les cantons, la phase d'élaboration du plan d'études axé sur les compétences, qui vise à proposer un enseignement du sport dans les gymnases tourné vers l'avenir, est désormais entamée. Nous sommes impatients de savoir quels cantons finiront par introduire une option spécifique avec le sport et comment les dispositions du plan d'études cadre seront mises en œuvre.

Formations continues option complémentaire

En 2024, des formations continues passionnantes ont été proposées aux enseignant(e)s du sport en option complémentaire. L'accent a été mis sur deux domaines thématiques :

« Aspects spécifiquement féminins dans l'entraînement » : ce cours animé par Adrian Rothenbühler a mis en lumière les particularités et les besoins du

corps féminin dans le contexte sportif. Le nombre impressionnant de participantes et participants a souligné l'importance du sujet.

« Politique et éthique au Palais fédéral » : ce cours, animé par le conseiller national Matthias Aebischer et ponctué par la visite de la conseillère fédérale Viola Amherd, a permis aux participant(e)s d'obtenir un aperçu unique du rôle du sport dans les processus de décision politique, et ce au sein même du cœur politique de la Suisse, le Palais fédéral.

Ces deux formations continues ont contribué à élargir l'horizon des participant(e)s et à enrichir le contenu des cours d'éducation physique en option complémentaire.

Championnats suisses des collèges

2024 a été une nouvelle année couronnée de succès pour les Championnats suisses des collèges ! Tous les tournois prévus pour les grands sports collectifs ont pu se dérouler sans accroc. Comme à l'accoutumée, le basketball, l'unihockey et le volleyball nous ont offert des compétitions passionnantes et des performances impressionnantes des élèves.

L'un des temps forts de 2025 : à l'issue d'une longue attente, il y aura enfin de nouveau des CSC de football ! Ce grand retour a été rendu possible grâce à l'engagement de nouvelles équipes d'organisation de Lausanne pour le tournoi féminin et de Berne pour le tournoi masculin. Nous remercions tout particulièrement tous les comités d'organisation qui, par leur engagement, permettent d'organiser ces tournois et continuent à faire des CSC une partie intégrante des gymnases suisses.



Viviane Aebischer et Sven Hofer | Co-présidence de l'ASES

ASSEP – Association suisse pour le sport dans les écoles professionnelles

L'année écoulée a été marquée par la démission d'Urs Böller, après 17 ans au sein du comité, dont 6 en tant que président. Aucun successeur n'a été trouvé pour le moment, mais on peut espérer que les effectifs du comité seront à nouveau renforcés dans un avenir proche. Cette année encore, les interlocuteurs cantonaux se sont réunis à deux reprises. De plus, l'assemblée générale, qui a lieu tous les deux ans, s'est déroulée à Horgen, et nos trois tournois bien rodés de football (en juin, à Wetzikon) et d'unihockey et de volleyball (en novembre, à Zoug) ont également rencontré un vif succès.

Au printemps, le magazine «Folio» (organe d'information de la formation professionnelle suisse, FPS) a publié un article sur le thème de l'«Enseignement du sport axé sur les compétences opérationnelles dans les écoles professionnelles». Depuis environ 25 ans, l'enseignement axé sur les compétences est ancré dans le sport à l'école professionnelle grâce au PEC, comme illustré dans l'article à l'aide d'exemples concrets. Dans le cadre de l'intensification de la collaboration avec la FPS, d'autres points ont également pu être soulevés dans l'espoir de faire davantage entendre le sport dans les écoles professionnelles lors des futures révisions du PEC, mais aussi dans l'optique de progresser davantage sur des thèmes d'actualité (p. ex. pénurie de salles de sport dans certaines régions).

Au total, deux réunions des interlocuteurs cantonaux ont eu lieu, dont celle au printemps qui s'est à nouveau déroulée sous forme de vidéoconférence. Ces deux rencontres ont été intensivement mises à profit pour échanger des informations entre les cantons. La réunion en présentiel de l'automne a eu lieu à Horgen, où l'Assemblée des membres de l'ASSEP s'est tenue le même jour. Après les affaires ordinaires, Urs Böller a été remercié chaleureusement par des tonnerres d'applaudissements ainsi qu'une rétrospective, brève mais divertissante, de son mandat. Il restera encore un certain temps au sein de l'ASSEP en tant que responsable du nouveau site Internet, jusqu'à ce que celui-ci retrouve son fonctionnement habituel.

Les trois championnats suisses de football, d'unihockey et de volleyball ont de nouveau pu être organisés en 2024. Un grand merci aux organisateurs qui ont une nouvelle fois permis aux élèves de passer une belle journée. À l'issue du tournoi de football qui a eu lieu au début de l'été à Wetzikon avec 15 équipes, le KBS Schwyz a battu le KBS Glarus lors d'une finale passionnante et serrée. Dans l'ensemble, tous les matches ont été de haut niveau et empreints de fair-play – un bilan que l'on ne peut pas toujours faire, même dans le football professionnel !

Fin novembre, Zoug a accueilli le tournoi de volleyball féminin (17 équipes) et le tournoi d'unihockey masculin avec 21 équipes. Une équipe d'une vingtaine de personnes, composée principalement d'élèves, a organisé la journée avec brio et a reçu de nombreux éloges. L'équipe vainqueur chez les femmes en volleyball et chez les hommes en unihockey était issue du BWZ Rapperswil. Ces manifestations très appréciées pourront heureusement être organisées au cours des prochaines années, car plusieurs organisateurs potentiels se sont déjà fait connaître – au nom des élèves également : un grand merci !



Andrea Derungs et Oliver Mitrovic | Comité ASSEP

Alumni HEFSM – Organisation des diplômées et diplômés de tous les cursus de la Haute école fédérale de sport à Macolin



Formations continues 2024

La formation continue d'hiver annuelle a eu lieu en janvier 2024 à Andermatt. Les participant(e)s ont eu la possibilité d'approfondir leurs compétences en ski et en snowboard. L'événement a éveillé chez de nombreuses personnes le souvenir des formations hivernales durant leurs études, qui se déroulaient également à Andermatt, et a permis d'instaurer un espace d'échanges professionnels et personnels. Nous remercions tout particulièrement Philipp Zinniker pour l'organisation de cette formation continue.

En septembre, une formation continue d'été a été organisée à Macolin. Outre un cours de rappel dans le domaine BLS-AED, les participant(e)s ont reçu de précieuses informations concernant des sports tels que le VTT, la course d'orientation, les sports de camp/le trekking, la danse rock'n'roll et le flag football. L'un des temps forts a été le repas du soir pris en commun au Waldhaus. Le groupe sport de camp/trekking a terminé la journée par une nuit sur place. Nous remercions chaleureusement Dominic Götz d'avoir organisé cette manifestation très réussie.

En octobre 2024, à l'occasion du 65e anniversaire de l'Alumni HEFSM, une visite du nouveau bâtiment de la Haute école sur la Place des Mélèzes a eu lieu. La séance s'est terminée par une présentation passionnante sur le thème de l'«aviron sur le Pacifique», qui a impressionné et inspiré les participant(e)s.

Informations du Comité

Le Comité a connu quelques changements en 2024 : Luca Reinhart a succédé à Gregory Auguet à la co-présidence et dirige désormais l'association avec Carole Howald. Le Comité remercie chaleureusement Gregory Auguet pour son dévouement sans faille et son travail engagé au cours des années passées.

La nouvelle co-présidence a déjà lancé des projets concrets, dont la mise en place d'un nouveau site Internet courant 2025. Le Magglingen Original Treff (MOT) aura également lieu en juin 2025. Par ailleurs, l'offre de formation continue continuera d'être développée afin de couvrir encore mieux la diversité des intérêts au sein de l'association.

L'Alumni HEFSM continue de s'engager pour promouvoir les échanges entre les générations et faire vivre l'esprit de Macolin qui nous unit tous.



Carole Howald et Luca Reinhart | Co-présidence ALUMNI EHSM-HEFSM

REDEPS – Réseau de didactique de l'éducation physique et sportive

Instaurée en 2022, la dénomination de Réseau de didactique de l'éducation physique et sportive NFBS – REDEPS – REDEFS (délibérément dans les trois langues nationales) est désormais bien établie. L'accent continue d'être mis sur le réseautage et l'échange entre les enseignants et enseignantes en activité physique et sportive des hautes écoles pédagogiques suisses.

Une fois par an, tous les membres se retrouvent à l'occasion d'une réunion commune. En 2024, celle-ci a eu lieu du 14 au 16 août à Rorschach (SG) sur le thème des « univers d'apprentissage numériques et proches de la nature ». La réunion a débuté par une présentation sur la transformation numérique de l'apprentissage et de l'enseignement, proposée par Eric Jeisy de la HEP de Saint-Gall. Le deuxième exposé sur le thème de « l'enseignement en plein air » a été présenté par le Prof. Dr Jürgen Kühnis de la PH Schwyz. Les participant(e)s ont ensuite pu assister à différents ateliers pratiques axés sur le thème de la réunion. De plus, d'autres canaux ont offert de l'espace et du temps pour des échanges mutuels.

Avant la réunion, comme tous les deux ans, les participant(e)s ont pu suivre, au choix, un module de formation continue pour le renouvellement de la reconnaissance de l'expertise de la SSS ou du BLS-AED.

Au cours de l'année, les membres du comité se sont retrouvés pour cinq séances au total, qui ont servi à préparer la réunion et à discuter des questions d'actualité liées au réseau. Cette année, il s'agissait surtout des adhésions au réseau intro-



duites depuis l'année dernière, ainsi que du développement du site Internet (www.nfbs.ch). Les domaines que sont la « transformation numérique », la « qualité dans l'enseignement du sport » et le réseautage avec d'autres organisations ont également été traités de manière approfondie.

En 2025, le REDEPS continuera d'approfondir ces thèmes d'actualité. L'accent sera mis sur la réunion annuelle du 1er au 3 septembre 2025 à Zurich.

Ilaria Ferrari, Dominik Owassapian, Sonja Lienert et Eva Wyss
Président et présidente du directoire et rédactrices REDEPS





« Le sport scolaire donne l'opportunité de s'intéresser à différentes disciplines sportives, et ainsi de trouver une passion pour la vie. Lors d'un duathlon scolaire en école secondaire, j'ai eu un coup de foudre pour le sport d'endurance, et c'est comme cela que j'ai commencé le sport de haut niveau. »

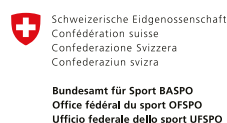
Livia Gross | Triathlon

L'ASEP remercie ses partenaires !

Association faîtière



Partenaires de coopération



Partenaires officiels/principaux



Partenaires de service/de prestation



Plusport Sport Handicap Suisse – Inclusion dans et par le sport

Plusport Sport Handicap Suisse se tient aux côtés de l'ASEP et de ses membres en tant qu'interlocuteur et partenaire compétent pour les questions relatives à l'inclusion dans le sport. Elle propose ainsi une première consultation gratuite et personnalisée aux enseignants de sport, des conseils pour améliorer l'accessibilité ou des activités physiques inclusives lors de manifestations et de cours. Informations sur nos services sur plusport.ch. Contact : inklusion@plusport.ch.



www.ingold-biwa.ch

INGOLDÉditions

Idées pour un enseignement actif du mouvement

Depuis des années, les INGOLDÉditions et l'ASEP poursuivent ensemble un objectif commun : développer l'éducation physique grâce à des moyens d'enseignement orientés vers la pratique. En Suisse, les INGOLDÉditions occupent une place de pointe au service des enseignants de sport et d'EPS. Les supports pédagogiques proposés se distinguent par leurs contenus, leur orientation didactique et leur forme, le tout d'une qualité de haut niveau. Découvrez le riche assortiment de moyens d'enseignement et de matériel pour tous les degrés scolaires. Les INGOLDÉditions apportent ainsi de nouvelles idées pour d'innombrables leçons d'EPS joyeuses et ludiques.



Alder + Eisenhut – le premier musée des équipements de gymnastique de Suisse

« Peu de matières scolaires suscitent autant d'émotions que l'éducation physique. » C'est avec cette phrase que le musée des équipements de gymnastique accueille ses visiteurs. Depuis 2022, le site d'Alder + Eisenhut accueille le premier musée des équipements de gymnastique de Suisse. L'exposition retrace 300 ans d'histoire de la gymnastique, en mettant l'accent sur la gymnastique scolaire en Suisse. Certains des agrès exposés ont pu être repris de l'ancien Musée suisse du sport. On y trouve ce qui est sans doute le plus ancien cheval d'arçon avec tête et queue datant de 1720, un poteau à javelots du 19^e siècle, une bascule inventée par Adolf Spiess, ou encore un agrès universel pouvant être transformé de barres parallèles en barre fixe. Les nombreuses photographies, films et livres historiques témoignent de l'époque et plongent les visiteurs dans le monde de la gymnastique de l'époque. Le musée peut être visité toute l'année avec un(e) guide, sur rendez-vous. Ensuite, il est possible de s'essayer à des « sports » d'autrefois tels que le lancer de javelot ou le jeu de quilles russe – émotions garanties !



Pour plus d'informations et les horaires d'ouverture, veuillez consulter le site www.turngeraetmuseum.ch



Nouveaux SafetyTools - Plongez dans la sécurité !

Agir en amont – Les nouveaux SafetyTools du BPA : un outil didactique pour la prévention des accidents dans le quotidien scolaire. Les élèves sont initié(e)s de manière ludique à réfléchir aux situations dangereuses. L'objectif est d'acquérir les compétences nécessaires pour se comporter correctement face aux risques. Les enseignant(e)s peuvent télécharger ou commander gratuitement ces outils et les utiliser sans tarder.

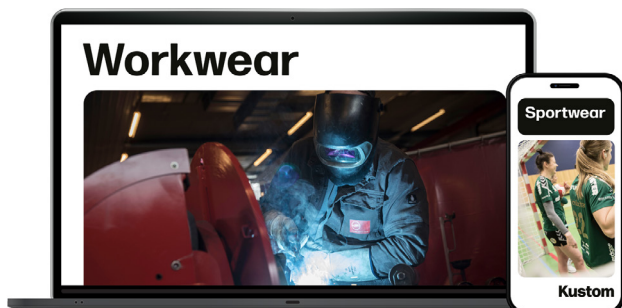


bfu.ch/safetytool

Kustom

Des vêtements de travail repensés – avec Kustom !

Kustom a simplifié la problématique des vêtements de travail et d'équipe au sein des entreprises et des associations. Kustom se charge de tout : conseil, impression textile et équipement individuel – toujours de manière professionnelle, fonctionnelle et adaptée à vos besoins.



Avec ses marques haut de gamme et ses solutions de boutique en ligne astucieuses, Kustom vous fait gagner du temps et de l'argent. Fini les surcommandes, les problèmes de taille et les stocks inutiles !

Les commandes de réassort se font directement selon les besoins. C'est simple, efficace et sans stress.

Que ce soit pour les collaborateurs ou les membres de l'association, Kustom fait de chaque commande un jeu d'enfant.

Êtes-vous prêt à équiper votre équipe à la perfection ? Faites-vous conseiller maintenant sur kustom.ch



Du terrain de sport scolaire au stade olympique en passant par le stade Letzigrund – de l'UBS Kids Cup à la scène mondiale du sport en passant par la finale suisse : De nombreuses stars suisses de l'athlétisme ont déjà accompli ce voyage inspirant, par exemple Simon Ehammer (saut en longueur), Annik Kälin (heptathlon) ou Angelica Moser (saut à la perche). En 2024 plus 150 000 enfants et jeunes les ont à nouveau imités lors de 1100 événements organisés toute l'année et dans toute la Suisse. Une grande partie des 7 à 15 ans a effectué le triathlon populaire composé d'un sprint de 60m, de saut en longueur et de lancer de balle dans le cadre d'une journée de sport scolaire interclasse ou pendant les leçons de sport habituelles. Lancé en 2011 et rendu possible par UBS, le projet phare de Weltklasse Zürich und Swiss Athletics encourage les formes de mouvements de base course, saut et lancer qui sont élémentaires pour toutes les disciplines sportives et qui sont ancrées dans le programme scolaire 21.



Avez-vous déjà découvert le prochaine talent sportif de votre école ? Enregistrez maintenant votre UBS Kids Cup sur www.ubs-kidscup.ch

Un grand merci à tous les partenaires des événements et projets de l'ASEP :

- Activdispens
- Spirit of Sport@School (SOS)
- Journée suisse du sport scolaire (JSSS)
- Congrès pédagogique « Activité physique & Sport »
- Congrès de sport scolaire de Suisse orientale (CSS)



Michelle Schmid | Marketing

Calendrier

2025

MARS	Conférence régionale de l'ASEP	12.03.2025	virtuel
AVRIL	Séance GRT	8.04.2025	Lausanne
MAI	Journée suisse de sport scolaire	23.05.2025	Lucerne
JUIN	Assemblée des délégués de l'ASEP	14.06.2025	Berne
OCTOBRE	Congrès pédagogique « activité physique & sport »	24.–26.10.2025	Macolin
NOVEMBRE	Conférence annuelle de l'ASEP	19.11.2025	Zurich



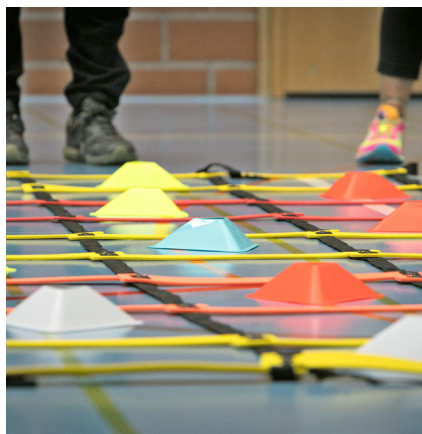
Michelle Schmid | Bureau de l'ASEP



Photo © Nora Meister

« Au-delà de mon rêve paralympique, la formation a toujours été très importante pour moi, car je savais qu'au plus tard après ma carrière sportive, je voulais pouvoir exercer un métier qui me tient à cœur, tout comme le sport. Pour pouvoir réaliser ces deux rêves, le soutien et la bienveillance que j'ai reçus dans les différentes étapes de la formation ont été très importants. Avant mes études, j'ai fréquenté le gymnase sportif, où j'étais libre pour les compétitions et les camps d'entraînement. Lorsque cela a été nécessaire, notamment après une absence de cinq semaines, j'ai également pu reporter des examens. Grâce au soutien des écoles, du gymnase et de la haute école, une double carrière a été et reste possible. »

Nora Meister | Paranatation



Bureau de l'ASEP
Rudolfstrasse 31
8400 Winterthur
Tél. +41 79 761 27 86
info@svss.ch
www.svss.ch