



# 2022

# ASEP Rapport annuel

# Sommaire

3	Avant-propos du président
4	Salut amical de Christian Lohr
6	Présidence
8	Réseau des cantons et associations de la Suisse allemande
10	GRT–Groupe Romands et Tessinois
14	Formation continue: Cours
16	Finances
20	Événements de FC de l'ASEP
23	Projets ASEP
24	Communication
25	Marketing
26	ASES
27	Alumni HEFSM
29	Partenaires
32	Encouragement du sport national à partir de 2023
33	Calendrier

## Impressum

Éditeur	Association suisse de l'éducation physique à l'école SVSS ASEP ASEP
Bureau	Bureau de l'ASEP, Rudolfstrasse 31, 8400 Winterthur
Internet	www.svss.ch
Conception et Rédaction	Michelle Schmid, Bureau de l'ASEP
Layout	Katja Bischoff, INGOLDÉditions, 3360 Herzogenbuchsee
Traduction	Apostroph Groupe
Auteur-e-s	Jonathan Badan, Barbara Egger, Marianne Jaquemet, Serena Muscogiuri, Michelle Schmid, Céline Tschopp, Heinz Trachsel, Christoph Wechsler, Matthias Zürcher
	L'ASEP remercie les auteur-e-s associé-e-s: Viviane Aebischer, Grégory Auguet, Simon Bodenmann, Thomas & Robin Bussard, Filippo Colombo, Sven Hofer, Carole Howald, Petra Klingler, Christian Lohr, Angelica Moser, Méline Pierret, Flurina Ringling, Laurien van der Graaff
Photos	Photos page de couverture © Sonja Treyer (congrès de sport scolaire) Photo Page 3 © Sonja Treyer (congrès de sport scolaire) Photos Pages 5, 9, 12, 13, 18, 19, 22 und 28 © selon les informations sur les photos Photos Pages 6 et 7 © Sonja Treyer (congrès de sport scolaire) Photo Page 10 © Sonja Treyer (congrès de sport scolaire) Photo Page 15 © Sonja Treyer (congrès de sport scolaire) Photo Page 16 © Journée suisse de sport scolaire Photos Pages 20 et 21 © Sonja Treyer (congrès de sport scolaire) Photos Page 23 © Swiss Olympic; SVSS/ASEP/ASEF Photo Page 24 © Sonja Treyer (congrès de sport scolaire) Photos Page 27 © Alumni HEFSM Photos Pages 29, 30 und 31 © lemonbrain; INGOLDÉditions; Schulsportplaner; bfu Photos face arrière © Sonja Treyer (congrès de sport scolaire) Toutes les autres photos © SVSS/ASEP/ASEF

# Mesdames et Messieurs

## Chères et chers ami·e·s du sport scolaire

A travers ces lignes, nous vous proposons notre premier bonjour en tant que présidence fraîchement élue de l'ASEP. C'est un honneur de pouvoir rédiger ces quelques mots et de vous dire à quel point nous sommes heureux d'apporter notre connaissance, notre passion et notre expérience à l'ASEP et donc par corolaire pour nos membres et partenaires.

Notre première année de co-présidence fut une année de défis imbriqués en pleine « reprise » générale. Une image qui nous vient à l'esprit serait celle reprise du dernier congrès à Macolin où l'on discerne une balle qui roule sur un réseau de « frites en polystyrène » habilement alignées et soutenues par des enseignant·e·s. Grâce au travail d'équipe, la balle peut se mouvoir et se diriger en direction d'un but, d'une visée commune. Elle avance avec une confiance totale car soutenue par des mains solides qui ne tremblent pas et qui connaissent l'importance du geste précis et solide à la fois.



Vous l'aurez compris, cette balle peut représenter bon nombre de choses, d'événements, de personnes, mais nous aimons personnellement voir dans cette métaphore, les raisons qui nous poussent à poursuivre continuellement ce que nous aimons faire: transmettre nos connaissances, améliorer notre méthode de transmission, afin que les jeunes qui nous font confiance et qui se laissent guider par notre expérience d'enseignant.e, puissent évoluer et ainsi bénéficier de tous les apports et bienfaits que l'éducation physique à l'école peut leur offrir.

En soutenant l'ASEP, vous prenez part à ce réseau et permettez à la balle de suivre son chemin en toute confiance et sérénité. Merci à vous toutes et tous pour votre travail. Nous, Enseignant.e.s, ainsi que les jeunes, vous en remerciant !

Handwritten signatures of Barbara Egger and Jonathan Badan. The signature on the left is 'B. Egger' and the one on the right is 'Jonathan Badan'.

**Barbara Egger et Jonathan Badan** | Co-présidence de l'ASEP



# Allocution de bienvenue

## Une meilleure qualité de vie, toute la vie

J'ai pris goût au sport et à l'activité physique dès mon plus jeune âge. Et ce, non pas malgré mon handicap, mais avec mon handicap. Au sein de ma famille, dans un environnement propice à l'activité physique, j'ai appris très tôt à quel point les activités sportives et ludiques font du bien au développement personnel du corps et de l'esprit. C'est pourquoi aujourd'hui, 60 ans plus tard, il est clair pour moi que l'activité physique signifie également une meilleure qualité de vie tout au long de la vie.

Qu'est-ce qui m'a toujours autant fasciné dans l'activité physique et le sport ? Un aspect important est l'expérience personnelle, très précieuse. Apprendre à se connaître, découvrir et développer ses capacités est un plaisir sans cesse renouvelé. Mais le facteur d'intégration a toujours été au moins aussi important pour moi. Personnellement, le sport m'a donné la grande opportunité de trouver ma place dans la communauté. Je ne me contente pas de ressentir de la joie, je la vis aussi.

Je profite chaque jour de cet état d'esprit particulier, et à chaque fois que je bouge mon corps apparemment imparfait. Quand je nage, j'ai parfois l'impression de voler. C'est dans l'eau que je trouve la motivation de mon activité politique. Se battre avec passion est la base de l'engagement. Et l'endurance est également indispensable pour atteindre ses objectifs.

En tant que conseiller national, la politique de santé, la politique sociale et la politique du sport sont mes thèmes clés. Oui, c'est vrai, je me suis également donné pour but dans la vie de promouvoir, d'accompagner et de soutenir l'activité physique et le sport à ce niveau. Des mesures ciblées permettent de faire tellement de choses pour les jeunes. Cela vaut la peine d'investir dans un travail de qualité. C'est pourquoi j'ai déposé il y a plus de cinq ans un postulat dans lequel j'ai demandé une analyse des activités physiques et sportives quotidiennes des enfants et des jeunes dans notre pays.

Que pouvons-nous faire pour proposer des offres encore mieux ciblées ? Où avons-nous besoin d'une meilleure coordination ? Comment en faire encore plus pour les enfants et les jeunes ? Le Conseil fédéral vient de publier le rapport sur les questions ouvertes que j'avais posées. Le résultat va dans mon sens. Beaucoup de choses fonctionnent déjà bien. Mais il est encore possible de développer les offres de promotion de l'activité physique pour mieux approcher en particulier les enfants et les jeunes des familles défavorisées, issues de l'immigration ou avec un handicap.

Nous nous engageons dans ce sens pour offrir à nos enfants et nos jeunes une vie agréable et saine !



**Christian Lohr** | Conseiller national, journaliste et conférencier

« Pour moi, les cours de sport ont toujours fait partie de l'entraînement car mon professeur de gymnastique du secondaire était aussi un athlète de haut niveau. Il était à la fois encourageant et exigeant, tout en faisant toujours preuve de compréhension vis-à-vis de mes absences et de mes objectifs sportifs personnels. »

**Petra Klingler** | Escalade sportive





## Présidence

**« Je n'étais pas sport du tout et j'ai eu un prof de sport qui m'a remotivé. Maintenant c'est une des matières que je préfère, j'aime bien le fait de se surpasser [...] et de se dire qu'on peut toujours arriver à quelque chose. »<sup>1</sup>**

Les mots de cette jeune écolière résonnent pour nous comme un leitmotiv. Ils nous ont inspirés et nous ont rappelés la raison pour laquelle nous œuvrons au sein de notre association: viser une continue évolution des conditions d'enseignements du sport scolaire mais aussi de conserver les acquis lorsqu'ils sont idéaux. Pour ce faire, nous nous sommes entre autres réunis à sept séances ordinaires avec le comité central ainsi qu'à plusieurs réunions du comité directeur. Des sessions axées autour de l'efficacité, de l'écoute, le tout à distance afin d'investir le temps de trajet en temps de partage supplémentaire. Les thèmes tels que l'élaboration de nouveaux projets, vision d'avenir, optimisation interne ont quant à eux été traités à l'occasion de notre retraite estivale réalisée cette année en terre fribourgeoise.

### **Une page se tourne...**

L'assemblée des délégués organisée de main de maître par l'association de Bâle-Campagne pour le sport à l'école (BLVSS) nous a réunis dans la magnifique commune d'Augst (BL) afin de célébrer dignement la retraite de Ruedi Schmid, en tant que président qui a œuvré, donné de son temps et de sa passion pendant près de 14 années. Ruedi, merci à toi ! Nous sommes heureux que nous puissions encore bénéficier de ton savoir-faire en tant que président de la JSSS.

### **... et des collaborations qui se renforcent**

Une des premières priorités suite à notre élection fut de renforcer les partenariats existants, d'en réaliser de nouveaux, mais aussi de générer des contacts politiques tant au niveau local que national. Notre co-présidence bicéphale (FR-DE) nous permet en effet de toucher toutes les régions de Suisse et profiter ainsi pleinement des avantages de la multiculturalité si spécifique à notre pays.

### **Des événements qui reprennent vie ...**

Comme la JSSS (Journée Suisse du Sport Scolaire) qui s'est tenue à Coire le 20 mai dernier avec près de 2300 élèves de toute la Suisse qui se sont réunis pour partager des valeurs telles que le respect, l'amitié et finalement l'excellence. Même constat pour les tournois du secondaire 2, avec une vision encore plus prometteuse pour l'année 2023 où pas moins de 8 tournois ont déjà été confirmés. L'ASEP est fière de pouvoir soutenir activement la tenue de ces événements majeurs du sport scolaire et ce depuis plus de 50 ans.

### **... d'autres qui naissent**

2022 fut également l'année du premier congrès régional du sport scolaire. Ce dernier fut organisé à Coire et s'est terminé de manière très positive avec près de 160 participant.e.s, 22 modules de



formation continue, et un taux de satisfaction de 3.75 sur un maximum de 4. Cela montre clairement que la qualité et la satisfaction du public ont été extrêmement élevées. Le prochain congrès national « Activité physique et sport scolaire » aura lieu à Macolin du 27 au 29 octobre 2023. Nous vous invitons à vous y joindre et à participer à cet événement incontournable pour l'éducation physique et le sport scolaire en Suisse.

#### **Et finalement un nouveau projet initié en 2022 – Le « Jubifonds »**

A l'occasion de son 150e anniversaire, l'ASEP a créé un fonds pour soutenir l'organisation d'événements scolaires exceptionnels. Grâce à une procédure standardisée pour les demandes de soutien financier, l'ASEP peut désormais apporter son aide à un plus grand nombre de projets. Le projet « saute, saute, saute » du canton de Neuchâtel en est un bel exemple, qui a bénéficié d'une partie des fonds alloués par le « Jubifonds » de l'ASEP. Les nouvelles propositions de projets sont les bienvenues et font l'objet d'une analyse avant d'être soumises au vote décisionnel du comité central fin mars et septembre de chaque année. Nous sommes ravis de recevoir de nouvelles idées et de contribuer à leur réalisation !

#### **Remerciements**

Au nom du Comité central, nous tenons à exprimer notre plus sincère gratitude envers toutes les personnes et les nombreux collaborateurs et partenaires qui soutiennent notre association. Nous tenons particulièrement à remercier :

- Le comité de l'ASEP au complet ainsi que toutes les associations cantonales pour leur insatiable engagement
- L'Office fédéral du sport avec son directeur Matthias Remund
- La Conférence suisse des directeurs cantonaux de l'instruction publique, son comité consultatif sportif, son président Philipp Hartmann et son président sortant Felix Jaray
- Swiss Olympic, son président Jürg Stahl et son directeur Roger Schnegg
- Le LCH au complet avec sa présidente Dagmar Roesler
- Le SER avec son président David Rey
- Les instituts de formation des hautes écoles.

<sup>1</sup> RTS.ch, La vérité sort de la bouche des enfants – La gym à l'école, consulté le 18.01.23

**Barbara Egger et Jonathan Badan** | Co-présidence de l'ASEP



# Réseau des cantons et associations de Suisse alémanique

**Quel plaisir de retrouver enfin en personne les amis joyeux, intéressés, réfléchis et passionnés de sport de l'ASEP! Une fois de plus, l'assemblée des délégués et la conférence annuelle ont été des plateformes idéales.**



## Assemblée des délégués du 14 mai 2022

La 42<sup>e</sup> assemblée des délégués dans la magnifique région d'Augst (BL) a été une journée tout à fait réussie. L'association de Bâle-Campagne pour le sport à l'école BLVSS a vraiment gâté les 53 personnes présentes avec un concert de cor des Alpes, une visite guidée sportive d'Augusta Raurica et un fantastique repas gastronomique. Les allocutions de bienvenue et les exposés étaient entre autres assurés par Thomas Weber (président du Conseil d'État de Bâle-Campagne) et Thomas Beugger (président du CO de la FFLS). Parmi les points prévus à l'ordre du jour, le fonds jubilé ASEP nouvellement créé a particulièrement retenu l'attention.

Mais cette assemblée restera avant tout dans les mémoires en raison du départ émouvant de Ruedi Schmid, qui a présidé l'ASEP pendant 14 ans. Ruedi a été nommé membre honoraire. Il continuera heureusement de conseiller l'ASEP en sa qualité d'ancien président et reste également au sein du CO permanent de la Journée suisse du sport scolaire. Pour le poste nouvellement vacant, les délégués ont élu une co-présidence avec Barbara Egger et Jonathan Badan.

Des changements de personnel ont également eu lieu au cours de l'année écoulée dans les présidences des associations cantonales. Les membres des présidences ont tous été remerciés ou accueillis lors de l'AD:

- STDEF (TI): Ermanno del Don passe le relais à Luisa Korell & Mosè Canepa
- AGMEP (GE): Luca Lorenzi passe le relais à Mélanie Bolay
- COMJEPS (JU): Olivier Guerdat passe le relais à Julien Spinelli et Olivier Girard
- SOVSS (SO): Michael Steiner passe le relais à Nicolas Senn.

## Conférence annuelle du 16 novembre 2022

Comme lors des années précédant la pandémie de coronavirus, la conférence annuelle à laquelle sont conviés les présidentes et présidents des associations cantonales ainsi que les responsables sportifs scolaires s'est tenue dans les locaux de l'école

professionnelle de la construction à Zurich. Reto Planzer était également présent sur place en tant qu'intervenant et a informé l'assemblée sur les services de PluSport pour les écoles.

L'après-midi, les présidentes et présidents des associations cantonales et les responsables sportifs scolaires se sont réunis comme d'habitude en groupes séparés. La réunion avec les présidentes et présidents cantonaux était animée par les deux responsables du réseau ASEP Marianne Jaquemet (GRT) et Céline Tschopp (Suisse alémanique). Cette année encore, l'accent a été mis sur les échanges animés entre les associations.

Sous la direction de Jonathan Badan et Ruedi Schmid (président du groupe de travail JSSS), les responsables sportifs scolaires se sont en outre concentrés sur la Journée suisse du sport scolaire (JSSS).

## Conférence régionale virtuelle du 23 mars 2022

Au premier trimestre de l'année, les présidentes et présidents des associations cantonales et professionnelles ainsi que les membres du Comité central de l'ASEP se sont réunis pour une conférence régionale en ligne. Rolf Laager et Pascal Soldati – qui représentent désormais le groupe Activité physique et sport au sein de l'Association des enseignantes et enseignants d'Argovie – ont été accueillis, de même que Ilaria Ferrari et Dominik Owassapian, qui président désormais le NFBS (réseau de méthodologie didactique Activité physique & sport), sous la présidence de séance de Céline Tschopp. Les 24 personnes présentes ont été informées sur le nouveau site web prévu pour l'ASEP, les offres pour les membres et l'étude réalisée par l'Association suisse pour le sport dans les écoles professionnelles (ASSEP) sur les « conséquences des mesures liées au coronavirus sur le sport dans les écoles professionnelles ».



Céline Tschopp | Réseau des cantons et associations





« Tout au long de ma formation, j'ai toujours aimé suivre les cours d'éducation physique, ils m'ont permis de me créer merveilleux souvenirs, de découvrir et d'apprendre de nombreuses activités différentes et surtout d'expérimenter des dynamiques de classe variées et enrichissantes. »

**Filippo Colombo** | Mountainbike



## GRT – Groupe Romands et Tessinois

**De sincères remerciements et éloges sont de mise quant au travail remarquable que chacune des associations romandes mènent sans relâche : BRAVO !**

### Fribourg

- Un nouveau lien a été établi avec le Conseil d'Etat en la personne de Madame la Conseillère d'Etat S. Bonvin-Sansonens
- L'AFEPS a dignement fêté et passé le cap du centenaire de l'AFEPS
- Une formation continue par les pairs (Step) a été introduite avec succès lors de notre dernière AG
- La formation continue « Bloc » avec grimper.ch (offre de l'ASEP) a récolté des retours très positifs et encourageant pour la suite
- Un concours grimper.ch a été organisé afin de gagner des accès pour les classes de primaire (offre de l'ASEP)
- Les MEPS du canton ont bénéficié des formations continues PlusPool et BLS-AED, organisées conjointement entre l'AFEPS et la HEPFR
- Les premières assises du sport fribourgeois se sont bien déroulées ! Nous déplorons cependant le manque de soutien financier de la part de certaines instances sportives fribourgeoises
- Des premiers pas ont été effectués quant à la suppression de la pénalisation salariale : entrée en fonction des premières mesures en août 2022

### Valais

- La formation continue est pertinente et bien suivie
- Les discussions se poursuivent en faveur de l'éducation physique à propos de l'égalité salariale au secondaire II
- Un autre dossier politique s'ouvre quant au doublement des heures dévolues à l'animation pédagogique
- Le besoin pressant de la mise en place d'une formation spécifique pour l'enseignement de l'éducation physique en primaire a été mis en avant

### Genève

- Suite à une nouvelle décision du tribunal fédéral en faveur de l'AGMEP, le département de l'instruction publique a enfin ajouté la 3<sup>ème</sup> période d'éducation physique pour tous les élèves de 9<sup>e</sup>, 10<sup>e</sup> et 11<sup>e</sup> à la grille horaire de la rentrée 2023–2024. Rappelons que la première victoire en justice datait de 2017 et qu'il a donc fallu 5 ans de lutte supplémentaire à l'aide de notre avocat pour que les élèves puissent bénéficier d'une période supplémentaire, obligatoire selon l'ordonnance fédérale sur l'encouragement au sport

- Malgré une revalorisation salariale obtenue en 2019, le dossier de la réévaluation de fonction est toujours traité par la justice cantonale car l'équité n'a pas été obtenue avec les autres enseignants du secondaire I. L'AGMEP est également en désaccord avec la prise d'effet et la procédure de coulissement des classes et des annuités liées à cette revalorisation salariale
- L'AGMEP reste vigilante quant à la décision, hors règlement, de certaines directions de coupler des classes de différents niveaux dans le même cours d'éducation physique, enseigné par un-e seul-e enseignant-e spécialiste, au cycle d'orientation (par manque de budget et à cause de la difficulté de la construction des horaires)

### Vaud

- Séance entre l'AVEPS et la conseillère d'État sur « Notre métier de maître-esse d'éducation physique en temps de pandémie » ainsi qu'un sujet d'actualité « L'accompagnement des jeunes trans\* et non binaires »
- L'AVEPS valorise l'animation pédagogique (formation et mise en pratique dans le terrain). Nous souhaitons que cette animation pédagogique puisse profiter à tous les élèves du canton et qu'elle ne soit pas dépendante du bon vouloir des directions d'établissement
- L'AVEPS voit d'un bon œil l'intervention de spécialistes au cycle primaire
- L'AVEPS reste très attentive quant à la situation au secondaire 2 puisque la loi fédérale n'est tout simplement pas respectée
- L'AVEPS essaie de trouver un moyen de mettre en valeur les évaluations EPH dans les documents officiels que les élèves amènent à la maison
- L'AVEPS ne perd pas de vue les répercussions négatives que l'arrêt du Tribunal Fédéral reporte sur les camps, notamment
- AG de l'AVEPS à la HEP à Lausanne, un samedi matin avec la présence de notre nouveau chef, Monsieur Frédéric Borloz, Conseiller d'État et un exposé de la Dre Caroline Dayer sur le harcèlement que vivent beaucoup de nos élèves et comment les aider
- L'AVEPS et Sport Vaud ont posé les bases pour les Assises du Sport 2.0 qui devraient avoir lieu à l'automne 2023 à l'Université de Lausanne à Dorigny

### Tessin

- L'organisation de nos cours de formation continue ou d'événements ludiques a eu du succès. On a organisé divers cours : Padel, Canyoning (activité ludique), la mise à jour du brevet Plus Pool + BLS/DAL et un cours sur le thème Blazepod
- En général, il y n'a pas assez d'enseignants tessinois pour combler les heures d'éducation physiques dans les différentes écoles primaires

### Neuchâtel

- Le cours de perfectionnement à Saas-Fee fut une belle réussite
- L'événement « Saute ! Saute ! Saute ! » a permis de mettre en mouvement tout le canton de Neuchâtel grâce à la corde à sauter. Les élèves neuchâtelois ont réussi à sauter 1'722'635 fois à la corde en deux minutes. Un dossier pédagogique a été créé et est en libre accès : [sportenem.ch](http://sportenem.ch)
- Le service cantonal des sports a changé de chef de service, Sébastien Rytz a été nommé
- Philippe Lüthi a quitté la présidence après plus de 20 ans de bons et loyaux services. Guillaume Maire a été élu pour le remplacer

### Jura

- Le dossier du « plan équilibre » est notre préoccupation actuelle et concerne tout le corps enseignant
- Nous allons continuer d'étoffer notre dossier d'argumentaires quant à l'EPS, afin que notre branche soit traitée comme une autre au cas où elle serait ciblée par d'éventuelles mesures d'économie (rémunération, charge horaire, ...)
- Nous aimerions également relancer le dossier de l'évaluation
- Le suivi des élèves avec un certificat médical devrait apparaître





Photo © Méline Pierret

« J'ai adoré l'éducation physique car cela me permettait de pouvoir de connaître et de pratiquer d'autres sports que le mien et également de pouvoir me libérer l'esprit avec mes camarades de classe. Cette chance doit être offerte à tous les élèves pendant toute l'intégralité de leur scolarité. »

**Méline Pierret** | Volley-ball



« Le sport est une école de vie. »

**Thomas et Robin Bussard** | Ski-alpinisme

# Formation continue dans le domaine des cours

**Après deux années difficiles en raison de la pandémie, presque tous les cours ont pu se dérouler dans des conditions normales en 2022. Mais l'incertitude et l'hésitation des professeurs de sport face aux événements de formation continue étaient bien présentes. Comme dans de nombreuses associations, il semble que beaucoup ne soient plus disposés à profiter d'une offre pendant leur temps libre ou à investir de leur temps. Le plus étonnant à cet égard a été le cours d'été polysportif, qui a réuni seulement 46 participantes et participants, soit un peu plus de la moitié de l'année dernière. Ces derniers ont cependant vécu une semaine extrêmement passionnante et instructive.**

Heureusement, la situation s'est quelque peu détendue au cours du second semestre et il semble que l'on ait de nouveau osé entrer en contact avec des personnes « étrangères ». On a par ailleurs pu se réjouir des deux « cours de sport en option complémentaire », qui ont chacun réuni une trentaine de participantes et participants. Je tiens ici à remercier tous les responsables des cours qui, par leurs efforts inlassables, ont considérablement contribué à l'excellente qualité du sport scolaire. UN GRAND MERCI !

Les cours centraux et les formations continues sur le terrain sont présentés ci-dessous sous forme de tableau, avec une comparaison par rapport à l'année précédente.

## Formation continue centralisée

Cette année, le nombre de cours proposés a été comparable à celui de l'année précédente, car plusieurs cours de 2021 qui avaient dû être annulés pour cause de Covid ont été reportés à 2022. Sur les 52 cours proposés au total, 25 ont pu être dispensés, soit pratiquement la moitié

(48%). 1 cours a dû être annulé pour cause de Covid-19, et 26 n'ont pas eu lieu en raison d'un nombre insuffisant d'inscriptions. Plus de 60% des participantes et participants ont pu rafraîchir leur reconnaissance J+S en suivant une formation continue ASEP.

Le tableau ci-dessous donne un aperçu des cours 2022 et les compare avec l'année de cours 2021.

## Évaluation des cours

Depuis un certain temps déjà, les évaluations des cours sont automatisées et couplées à la confirmation de cours. Le taux de retour de 92% est élevé, mais légèrement inférieur au niveau de l'année dernière.

Une nouvelle fois, l'indice de satisfaction est très réjouissant. Comme d'habitude, les trois catégories principales « appréciation d'ensemble » (3,65), « compétence de l'animatrice-animateur » (3,90 !) et « profit personnel retiré » (3,70) ont été très bien notées (avec un maximum de 4,0) et ont même légèrement dépassé les résultats très élevés des dernières années ! C'est pourquoi il

Domaine	Année	Cours proposés	Cours dispensés	Total des cours annulés	Cours annulés en raison du Covid-19	Participantes et participants	Journées de formation continue
FC centrales	2022	52	25 = 48%	27	1	443	798
	2021	55	25 = 45%	30	14	394	835
FC sur le terrain	2022	10	9	1	1	89	89
	2021	18	18	0	0	374	374
TOTAL	2022	62	34	28	1	532	887
	2021	73	43	30	14	768	1209
Offres J+S	2022	29	15 = 52%	14	0	282 = 61%	673 = 82%
	2021	36	14 = 39%	22	11	289 = 73%	730 = 87%



convient d'adresser ici un grand merci à l'ensemble des cadres du cours.

### Perspectives

Il est vraiment à espérer qu'en 2023, nous pourrions revenir à la normale, nous déplacer librement comme avant le Covid-19 et profiter d'expériences de formation continue communes.

### Formations continues sur le terrain

Sur les 10 formations continues prévues sur le terrain, toutes ont pu avoir lieu sauf une qui a dû être annulée pour cause de Covid. Au total, 9 cours ont eu lieu dans les catégories Éducation au jeu (2), Boxe LC (1), Danse (1), Escalade (3), Combat (1) et Plein air (1) avec un total de 89 participantes et participants.

Les enseignantes et enseignants des écoles maternelles ou primaires étaient les plus représentés avec plus de la moitié (51%). Nous nous réjouissons de cette forte participation à ces niveaux, car le niveau maternel/primaire est assez difficile à aborder avec les cours centraux. Les

participantes et participants restants étaient répartis comme suit entre les niveaux secondaire I (34%), secondaire II (1%) et autres (14%).

Comme d'habitude, les évaluations de tous les cours, qui sont également dispensés sur le web, ont également été très satisfaisantes. Les responsables des cours ont obtenu l'excellente note de 3,84 points, le score maximum étant de 4 points. Le profit personnel retiré a été évalué à 3,79 et l'appréciation d'ensemble à 3,77 points. Si l'on tient compte du fait que les participantes et participants ne participent pas tous volontairement à ces cours, ce résultat est excellent.

### activdispens – une activité physique malgré les dispenses sportives

En 2021, grâce aux contributions de l'OFSPPO, du SART et de l'ASEP, l'équipe de projet est parvenue à initier un élargissement afin que le produit activdispens puisse être étendu au domaine « cours de natation ». En coopération avec les deux associations de natation swiss aquatics et swimsports.ch, un catalogue supplémentaire d'exercices a été imaginé afin de permettre aux élèves qui ne peuvent pas suivre les cours de natation de pratiquer malgré tout une activité physique pendant cette période. En raison de l'absence d'une personne de la direction du projet pour cause de maladie, l'élargissement d'activdispens a dû être reporté à une date ultérieure.

activdispens continue de faire l'objet de publicité auprès des HEP et des cours de formation continue, et nous bénéficions du soutien de nombreuses associations cantonales qui ont reconnu l'importance d'une activité physique malgré de légères restrictions. Ainsi, en 2022, une formation continue a pu être organisée avec plus de 50 professeurs de sport en présence du médecin cantonal dans le canton du Jura. L'objectif est ici de travailler avec activdispens dans toutes les écoles afin de maintenir une certaine activité physique chez les élèves, même en cas de mal-être ou de blessure légère.



Christoph Wechsler | Formation continue



## Finances

**Du point de vue financier, l'année associative écoulee a été relativement pauvre en événements. Les comptes annuels 2022 dégagent un excédent de recettes de CHF 3'618,94. Le bénéfice affiché est supérieur de CHF 1'718 au budget prévu. Les recettes et les dépenses sont légèrement inférieures à celles de l'année précédente. Le nombre de membres est relativement stable. Il n'a diminué que de 7 pour se situer à 3'430 membres.**

### Comptes 2022

Pour l'exercice 2022, les dépenses de l'association s'élèvent à CHF 178'945. Les recettes, tout comme les dépenses, se situent dans la fourchette du budget. Les recettes atteignent CHF 182'564. Le bénéfice 2022 s'élève donc à CHF 3'619. Comme l'année précédente, ce montant est entièrement affecté au capital propre.

Les comptes annuels ont été vérifiés par l'organe de révision Spiegel Treuhand AG à Kappel/SO. L'organe de révision confirme dans son rapport que les comptes annuels sont conformes aux lois et aux statuts et recommande aux délégués de les accepter.

### Fonds jubilés

Au 31 décembre 2022, le fonds jubilés affiche un montant de CHF 8'401,45. Deux demandes de cotisation ont été enregistrées et ont toutes deux été acceptées. La somme de CHF 1'000 a été versée à chaque projet. Au cours de l'exercice comptable 2022, les intérêts n'ont pas non plus été crédités et aucune entrée n'a par conséquent été enregistrée. Sur la base du bénéfice annuel 2022, le fonds jubilés sera à nouveau augmenté à CHF 10'000 pour l'exercice comptable 2023.

### Effectif des membres

Le nombre de membres ne s'est que légèrement réduit durant l'exercice. L'effectif actuel s'élève à 3'430 membres au 31 décembre 2022, soit 7 personnes de moins que l'année précédente.

### Budget 2023

Sur la base de l'année précédente, les cotisations des membres sont estimées à CHF 172'000. Les recettes du budget sont estimées à CHF 180'000, ce qui est légèrement inférieur aux recettes de l'exercice sous revue. Les dépenses prévues s'élèvent à CHF 179'600. L'estimation 2023 prévoit donc un bénéfice modeste de CHF 400.



Heinz Trachsel | Finances



## Comptes 2022/Budget 2023

RECETTES		Comptes 2021	Budget 2022	Comptes 2022	Budget 2023
Cotisations des membres		173'460.00	173'000.00	172'010.00	172'000.00
Recettes de sponsors		35'000.00	5'000.00	5'000.00	5'000.00
Divers		0.00	0.00	0.00	0.00
Recettes extraordinaires		2'682.00	2'000.00	5'554.00	3'000.00
<b>Recettes</b>	<b>Total</b>	<b>211'142.00</b>	<b>180'000.00</b>	<b>180'564.00</b>	<b>180'000.00</b>
DÉPENSES		Comptes 2021	Budget 2022	Comptes 2022	Budget 2023
<b>Présidence</b>	<b>Total</b>	<b>81'617.44</b>	<b>76'000.00</b>	<b>77'247.74</b>	<b>77'00.00</b>
Gestion		24'360.14	18'000.00	16'290.75	17'000.00
Manifestations		4'257.30	6'000.00	8'956.99	8'000.00
Indemnités		53'000.00	52'000.00	52'000.00	52'000.00
<b>Réseau</b>	<b>Total</b>	<b>14'563.43</b>	<b>15'300.00</b>	<b>11'824.16</b>	<b>11'800.00</b>
Gestion		5'068.65	5'000.00	668.40	1'000.00
Indemnités		2'000.00	2'300.00	2'300.99	2'300.00
Cotisation associations		7'494.78	8'000.00	8'855.76	8'800.00
<b>GRT</b>	<b>Total</b>	<b>2'861.80</b>	<b>4'300.00</b>	<b>3'395.90</b>	<b>3'300.00</b>
Gestion		861.80	2'000.00	1'095.90	1'000.00
Indemnités		2'000.00	2'300.00	2'300.00	2'300.00
<b>Marketing / communication</b>	<b>Total</b>	<b>56'183.54</b>	<b>37'000.00</b>	<b>40'508.65</b>	<b>41'500.00</b>
Gestion		92.80	1'000.00	132.60	500.00
Publicité et médias		54'090.74	30'000.00	34'520.70	35'000.00
Indemnités		2'000.00	6'000.00	5'855.35	6'000.00
<b>Finances</b>	<b>Total</b>	<b>6'654.00</b>	<b>7'000.00</b>	<b>6'214.10</b>	<b>6'500.00</b>
Gestion		654.00	1'000.00	214.10	500.00
Indemnités		6'000.00	6'000.00	6'000.00	6'000.00
<b>Secrétariat</b>	<b>Total</b>	<b>38'655.70</b>	<b>38'500.00</b>	<b>39'754.51</b>	<b>39'500.00</b>
Gestion		2'155.70	3'000.00	4'254.51	4'000.00
Indemnités		36'500.00	35'500.00	35'500.00	35'500.00
<b>Dépenses</b>	<b>Total</b>	<b>200'535.91</b>	<b>178'100.00</b>	<b>178'945.06</b>	<b>179'600.00</b>
RÉSUMÉ		Comptes 2021	Budget 2022	Comptes 2022	Budget 2023
Recettes		211'142.00	180'000.00	182'564.00	180'000.00
Dépenses		200'535.91	178'100.00	178'945.06	179'600.00
<b>Net</b>		<b>10'606.09</b>	<b>1'900.00</b>	<b>3'618.94</b>	<b>400.00</b>
BILAN				Actifs	Passifs
<b>Actifs</b>					
	Capital d'exploitation			247'112.44	
	Actifs transitoires			22'738.54	
	Immobilisations corporelles			1.00	
	Matériel de publicité			1.00	
<b>Passifs</b>					
	Passifs transitoires				20'385.00
	Capital affecté				220'700.21
	Fonds de jubilé				8'401.45
	Capital propre				16'747.38
	<b>Excédent de recettes 2021</b>				<b>3'618.94</b>
<b>Total</b>				<b>269'852.98</b>	<b>269'852.98</b>

Heinz Trachsel | le 31 janvier 2023



« Le sport à l'école est extrêmement important parce qu'il établit une large base sportive pour tous les enfants et favorise l'activité physique au quotidien. »

**Angelica Moser** | Saut en hauteur



« J'ai toujours suivi les cours de sport de l'école ordinaire. J'ai ainsi grandi dans un cadre polysportif et appris le plaisir de l'exercice physique. Je me suis toujours mesurée aux autres enfants sans handicap. J'avais peut-être besoin d'un peu plus de temps de trouver ma propre voie pour être à la hauteur, mais j'ai ainsi développé des qualités de caractère telles que la ténacité, l'endurance, la patience et la créativité, qui m'animent encore aujourd'hui et me font progresser dans le sport de compétition. »

**Flurina Rigling** | Paracyclisme

# Événements de FC de l'ASEP

Les jalons du premier congrès régional de sport scolaire 2022 ont été posés dès 2021 et en 2022, l'ASEP a pu pour la première fois organiser ce congrès dans le complexe sportif cantonal de Sand à Coire, en collaboration avec la HEP des Grisons et graubündenSport. À l'avenir, l'événement à Coire sera organisé en alternance avec le congrès pédagogique «Activité physique et sport» à Macolin et offrira de précieux contenus pour les cours de sport scolaire et plus généralement pour l'école en mouvement.

## Première réussite pour le congrès de sport scolaire de Suisse orientale

Le premier congrès de sport scolaire de Suisse orientale à Coire a été un franc succès. 160 enseignantes et enseignants passionnés de sport ont vécu deux jours rythmés par des modules instructifs d'activité physique, des exposés intéressants et des divertissements pleins d'action.



Des enseignantes et enseignants intéressés de la maternelle au secondaire I se sont réunis autour du thème «Rire, apprendre, exceller», pour obtenir de nombreuses idées à appliquer directement dans leurs cours de sport et les écoles en mouvement, mais aussi pour leur propre santé et celle de leurs élèves. Dans plus de 20 modules différents, ils ont combattu, nagé, escaladé, patiné, dansé, réfléchi, écouté, transpiré, beaucoup joué et pratiqué du sport. L'ambiance était celle d'une réunion d'anciens élèves, où l'on rencontre des visages connus ou que l'on n'a pas vus depuis longtemps, où l'on échange des histoires et des expériences, et surtout où l'on rit beaucoup ensemble. Le changement de perspective de la personne enseignante à la personne apprenante améliore la compréhension pour les élèves. Entre les ateliers, les participantes et participants ont eu le temps de visiter le village partenaire, où étaient présentées de nombreuses nouveautés en plus des supports didactiques utiles.

Plusieurs études ont déjà démontré que la gymnastique scolaire et les pauses actives dans les salles de classe ont aussi un impact positif sur le développement cognitif des enfants. L'exposé de Mme Sabine Kubesch sur l'importance et la promotion des fonctions exécutives et de l'autorégulation l'a une fois de plus clairement démontré. Avec l'oratrice invitée de Heidelberg, le public a pu découvrir à travers des exemples pratiques comment entraîner la flexibilité cognitive et la mémoire de travail. Les émotions ont également un impact sur la commande motrice. Ainsi, les tâches physiques ou cognitives sont plus difficiles à apprendre en cas de stress, d'anxiété ou sous pression. En revanche, les compétences personnelles telles que la persévérance, l'équité et la maîtrise de soi peuvent être encouragées par le sport et ultérieurement mises à profit dans la vie.



### Une soirée spectacle riche en émotions

La soirée spectacle était animée par Hanspeter Brigger, qui a présenté les différentes animations avec charme et humour tout au long de la soirée. Les chorégraphies proposées par la classe de soutien de Coire de l'école de danse « Stellwerk » ont créé une bonne ambiance et été récompensées à juste titre par une standig-ovation. Le spectacle de feu de Christian Ziegler a également fait monter la température. Et toutes les personnes qui n'avaient pas encore suffisamment bougé ont pu continuer à danser jusqu'au petit matin sur les rythmes captivants de DJ DISKO.SAM aka. Ivo Rutzer.

Les retours, les éloges et les nombreux compliments adressés aux participantes et participants ainsi qu'aux responsables des modules ont été si positifs que la question d'une tenue régulière s'est imposée. Dans cet esprit, nous pourrions peut-être organiser le deuxième congrès de sport scolaire de Suisse orientale dès 2024.

(S'inspirant du communiqué de presse de Bigna Buchli d'octobre 2022)





« Le sport scolaire a toujours été pour moi le cadre idéal pour oublier tout le reste et me consacrer entièrement à cette unique activité. Face à la cadence actuelle, cette insouciance sportive me semble extrêmement importante pour les enfants et les jeunes. En outre, le sport scolaire favorise différentes compétences telles que l'esprit d'équipe, le fairplay et une saine estime de soi, ce qui n'est possible dans aucune autre discipline. Pour moi, c'est la meilleure préparation à la vie et un pilier important de la formation des jeunes. »

**Simon Bodenmann** | Hockey sur glace

# Projets ASEP

La première remise du Spirit of Sport Award à l'occasion de la Journée suisse du sport scolaire a pu avoir lieu grâce à la nouvelle convention de prestations avec Swiss Olympic.

L'ASEP développe depuis plusieurs années, en coopération avec Swiss Olympic, des outils pédagogiques et d'autres activités de sensibilisation pour transmettre les valeurs du sport dans les écoles, en particulier dans le cadre de l'école en mouvement. Le projet « Spirit of Sport @ School » met particulièrement l'accent sur les valeurs « respect », « amitié » et « performances ».

## Prolongation de la convention de prestations avec Swiss Olympic jusqu'en 2024

Fin 2021, la convention de prestations conclue entre Swiss Olympic et l'ASEP a permis de définir la prestation financière annuelle. Une réunion commune a ensuite été organisée pour convenir d'objectifs et de mesures de mise en œuvre. L'investissement sera en majeure partie utilisé par l'ASEP pour soutenir Swiss Olympic dans la réalisation de la campagne Spirit of Sport. Dans le cadre de cette campagne, l'ASEP a lancé en coopération avec Swiss Olympic le projet « Spirit of Sport @ School » il y environ 5 ans. Le point de

# Spirit of Sport @ School

Ein Engagement von  SVSS · ASEP · ASEP und  swiss olympic

départ du projet est la charte éthique pour un sport durable, équitable et respectueux. La mise en œuvre de « Spirit of Sport @ School » a lieu dans le cadre de divers événements et plateformes de l'ASEP, tels que les congrès sportifs, la Journée suisse du sport scolaire et le site web de l'ASEP.

## Première remise du Spirit of Sport Award

« Spirit of Sport @ School » a également soutenu la culture sportive positive lors de la Journée suisse du sport scolaire 2022 à Coire. Ainsi, les valeurs fondamentales telles que le « fairplay » ont été évoquées dans la vidéo d'ouverture. Par ailleurs, 12 équipes ont été récompensées par un « Spirit of Sport Award » à la fin du tournoi. Une plaquette métallique a été remise aux équipes gagnantes pour qu'elles puissent l'accrocher dans leur centre sportif. Elle porte la mention suivante : « Ici, nous vivons l'esprit du sport ».



### Pour plus d'informations :

- [www.svss.ch/spiritofsport](http://www.svss.ch/spiritofsport)
- [svss-shop.ch](http://svss-shop.ch)
- [www.swissolympicteam.ch](http://www.swissolympicteam.ch)



Céline Tschopp | Cheffe de projet et responsable éthique

# Communication



Que ce soit sur les formations continues, les succès politiques, les congrès, la journée suisse du sport scolaire, les achats de matériel sportif à prix réduit, les documents pédagogiques, les tournois sportifs scolaires ou les activités associatives, nous avons informé les quelque 4'000 abonnées et abonnés qui s'intéressent au sport scolaire sur ces thèmes. Les actualités de l'ASEP ont été publiées neuf fois, en allemand et en français. Et ces publications vont se poursuivre.

À la fin de l'année, un changement majeur aura lieu dans l'envoi des actualités. Nous avons pris congé de notre partenaire informatique très fiable (WPS). Nous le remercions chaleureusement pour cette longue collaboration et lui souhaitons bonne continuation pour l'avenir. Depuis novembre, Lemonbrain nous a aidés à envoyer les nouveautés et les offres à nos membres. Lemonbrain est éga-

lement responsable de la programmation de notre nouveau site web, qui prend forme de plus en plus concrètement.

C'est avec plaisir que nous vous appelons régulièrement à partager du matériel pédagogique éprouvé. Dans la rubrique « De nous – à nous », nous souhaitons mettre à la disposition de toutes les personnes qui s'intéressent au sport scolaire une documentation abondante et surtout de qualité. Cela nous permettra de maintenir la qualité de l'enseignement. En outre, nous recevons sans cesse des suggestions et des inspirations pour transmettre de nouveaux contenus ou des contenus existants.

Nous espérons présenter cette année également des rapports intéressants, des documents utiles pour l'enseignement et des offres lucratives pour tous nos membres.



**Matthias Zürcher** | Communication



# Marketing

**Le renouvellement de la direction du domaine « Marketing » a permis d’occuper de nouveau le poste vacant depuis le départ de Georg Müller en avril 2022. Avec Matthias Zürcher, déjà responsable du domaine « Communication », et Michelle Schmid, responsable du secrétariat, le domaine a pu être pourvu en interne, ce qui a simplifié la reprise sur le plan administratif et en termes de technique d’information.**



*La nouvelle co-direction du Marketing ASEP:  
Matthias Zürcher et Michelle Schmid.*

Dans l’ensemble, la nouvelle direction a connu une première année couronnée de succès, notamment grâce au soutien de Barbara Egger, coprésidente de l’ASEP. Elle avait pris en charge le suivi des partenaires ad interim jusqu’à ce que le domaine puisse être de nouveau pourvu, et a donc joué un rôle important dans la formation de la nouvelle co-direction.

Avec le changement de personnel, l’équipe marketing a décidé de procéder à quelques ajustements dans la gestion des partenariats existants

et la création de nouveaux partenariats. De manière générale, les accords de coopération ont été simplifiés, uniformisés et, le cas échéant, renégociés avec succès. Dans ce contexte, la nouvelle devise de transparence a systématiquement été appliquée. Les critères clairement définis pour les différents types de partenariat et l’ouverture réciproque des relations et des échanges ont été favorablement accueillis par les partenaires de l’ASEP. Il a également été possible de s’appuyer sur le travail des prédécesseurs, ce qui a permis de créer une atmosphère agréable, déjà très amicale et simple dans les négociations avec les partenaires.

L’équipe se réjouit donc de poursuivre ce travail en 2023, toujours sous le signe de la « transparence », sans toutefois négliger la confiance mutuelle, la volonté de compromis, la négociation amicale, la compréhension et le soutien !



*L’équipe marketing en visite chez alder+eisenhut, un partenaire important et de longue date de l’ASEP.*



# ASES – Association suisse d'éducation physique aux écoles secondaires supérieures

En 2022, les travaux de l'ASES ont été axés autour des trois acronymes «WEGM», «FCOC» et «SMM».

## Développement des maturités gymnasiales (WEGM)

Dans le cadre du développement des maturités gymnasiales, le Secrétariat d'État à la Formation, à la Recherche et à l'Innovation (SEFRI) et la Conférence des directrices et directeurs cantonaux de l'instruction publique (CDIP) ont organisé conjointement l'audition de la nouvelle Ordonnance sur la reconnaissance des certificats de maturité (ORM; par la Confédération) et du nouveau Règlement de reconnaissance des certificats de maturité (RRM; par la CDIP) sur la base des propositions des différents groupes de projet et compte tenu des résultats de la consultation interne de 2021.

Comme c'était à prévoir, les propositions de consultation publiées en mai n'ont pas tenu compte de l'exigence de l'ASES concernant l'introduction d'une discipline sportive de base et donc l'égalité de toutes les disciplines. Ainsi, notre discipline n'est pas considérée comme contribuant à la capacité générale d'étude ni à l'acquisition des compétences nécessaires pour assumer des tâches exigeantes au sein de la société.

Contrairement à la discipline de base, notre volonté de faire du sport une matière principale a été prise en compte dans les projets ORM/RRM. Les prises de position des cantons, des partis, des associations faïtières, etc. publiées en septembre montrent toutefois que des vents contraires soufflent sur la proposition. Cependant, nous ne demandons pas mieux que d'être agréablement surpris par le maintien du sport comme matière principale dans les versions finales des conditions-cadres qui seront adoptées au premier trimestre 2023.

Les travaux sur les programmes-cadres (matière obligatoire et matière principale) ont repris en mars en tenant compte des propositions de consultation et des réponses aux consultations des corps enseignants des gymnases. Après une audition et l'adoption du nouveau ORM/RRM, les versions définitives seront finalisées et publiées légalement à l'été 2024 de manière à permettre

l'entrée en vigueur des nouvelles réglementations dans les cantons à partir de l'année scolaire 2024/25, avec de généreuses périodes transitoires de sept à douze ans.

Des informations actualisées à ce sujet sont disponibles à l'adresse suivante: [www.matu2023.ch](http://www.matu2023.ch)

## Formations continues option complémentaire (FCOC)

L'année dernière, deux formations continues pour le sport en option complémentaire ont pu être proposées à Berne.

## Championnats suisses des collèges (CSC)

Après deux années de pandémie, des tournois ont pu être organisés dans presque tous les grands sports collectifs dans le cadre des Championnats suisses des collèges. Ainsi, un tournoi d'unihockey féminin et masculin a eu lieu à Berthoud, un tournoi de volley-ball masculin a eu lieu à Aarau, un tournoi de basket-ball féminin a eu lieu à Berne et les CSC de basket-ball masculin ont eu lieu à Fribourg.

Pour l'année 2023, les tournois mentionnés sont assurés avec le passage des CSC de volley-ball à Sargans et du tournoi de basket-ball féminin à Genève. À partir de 2024, grâce à l'école cantonale de Burggraben, un tournoi de football sera à nouveau organisé à Saint-Gall. Nous remercions les nouveaux et anciens comités d'organisation grâce auxquels les Championnats suisses des collèges sont possibles et nous nous réjouissons à la perspective de compétitions passionnantes.

Pour en savoir plus, rendez-vous sur notre site web: [www.svsm-ases.ch](http://www.svsm-ases.ch)



Viviane Aebischer et Sven Hofer | Co-présidence de l'ASES

# Alumni HEFSM – Organisation des diplômées et diplômés de tous les cursus de la Haute école fédérale de sport à Macolin

**Un vent nouveau souffle sur l'association Alumni HEFSM. Carole Howald (curleuse) et Gregory Auguet (professeur de sport diplômé pour les écoles de maturité) se partagent la présidence depuis septembre 2022. Avec de nouveaux visages et une nouvelle énergie, le Comité souhaite créer des offres toujours plus attrayantes pour les anciens élèves.**



l'automne 2022. Un nouveau visage a par ailleurs été acquis pour le domaine Communication. Simon Haas est également représenté au Comité en tant que nouveau membre depuis septembre 2022. La jeune équipe engagée veut relancer l'association avec beaucoup d'enthousiasme et d'engagement. Pour les formations continues, Dominic Götz a été recruté comme directeur technique et organisera également les futures formations continues à partir de septembre 2022. Philipp Zinniker continuera de planifier comme d'habitude les formations continues des sports d'hiver. Le départ d'Andrea Zryd marque la fin d'une belle époque. Elle reste cependant membre de l'association Alumni HEFSM. Pour avoir soutenu et dirigé l'association pendant des années, elle a été nommée avec mérite membre honoraire et élue à l'AG de l'année dernière.

## Formation continue 2022 – Tenero

Cette année, la formation continue s'est déroulée sous le soleil de Tenero dans les sports nautiques canoë, planche à voile, voile et stand-up paddle. Les connaissances sur l'application du concept méthodologique de J+S ont pu être rafraîchies aussi bien sur l'eau que dans l'eau. Les participantes et participants ont été encouragés, sollicités et sont parfois même sortis de leur zone de confort.

## Informations du Comité

Après près de 20 ans (2002 – 2021/2022), Andrea Zryd a démissionné de son poste de présidente de l'association Alumni HEFSM. La nouvelle présidence, composée de Carole Howald et Gregory Auguet, est officiellement entrée en fonction à



« Pendant ma scolarité, les cours de sport ont toujours été un moment fort. Non seulement je pouvais bouger, mais j'apprenais toujours quelque chose de nouveau sur moi et sur les autres, que ce soit le sentiment d'appartenance, l'esprit d'équipe, la gestion des victoires ou des défaites – des valeurs qui m'accompagnent encore aujourd'hui. »

**Laurien van der Graaff** | Ski de fond

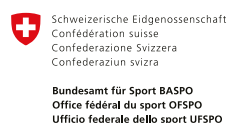


# L'ASEP remercie ses partenaires !

## Association faitière



## Partenaires de coopération



## Partenaires officiels/principaux



## Partenaires de service/de prestation



Prêt pour ta  
présence sur  
Internet ?

 **lemonbrain.ch**





[www.ingold-biwa.ch](http://www.ingold-biwa.ch)

## INGOLDÉditions

### Idées pour un enseignement actif du mouvement

Depuis des années, les INGOLDÉditions et l'ASEP poursuivent ensemble un objectif commun : développer l'éducation physique grâce à des moyens d'enseignement orientés vers la pratique. En Suisse, les INGOLDÉditions occupent une place de pointe au service des enseignants de sport et d'EPS. Les supports pédagogiques proposés se distinguent par leurs contenus, leur orientation didactique et leur forme, le tout d'une qualité de haut niveau. Découvrez le riche assortiment de moyens d'enseignement et de matériel pour tous les degrés scolaires. Les INGOLDÉditions apportent ainsi de nouvelles idées pour d'innombrables leçons d'EPS joyeuses et ludiques.



### Alder + Eisenhut

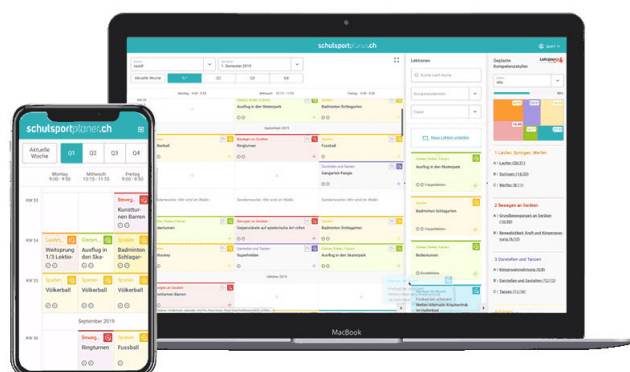
Alder + Eisenhut est présent dans les gymnases de Suisse depuis plus de 132 ans. Depuis 2005, suite à la reprise d'Eberhard Bühnen AG, nous sommes également actifs dans le domaine de la scène et réalisons chaque année les projets les plus divers, grands et petits. Dans le nouveau magazine aemotion, qui paraît avec le catalogue annuel, nous présentons un projet de scène passionnant et dévoilons le secret de la création d'un tapis de gymnastique dans notre propre production de Ebnet-Kappel. Ce nouveau format est disponible en version papier, mais aussi en version téléchargeable sur notre site internet. Plus d'infos, de promotions et de téléchargements [www.alder-eisenhut.swiss](http://www.alder-eisenhut.swiss)

## schulsportplaner.ch

### L'outil électronique pour l'éducation physique

Planification trimestrielle, semestrielle ou annuelle: le planificateur de [schulsportplaner.ch](http://schulsportplaner.ch) permet d'organiser l'éducation physique de manière ludique et simple, du jardin d'enfants à la 9e année de l'école obligatoire. Dans le planificateur de sport scolaire, tu trouveras plus de 1000 modules d'enseignement modifiables, des idées d'échauffement, de début d'apprentissage, d'exercices et de jeux aux idées de contrôle de l'apprentissage. Planifie selon les domaines de compétence du programme scolaire 21, partage tes leçons avec les enseignants de l'équipe et visualise ton cours d'éducation physique en 3D grâce au planificateur de salle intégré. Les contenus sont en outre enrichis de vidéos et de matériel supplémentaire.

Testez-le gratuitement pendant 30 jours : [www.schulsportplaner.ch](http://www.schulsportplaner.ch)





### PluSport Sport Handicap Suisse

PluSport se tient aux côtés de l'ASEP et de ses membres pour les questions sur l'inclusion par l'activité physique et le sport en tant que partenaire et interlocuteur compétent, notamment via une première consultation gratuite et personnalisée des professeurs de sport ou des conseils pour améliorer l'inclusion pendant les événements et les cours.

Nos ambassadrices et ambassadeurs authentiques participent à différents modules du congrès pédagogique Activité physique & sport et peuvent être réservés pour des ateliers pratiques dans les écoles.

Informations complémentaires sur nos services aux écoles sur [www.plusport.ch/plusport@school](http://www.plusport.ch/plusport@school).



### Prévenir les accidents dans les cours de sport

Il vaut la peine d'ancrer la prévention des accidents dans le sport scolaire. Pour ce faire, utilisez le modèle de concept proposé en ligne par le BPA, Bureau de prévention des accidents, et l'Office fédéral du sport (OFSP).



Adaptez le concept aux besoins de votre école :



### SWICA Organisation de santé

Comptant au nombre des assurances-maladie et accidents les plus importantes de Suisse, SWICA propose une couverture étendue des frais de guérison, des services d'un niveau de qualité exceptionnel, un soutien actif en cas de maladie et d'accident, ainsi qu'une offre complète de prévention.

SWICA est convaincue que pratiquer régulièrement une activité physique a un impact positif sur la santé. Ses offres et ses systèmes de bonus sont donc pensés de façon à récompenser les activités de sa clientèle dans ce domaine. Les membres de l'ASEP appliquent au quotidien la philosophie de SWICA « Parce que la santé passe avant tout ». SWICA remercie l'association et ses membres pour leur contribution à la promotion de l'activité physique dans les écoles. Cet engagement permet aux enfants, aux adolescents et adolescentes et aux jeunes adultes de satisfaire leur besoin naturel d'exercice physique et de bénéficier d'un soutien ciblé dans certaines situations.

Avec votre famille, vous pouvez vous aussi profiter, en tant que membre de l'ASEP, des avantages SWICA :

- remises attrayantes sur les primes d'une sélection d'assurances complémentaires (remise collective et système de bonus BENEVITA);
- généreuses contributions aux offres de promotion de la santé, de prévention et de fitness;
- concours santé exclusifs, avec des voyages et des courts séjours à gagner;
- service de télémédecine santé24, accessible 7 j/7, 24 h/24, au 044 404 86 86.

Pour voir vos avantages en tant que membre de l'ASEP : [swica.ch/fr/asep](http://swica.ch/fr/asep)

Un grand merci à tous les partenaires des événements et projets de l'ASEP :

- activdispens
- Spirit of Sport@School (SOS)
- Journée suisse du sport scolaire (JSSS)
- Congrès pédagogique « Activité physique & Sport » (CPAPS)
- Congrès de sport scolaire de Suisse orientale (CSS)



Michelle Schmid et Matthias Zürcher | Marketing

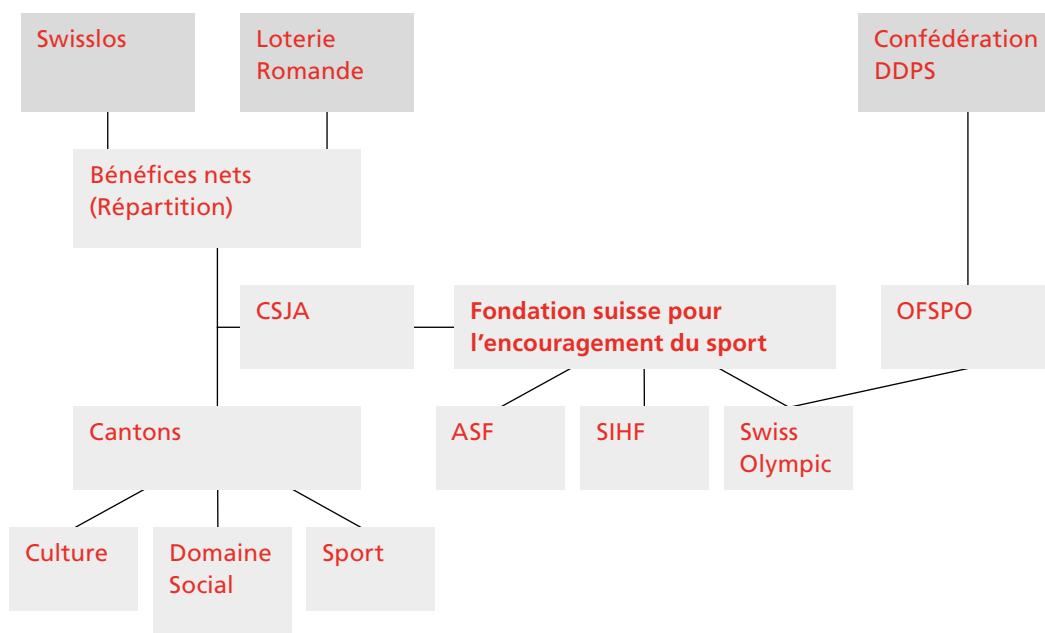
# Encouragement du sport national à partir de 2023

**De 2023 à 2026, la Fondation suisse pour l'encouragement du sport versera chaque année au sport suisse une contribution de base de 60 millions de francs et des contributions pour des domaines d'encouragement spéciaux de 15 millions au maximum. Jusqu'à présent, l'octroi de contributions au sport national reposait sur des décisions prises par la Société du Sport-Toto (SST) d'entente avec la Loterie Romande et Swisslos.**

La loi sur les jeux d'argent a contraint les cantons à adapter leurs législations cantonales et la convention intercantonale sur la surveillance, l'autorisation et la répartition du bénéfice des loteries et paris. Tous les cantons ont adhéré au nouveau concordat sur les jeux d'argent au niveau suisse (CJA), entré en vigueur le 1er janvier 2021. Celui-ci crée, sur le plan juridique, une séparation claire entre l'organisme commun (politique) et l'accomplissement des tâches opérationnelles. Avec la Conférence spécialisée des membres de gouvernements

concernés par les jeux d'argent (CSJA), les cantons disposent d'un organe qui représente leurs intérêts communs. À l'avenir, la CSJA décidera du montant destiné au sport national et des priorités pour son utilisation. Afin que l'organe de répartition des fonds dispose d'une certaine indépendance par rapport à la politique, une fondation indépendante de droit public, la « Fondation suisse pour l'encouragement du sport (FSES) », a été créée pour la répartition des fonds. De plus amples informations sont disponibles sous [www.fses.ch](http://www.fses.ch)

## Financement du sport national





# Calendrier

## 2023

<b>MARS</b>	<b>Conférence régionale de l'ASEP</b>	15.03.2023	virtuel
<b>MAI</b>	<b>Journée suisse de sport scolaire</b>	26.05.2023	Brugg/Windisch AG
	<b>Séance GRT</b>	tbd	tbd
<b>JUIN</b>	<b>Assemblée des délégués de l'ASEP</b>	03.06.2023	Bellinzona TI
<b>OCTOBRE</b>	<b>Congrès scolaire « mouvement et sport »</b>	27.-29.10.2023	Maggingen
<b>NOVEMBRE</b>	<b>Conférence annuelle de l'ASEP</b>	15.11.2023	Zürich



**Michelle Schmid** | Bureau de l'ASEP



 **SVSS · ASEP · ASEF**

Bureau de l'ASEP  
Rudolfstrasse 31  
8400 Winterthur  
Tél. +41 79 761 27 86  
info@svss.ch  
www.svss.ch