



# 2019 ASEP Rapport annuel

# Sommaire

3	Avant-propos du président
4	Salut amical du Daniel Willi, FSH
5	Points forts de l'année 2019
6	Rapports annuels des secteurs
12	Manifestations de l'ASEP
16	Marketing
18	L'avis des sportifs de pointe sur l'éducation physique
26	Formation continue: Cours
28	Formation continue: Events
32	Finances
34	Rapports des associations partenaires
37	Partenaires de l'ASEP
39	Calendrier

## Impressum

Editeur	Association suisse de l'éducation physique à l'école ASEP Secrétariat de l'ASEP, Walsermätteli 13, 6463 Bürglen www.svss.ch
Internet	
Conception	Georg Müller, Marketing ASEP
Rédaction	Annerös Russi, Secrétariat de l'ASEP
Layout	Katja Bischoff, INGOLDÉditions, 3360 Herzogenbuchsee
Traduction	Marcel Favre
Auteurs	Jonathan Badan, Barbara Egger, Dany Elsener, Georg Müller, Annerös Russi, Ruedi Schmid, Céline Tschopp, Heinz Trachsel, Christoph Wechsler  L'ASEP remercie les auteurs associés: Urs Böller, Catherine Debrunner, Seraina Friedli, Yannik Kreuzer, Michael Kusio, Salome Lang, Alex Lechmann, Sascha Lehmann, Jordan Lotomba, Yves Moshfegh, Philip Novak, Ricky Petrucciani, Daniel Willi, Andrea Zryd
Photos	Photographes JSSS 2019: Thierry Arm, Ruth Brodmann, Manuela Humbel, David Joss, Daniela Keller, Yves Moshfegh, Georg Müller, Nikos, Armin Roth et Nadine Schwegler Pages 1, 6, 7, 13, 14, 15, 16, 17, 31, 32, 40 Photos pages 18-25 Droit d'auteur selon les informations sur les photos Sonja Treyer (congrès scolaire) pages 29, 30 Jonathan Badan p. 11; Urs Böller, p. 35; Dany Elsener (portraits) p. 3, 7, 8, 9, 10, 12, 27; 29, 32, 39; Alex Lechmann p. 34; Georg Müller p. 17; Daniel Willi p. 4; Andrea Zryd p. 36 Alder+Eisenhut p. 38; Ingold Verlag, Swica, New Balance p. 37
Die deutsche Fassung ist gedruckt oder auf unserer Webseite <a href="http://www.svss.ch">www.svss.ch</a> verfügbar	
Impression	Spälti Druck AG, 8750 Glarus

imprimé en  
suisse



# Mesdames et Messieurs

## Chères et chers collègues

Vous tenez en mains le rapport annuel 2019. Comme nous nous efforçons toujours de le faire, nous vous offrons par ce moyen l'image la plus authentique possible de ce que notre association a vécu durant l'année écoulée. Dans les contributions individuelles, les accents retenus relèvent inévitablement de choix personnels. Cela montre aussi avec quelle intensité d'engagement et quels coups de cœur les responsables des divers dicastères ne cessent de s'investir.

Je suis convaincu qu'une image exhaustive de l'ASEP vous sera ainsi accessible. Cela vous montrera à quel point notre association continue d'asseoir sa position. Vous réaliserez aussi sûrement par cette lecture avec quel professionnalisme et avec quelle clairvoyance prospective nos responsables de secteurs œuvrent pour obtenir des résultats dignes d'éloges.

Les influences pesant sur les contextes actuels péjorent les conditions-cadre dans lesquelles s'inscrit le travail des associations et rendent leur action plus difficile. Interprétant le dictionnaire Duden, on peut dire que les associations sont « constituées de petits groupes, de sociétés, de clubs ou structures analogues ou réunissant une foule de personnes y adhérant à titre individuel; elles sont l'expression et le regroupement d'intérêts communs visant et organisant des actions collectives ». Arrêtons-nous à l'expression « affirmation et regroupement d'intérêts communs ».

Comme président d'une telle association, la nôtre, épaulé par le comité central, et me basant sur cette définition je devrais être sûr de pouvoir compter sur le fait que vous partagez toutes et tous ce souci de l'intérêt commun. Devrais-je en plus espérer que chacun d'entre vous, bien que constamment livré à des soucis particuliers ou à des sollicitations diverses « en tant que personne unique, comme membre d'un plus petit groupe, d'une société, de clubs ou groupements analogues », puisse encore distinguer clairement, et avec un même point de vue, ce que sont « des intérêts communs » ?

La boucle est bouclée. En un certain sens, le rapport annuel 2019 vous rappelle nos conceptions et nos définitions de « l'intérêt commun ». Ceux-ci sont le produit et le compte-rendu des activités de nos associations membres. N'avez-vous pas aussi l'impression que l'ASEP est une association forte ?

*Ruedi Schmid*



**Ruedi Schmid** | président central de l'ASEP

# Salut amical

Chères lectrices, chers lecteurs,

Placée depuis longtemps sous les feux de la rampe des médias, l'équipe nationale suisse de handball s'est qualifiée pour les championnats d'Europe disputés en janvier 2020. Des succès de ce genre ne sont possibles que si un travail de base important et désintéressé est accompli. Grâce à l'éducation physique et à l'approche du sport dispensées durant dans le cadre de l'école et des leçons obligatoires, la plupart des enfants et des jeunes prennent le chemin de l'une des nombreuses associations sportives de notre pays, le handball par exemple. Dans ce processus, l'ASEP joue un rôle important. En plus des programmes de formations continues destinées aux enseignants, les offres proposées par le sport scolaire facultatif au plan communal, les manifestations et joutes cantonales constituent les pièces d'une véritable mosaïque. De surcroît, et pour d'innombrables écolières et écoliers, les journées suisses de sport scolaire représentent un véritable aboutissement et un événement majeur.

Pour les quelque 230 clubs de handball œuvrant en Suisse, il est indispensable qu'une approche de ce sport soit entreprise à l'école. Dans ma jeunesse, voici 40 ans, le handball était, à l'école secondaire, le jeu d'équipe numéro un. Beaucoup de handballeuses et de handballeurs ont à leur tour amené leurs sociétés de gymnastique à la pratique de ce jeu. Puis, au cours des changements du paysage sportif suisse, de nombreuses joueuses et de nombreux joueurs se sont retirés de la FSG pour créer leurs propres clubs. De nouveaux sports d'équipe sont apparus, comme l'unihockey, offrant aux enfants et adolescents une riche palette de loisirs sportifs. Lorsque la concurrence s'accroît des mesures particulières s'imposent, tant pour les clubs que pour la Fédération Suisse de Handball (FSH): il faut mettre en place diverses mesures d'accompagnement. Peu de temps après la centralisation de la FSH en 2016, un concept d'enseignement destiné aux enfants a vu le jour, au centre duquel se trouve une forme de jeu appelée « Softhandball ».

Avec le programme national « le handball fait école », et le « softhandball », notre fédération met à disposition des classes des formes de jeu simplifiées et attractives. Entre novembre et mars, soit au semestre d'hiver, tous les clubs affiliés offrent un tournoi scolaire aux classes intéressées. Depuis 2019, nous contribuons également à la formation continue des enseignants par le biais du « Softhandball à l'école ».

A la faveur de cette collaboration école / clubs de nombreuses carrières ont débuté en milieu scolaire. Ainsi, nous nous réjouissons déjà de voir de « jeunes pousses » pouvoir elles aussi, à leur tour, participer à de prochains championnats d'Europe.



**Daniel Willi** | responsable de la promotion du handball, FSH

## Points forts de l'année 2019

Conférence régionale à Lucerne et Zürich

Accord concernant l'UKC avec « Weltklasse Zürich »

Nouveaux sites internet « Schulsporttag.ch » et « Sportkongress.ch »

Assemblée des Délégués à Stans / NW

50<sup>ème</sup> journée suisse de sport scolaire à Bâle

Séminaire des PEPS à Macolin

5<sup>ème</sup> congrès scolaire à Macolin

Conférence annuelle à Zürich

«Schulsport war immer mehr als nur ein Schulfach, es verbindet, macht Spass und fordert einen zugleich. Man lernt sich und seinen Körper kennen und merkt, wozu man im Stande ist und wo die Grenzen liegen. Dank dem Sportunterricht ist es möglich, sich in fast jeder Sportart auszuprobieren und zu messen. Dank ihm kam ich auch zu meiner Sportart: Handball! Ein Fach fürs Leben, das definitiv nicht mehr wegzudenken ist.»

Philip Novak | Handballer



## Présidence

**2019 – une année riche en manifestations, nouveaux partenariats et décisions importantes.**

### **Congrès scolaire « mouvement et sport »**

Évènement-phare et largement attendu le Congrès national « mouvement et sport » de Macolin devait atteindre de nouveaux records de participation. Se profilant comme offre majeure de formation continue, il s'est affirmé comme une rencontre de haut niveau et de qualité, il constitue aussi la pierre d'angle des relations sociales de l'ASEP en faisant d'elle une grande famille. Constat souvent répété et entendu : « On devrait absolument avoir vécu cet événement dans l'atmosphère incomparable de Macolin ! » Ces trois jours ont offert un profil particulièrement représentatif des activités de notre association. Le Congrès représente ainsi une plateforme idéale et facilite les contacts que nous entretenons depuis de nombreuses années avec nos partenaires comme avec les nouveaux-venus à ce titre, en mettant à leur disposition de quoi présenter offres et produits dans un cadre bien adapté.

### **« PluSport » – Partenaire de l'ASEP**

Entre autres aspects, « PluSport » nous soutient et nous conseille en qualité de « pôle de compétence pour le sport, le handicap et l'inclusion ». Il facilite pour nous l'application de ces thématiques dans l'éducation physique et sportive. Lors du Congrès, « PluSport » a proposé ses propres contenus pédagogiques soit par le biais d'une exposition du Partner Village soit même avec des participants engagés dans des activités pratiques.

### **Journée suisse de sport scolaire**

La journée suisse de sport scolaire joue aussi un rôle déterminant. Il s'agit, en un jour, de finales marquant l'aboutissement du sport scolaire facultatif, il rassemble chaque année le nombre public des concurrents, de leurs accompagnateurs et d'invités. Cette journée permet de poser un regard actualisé sur l'éducation physique en même temps qu'elle rassemble la riche palette des vainqueurs venus de tous les cantons et se mesurant dans diverses disciplines sportives. De nombreux partenaires œuvrant dans le champ de l'enseignement sportif saisissent cette occasion pour échanger sur divers objets. L'an dernier, un nouveau partenariat a été établi entre l'ASEP et le « Weltklasse Zürich » engageant notre association dans l'organisation de la compétition.

### **Nos activités attirent l'attention**

Tant le Congrès que les Journées suisses séduisent et convainquent par leur popularité. Leur taille constitue pourtant une charge financière conséquente pour l'ASEP. Il est dès lors d'autant plus réjouissant de voir l'Office Fédéral du Sport marquer de l'intérêt pour le soutien et le maintien de ces manifestations. Dans l'exposé des motifs pour une révision partielle de la loi encourageant le mouvement et le sport, une allusion est faite à la Journée suisse de sport scolaire sous la rubrique « Sport en général et encouragement au mouvement ». La mention suivante y figure : « Par une contribution fédérale régulière l'avenir de cette manifestation devrait être assuré ».



En outre d'autres propositions sont formulées qui pourraient soulager l'ASEP de manière notable dans la formation continue.

#### **Comité central**

Les affaires du comité central ont été traitées lors de 5 séances, d'un séminaire de 3 jours et de nombreuses discussions bilatérales. A cela se sont ajoutées les deux conférences régionales de février, l'assemblée des délégués en mai et la conférence annuelle en novembre. A la faveur de ces rencontres, les affaires courantes et statutaires de l'ASEP ont été discutées et réglées.

#### **Echanges avec les associations intégrées**

Ces rencontres sont aussi des rendez-vous pour toutes les personnes dirigeant les associations qui nous sont subordonnées. Animées dans un cadre apprécié et enrichies par les nombreux contacts sociaux, elles sont chaque année bien fréquentées et permettent au comité de transmettre les informations essentielles. C'est ainsi que, durant l'année associative, ces échanges avancent au fil de ces manifestations centrales.

#### **Remerciements**

Les multiples activités de notre association se basent sur un travail intensif du comité et sur l'appui de nos partenaires dans tous les domaines. Ces supports nombreux confèrent un standard de qualité élevé à l'association et un développement orienté vers l'avenir. Eu égard à ma fonction, je tiens à remercier cordialement celles et ceux qui consentent cet effort. Je pense notamment à toutes et tous mes collègues du secrétariat et du comité. Année après année, je vis avec eux une

collaboration qui soulage la présidence de façon sensible. D'autre part, ma gratitude va à tous les partenaires au nombre desquels je tiens à citer :

- l'Office fédéral du sport (OFSP) sous la direction de Matthias Remund, son remplaçant Walter Mengisen et Peter Moser, responsable du centre de compétences pour le sport scolaire
- Swiss Olympic, son président Jürg Stahl et son directeur Roger Schnegg
- la Conférence des directeurs de l'instruction publique et sa présidente Silvia Steiner
- les Instituts de formation des Hautes Ecoles.

Je dois spécialement mentionner ici le changement intervenu à la tête du LCH. Après 29 années de présidence, Beat W. Zemp a transmis sa fonction à Dagmar Rösler. Durant son mandat Beat est constamment resté proche de notre association, prouvant par là son attachement cordial à l'éducation physique et partageant la certitude que le mouvement est enraciné dans le cœur des jeunes. Ses apports marquants, nuancés et pleins de bon sens lors des Journées suisses de sport scolaire ou des assemblées des délégués resteront inoubliables. Je lui en suis profondément reconnaissant. Je souhaite plein succès dans sa fonction à la nouvelle présidente et j'espère pouvoir compter sur la poursuite d'une collaboration aussi étroite entre le LCH et l'ASEP.



**Ruedi Schmid** | président central de l'ASEP

# Communication – un courriel par-ci, un courriel par-là

**Les « News de l'ASEP » fêtaient cette année leur dixième anniversaire. Alors que le total des courriels envoyés était encore de 24'000 en 2018, nous en avons adressé plus de 38'000 en ce millésime anniversaire.**

## **Les « News de l'ASEP »**

Les onze « News de l'ASEP » ont traité des sujets suivants : la propre formation continue, les actualités touchant nos partenaires (les annonces de PluSport s'y sont ajoutées), une expérience dans le cadre ISF-Event retraçant la démarche d'une équipe scolaire sur le thème « She runs », le compte-rendu de la 50<sup>ème</sup> Journée Suisse de Sport Scolaire de Bâle, les nouveautés touchant divers projets helvétiques (GORILLA, Bike2school, Allianz Schule+Velo), de nombreuses informations et reportages relatifs au remarquable congrès scolaire « mouvement et sport » de Macolin. En outre, plusieurs sujets de caractère juridique et politique ont été traités, des sites internet présentant de nouvelles idées de matériel et de contenus pédagogiques y ont trouvé place, à côté d'articles présentant les formations initiales et continues des enseignants d'éducation physique. Des indications touchant à l'organisation des divers tournois du championnat suisse des écoles moyennes, de la « Kids Cup avec Nicola

Spirig » ou du « Giant X-Tour » ont figuré dans les « News de l'ASEP ». Bien évidemment et une fois encore, des renseignements et des articles actualisés ont paru à propos du projet « Spirit of Sport@ School », comme des indications relatives à de nouvelles offres destinées à nos membres, contributions de CHRIS Sports offrant des conditions avantageuses pour des produits à commander à l'ASEP-Shop.

## **Analyse de l'utilisation du site**

Comme chaque année, Google Analytics nous signale que la visite de notre site s'intensifie rapidement après l'envoi des News de l'ASEP. Ces communications attirent donc l'attention et sont lues avec intérêt.

## **Bandeaux**

En outre, des informations urgentes ou importantes figurent sur les bandeaux (sliders) de la page d'accueil de notre site.

# Ethique – Les temps sont encore calmes pour notre association

**L'an dernier et dans le cadre de son activité, le comité s'est largement inspiré des valeurs qu'il défend et a appliqué le code de conduite qu'il s'est fixé. Ainsi, aucune remarque ou réserve d'ordre éthique n'est parvenue à notre exécutif.**

## **« Spirit of Sport@ School »**

En 2019, et par les soins de deux responsables de projet, Céline Tschopp et Barbara Egger, l'ASEP a confirmé sa place d'intermédiaire actif entre Swiss Olympic et les Institutions de formation. La promotion de trois valeurs, soit la performance, l'amitié et le respect restent donc d'actualité. Le projet court encore. D'autres informations plus complètes figurent dans les pages qui suivent.



**Dany Elsener** | vice-président et responsable de l'éthique



# « Spirit of Sport@School »

« Spirit of Sport@School » a pris son essor l'an passé; il présente des contenus pratiques mis au goût du jour et destinées aux personnes chargées de l'éducation physique. Ces apports touchent à l'enseignement et aux camps. A mi-mars 2020, ils seront complétés par des suggestions relatives aux joutes et tournois. Les valeurs suivantes y figurent en gros caractères: respect, amitié et performance; grâce au matériel approprié, la mention de ces valeurs est immédiatement applicable. Le site [svss.ch/spiritofsport](http://svss.ch/spiritofsport) présente ces offres intéressantes téléchargeables gratuitement.

## « Spirit of Sport@School »

En 2019 l'ASEP s'est de nouveau engagée de grand cœur pour le mouvement et le sport. En toile de fond de cet engagement, d'importants développements et de nouvelles opportunités ont encore une fois contribué à la mise sur pied de formations continues riches en enseignements. Ceux-ci ont offert aux participants une moisson d'idées et une incitation à de « bonnes pratiques », les aidant dans leurs activités pédagogiques au quotidien. En collaboration avec Swiss Olympic, un éclairage particulier a été donné au projet « Spirit of Sport@School » destiné à transmettre et intégrer des valeurs éthiques dans le sport.



## Sport-Bag (Sac de sport)

Le lancement du « Sport Bag » (sac d'accessoires sportifs), effectué avec succès, concrétise à cet égard la preuve réjouissante de l'intérêt que suscite cette collaboration. Développé avec des enseignantes et enseignants de sport, ce projet part de l'idée que les élèves doivent le plus souvent possible se mouvoir de manière fréquente, amicale, respectueuse et performante. Le sac de sport ne convainc pas seulement par son allure élégante: il est pratique, résistant aux intempéries et contient surtout largement de quoi réjouir:

tableaux magnétiques avec agrès en miniature et aires de jeu, accessoires pour l'enseignement de l'éducation physique, pour les camps et joutes. On y trouve également des objets d'usage courant tels que mousquetons, boîte de premiers secours, stylo ou bloc-notes. Avec ses poches séparées destinées soit à une tablette, soit à des objets de valeur ou à des vêtements mouillés, le sac est aussi utilisable dans diverses circonstances. Les suggestions relatives à l'usage du contenu des différentes poches peuvent être téléchargées; elles sont directement en rapport avec des valeurs éthiques ou orientées vers une démarche pédagogique allant dans ce sens.

## Turnier-Bag dès mars 2020

Le Sport Bag rencontre un écho important. Les enseignants apprécient particulièrement le fait que son contenu simplifie grandement l'organisation d'activités en groupes ou d'entraînement par postes, rendant en même temps ces formes d'exercices plus attractives. Les élèves mentionnent entre autres le fait qu'ils apprécient les serres-tête. Seuls les contenus touchant aux camps ou à l'enseignement habituel étaient disponibles. En mars 2020 d'autres contenus pourront être téléchargés sur le site, suggestions facilitant la mise en œuvre simple, rapide et efficace de joutes et tournois.

## Boutique ASEP

Le Sport-Bag peut être commandé en ligne, bientôt avec des poignées plus solides et une fermeture spéciale. Le nombre en est limité. Les contenus du sac peuvent aussi être obtenus séparément auprès de la boutique ASEP ([www.svss-shop.ch](http://www.svss-shop.ch)).



# Réseau des cantons / associations

**Se tenir informé, favoriser les échanges et consolider le réseau sont les objectifs majeurs des conférences annuelles régionales, de la conférence annuelle des présidents et de l'assemblée des délégués.**



A la faveur de ces réunions, les présidents et responsables des associations cantonales et des associations membres peuvent régulièrement, par des échanges de vues et d'informations, faire le point de leurs situations respectives et établir les synergies possibles. A leur profit, notre association faitière ménage ainsi les plateformes d'échanges que constituent ces rencontres. Ces dernières servent également à la transmission des informations générées par les instances centrales de l'ASEP. Les thèmes incontournables sont ainsi abordés, soit les « journées suisses de sport scolaire », « dispense active », « congrès scolaire », « spirit of sport@school » ainsi que les offres de formation continue et les préoccupations politiques.

## **Conférences régionales: 21 février à Lucerne; 27 février à Zürich**

La conférence annuelle de 2018 n'a pas eu lieu avant novembre, c'est pourquoi les conférences régionales ont eu lieu en février au lieu de janvier comme d'habitude. 13 comités des associations cantonales suisse-almémaniques y ont pris part. Un sondage avait montré que les présidents cantonaux attendaient davantage d'appui de l'association dans les deux domaines suivants: « interventions politiques pour la sauvegarde de nos

intérêts » et « recrutement de membres ». Ces thèmes ont par conséquent constitué les deux principaux objets des rencontres régionales.

## **Conférence annuelle de l'ASEP: 27 novembre**

Comme ces dernières années, les présidents des associations cantonales et les responsables cantonaux du sport scolaire ont été invités à siéger dans les locaux de l'école professionnelle cantonale de Zürich. En plus des informations transmises par l'ASEP, il a été demandé à quatre conférenciers de présenter les sujets suivants:

- Exposé « UBS-Kids-Cup à l'école » de Andreas Hediger, directeur du meeting « Weltklasse » de Zürich
- Concept de prévention des accidents dans le cadre du sport à l'école par Hansjörg Thüler, directeur Sport du BPA
- Contribution de PluSport: Prestations pour les enseignants par Daniela Loosli, PluSport
- Présentation des résultats du questionnaire relatif à l'éducation physique obligatoire et au sport scolaire facultatif dans le canton de Zürich, par Jürg Philipp, président de la KZS.

En début d'après-midi Dany Elsener, responsable des domaines « politique » et « information » a présenté diverses possibilités d'actions prévues pour le cas où la loi d'encouragement au mouvement et au sport ne serait pas dotée des propositions de modification. Par la suite, les délégués cantonaux se sont penchés sur les questions ayant trait aux salaires, à la formation continue, à l'avenir et aux attentes touchant l'ASEP. Les débats de l'après-midi, ont été conduits par Jonathan Badan (responsable du GRT; remplaçant de Marianne Jaquemet pendant sa mission pour le JOJ) et Céline Tschopp (responsable du réseau des cantons et des associations).



**Céline Tschopp** | réseau des cantons et des associations

# GRT – Groupe Romands et Tessinois

**Les JOJ sont terminés, mais pas un jour ne passe sans que les médias ne reviennent sur cet événement sportif d'envergure internationale. De belles images, d'intenses émotions, de la joie, de la compassion, mais aussi de superbes exploits sportifs. Ceux-là même qui parlent à nos élèves et qui les inspirent.**

Au-delà de l'exemple pour la jeunesse, cette tribune médiatique sollicite nos politiques et leur impose de se positionner sur l'offre sportive scolaire. Le respect de la loi fédérale qui préconise trois heures d'EPS hebdomadaires est un bon exemple. En effet, conserver ces heures est un combat de tous les jours pour nos associations, j'en veux pour preuve qu'en Valais, l'informatique a pris le pas sur une heure d'EPS au collège et qu'à Genève les 10H ne bénéficient toujours pas de cette troisième heure légale.

La vague actuelle est au sport et par conséquent à l'amélioration des conditions d'apprentissage pour nos élèves. Mais paroles et actes sont deux choses bien distinctes et même si ces JOJ ont fait émerger de grandes questions, des espoirs, voire des promesses d'améliorations, il est nécessaire de garder à l'esprit que rien n'est acquis et que l'ère numérique entraîne malheureusement une constante augmentation de la sédentarité chez nos jeunes.

Les associations romandes et tessinoises travaillent sans relâche afin de combattre et enrayer cette tendance. Voici quelques exemples :

- JU (COMJEPS) : Se positionne afin de valoriser la branche EPS à sa juste valeur.
- FR (AFEPS) : Revendique une égalité salariale qui reconnaisse l'évolution de l'EPS vis-à-vis des autres disciplines.
- NE (ANEPS) : Se positionne et clarifie la responsabilité civile et pénale des MEPS.
- VD (AVEPS) : Génère des liens solides avec les politiques dans le but de faire progresser les projets liés au sport scolaire.
- VS (AVMEP) : Organise des formations continues massives destinées à la continuelle amélioration de la qualité de l'enseignement de l'EPS.
- GE (AGMEP) : Se bat afin que tous les élèves de 10H bénéficient de la troisième heure.



Photo © J-V. Carron

*Course des 11H du CO de Marly – Pas encore d'intérêt médiatique à ce jour.*

- TI (STDEF) : Revendication continue des trois heures d'enseignement de l'EP et offre renouvelée des cours de perfectionnement, également en collaboration avec les services cantonaux spécialisés.

Par ces lignes, l'ASEP remercie les associations cantonales pour le dévouement et le professionnalisme qu'elles démontrent afin de garantir la qualité de l'enseignement de l'EPS sur le long terme. Nous encourageons également les médias à surfer sur cette vague post JOJ en l'orientant sur le sport scolaire. L'enseignement de l'EPS évolue constamment et doit être davantage mis en avant. Tant les projets associatifs que les projets organisés autour du sport scolaire méritent davantage de couverture médiatique.



**Jonathan Badan** | GRT ad interim

# Manifestations de l'ASEP

**L'assemblée annuelle des délégués s'est tenue à Stans le 11 mai 2019, réunion dont le point d'orgue a été le célèbre « Candle-Light-Dinner » au sommet du Stanserhorn.**

Organisée par l'association cantonale d'EPS de Nidwald (NVSS), la 39<sup>ème</sup> assemblée des délégués s'est tenue à Stans. Dans la salle de théâtre du Collège St. Fidelis. 67 délégués représentant 78 suffrages ont été salués par le président de la NVSS Florian Ming. Monsieur le Conseiller d'Etat Res Schmid a honoré l'assemblée de sa présence. Une minute de silence a été observée à la mémoire de Ernstpeter Huber, depuis longtemps membre d'honneur de l'ASEP et à celle de Julien

Fiorina, membre du comité de l'association genevoise d'éducation physique.

Aucune proposition ou objection n'ayant été émise tant par les membres que par le comité, l'essentiel du propos a été consacré aux informations du Comité Central. L'assemblée a donné le feu vert au projet « Spirit of Sport@ School », autorisant à cet effet le projet d'adaptation de son site et la commande des assortiments « Sport-Bags » (précisions à ce sujet à la page 9). La création d'un « ASEP shop » est aussi associée à ce projet, diffusant, outre le Sport-Bag, des offres très attractives de notre nouveau partenaire d'équipements « New Balance ».

La pause a été agrémentée par une chorégraphie très réussie présentée par une classe 8 / 9 d'Emmetten / NW, lauréate du dernier School Dance Award. Pour couronner la rencontre, le comité nidwaldien a mis sur pied une montée au Stanserhorn par l'incomparable téléphérique Cabrio, suivie d'un succulent repas dans le restaurant tournant « Rondorama ».



Les deux organisateurs de l'AD: Annerös Russi et Florian Ming



## L'accueil du sport scolaire met Bâle en mouvement

**2600 élèves des degrés secondaires et leurs accompagnatrices et accompagnateurs ont gagné Bâle le 22 mai pour en faire, ce jour-là, le centre du sport scolaire suisse.**

Pour fêter le 50<sup>ème</sup> anniversaire de la manifestation, le canton de Bâle Ville a accueilli 436 équipes provenant de 25 cantons, de la Principauté du Liechtenstein et de France voisine. 12 sports étaient au programme, permettant à 2257 écoliers (49% de jeunes filles et 51% de jeunes garçons) de se disputer des points, des mètres et des secondes. Avec 415 jeunes et 70 équipes, l'athlétisme a fourni le contingent le plus important. En collaboration avec le meeting « Weltklasse » de Zürich, et pour la première fois, les équipes pouvaient se qualifier pour une finale des cantons qui se disputera à l'occasion de ce spectacle.

Après une imposante cérémonie d'ouverture vécue dans la halle du Centre sportif de Saint-Jacques et à la faveur de conditions et de températures idéales, les concours se sont déroulés sur diverses installations sportives. Neuf des douze disciplines prévues se sont disputées dans les environs immédiats du Stade St-Jacques qui a fait office de centre des compétitions.

« La forte urbanisation bâloise confère au sport une grande importance. Pour les enfants de culture étrangère, le mouvement et le sport apportent la confiance en soi, d'autant plus s'ils éprouvent ou ont vécu par le passé des difficultés dans d'autres branches scolaires. »



**Dr. Conradin Cramer** | département de l'éducation Bâle-Ville

« Pour la première fois dans l'histoire des Journées Suisses de Sport Scolaire, et grâce à la collaboration de PluSport, des jeunes souffrant de handicap ont pu activement prendre part à des joutes sportives individuelles. Cette présence a aussi permis aux jeunes ne souffrant pas de ces complications de comprendre à quel point pratiquer un sport dans des conditions de restrictions motrices est méritoire. C'est pourquoi des chaises roulantes et des bandeaux oculaires étaient mis à disposition. »



**Hanni Kloimstein** | PluSport responsable du sport et du développement



*Des compétitions aquatiques passionnantes*



*Ensemble, elles surgissent des blocs de départ*



*Pleine puissance en haut de la montagne*



*Des jeux de grande qualité, même dans le sable*



*Faire le plein d'énergie en vue de la prochaine épreuve*



*L'audace de Debi Studer, championne suisse de trial*



*Au départ de la course d'orientation par équipes*



*Concentration maximale et rapidité lors des jeux de balle*



Le unihockey est l'un des jeux favoris dans le cadre scolaire



Les volleyeurs ont vécu des rencontres passionnantes

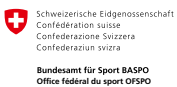


74 jeunes ont disputé le concours de gymnastique aux agrès



37 équipes ont donné le meilleur d'elles-mêmes

**Patronat**



**Leading Partners**



**Host**



**Premium Partners**



**Pool & Service Partners**



**Official Carrier**



**Host City Partners**



**Un cordial merci aux partenaires et volontaires**

19 responsables de disciplines ont pu compter sur l'appui de 350 personnes dévouées de la région. Environ 150 volontaires et 100 élèves des diverses classes des environs ont apporté leur aide au déroulement des concours et à la logistique. Près de 100 juges de disciplines, arbitres et aides provenaient en outre de sociétés sportives régionales concernées par ces compétitions.

Le souvenir de joutes engagées, mais toujours disputées avec fair play, l'image des visages réjouis des jeunes sportives et sportifs accueillis comme le remarquable engagement de nombreux collaborateurs constituent l'immense récompense du travail préparatoire consenti et des efforts déployés par le CO pour la conduite de la manifestation ! Nous souhaitons au CO du canton des Grisons tout le succès possible dans la mise en œuvre de la 51<sup>ème</sup> Journée suisse du sport scolaire le 27 mai 2020 à Coire.



Yves Moshfegh | président CO JSSS 2019

# Suivre l'évolution – Accompagner le changement

**Par le fait que j'ai endossé mes responsabilités en 2013, la présente contribution m'offre l'occasion de jeter un regard rétrospectif sur la dernière décade.**

**L'individualisme qui n'a cessé de s'étendre dans notre société a ainsi modifié, chez beaucoup, les intérêts et le sentiment d'appartenance. Cela influencera sûrement à l'avenir le recrutement de nouveaux membres, leur degré d'affiliation et leurs exigences. Par conséquent, cette évolution induit naturellement des questions sur l'éducation en général, sur l'éducation physique en particulier et sur la culture du mouvement qui devrait être l'apanage du sport scolaire.**



nos rapports annuels dès 2016 à la faveur du changement de présentation. Ce nouvel aspect, bien loin de la tache d'encre d'autrefois, comporte aujourd'hui un logo dynamique et une typographie sans fioritures ; ces particularités fondent depuis lors l'image de marque de l'ASEP. Cela va bien au-delà des simples apparences esthétiques. Sur la même lancée, nous avons restructuré notre modèle de partenariat. Ceux établis depuis de longues années avec Alder+Eisenhut et avec les Editions Ingold ont été optimisés et précisés. A cet égard, les effets et les retours d'informations sont positifs.

## **Comment influencer le changement des objectifs de notre association ?**

Si l'on considère attentivement les changements affectant nos membres, il faut prendre en compte divers paramètres. D'une part, nous avons déjà créé une plus-value pour ceux de nos affiliés qui jugent aussi la fourchette de leurs besoins à l'aulne d'un simple calcul. A cette réalité correspond ainsi, et entre autres actions, le contrat collectif d'assurance établi avec SWICA. Quelques membres de l'ASEP ont déjà profité de ces conditions avantageuses. Une comparaison trouve toujours sa récompense !

De nouvelles raisons de pratiquer le sport et la réorientation du sens à donner à celui-ci, tels la prise de conscience de sa santé, le développement personnel, l'importance du vécu, le besoin d'affirmation de soi ou de plaisir. Ces sollicitations sont autant d'opportunités à saisir pour donner plus encore à l'éducation physique cette place enviable qu'elle a et que lui reconnaissent écoliers et écolières : celle d'une branche scolaire des plus appréciées. A preuve les divers témoignages des sportifs qui se sont exprimé(s) dans les pages de

Nous travaillons à améliorer les performances et les offres d'activités susceptibles de répondre aux attentes d'avantages collectifs. Cette exigence, notre association doit la satisfaire plus encore à l'avenir. Dans tous les cas cependant, le résultat dépend fortement du soutien des associations cantonales et de la manière dont elles mettront ces efforts en œuvre. A cet effet et d'après notre analyse, l'accroissement du nombre de membres et l'obtention d'une meilleure cohésion exige un investissement plus conséquent de chacune et chacun.





### **Changer le management – Intégrer les changements**

Des modifications positives ont été réalisées à l'occasion de la « Journée Suisse de Sport Scolaire ». A l'occasion de la 50<sup>ème</sup> édition disputée à Bâle, le site internet a été complètement remodelé au début de l'année et les contraintes digitales totalement adaptées. En même temps et dans une première phase, une nouvelle plateforme d'annonce a été développée avec Data-sport pour ce jubilé. Celle-ci sera complétée en 2020 avec la publication des résultats et les certifications.

### **L'athlétisme « back in school »**

Grâce au partenariat entre le meeting « Weltklasse Zürich » et l'ASEP, l'« UBS Kids Cup » a trouvé sa place pour deux ans au moins dans les JSSS de Bâle 2019 et de Coire 2020. Depuis plusieurs années, l'athlétisme a perdu de l'importance dans les établissements scolaires. Grâce à l'« UBS Kids Cup », le redressement de la tendance s'est opéré. Fin avril, nous avons pu présenter avec transparence cette collaboration avec l'athlétisme. En même temps qu'ils se mesuraient à Bâle, et grâce à leurs bonnes performances, plusieurs écoliers et écolières ont pu se qualifier pour des compétitions cantonales de cette manifestation sportive. Une autre première de cette rencontre a été de permettre, avec la collaboration étroite de Plus-sport, de permettre à des sportifs handicapés de prendre part au concours de natation.

Sans l'appui de l'OFSPD et notre partenaire de longue date Alder+Eisenhut, sans les Editions Ingold, les Coopératives MIGROS ainsi que l'Obstverband (Union fruitière) qui nous ont mis leurs produits à disposition, la mise sur pied de la plus grosse manifestation scolaire suisse ne serait simplement pas pensable. Nous pouvons aussi collaborer avec les CFF en prolongeant pour trois ans le contrat qui nous lie. Nous exprimons notre gratitude à tous ces partenaires pour leur soutien et la durée de celui-ci. Tous nos sponsors sont par ailleurs présentés à la page 15.

Reconnaître l'évolution, saisir ses chances et se représenter objectivement le futur, voilà qui nous tient toujours et encore en mouvement.



**Georg E. Müller** | marketing de l'ASEP

«Zu Beginn meiner obligatorischen Schulzeit bin ich im Turnunterricht, auf dem Pausenplatz und durch meine Eltern erstmals mit der Vielfalt des Sports in Kontakt gekommen. Ich durfte im Schulsport viele Sportarten kennenlernen. Schnell habe ich mich vom Sport und der Bewegung begeistern lassen und mein Lieblingsfach war gefunden, was sich bis zu meinem aktuellen Masterstudium nie geändert hat. Mir persönlich hat insbesondere die Bewegung in Kombination mit Bällen schon als kleines Mädchen sehr viel Freude bereitet. Ich bin aber froh, dass wir im Turnen auch andere Bewegungsformen erlernen und ausführen konnten, da dies in der koordinativen Ausbildung für jedes Kind eine Bereicherung ist. Die frühe, polysportive und spielhafte Bewegungsausbildung in der Schule sehe ich heute als Grundstein für meine Laufbahn im Leistungssport. Zudem bin ich überzeugt, dass der Sport mich auch als Person geformt, geprägt und mir unzählige, tolle Erfahrungen ermöglicht hat. In meinen Augen ist Sport eine grossartige Lebensschule, die mir hilft, mich auch neben dem Platz stetig weiterzuentwickeln.»

**Seraina Friedli** | Torhüterin BSC YB Frauen/Nationalmannschaft





«Aux sports à l'école, j'étais très doué, tous mes professeurs remarquaient cette volonté pour le sport, que ce soit dans tous les domaines, j'étais toujours à fond.

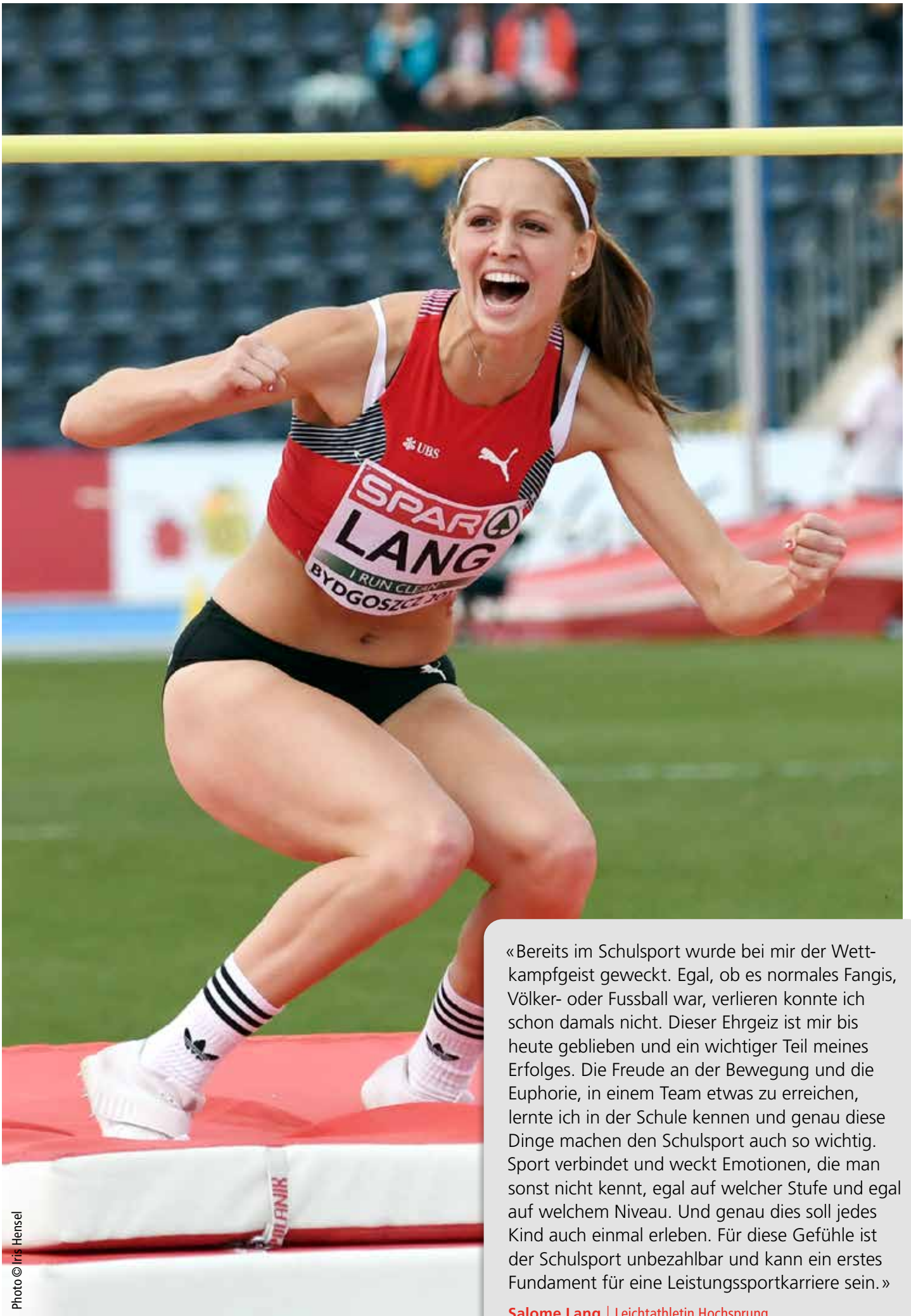
J'ai très bien vécu le sport à l'école. Je n'avais pas de difficulté, sportivement, il n'y avait rien à dire sur moi. Mais, scolairement, c'était plus compliqué. Mes professeurs me disaient toujours qu'il faut essayer d'avoir une balance entre sport et école jusqu'au jour où j'ai dû avoir des bonnes notes pour pouvoir m'entraîner sinon j'étais privé d'entraînement avec mon équipe. Ce jour-là, j'ai compris qu'il était important d'être bon partout pour m'éclater sans crainte sur les terrains, parce que, dans ma tête, jouer au football prenait toute la place.»

**Jordan Lotomba** | footballeur BSC YB et l'équipe de suisse U21



«Essendo cresciuto in un luogo di montagna mi è sempre piaciuto il movimento fisico. Dato che a scuola faticavo restare concentrato sui i banchi le ore di ginnastica erano la mia evasione e momento di sfogo, le quali mi hanno permesso di conoscere vari sport, tra cui il calcio prima e l'atletica poi.»

**Ricky Petrucciani** | Atleta di atleti leggera, 400m sprint



«Bereits im Schulsport wurde bei mir der Wettkampfgeist geweckt. Egal, ob es normales Fangis, Völker- oder Fussball war, verlieren konnte ich schon damals nicht. Dieser Ehrgeiz ist mir bis heute geblieben und ein wichtiger Teil meines Erfolges. Die Freude an der Bewegung und die Euphorie, in einem Team etwas zu erreichen, lernte ich in der Schule kennen und genau diese Dinge machen den Schulsport auch so wichtig. Sport verbindet und weckt Emotionen, die man sonst nicht kennt, egal auf welcher Stufe und egal auf welchem Niveau. Und genau dies soll jedes Kind auch einmal erleben. Für diese Gefühle ist der Schulsport unbezahlbar und kann ein erstes Fundament für eine Leistungssportkarriere sein.»

**Salome Lang** | Leichtathletin Hochsprung



Photo © Urs Sigg

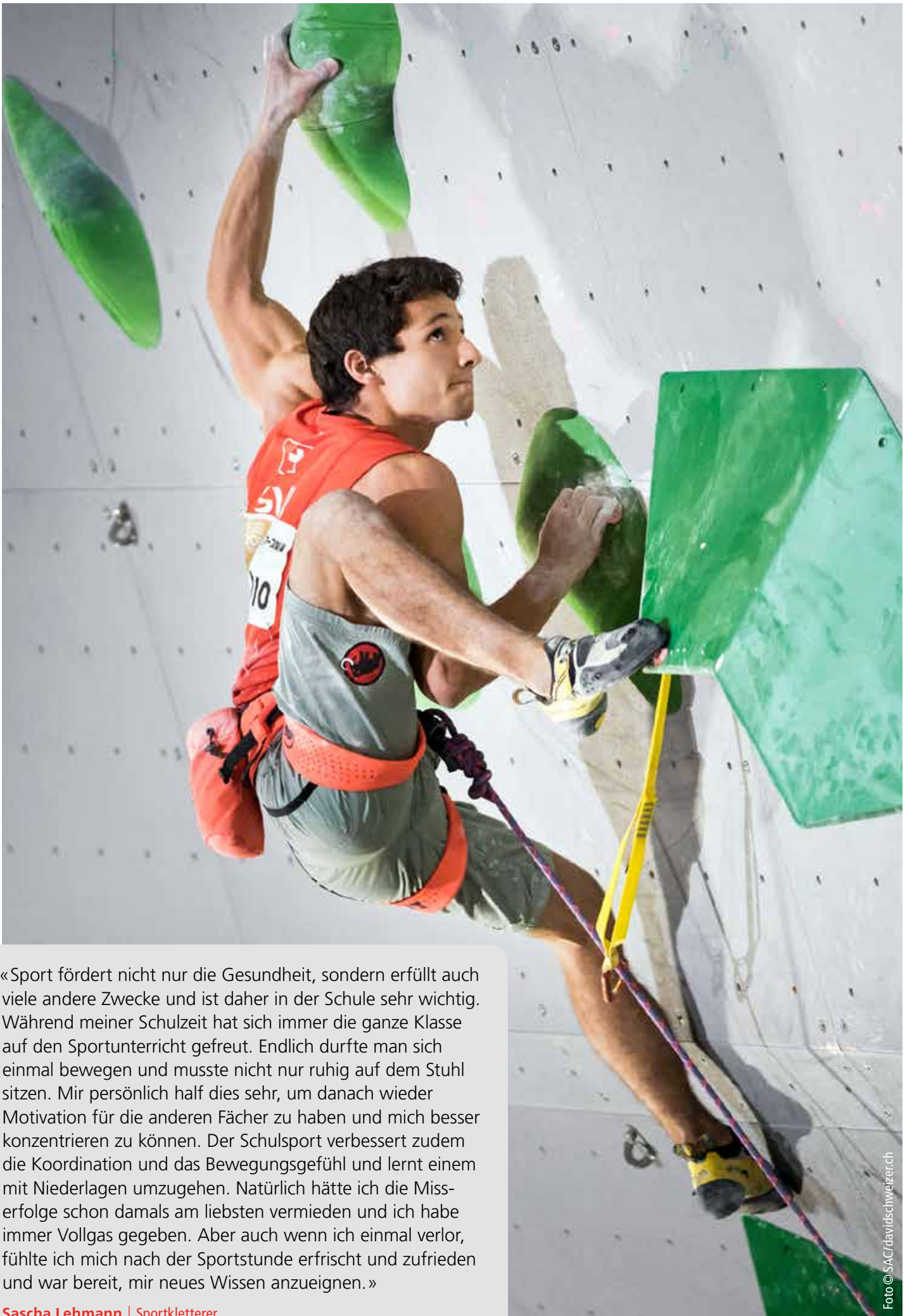
«Der Schulsport war während der Primarschulzeit eines meiner Lieblingsfächer. Meine Lehrpersonen organisierten den Turnunterricht sehr gut, sodass ich praktisch jede Lektion trotz meines Handicaps, dem Rollstuhl, mitmachen konnte. Dies war nicht nur für mich mit viel Spass verbunden, sondern auch für meine Kolleginnen und Kollegen. Dadurch war ich zu 100% in der Klasse integriert, was nicht zuletzt auch zu einem offenen und unkomplizierten Umgang mit meinem Handicap geführt hat. In meiner Tätigkeit als Lehrperson kann ich bestätigen, dass dem Schulsport eine grosse Bedeutung zukommt. Denn der Schulsport legt die Grundlage für eine gute Gesundheit sowie die Freude an der Bewegung. Darüber hinaus kann es sich zusätzlich positiv auf das soziale Gefüge auswirken. Für mich war der Schulsport eine schöne Ergänzung zu meiner Passion der Rollstuhl-Leichtathletik.»

**Catherine Debrunner** | Primarlehrerin und Rollstuhlsportlerin



«Der Schulsport hat mir persönlich immer am besten gefallen. Nebst den unterschiedlichsten Lektionen, bei denen meine körperliche, kognitive, soziale und emotionale Entwicklung gefördert wurde, war für mich jedes Jahr der Schulsporttag das Grösste. Man konnte sich mit den anderen Schülern messen und den ganzen Tag viel Spass haben. Dieser Leistungsgedanke und das Spielen in Gruppen erachte ich als wichtig für jedes Kind.»

**Michael Kusio** | Handballer BSV Bern



«Sport fördert nicht nur die Gesundheit, sondern erfüllt auch viele andere Zwecke und ist daher in der Schule sehr wichtig. Während meiner Schulzeit hat sich immer die ganze Klasse auf den Sportunterricht gefreut. Endlich durfte man sich einmal bewegen und musste nicht nur ruhig auf dem Stuhl sitzen. Mir persönlich half dies sehr, um danach wieder Motivation für die anderen Fächer zu haben und mich besser konzentrieren zu können. Der Schulsport verbessert zudem die Koordination und das Bewegungsgefühl und lernt einem mit Niederlagen umzugehen. Natürlich hätte ich die Misserfolge schon damals am liebsten vermieden und ich habe immer Vollgas gegeben. Aber auch wenn ich einmal verlor, fühlte ich mich nach der Sportstunde erfrischt und zufrieden und war bereit, mir neues Wissen anzueignen.»

**Sascha Lehmann** | Sportkletterer





Photo © foto-deubert.de

«Das Turnen war mein absolutes Lieblingsfach und stets eine willkommene Gelegenheit, um die permanent überschüssige, jugendliche Energie gekonnt einzusetzen und der Schulbank für einen kurzen Moment zu entkommen. Vom heiteren Plumpsack-Spiel im Kindergarten, über epische Völkerballschlachten in der Primarschule, bis hin zum Erlernen von komplexen Sportarten wie Hochsprung oder Speerwurf in der Orientierungsschule gefiel mir alles. Hier habe ich erstmals gelernt, mich als Einzelsportler durchzubeissen oder im Team zum Erfolg zu finden. Deshalb finde ich, gehört das Turnen auf den Stundenplan, genau wie Mathe oder Deutsch.»

**Yannik Kreuzer** | Biathlet

# Formation continue

**Cette année, la formation continue centrale a réuni 465 personnes, environ 120 participants de moins que l'an dernier. Les formations sur place ont également reculé (-44), groupant finalement 164 personnes.**

Des 37 cours annoncés, 26 ont eu lieu, ce qui représente un quota de mise sur pied de 70%. Par rapport à 2018, les 465 participants témoignent d'un recul d'environ 20% et l'effectif moyen par cours se situe vers 18. La table ci-dessous donne un aperçu général de la situation 2019 et, pour comparaison, rappelle les chiffres de 2018.

Si l'on ajoute le nombre de participants à la formation continue sur place (183) à celui du nombre de personnes ayant fréquenté les cours centraux de formation continue, on obtient un total de 648 participants à une des formations continues de l'ASEP! On constate alors une diminution de fréquentation d'environ 20% par rapport à l'année passée (812). Près de 17% des personnes travaillent dans les degrés préscolaires et primaires, un quart dans le secondaire I et, la majorité (51%) œuvre dans le secondaire II (gymnases et écoles professionnelles).

Le déclin du nombre de participants aux cours centraux s'explique d'une part par le fait que le cours polysportif d'été n'a pas pu être organisé en raison de la construction, en cours, d'une triple salle de sports à Davos. D'autre part, le Congrès scolaire a connu cette année un nouveau record de participation, reproduisant l'important recul déjà constaté voici deux ans dans les mêmes circonstances. Si le scénario de 2018 se reproduit

en 2020, nous pouvons nous attendre à un accroissement du nombre de participants. C'est du moins ce que les inscriptions déjà enregistrées laissent déjà entrevoir.

Si nous considérons les nombres plus en détail, il est réjouissant de constater que ...

- beaucoup des nouvelles offres (Pallas, Crossfit, SMILE-Prinzip, Softhandball) rencontrent un écho favorable
- un réjouissant 71% des participants ont profité de nos cours pour, par la même occasion, satisfaire aux obligations de J+S
- 97% des personnes ayant suivi un de nos cours en ont fait l'évaluation.

En revanche, les constats suivants sont un peu décevants, puisque ...

- 30% des cours proposés n'ont pas trouvé assez d'amateurs
- le nombre de participants aux formations continues sur place a régressé de 20%.

## Administration et évaluation des cours

Depuis maintenant quatre ans, les certifications de cours sont automatisées et directement couplées aux inscriptions. Le retour d'informations atteint ainsi un niveau élevé (97%). Il est réjouissant de constater la satisfaction des personnes ayant bénéficié de nos formations. Les

Domaines	Année	Cours annoncés	Cours dispensés	Cours supprimés	Nombre de participants	Journées de formation
Cours centraux	2019	37	26 = 70%	11	465	923
	2018	37	27 = 73%	10	585	1302
FC sur place	2019	12	12	0	183	183
	2018	17	17	0	227	227
TOTAUX	2019	49	38	11	648	1106
	2018	54	44	10	812	1529
Offres J+S	2019	25	18 = 72%	7	331 = 71%	810 = 88%
	2018	21	17 = 81%	4	389 = 66,5%	1074 = 82,5%

trois critères principaux d'appréciation « cours en général » (3,66), « compétence des animatrices-animateurs » (3,92) et « apport personnel » (3,73) atteignent comme de coutume des valeurs très élevées (note maximale 4); elles dépassent même le niveau de l'an passé! Cela atteste une fois encore de la justesse de notre sélection et témoigne de l'heureuse convergence entre le choix des thèmes et celui des directeurs de cours.

### Perspectives

Pour ce qui nous concerne, il importe de renouveler et de mettre sur pied un programme de formations attractif et de recruter ainsi davantage de participantes et de participants.

### Formations continues sur place 2019

En 2019, le nombre de formations sur place a également reculé. 12 cours des catégories Jeu (1), Escalade (5), L'école bouge (2), Danse (1), Pallas (1), Trampoline (1) Lutter avec fair play (1) ont été

demandés par des équipes d'enseignants ou des communes. En dépit de cela, le nombre de participants est passé de 227 à 183. On peut pourtant se consoler du fait que 100 des 183 personnes ayant suivi ces cours, soit 60%, relèvent de l'enseignement préscolaire et primaire. Les autres enseignant(e)s travaillent, dans une proportion de 2:1, aux niveaux secondaires I et II.

Fondé sur les évaluations, l'indice général de satisfaction, plus que satisfaisant, a été exprimé et enregistré par la voie du web. Sur un maximum de 4 points, les animateurs de cours ont obtenu un remarquable score de 3,73. L'apport personnel a été noté 3,55 et l'estimation globale des cours a obtenu le même résultat à 3,55. Cette année-ci, nous souhaiterions stabiliser une participation d'au-moins 50% d'enseignants des degrés primaires et maintenir la qualité de l'ensemble des cours au même niveau.

## activdispens<sup>®</sup> – Bouger malgré une dispense

**En Suisse, et depuis 2015, le projet « dispense active » ne cesse de se développer. Dans les cantons des GR, de GL, FR, ZG, NW, SZ et au Liechtenstein, les autorités scolaires et les médecins cantonaux en recommandent l'utilisation. Ainsi, près de 300 écoles de notre pays appliquent ce programme.**

### Situation en 2019

Suite au congé de maternité de la partenaire du projet en 2019, la flamme de cette action s'est faite plus discrète. Le choix d'intéresser les écoles, les cantons et les médecins à cette initiative et à leur fournir le matériel nécessaire a prévalu. « Dispense active » a été introduit dans les modules de formation J+S nouvellement conçus, de sorte qu'un lien direct puisse être établi avec les utilisateurs. De même des contacts toujours plus étroits ont été noués avec diverses hautes écoles pédagogiques dans lesquelles « dispense active » est porté chaque année à la connaissance des futurs enseignant(e)s. En Allemagne, une thèse de doctorat a été conduite sur cet objet de manière à comparer les applications respectives de ce projet dans des écoles des deux pays, Suisse et Allemagne. Les conclusions principales montrent que le nombre d'élèves conservant un minimum d'activité physique est significativement supérieur dans les établissements qui appliquent

« dispense active ». Et, de surcroît pour ces établissements, la reprise des leçons habituelles après une blessure, peut s'effectuer plus rapidement que dans les autres écoles, et ceci dans un tiers des cas étudiés.

### Perspectives

Fin 2019, le groupe de projet a déposé une demande de soutien financier dans le cadre du projet « promotion de la santé en Suisse », afin que « dispense active », courant déjà depuis 5 ans, soit adapté, élargi et plus largement diffusé. Si la requête est admise, un nouvel élan pourrait être donné en Suisse (et en Europe?) au projet doté de ressources nouvelles et permettrait de le faire encore mieux connaître et reconnaître.



Christoph Wechsler | formation continue de l'ASEP

# Congrès « mouvement et sport », année de jubilé

**Placé sous la formule « diversité ludique », le Congrès en était à sa cinquième édition. Une fois encore, les trois jours vécus à Macolin mettaient en exergue les valeurs propres au mouvement et au sport, s'efforçant plus particulièrement de montrer ce qu'ils apportent tous deux à la qualité de vie, à divers aspects de la culture, au point qu'ils continuent à s'inscrire dans nos manières de penser.**

## Chiffres et faits

Une nouvelle fois, le Congrès a été couronné de succès, ce que les chiffres attestent : 620 participantes et participants motivés ont pu choisir entre 107 modules présentés et conduits de manière professionnelle, utilisant en tout l'équivalent de 35 salles de gymnastique et salles de cours. Ils ont ainsi découvert et exercé des contenus pratiques directement utilisables dans leur quotidien. 300 hôtes ont pris part à la soirée de gala, renouant ainsi d'anciens contacts ou en créant de nouveaux. Il en est résulté des retours d'informations éminemment positifs, relevant spécialement la compétence des animatrices et animateurs, la qualité des installations de Macolin, louant l'urbanité et le suivi exemplaires des membres de l'équipe des organisatrices et organisateurs.

## Nouveau site internet

Ce succès s'explique aussi en grande partie par la nouvelle conception du site internet qui a énormément facilité la tâche des organisateurs comme des participants. Le recours à l'informatique a notamment allégé le travail administratif effectué sans papier. Quelques modestes possibilités d'améliorations, spécialement en matière d'évaluation, restent à apporter afin que tout se déroule parfaitement et de façon encore plus conviviale pour le Congrès 2021. En mon nom personnel, je me permets d'adresser mes remerciements à l'équipe Lemonbrain qui, sans cesse sous la pression du temps et dans l'ombre des coulisses, a effectué un travail remarquable.

## Le BPA, partenaire de présentation

La première collaboration avec le BPA comme conseiller en matière de prévention et de partenaire de présentation du Congrès a fonctionné sans anicroche et a ouvert des portes vers la diffusion du concept de modération. Ensemble, nous nous sommes avant tout efforcés de promouvoir les recommandations et mesures de prévention et de sécurité, développant aussi le

concept de modération. Ainsi la collaboration avec le champion suisse de slam Kilian Ziegler a-t-elle été possible, lequel, avec sa manière de parler et son humour, a apporté au Congrès une tonalité nouvelle et motivante. Kilian a surtout montré lors du gala, l'étendue de son potentiel artistique et sa grande présence sur scène. Grâce à la collaboration avec PluSport des sportives et sportifs handicapés ont pu participer à divers modules, illustrant ainsi pour les participants de manière visible et concrète le concept de la « diversité ludique ».

## Exposé d'un chercheur orienté vers l'avenir

D'autres éclairages ont été apportés le samedi matin par le chercheur Tristan Horx et par la présentation préalable du duo allemand « Complett » lors du gala. Horx en appelle aux personnes présentes, enseignants et pédagogues, montrant l'importance de ces professions dans un monde dont la croissance s'accélère, qui se digitalise et où l'espérance de vie s'accroît. A la lumière de son propos, il apparaît clairement que le mouvement et le sport joueront un rôle encore plus important et que notre société ne devrait jamais s'en passer. Le Partner-Village (stands d'exposition) se situait dans un endroit bien fréquenté et attira surtout l'attention le samedi soir, en relation avec le gala qui attira de nombreux invités.

## Congrès sportive 2021

Le prochain congrès qui se déroulera du 29 au 31 octobre 2021 sera conçu sur la base de l'édition 2019 pour constituer, une fois encore, un vécu riche d'enseignements.





### Congrès scolaire « mouvement et sport »

Le congrès scolaire « mouvement et sport » est un séminaire de trois jours qui s'adresse aux enseignants de tous les degrés. Toutes les formations continues offertes gravitent autour du double thème du mouvement et du sport. De récentes contributions scientifiques y sont présentées de manière accessible. Un grand nombre de cours modulaires touchent aux thèmes suivants : école en mouvement et santé personnelle, contenus pédagogiques adaptés à un transfert facile dans la pratique. La démarche correspond à un engagement pour un développement équilibré des enfants et des jeunes, sous le triple aspect corporel, cognitif et psychosocial. Le congrès se tient tous les deux ans à Macolin. Diverses offres telles celles de BLS / AED et J+S ainsi que des réunions de groupes ou d'associations peuvent y être intégrées et combinées. Le Congrès 2021 se déroule pour la 6<sup>ème</sup> fois à Macolin, du 29 au 31 octobre et regroupera près de 1000 participants. Il comportera un exposé initial, environ 100 modules et ateliers, un village-partenaire (stands d'exposition) et sera agrémenté par une soirée de gala.

[www.sportkongress.ch](http://www.sportkongress.ch)

## Energy Breaks

Les Energy Breaks constituent un moyen d'intégrer le mouvement dans le quotidien scolaire. Ces pauses d'activités motrices apportent déjà depuis dix ans de la joie de vivre et accompagnent avec succès « l'école en mouvement ». Pour Patrick Fust, 2019 fut bel et bien « mouvementée » puisqu'il a été appelé comme expert Energy Breaks en maints endroits. Comme chaque année, il œuvrait naturellement aux journées swch.ch de formation continue tenues en juillet, à Coire. A cette occasion, il a pu initier les participants, institutrices et instituteurs pour la plupart, aux bien-fondés et aux divers aspects pratiques des pauses de mouvement. Cette contribution apportée lors d'un séminaire de formation continue est chaque fois utile à l'ASEP. Notre association y disposait aussi d'un stand, permettant d'y rencontrer des enseignantes et enseignants des degrés primaires en leur rappelant l'importance du mouvement, du sport et de l'éducation physique à ce niveau de la scolarité.

Dès 2020, la collaboration entre les « Energy Breaks » et le séminaire swch.ch prendra une autre forme. A l'avenir, il sera possible d'intégrer les pauses actives dans son propre enseignement et d'instaurer des journées thématiques internes pour introduire plus efficacement et plus concrètement ces apports dans la pratique. Autres informations sur [www.energybreaks.ch](http://www.energybreaks.ch)



Barbara Egger | events de l'ASEP



## APEP – Association suisse des professeurs d'éducation physique aux écoles secondaires supérieures

### Manifestations: Championnats suisse aux écoles moyennes CSEM

Au sein de l'ASEP, l'APEP est responsable d'organiser les championnats des écoles moyennes. Durant l'année écoulée les tournois suivants ont eu lieu :

<b>Unihockey D</b>	20 mars	Gymnase Berthoud / BE	André Häni
<b>Unihockey H</b>	21 mars		
<b>Volleyball M</b>	25 mars	Ecole cantonale Aarau / AG	Dominik Senn Rizvana Bono
<b>Volleyball D</b>	26 mars		
<b>Basketball D</b>	8 mai	Gymnase Neufeld Berne / BE	Marc Märki
<b>Basketball M</b>	17 mai	CEC André Chavanne Genève	Sophie Baudois Stebler
<b>Football D / M</b>	22 septembre	Gymnase Sion / VS	Damien Gollut

### Remerciements

Je me fais un devoir tout particulier de remercier chaleureusement tous les responsables et leurs aides qui ont assumé l'organisation de ces rencontres sportives. La disponibilité, la prise en charge renouvelée de l'organisation des tournois ainsi que le sérieux et la compétence avec lesquelles ces joutes se déroulent régulièrement m'impressionnent. Les championnats des écoles moyennes constituent un événement marquant de l'offre sportive scolaire suisse. Et elles ne sauraient être évincées du calendrier. En plus d'offrir les meilleures conditions possibles pour leur réalisation, l'ASEP tient à garantir la pérennité de ces rencontres.

### Formation continue

Dans le cadre de la formation continue de l'ASEP, l'APEP organise deux cours par année. En 2019, les offres suivantes ont été présentées :

<b>Sportphysiologie: HIIT – Hype oder Hit ?</b>	Christina Spengler	Uni Irchel ZH
<b>Funktionelles Training</b>	Marc Streitenbürger	Uni Irchel ZH

L'offre relative au thème actuel « entraînement par intervalles de haute intensité » a été saisie par 29 participants. La Docteure Christina Spengler et son équipe de l'EPF Zürich y a apporté des connaissances scientifiques étonnantes et de haut niveau. Le deuxième cours consacré à l'option complémentaire sport connaît année après année une bonne fréquentation. 27 collègues l'ont suivi, ce qui constitue la limite supérieure de participation souhaitable. Par ses réflexions, Marc Streitenbürger a donné de nouvelles impulsions en présentant aux participants un riche contenu. Un complément à cet apport est d'ores et déjà programmé dans la FC 2020.

Les cours relatifs au domaine de l'Option Complémentaire Sport (OCS) touchent chaque année un large public et doivent ainsi satisfaire à de nombreuses et nouvelles attentes. Par bonheur, l'ASEP peut y répondre grâce à son large réseau de conférencières et de conférenciers hautement qualifiés. Il m'appartient ici de les remercier très cordialement.



## Finances

**A quelques exceptions près, les comptes 2019 se situent dans les prévisions faites. L'investissement consenti pour la création d'un nouveau logiciel destiné aux Journées Suisses de Sport Scolaire a cependant diminué le bénéfice prévu au budget 2019. Du côté des recettes, la diminution pèse lourd, le nombre de membres s'étant à nouveau réduit cette année. Durant l'exercice comptable sous revue, notre association a perdu au moins 140 membres. Dans l'ensemble, cela conduit à une diminution des recettes d'environ CHF 7000.–.**

### Comptes 2019

Pour l'association, l'ensemble des frais de l'année comptable 2019 se monte à CHF 179 479.–. Les recettes atteignent CHF 182 973.–. Le bénéfice 2019 se chiffre ainsi à CHF 3 494.–. Comme l'an dernier, ce montant sera complètement utilisé pour amortir la dette en capital actuellement à la hauteur de CHF 6 782.–. Au 1<sup>er</sup> janvier 2020, celle-ci se monte donc encore à CHF 3 288.–.

Les comptes ont à nouveau été révisés par la fiduciaire Spiegel Treuhand AG à Kappel / SO. Dans son rapport, l'organe de révision constate que la comptabilité annuelle et les statuts sont conformes à la législation en vigueur; elle recommande aux délégués d'adopter les comptes tels qu'ils sont présentés.

### Fonds du Jubilé

Au 31 décembre 2019, le Fonds du Jubilé se monte à CHF 10 401.45. Aucun prélèvement n'y a été fait durant le présent exercice. Une nouvelle fois, aucun intérêt d'épargne non plus n'a été servi. Par rapport à 2019, le solde de ce compte reste inchangé.

### Effectif des membres

Durant l'année comptable, le nombre de membres a encore chuté. Au 31 décembre 2019, l'effectif se montait à 3 500 membres. 140 personnes ont donc quitté notre association depuis 2018.

### Budget 2020

La contribution des membres a été calculée sur la base de 3 500 cotisants, soit à CHF 175 000.–. Avec les apports du sponsoring et d'autres encaissements, les recettes sont estimées à CHF 182 000.–. En regard de cette somme, les dépenses sont globalement évaluées à CHF 169 000.–. Le budget 2020 fait donc apparaître un bénéfice de CHF 13 000.–.



**Heinz Trachsel** | chef des finances



## Comptes 2019 / Budget 2020

<b>RECETTES</b>	<b>Comptes 2018</b>	<b>Budget 2019</b>	<b>Comptes 2019</b>	<b>Budget 2020</b>
Cotisations des membres	146'180.00	180'000.00	<b>175'000.00</b>	<b>175'000.00</b>
Recettes de sponsors	10'000.00	5'000.00	<b>5'000.00</b>	<b>5'000.00</b>
Diverses	0.00	0.00	<b>0.00</b>	<b>0.00</b>
Recettes exceptionnelles	1'860.17	2'000.00	<b>2'973.00</b>	<b>2'000.00</b>
<b>Recettes Total</b>	<b>158'040.17</b>	<b>187'000.00</b>	<b>182'973.00</b>	<b>182'000.00</b>
<b>DÉPENSES</b>	<b>Comptes 2018</b>	<b>Budget 2019</b>	<b>Comptes 2019</b>	<b>Budget 2020</b>
<b>Présidence Total</b>	<b>74'392.55</b>	<b>79'000.00</b>	<b>79'333.50</b>	<b>80'000.00</b>
Gestion	16'617.70	18'000.00	15'952.45	16'500.00
Manifestations	5'774.85	9'000.00	11'381.05	11'500.00
Indemnités	52'000.00	52'000.00	52'000.00	52'000.00
<b>Réseau Total</b>	<b>11'449.12</b>	<b>13'500.00</b>	<b>17'175.79</b>	<b>16'500.00</b>
Gestion	3'361.60	3'500.00	4'740.90	4'500.00
Indemnités	2'000.00	2'000.00	2'000.00	2'000.00
Cotisation associations	6'087.52	8'000.00	10'434.89	10'000.00
<b>GRT Total</b>	<b>2'955.80</b>	<b>3'200.00</b>	<b>2'675.20</b>	<b>3'000.00</b>
Gestion	955.80	1'200.00	675.20	1'000.00
Indemnités	2'000.00	2'000.00	2'000.00	2'000.00
<b>Marketing / communication Total</b>	<b>19'856.21</b>	<b>31'500.00</b>	<b>34'274.35</b>	<b>23'500.00</b>
Gestion	1'189.90	1'500.00	1'009.05	1'500.00
Publicité et médias	16'666.31	28'000.00	31'265.30	20'000.00
Indemnités	2'000.00	2'000.00	2'000.00	2'000.00
<b>Finances Total</b>	<b>6'476.80</b>	<b>7'000.00</b>	<b>6'484.50</b>	<b>7'000.00</b>
Gestion	476.80	1'000.00	759.50	1'000.00
Indemnités	6'000.00	6'000.00	6'089.00	6'000.00
<b>Secrétariat Total</b>	<b>38'198.40</b>	<b>38'500.00</b>	<b>39'171.30</b>	<b>39'000.00</b>
Gestion	2'698.40	3'000.00	3'671.30	3'500.00
Indemnités	33'500.00	35'500.00	35'500.00	35'500.00
<b>Dépenses Total</b>	<b>153'328.88</b>	<b>172'700.00</b>	<b>179'478.64</b>	<b>169'000.00</b>
<b>RÉSUMÉ</b>	<b>Comptes 2018</b>	<b>Budget 2019</b>	<b>Comptes 2019</b>	<b>Budget 2020</b>
Recettes	158'040.17	168'600.00	182'973.00	182'000.00
Dépenses	153'328.88	157'000.00	179'478.64	169'000.00
<b>Netto</b>	<b>4'711.29</b>	<b>11'600.00</b>	<b>3'494.36</b>	<b>13'000.00</b>
<b>BILAN</b>			<b>Actifs</b>	<b>Passifs</b>
<b>Actifs</b>	Capital d'exploitation		132'655.46	
	Actifs transitoires		38'756.54	
	Immobilisations corporelles		8'722.03	
	Matériel de publicité		1.00	
<b>Passifs</b>	Passifs transitoires			43'766.18
	Capital affecté			129'255.75
	Fonds de jubilé			10'401.45
	Capital propre			-6'782.71
	<b>Excédent de recettes 2019</b>			<b>3'494.36</b>
<b>Total</b>			<b>180'135.03</b>	<b>180'135.03</b>

Heinz Trachsel | Gümmenen, le 31 Janvier 2020

# PEPS – Professeurs HEP pour l'Éducation Physique et Sportive

**A Macolin, plus de 130 participants ont fréquenté la formation continue intitulée «Alignement curriculaire–processus innovants d'enseignement apprentissage dans la formation». Outre les exposés et les divers ateliers consacrés au thème, la formation J+S y a trouvé sa place.**

## Séminaire PEPS 2019 à Macolin

Environ deux tiers des professeurs d'éducation physique et de sport de toutes les hautes écoles pédagogiques se sont rencontrés du mercredi 21 au vendredi 23 août 2019 pour leur formation continue. Mercredi après-midi, par le truchement de diverses présentations et activités intéressantes, la philosophie de formation de J+S a été traitée et vécue de manière pratique. Divers ateliers proposaient aussi un approfondissement théorique. En guise d'ouverture de la deuxième journée, et au moyen d'extraits de films bien choisis, le vice-recteur Walter Mengisen a présenté le développement de l'OFSPPO durant les 75 dernières années. Cette rétrospective permit à de nombreux participants de se remémorer les légendaires semaines de sport de Macolin. Dans son exposé, Christian Herrmann de la HEP Zürich a montré quels étaient les critères de qualité des processus d'enseignement en éducation physique et en sport. Fabienne Brière, de l'Université de Marseille nous a informés sur la conception de la formation sportive en France et Matthias Baumgartner de la HEP de Saint-Gall nous a décrit comment relier la pratique et la théorie pour développer les performances des personnes en formation. Les aspects réciproques comme la nécessité de mettre en œuvre les différents contenus appellent la création d'un groupe «Qualité de l'enseignement de l'EPS».

Divers ateliers pratiques présentant des innovations susceptibles d'améliorer les processus d'enseignement-apprentissage ont été proposés, à savoir:

- Régine Berger: se mouvoir, s'exprimer et danser-démarche ludique et joyeuse imprégnée de respect pour apprendre et exercer
- Ilaria Ferrari et Christian Herrmann: Quallis-la qualité des processus d'enseignement-apprentissage dans une haute école et dans le cadre scolaire

- Katrin Heitz: les tâches motrices dans l'enseignement de la natation
- Eric Jeisy: la transformation digitale de l'enseignement du sport
- Alain Melly et Lionel Sallien: l'utilisation des tablettes numériques dans l'enseignement-apprentissage de l'EPS
- Andreas Steinegger, André Gogoll et Tim Hartmann: «Médiation agile».

Durant le forum d'échanges trois des offres suivantes pouvaient être suivies:

- Sonja Lienert: le développement sensorimoteur
- Vanessa Lentillon: améliorer les liens entre les praticiens et les chercheurs en EPS
- Dominik Owassapian: [www.schulsportplaner.ch](http://www.schulsportplaner.ch), une aide à la planification
- Sarah Wacker / Bruno Egloff: [www.kikerschwimmen.ch](http://www.kikerschwimmen.ch)
- Jean-Marc Aebischer / Paola Rugo: CAS en collaboration pédagogique entre un maître généraliste et un maître d'éducation physique (MEP)
- Esther Reimann / Urs Müller: le nouveau journal sportif niveau secondaire<sup>1</sup> du Lehrplan 21
- Vitus Furrer / Stefan Valkanover: participation sociale des enfants en éducation physique intégrative
- Christelle Hayoz: groupe de travail LELEPS
- Alex Lechmann: KOFADIS- profil de qualification pour repourvoir des postes professoraux en didactique des disciplines.

Le prochain séminaire PEPS aura lieu le 20 / 21 août 2020 à Muttenz / BL sur le thème, «Connaissance du contenu pédagogique» (Pedagogical Content Knowledge PCK)».



**Alex Lechmann** | président des PEPS

# ASSEP – Association suisse pour le sport dans les écoles professionnelles

**En 2019, comme par le passé, le comité de l'ASSEP a soigné les relations entretenues avec les cantons par le truchement des personnes cantonales de contact (PCC). Il s'est occupé de l'organisation des championnats suisses des écoles professionnelles tout en restant proche des partenaires de son réseau (entre autres l'OFSP, l'ASEP, le CSFO, les Hautes écoles, les Services de sports). Par bonheur, en mars 2019, Oliver Mitrovic avait déjà annoncé qu'il serait immédiatement disposé à aider le comité «à deux têtes» élu en octobre 2018 (président Urs Böller et Andrea Derungs). Il sera donc proposé au comité lors de l'Assemblée des membres fin octobre 2020 à Altstätten / SG. En outre, Gregor Peter (PCC LU) aide le comité dans le domaine des «projets nationaux».**

## Personnes cantonales de contact PCC

Lors des séances qu'il a tenues l'an passé, le comité de l'ASSEP a assumé les préparatifs des rencontres sportives prévues. Deux réunions des PCC ont été mises sur pied, le 23 mai à Lucerne et le 22 novembre à Lausanne. Pour la première fois une assemblée de ces responsables a pu se tenir en Romandie. Michal Lato et Christophe Botfield ont accueilli les PCC dans les locaux de l'Ecole professionnelle commerciale (EPLC). L'introduction a consisté en une présentation suggestive des Jeux Olympiques de la Jeunesse et de leur organisation.

Après les informations relatives au Comité, Peter Moser de l'OFSP nous a présenté le projet «Concept de qualifications du sport dans les écoles professionnelles» dont le départ sera donné en janvier 2020. Samedi matin, une partie des PCC ont profité de la visite facultative du Musée Olympique. Constatation réjouissante, les représentants cantonaux qui se retiraient, soit pour BE (Olivier Genzoni) et pour le VS (Edgar Kuonen) ont trouvé des successeurs, Stephan Seiler (GIB Bern) et Matthias Imhasly (Berufsfachschule Oberwallis). Olivier Andrey (GIBS FR) occupera la fonction pour le canton de Fribourg. Le canton du Jura est actuellement le seul à ne pas disposer de PCC.

## Championnats suisse des écoles professionnelles

Comme chaque année, les tournois du championnat suisse des écoles professionnelles ont eu lieu. Pour la deuxième fois, le 12 juin, les matches de

football ont été organisés par le groupe des enseignants du centre de formation professionnelle d'Herisau emmenés par Ismaël Stürm.

Les rencontres de volleyball et de unihockey se sont disputés dans la salle rénovée de St-Jacques, sous la direction et la responsabilité de l'AGS et de la BFS de Bâle. L'évènement, mis sur pied sous un même toit, a bénéficié ainsi d'un influx tout spécial. Fait particulier, deux classes, l'une des cuisiniers et l'autre des aides de cuisine qui, entourées de leurs responsables, se sont chargés de toute l'intendance à cette occasion (repas de midi, kiosque, apéritif pour les maîtres de sports accompagnateurs). Malheureusement, le tournoi de FoobaSkill prévu en fin novembre à Yverdon n'a pas eu lieu, faute d'inscriptions en suffisance.

## Flagfootball

Avec l'appui d'experts, Urs Böller et Andrea Derungs ont présenté le thème «Flagfootball» au mobilesport au mois de novembre. En plus de la technique, de la tactique et de la méthodologie, l'apport pédagogique de cette activité a été mis en relation avec le programme-cadre du sport dans les écoles professionnelles. À l'avenir, un numéro mensuel de mobilesport sera consacré chaque année aux sports des écoles professionnelles.



Urs Böller | président de l'ASSEP

# Alumni HEFSM – auparavant AMSDM (Association des maîtres de sport diplômés de Macolin)

La première année passée sous l'appellation Alumni HEFSM tire à sa fin et nous devons esquisser quelques changements. Nous existons maintenant sous l'appellation officielle « Alumni der Berner Fachhochschule » et nous sommes un membre direct des « Alumni Fachhochschule Schweiz ». Notre cotisation se partage entre la HEFSM et l'association Alumni HEFSM. Ainsi, la HEFSM supporte les coûts de notre secrétariat assumé par Nathalie Barbezat. Les rapprochements entre notre association professionnelle et la HEFSM comme ceux opérés avec les Alumni de la Haute Ecole Spécialisée Suisse et la Haute Ecole Spécialisée de Berne sont de première importance pour nous. Il en va de même de notre collaboration avec l'ASEP, l'éducation physique et sportive scolaire étant aussi, de notre côté, un élément primordial.



## Comité central

A la suite de divers désistements survenus l'an dernier, nous avons commencé l'année avec la vice-présidente Christine Beuchat. Robi Rissi a repris le secteur de la direction technique hérité de Rebecca Wüest. Rebecca a heureusement fait bénéficier Robi de sa solide expérience en matière de modules de formation continue. Willy Franc est le successeur de Marianne Rossi à qui nous devons un immense merci pour son activité de trésorière dont la compétence n'avait d'égale que la discrétion. En ce moment, nous devons décider si nous voulons, à l'avenir, recourir aux services d'un professionnel de la comptabilité, le mandat s'étant beaucoup alourdi à cause de la restructuration. En ce qui concerne le cursus du master nous avons encore un gros potentiel à exploiter. Notre action consiste à recruter puis à faire adhérer les anciens étudiants. Par bonheur le comité s'est adjoint depuis peu la collaboration d'une étudiante en bachelor. Anja Gröger occupera le dicastère de la communication. Nous considérons que ce poste est important puisque nous disposons d'un nouveau site web et que nous voulons recourir aux réseaux sociaux. De fait, au plan général, la communication devient toujours plus exigeante et attractive.

## Evènements

- Conférence d'automne J+S à Macolin : Le comité y a pris part et s'est entretenu avec d'autres associations sportives.
- Fête des diplômés HEFSM : la présidence a offert un chronomètre aux récipiendaires du bachelor et du master.
- À l'occasion de la réunion annuelle du réseau des hautes écoles spécialisées bernoises au restaurant « Bierhübli » Berne, j'ai donné une conférence d'introduction sur le thème « Comportement sportif de la population suisse ».

## Formation continue

Le module de formation continue d'été est toujours très bien fréquenté. Le temps favorable a bien sûr joué un rôle positif pour les sports d'extérieur. Apprécié, le module consacré au kayak a été réintroduit. Mägu Wyss a pu remarquer nos compétences sportives. De même, Pascal Georg était dans son élément avec « gendarmes et voleurs ».

Le module sports de neige organisé à Flumserberg / SG n'a malheureusement réuni que 13 participants. Bénéficiant de très bonnes conditions d'enneigement, ces collègues ont, de surcroît, pu profiter des offres flexibles des chefs de classe. Le moment magique reste le souvenir des visages souriants du « Mixed Trick-Session » (ces petites choses) qui rendent les sports de neige amusants.



Andrea Zryd | présidente Alumni HEFSM

## Un vif merci à nos partenaires



### **INGOLD**Éditions **Idées pour un enseignement actif du mouvement**

Depuis des années, les INGOLDÉditions et l'ASEP poursuivent ensemble un objectif commun : développer l'éducation physique grâce à des moyens d'enseignement orientés vers la pratique. En Suisse, les INGOLDÉditions occupent une place de pointe au service des enseignants de sport et d'EPS. Les supports pédagogiques proposés se distinguent par leurs contenus, leur orientation didactique et leur forme, le tout d'une qualité de haut niveau. Découvrez le riche assortiment de moyens d'enseignement et de matériel pour tous les degrés scolaires. Les INGOLDÉditions apportent ainsi de nouvelles idées pour d'innombrables leçons d'EPS joyeuses et ludiques.



### **Organisation de santé**

L'une des plus importantes assurances-maladie et accidents de Suisse, SWICA vous apporte une grande sécurité financière et une prise en charge médicale optimale en cas de maladie, d'accident et de maternité. L'organisation de santé accorde une place prépondérante à la prévention et à la promotion de la santé. C'est pourquoi elle soutient les efforts en matière d'activité physique, d'alimentation et de bien-être par de généreuses contributions versées au titre des assurances complémentaires. Les membres de l'ASEP appliquent au quotidien la philosophie de SWICA, « Parce que la santé passe avant tout ». Un mode de vie qui vaut bien une récompense. Ne manquez donc pas de profiter des avantages exclusifs réservés aux membres de l'ASEP et à leurs proches :

- jusqu'à 20 % de remise sur les primes d'une sélection d'assurances complémentaires grâce au contrat collectif et au système de bonus BENEVITA
- des journées actives et détente mises en jeu dans le concours santé
- des économies sur les primes de l'assurance de base grâce aux modèles FAVORIT
- des médecins et du personnel médical à votre écoute 24 heures sur 24, 365 jours par an, grâce à « santé 24 – votre service suisse de télémédecine »
- jusqu'à 800 francs par an de contributions à la prévention et à la forme physique.

Vos avantages : [swica.ch/fr/asep](http://swica.ch/fr/asep)



Avec CHRIS Sports, l'ASEP est fière d'avoir un excellent partenaire en matière d'équipement et peut proposer à ses membres des offres intéressantes, notamment sur tous les produits New Balance. Depuis plus de 80 ans, l'entreprise fondée en 1906 à Boston produit des chaussures de course et s'est établie comme une marque innovante, polyvalente et connue dans le monde entier. Outre les disciplines telles que la course à pied, l'athlétisme, le football, le tennis et aussi le triathlon, New Balance fait également partie des leaders mondiaux dans la production de sneakers. Avec le slogan « we were born to move », la marque veut réveiller la passion pour le sport et permettre à tout un chacun à en pratiquer.

[https://www.chrissports.ch/fr-ch/newbalance\\_marke](https://www.chrissports.ch/fr-ch/newbalance_marke)

# Un grand merci à notre partenaire principal



alder + eisenhut

## L'histoire du sport en Suisse

Nous avons la construction des engins de sport et la planification d'installations sportives dans le sang. Alder + Eisenhut est une entreprise familiale âgée de 129 ans, dont l'existence est presque aussi longue que celle du sport scolaire et en société.

Chaque époque a son sport. Nous proposons l'équipement sportif qui convient. En presque 130 ans, nous avons suivi de nombreuses tendances du monde du sport et contribué à leur essor. Du waterpolo dans les années 30, Équipement de gymnastique pour les Jeux Olympiques de 1956 ou actuellement pour les installations « Street Workout », les terrains mobiles de jeu freestyle ou les airbags d'atterrissage de haute qualité.

Aujourd'hui, l'entreprise compte quelques 140 collaborateurs et sa direction est assurée par la quatrième génération de la famille en la personne de Robin T. Alder. C'est également sous sa direction que le nouveau bâtiment de logistique et de fabrication a été construit en 2016, au siège de l'entreprise à Ebnat-Kappel. Pourquoi est-ce si important ? Parce que ce concept familial et cet engagement clair pour la Suisse comme lieu de fabrication sont synonymes de valeurs auxquelles vous pouvez faire confiance : précision, fiabilité et une volonté de toujours vouloir réaliser les meilleures performances. Celles-ci ne comptent pas seulement la fabrication d'excellents engins pour le sport scolaire et en société. L'investissement dans de nouveaux emplois et des places d'apprentissage en font aussi partie.

## La réussite de notre entreprise

Nous considérons la réussite de notre entreprise dans sa globalité et concentrons nos efforts pour la meilleure efficacité possible, en misant sur des solutions durables. Le chauffage de nos immeubles est carboneutre grâce aux déchets de bois de nos ateliers de fabrication. Le bois utilisé est certifié FSC et provient de Suisse orientale et des régions avoisinantes. Nous exploitons également sur le toit de nos bâtiments l'une des plus grandes centrales solaires de Suisse orientale, qui produit chaque année quelques 730 000 kWh d'énergie propre. Nous employons des peintures hydrosolubles exemptes de solvants dans notre atelier de peinture. Notre gamme de balles cousues à la main est certifiée selon les directives Fairtrade Max Havelaar. En les achetant, nous améliorons les conditions de travail sur leur lieu de fabrication au Pakistan. Nous nous efforçons sans cesse de satisfaire à nos critères et exigences de durabilité, même au-delà de nos sites de fabrication.

## Alder + Eisenhut AG

1891 Fondation à Kusnacht ZH  
1909 Fusion avec les frères Eisenhut, Flawil SG  
Depuis 1913 à Ebnat-Kappel SG  
2008 Nouvelle halle de fabrication  
2016 Nouveau centre logistique

Ca. 125 employés et 14 apprentis

42 employés à la production  
Fabrication propre des tapis de gymnastique  
Atelier de peinture moderne avec cabine de pulvérisation  
Transformation de 300 m<sup>3</sup> de bois par an  
Besoins en métal de plus de 200 tonnes par an

Depuis 1891, expérience dans la construction de salles de gymnastique et de sport  
Conseil, planification, conception, équipement et entretien  
Engins fixes, murs d'escalade, parois de séparation, tribunes télescopiques

Catalogue paraissant chaque année avec plus de 1800 articles  
Offre complète disponible dans la boutique en ligne  
Pour tous les sports dans ou aux alentours de la salle de gymnastique et pour les loisirs  
Pour les écoles, les sociétés et les particuliers



alder + eisenhut

# Calendrier

## 2020

FÉVRIER	Conférence régionale de l'ASEP	jeudi 13 février	Luzern
	Conférence régionale de l'ASEP	mercredi 19 février	Zürich
MARS	CESM Volleyball Dames	lundi 23 mars	Aarau
	CESM Volleyball Messieurs	mardi 24 mars	Aarau
	CESM Unihockey Dames	mercredi 25 mars	Burgdorf
	CESM Unihockey Messieurs	jeudi 26 mars	Burgdorf
MAI	CESM Basketball Dames	mercredi 6 mai	Berne
	CESM Basketball Messieurs	vendredi 15 mai	Fribourg
	Assemblée des Délégués de l'ASEP	samedi 16 mai	Lucerne
	51ème Journée suisse de sport scolaire	mercredi 27 mai	Chur
JUIN	CS des écoles prof. Football Dames	mercredi 10 juin	Herisau / AR
	CS des écoles prof. Football Messieurs	mercredi 10 juin	Chur
AOÛT	Séminaire annuel des PEPS	20 / 21 août	Muttenz / BL
OCTOBRE	Assemblée générale de l'ASSEP	30 / 31 octobre	Altstätten / SG
NOVEMBRE	Conférence annuelle de l'ASEP	mercredi 25 novembre	Zürich

## 2021

FÉVRIER	Conférence régionale de l'ASEP	jeudi 25 février	Lucerne
MARS	Conférence régionale de l'ASEP	mercredi 3 mars	Zürich
MAI	Assemblée des Délégués de l'ASEP	samedi 8 mai	–
OCTOBRE	Congrès scolaire « mouvement et sport »	29-31 octobre	Macolin



Annerös Russi | responsable du secrétariat de l'ASEP



Secrétariat  
Walsermätteli 13  
6463 Bürglen  
Tél. +41 41 534 13 15  
info@svss.ch  
www.svss.ch