



2025

ASEP Rapport annuel



SVSS · ASEP · ASEF

Schweizerischer Verband für Sport in der Schule
Association suisse d'éducation physique à l'école
Associazione svizzera di educazione fisica nella scuola

Sommaire

3	Avant-propos du présidence
4	Avant-propos de Johanna Gapany
5	Mot du terrain
6	Présidence
8	Associations cantonales
14	Formation continue : Cours
16	Finances
18	Formation continue : Événements
21	Projets & Événements de l'ASEP
23	Communication
25	Marketing
26	Rapports des associations partenaires
30	Partenaires
35	Calendrier

Impressum

Éditeur	Association suisse de l'éducation physique à l'école SVSS ASEP ASEF
Bureau	Bureau de l'ASEP, Rudolfstrasse 31, 8400 Winterthur
Website	www.svss.ch
Conception & Rédaction	Michelle Schmid, Bureau de l'ASEP
Layout	Katja Bischoff, INGOLD Éditions, 3360 Herzogenbuchsee
Traduction	Apostroph Groupe

Photos page de couverture & face arrière © Congrès du Sport 2025 (Sonja Treyer)

Chers/chères membres, chères et chers partenaires de la famille du sport suisse, chères amatrices et chers amateurs de sport

L'activité physique crée des liens. Le sport suscite l'enthousiasme. Et l'engagement fait bouger les gens, les structures et, en fin de compte, notre société.

Cet avant-propos a une saveur un peu particulière pour nous : il s'agit de nos derniers mots d'introduction dans notre double fonction commune de co-présidence, avant que Barbara ne quitte ses fonctions en juin. Nostalgiques et très reconnaissants, nous pouvons affirmer que notre collaboration a été empreinte de confiance et d'ouverture, portée par une boussole intérieure commune. Notre objectif était et reste d'aider les enfants et les jeunes à se développer grâce à un sport scolaire de qualité et de soutenir et de former au mieux les enseignant-e-s dans leur important travail.

Une association comme la nôtre ne se résume pas à un ensemble de structures : elle vit de la participation et d'une présence active. Nous adressons donc nos sincères remerciements à toutes les personnes qui s'engagent au quotidien – les enseignant-e-s, les groupes spécialisés, nos organisations partenaires ainsi que les soutiens sociaux et politiques. Leur engagement montre ce qu'il est possible de faire si l'on ne cherche pas en premier lieu les erreurs, mais que l'on retrouve ses manches, que l'on passe à l'action, que l'on cherche ensemble des solutions et que l'on assume ses responsabilités.

Le présent rapport annuel met parfaitement en évidence la diversité, le dynamisme et l'efficacité de notre travail. Il donne un aperçu de projets, de manifestations et de développements qui ont un point commun : un engagement systématique en faveur du développement moteur des enfants et des jeunes, de manière approfondie, durable et avec une grande qualité.

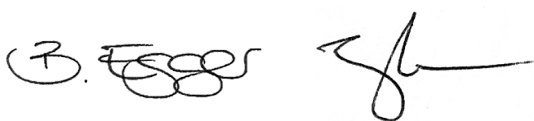
Nos objectifs restent clairs et inchangés :

- Nous continuons à nous engager en faveur d'un enseignement de l'éducation physique et sportive de grande qualité à tous les niveaux scolaires.
- Nous défendons des périodes d'activité physique et sportive aussi fréquentes que possible dans le quotidien scolaire.
- Nous créons et exigeons de bonnes conditions-cadres pour un enseignement de qualité.
- Nous renforçons de manière ciblée les liens entre l'école, le sport, la science, la politique et la pratique.

Car c'est précisément à ce niveau que les bases sont posées : la base du plaisir de bouger, de la pratique sportive tout au long de la vie – et oui, aussi pour les futurs Belinda, Mujinga, Odi, Roger, Simon ou Vreni. Le sport de compétition ne commence pas dans le sport d'élite, mais au sein des familles et à l'école.

C'est précisément cet objectif que poursuivent nos projets actuels et futurs : l'activité physique comme fondement d'une pratique sportive variée, qualitative et durable. Pour y parvenir, il faut non seulement un engagement sur le terrain, mais aussi un large soutien politique. L'activité physique et le sport ne sont ni un luxe, ni une évidence, mais un investissement dans la santé, la formation et la cohésion sociale.

Nous vous remercions de votre confiance, de votre soutien et de votre participation active.



Barbara Egger et Jonathan Badan | co-présidence de l'ASEP

Avant-propos

Nelson Mandela disait du sport qu'il a le pouvoir de changer le monde.

On pourrait dire qu'il a aussi le pouvoir de stabiliser les coûts de la santé, de lutter contre le stress, de renforcer la cohésion dans la société, par exemple. Oui ! Autant de missions que le sport peut accomplir et qui ont l'avantage de soulager l'état de certaines charges. Mais attention, s'il a de nombreuses vertus, il n'est pas sans efforts. Et l'effort, dans notre société, nous avons tendance à le fuir.

Au fil du temps, on a trouvé comment se déplacer sans efforts, cuisiner sans efforts, travailler sans efforts... Alors ? Ferons-nous triompher la paresse au détriment de l'effort ?

S'il n'était qu'effort, sans doute. Mais le sport est une manière d'apprivoiser son corps et son esprit que nulle technologie ne peut remplacer. Il est d'autant plus nécessaire à l'heure où l'atteinte à l'autonomie humaine par l'usage de l'intelligence artificielle est une menace réelle et redoutée par une partie de la population. Le sport sert non seulement le développement personnel, mais il contribue aussi au développement et au bien-être de la société. D'où la nécessité de le considérer comme une matière utile ET nécessaire au bon développement de l'enfant.

Les opposants à ce constat sont peu nombreux. Je pourrais donc m'arrêter ici. Seulement, avant de siéger dans la commission en charge du sport au niveau fédéral (CSEC), j'ai siégé à l'exécutif d'une ville et j'ai assumé le département en charge des organisations et infrastructures sportives. Face à 8 collègues ayant chacun leur priorité et leurs investissements à défendre, j'ai dû constater que les finances communales devaient être bonnes pour faire passer la rénovation ou la construction d'une infrastructure sportive, souvent perçue comme « bonus ».

Pourtant, sans infrastructure et sans bonne impulsion au niveau scolaire, la pratique du sport devient moins accessible, réservée à une classe plus privilégiée et les conséquences de la sédentarité se font d'autant plus ressentir.

J'ai donc toujours soutenu les infrastructures permettant la pratique du sport, ainsi qu'une bonne intégration dans le programme scolaire. Il s'agit même d'une priorité pour éviter d'accroître

les dépenses dans d'autres domaines, comme la santé physique et psychique, la cohésion sociale, l'intégration, la sécurité...

Le défi est-il local ? Pas seulement. Nous traitons au parlement le plan d'économies. Le sport est également visé avec des coupes prévues dans les fédérations sportives, les manifestations sportives internationales, les installations sportives d'importances nationales. Autant de coupes auxquelles je m'oppose, non pas parce que je considère que le sport doit être le seul domaine épargné. Ce serait trop simple de soutenir un plan d'économies et d'éliminer les coupes qui nous gênent. Si je m'y oppose, c'est parce que l'expérience nous a démontré que ces investissements, modestes, – au niveau fédéral – permettent un retour sur investissement et font, le plus souvent, effet boule de neige, au niveau cantonal et communal.

Un investissement dans l'humain, dans l'avenir. Une méthode pour éviter des coûts provoqués par la sédentarité ou la perte d'autonomie.

Et contrairement à beaucoup d'autres investissements ou nouveautés dont nous ignorons tous les effets, celui-ci a définitivement le pouvoir de changer le monde en bien, en mieux.



Johanna Gapany | Conseillère aux États

Le Mot du Terrain

« Ce que nous devons apprendre à faire, nous l'apprenons en le faisant. » *Aristoteles*

Imaginons que nous perdions notre jeunesse dans la culture de la consommation – et que nous fassions comme si personne ne s'en souciait vraiment. Pire encore : des études telles que celles de Castelo et al. montrent que la disponibilité permanente du numérique ne fait pas que détourner l'attention, elle a aussi des effets mesurables sur la santé mentale. Problèmes de sommeil, irritabilité, difficultés de concentration, symptômes dépressifs – et ce, même avec des durées d'utilisation modérées.

Partons, de manière prudente, sur un temps d'écran de trois heures par jour. Soit environ 20 heures par semaine, 1000 heures par an. Si l'on tient compte de la règle souvent citée des 10'000 heures, selon laquelle l'expertise s'acquiert par des années de pratique intensive, les jeunes atteignent aujourd'hui ce seuil surtout devant leur écran – pas dans le développement d'une compétence, pas dans le sport, pas dans la musique, pas dans la créativité ni dans les échanges sociaux.

La question fondamentale est donc la suivante : quel est le potentiel perdu quand tant de temps est consacré à la passivité numérique ?

C'est précisément là que l'enseignement du sport joue un rôle central. Car à en croire Aristote, nous apprenons en faisant les choses. Pas en scrollant, mais en agissant. Pas en se distrayant, mais en réfléchissant. Pas seulement en suivant des modèles numériques, mais en relevant de véritables défis.

Les cours d'éducation physique offrent aux jeunes un espace dans lequel les expériences sont non seulement pensées, mais aussi vécues directement : activité physique, risque, compétition, coopération, retour immédiat, tolérance à la frustration, courage, efficacité personnelle, échec, réussite – tout cela en temps réel. Cette densité d'expérience est unique et complète précieusement les autres disciplines.

Ainsi, les compétences clés du plan d'études 21 (personnelles, sociales, méthodologiques) ne sont pas enseignées en théorie, mais vécues.

Des valeurs fondamentales telles que le respect, la responsabilité, l'honnêteté et la décence trouvent un lien direct et tangible dans l'activité sportive.

Cette année encore, le congrès sportif de Macolin m'a conforté dans cette voie. Peut-être d'autant plus que j'étais un peu ralenti en raison de ma blessure. Les informations sur l'utilisation des médias numériques, les ateliers spécialisés, les expériences communes et les discussions avec des passionné-e-s de sport de toute la Suisse m'ont montré à quel point notre rôle est important dans le développement analogique des jeunes. Camps de sports d'hiver, effort sur des randonnées à vélo, confrontations lors de tournois et de compétitions, camp de sports d'été, répétition et apprentissage pendant les cours d'éducation physique – autant d'expériences qui montrent comment nous créons des espaces qui n'existent presque plus ailleurs.

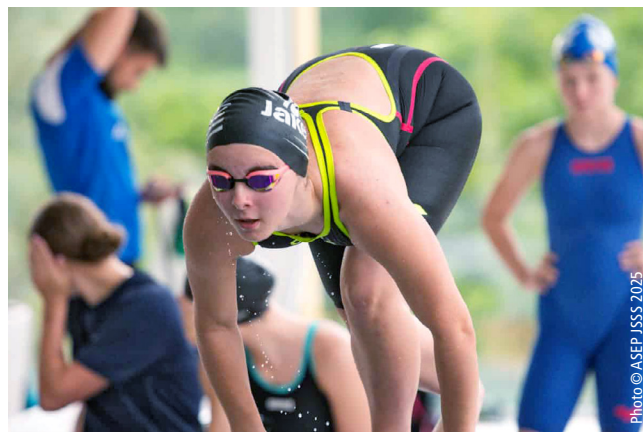
En conclusion, si nous ne voulons pas que nos jeunes sombrent dans une consommation sans fin, nous devons leur offrir des expériences qui restent. Des expériences qui les renforcent, les stimulent et les encouragent. Des expériences qui vont bien au-delà du numérique.

Car :

« ce que nous devons apprendre à faire, nous l'apprenons en le faisant » – et c'est précisément ce que nous rendons possible. Jour après jour. Ensemble, dans le paysage sportif suisse. »



Jeremias Müller | Professeur d'éducation physique, canton GL



Présidence

Investir dans la formation, c'est investir dans l'avenir

En 2025, l'ASEP a continué à œuvrer en faveur de la promotion d'une éducation physique et sportive de qualité grâce à des formations continues innovantes, tant à l'occasion du congrès sportif que dans le cadre de nos cours de formation continue réguliers. Parallèlement, nous avons accru la visibilité de l'éducation physique et sportive, intensifié notre communication et identifié, sur la base d'une étude, les améliorations à apporter aux infrastructures sportives afin d'optimiser les conditions de travail des enseignant-e-s et les conditions d'apprentissage des élèves.

Chaque année, 1'300'000 enfants et jeunes fréquentent l'école publique en Suisse. Investir dans l'éducation physique et sportive est essentiel pour leur avenir et constitue un outil essentiel pour promouvoir la santé, l'inclusion et le développement global des élèves. Cet engagement vise à assurer un avenir actif et sain et à préserver la vitalité des générations futures face aux défis actuels.

Comité

L'année 2025 a été marquée par la stabilité de notre comité central, qui continue de miser sur six séances et deux retraites. Cette équipe chevronnée et visionnaire s'engage avec passion pour une éducation physique et sportive qui prépare au mieux les élèves d'aujourd'hui à la vie adulte en Suisse.

Projets

Protection de l'intimité des jeunes dans les vestiaires

En 2025, l'ASEP a mis en œuvre un projet central : la protection de l'intimité des élèves dans les vestiaires. Cette initiative répondait à des préoccupa-

tions en matière de sécurité et de dignité dans les infrastructures sportives.

Grâce au travail du Dr Grégory Quin (UNIL), l'ASEP a élaboré des recommandations concrètes pour les écoles et les communes et entamé un dialogue avec les décideurs afin de mettre en œuvre des recommandations claires. Ce projet souligne le rôle de l'ASEP dans la promotion du bien-être des élèves et rappelle que l'éducation physique et sportive doit rester un espace de confiance et de respect.

Archivage et patrimoine historique

Il convient de souligner notamment l'importance exceptionnelle des archives de l'ASEP (propriété de l'association), et en particulier des premiers procès-verbaux de 1858 datant de l'époque de l'Association suisse des professeurs de gymnastique (STLV). Afin de sauvegarder et de cataloguer ce patrimoine unique pour l'histoire du sport à l'école, l'ASEP remercie l'Association pour la valorisation des archives et de l'Histoire des sports (AvaHS) pour son travail d'archivage hautement professionnel.



Photo © ASEP-JSSS 2025

Manifestations

Journée suisse de sport scolaire 2025 – Lucerne

Le 23 mai 2025, Lucerne a accueilli la Journée suisse de sport scolaire, la plus grande manifestation sportive scolaire du pays. 2200 élèves ont participé à des compétitions dans 11 disciplines, axées sur le fair-play et la communauté. La cérémonie d'ouverture à Europaplatz, avec une flash-mob spectaculaire, a donné un coup d'envoi festif. Roman Pechous, responsable de la manifestation, n'a pas tari d'éloges sur une « journée exceptionnelle rendue possible grâce à plus de 100 bénévoles ».

8^e congrès pédagogique

« Activité physique et sport » – Macolin

Le congrès national de formation continue s'est tenu du 24 au 26 octobre 2025 à Macolin (OFSPPO). Plus de 400 participant-e-s ont profité d'un programme riche, avec près d'une centaine de modules théoriques et pratiques. Un très beau congrès, réussi à tous points de vue.

Remerciements

Au nom du comité central, nous remercions chaleureusement tous les collaborateurs et collaboratrices ainsi que les nombreux partenaires et soutiens de notre association.

Nous tenons à remercier tout particulièrement :

- Le DDPS et son directeur, Monsieur le conseiller fédéral Martin Pfister.
- L'OFSPPO, avec sa directrice Sandra Felix et son collaborateur Marc Hügli.
- La CDIP, son conseil consultatif du sport (CRCS), son président sortant Philipp Hartmann ainsi que le nouveau président Patrik Baumer.
- Les responsables cantonaux du sport scolaire.
- Swiss Olympic, sa présidente Ruth Metzler et son directeur Roger Schnegg.

- Le LCH et sa présidente Dagmar Roesler.
- Le SER et son président David Rey.
- Nos soutiens politiques au Conseil national et au Conseil des États, notamment Mesdames Andrea Zryd, Johanna Gapany, Corina Gredig, et Monsieur Christian Lohr.
- Les instituts de formation des hautes écoles.
- Nos fidèles partenaires, également mentionnés dans ce rapport annuel.

Nous souhaitons également remercier chaleureusement l'ensemble du comité central de l'ASEP ainsi que toutes les associations cantonales et professionnelles pour leur engagement sans faille. Pour terminer, nous souhaitons remercier tous les enseignant-e-s qui veillent chaque jour à ce que les jeunes puissent apprendre et s'épanouir en Suisse.

Votre collaboration et votre soutien sont essentiels pour mener à bien nos missions et promouvoir le sport à l'école en Suisse.

Un grand merci à toutes et à tous pour votre contribution et votre dévouement ... car plus que jamais : investir dans la formation, c'est investir dans l'avenir.



Barbara Egger et Jonathan Badan | co-présidence de l'ASEP

Informations des cantons

Informations des cantons – Associations cantonales et professionnelles

L'an dernier, les président·e·s des associations cantonales et professionnelles ont tenu des rencontres régulières afin de partager leurs expériences et de présenter les événements qu'ils avaient organisés. La réunion des délégués, le congrès annuel et les rencontres régionales ont constitué les principaux points d'intérêt.

Conférences Régionales

La séance pour la Suisse romande et le Tessin s'est tenue le 8 avril 2025, sous la direction de Marianne Jaquemet. La conférence en ligne pour la Suisse alémanique a été animée par Robin Wild et Céline Tschopp le 12 mars 2025. Les participant·e·s ont principalement abordé les thèmes suivants: l'EVMG (une nouvelle approche pédagogique), la mixité scolaire, l'évaluation et les certificats médicaux, ainsi que la problématique croissante de la pénurie des enseignant·e·s spécialisé·e·s dans les établissements scolaires.

Assemblée des délégués du 14 juin

La 45e Assemblée des délégué·e·s de l'ASEP s'est tenue sur le site de BERNEXPO à Berne. Un stage d'initiation à l'escalade de bloc a permis aux participants d'acquérir de précieuses connaissances pratiques et théoriques en préambule. La coprésidence a accueilli les représentants des

associations cantonales et professionnelles, les membres honoraires de l'ASEP, ainsi que d'autres invité·e·s issu·e·s d'organisations et d'associations partenaires. Nadja Günthör, membre du Grand Conseil, a également pris la parole, soulignant l'importance accordée au sport scolaire et son rôle essentiel dans la société. L'Assemblée des délégué·e·s a ensuite observé une minute de silence en mémoire d'Herbert Donzé, membre honoraire et cofondateur de la Journée suisse du sport scolaire.

Les rapports annuels 2024 ont été présentés aux délégué·e·s et approuvés à l'unanimité. Le comité central a ensuite présenté les priorités de l'ASEP pour 2025, notamment les avances politique, la communication et le renforcement de la qualité de l'éducation physique. Le rapport des finances 2024, le budget 2025 et la cotisation des membres ont également été approuvés à l'unanimité. Par ailleurs, les délégué·e·s ont approuvé plusieurs amendements aux statuts, le changement de nom du « Jubifonds » en « Fund the Movement » et une recommandation concernant les vestiaires et les installations sanitaires dans les salles multi-sports.

La réunion des délégués s'est conclue par la nomination d'Urs Böller comme nouveau membre honoraire et par la présentation des perspectives politiques de la conseillère nationale Andrea Zryd. Celle-ci a souligné l'importance sociale de l'activité physique et du sport, ainsi que les enjeux politiques actuels. La réunion officielle s'est terminée dans l'après-midi par une visite commune au Festival MUV et à la Coupe du monde d'escalade, suivie d'un dîner convivial.





Conférence annuelle du 19 novembre

Le 19 novembre 2025, la conférence annuelle de l'ASEP s'est tenue à l'École professionnelle de Zurich. Le comité central a accueilli les représentant-e-s des associations cantonales et professionnelles, les coordinateurs cantonaux du sport scolaire et d'autres invités du secteur sportif scolaire.

Les comités d'organisation des Journées sportives scolaires suisses (JSSS) 2024 & 2025 ont dressé le bilan des éditions précédentes, s'appuyant sur de nombreux retours et ont présenté les perspectives pour les éditions à venir.

Le comité a également fait état de l'importante présence médiatique actuelle de l'ASEP et de la diversité de ses événements et de ses formations. Il a par ailleurs félicité l'ASES et l'ASEP pour l'organisation réussie des différents tournois et les a remerciées pour leur engagement significatif.

L'après-midi a été consacrée aux échanges : répartis en groupes, les participant-e-s ont discuté des orientations futures de la coopération, de la rémunération des camps sportifs et du sport scolaire facultatif. Puis, les président-e-s des associations cantonales et professionnelles ont soulevé d'autres points essentiels, notamment la promotion du sport comme discipline, les cadres structurels et juridiques, la situation des écoles à

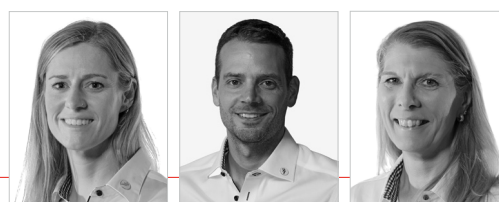
vocation sportive et les défis liés aux infrastructures dans la construction de salles de sport.

Admissions et démissions au sein des comités cantonaux

Au cours de l'exercice écoulé, des changements de président-e-s sont intervenus au sein de plusieurs associations cantonales :

- GE – AGMEP: Mélanie Bolay → Fabien Gothuey
- SH – VSS: André Marquetant → Gilbert Zosso
- VS – AVMEP: Michaël Voumard und Yannick Praz → Fabien Défayes
- ZG – TSZ: Marcel Gisler → Jürg Körner

L'association les remercie pour leurs nombreuses années de service dévoué pour la cause de l'éducation physique. Elle souhaite également la bienvenue aux nouveaux présidents et les remercie de leur engagement, en leur souhaitant beaucoup de plaisir, de réussite et d'épanouissement dans leurs nouvelles fonctions.



Céline Tschopp, Robin Wild et Marianne Jaquemet
Réseau des cantons et associations de Suisse alémanique & GRT

« Le sport à l'école, c'était pour moi un moment où je pouvais me libérer et simplement profiter du bon temps. C'était un bon équilibre avec les cours, entre plaisir et concentration. Comme dans la vie, il faut toujours les deux : le travail et la détente. »

Luca Aerni | Ski

Photo © Luca Aerni



« J'ai découvert l'aviron lors d'une initiation du Gymnase de la Cité. De ces quelques coups de rame dans le port est née une véritable passion qui m'a emmenée jusqu'aux Jeux Olympiques de Tokyo ! »

Frédérique Rol | Aviron



Photo © Jean Michel Billy

« Le sport scolaire a toujours été le moment pendant lequel on pouvait se défouler, forger son esprit d'équipe et apprendre dans la victoire ou la défaite. Il donne la chance à tous les enfants et jeunes de découvrir de nouvelles activités et de faire naître de nouvelles passions. Le sport a des valeurs fortes qui serviront toute la vie. »

Bastien Murith | Para-Swimming

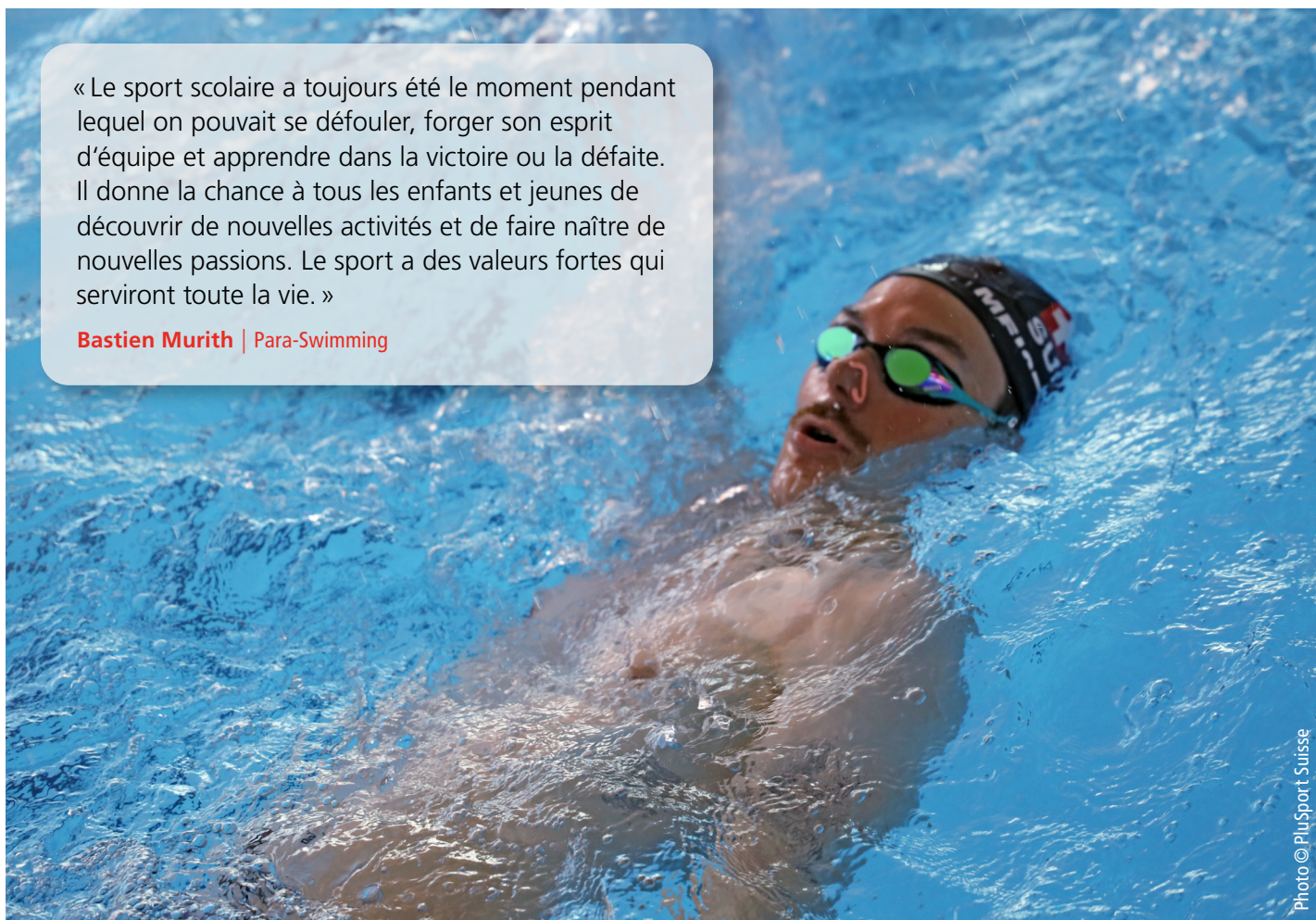


Photo © Plusport Suisse

Nos Associations membres

L'ASEP remercie très chaleureusement ses associations membres pour leur engagement indéfectible et leur précieuse collaboration.

Associations cantonales			
			
			
			
			
			
			
			
Associations professionnelles			
	 Réseau Didactique de l'Education physique et sportive Rete per la Didattica dell'Educazione Fisica e Sportiva		
	 Association suisse d'éducation physique aux écoles secondaires supérieures Associazione svizzera di educazione fisica nelle scuole medie superiori		

Céline Tschopp, Robin Wild et Marianne Jaquemet
Réseau des cantons et associations de Suisse alémanique & GRT



« Élève, j'ai pu profiter de toutes les disciplines du sport scolaire et apprendre beaucoup de choses pour le volley-ball, comme la coordination, la perception de mon corps et l'esprit d'équipe. Aujourd'hui, en tant que professeur de sport, j'ai la possibilité de transmettre aux élèves mes expériences en matière de sport scolaire et de sport de compétition. »

Bruno Jukic | Volley-ball

Formation continue dans le domaine des cours

Après avoir enfin surmonté la crise de la pandémie en 2024 avec une partie des cours, l'année 2025 s'est avérée stable avec des chiffres similaires. Le nombre de participant-e-s a augmenté dans la formation continue centralisée, mais a enregistré une baisse dans les formations continues sur le terrain. Nous pouvons donc partir du principe que nous avons retrouvé une stabilité rassurante.

En revanche, un nouveau phénomène nous pré-occupe un peu : près de 20 % des inscriptions ont été annulées a posteriori pour diverses raisons, en grande partie non médicales. Il est donc parfois difficile d'organiser des cours déjà confirmés avec un nombre raisonnable de participant-e-s.

Grâce au dévouement de nos responsables de cours, qui, avec beaucoup d'engagement et de savoir-faire, ont considérablement contribué à un sport scolaire de qualité, les retours ont également été extrêmement positifs. Nous tenons donc à vous adresser un **Grand Merci**.

Les cours centraux et les formations continues sur le terrain sont présentés ci-dessous sous forme de tableau, avec une comparaison par rapport à l'année précédente.

Formation continue centralisée

Cette année, le nombre de cours proposés était légèrement inférieur à celui de l'année précédente. Toutefois, sur un total de 39 cours proposés, 27 ont pu être dispensés, soit le même nombre que l'année dernière. Grâce à la collabo-

ration avec J+S, les participant-e-s ont pu prolonger leur reconnaissance J+S pour 90 % des jours de formation continue.

Le tableau ci-dessous donne un aperçu des cours 2025 et les compare avec l'année de cours 2024.

Évaluation des cours

Notre évaluation automatisée des cours, qui affiche un taux de réponse de près de 95 %, a une nouvelle fois montré des chiffres très réjouissants avec une très grande satisfaction des participant-e-s. Comme d'habitude, les trois catégories principales « appréciation d'ensemble » (3,75), « compétence de l'animatrice-animateur » (3,95 !) et « profit personnel retiré » (3,81) ont été très bien notées (avec un maximum de 4,0). C'est pourquoi il convient d'adresser ici un grand merci à l'ensemble des cadres du cours, qui ont fourni – comme tous les ans – un travail exceptionnel.

Perspectives

Il faut espérer qu'une certaine stabilité se confirmera en 2026 et que nous pourrions proposer de nombreuses formations continues passionnantes

Domaine	Année	Cours proposés	Cours dispensés	Total des cours annulés	Participant-e-s	Journées de formation continue
FC centrales	2025	39	27 = 69%	12	467	789
	2024	46	27 = 59%	19	448	907
FC sur le terrain	2025	3	3	0	48	48
	2024	8	8	0	146	146
TOTAL	2025	42	30	12	515	837
	2024	54	35	19	594	1053

Offres J+S	2025	25	21 = 84%	4	388 = 83%	707 = 90%
	2024	27	22 = 81%	5	392 = 88%	860 = 95%



qui permettront une éducation physique et sportive de grande qualité. Nous espérons également que le cours d'été polysportif pourra à nouveau déployer tout son potentiel après la baisse de cette année.

Rapport annuel Formations continues sur le terrain 2025

Toutes les formations continues prévues sur le terrain ont pu avoir lieu en 2025. En revanche, seuls 3 cours dans les catégories bloc/escalade, boxe LC et école en mouvement ont eu lieu, avec un total de 48 participant-e-s.

Les professeur-e-s de sport du niveau secondaire II étaient les plus représentés (59 %), suivis des enseignant-e-s des écoles maternelles ou primaires (23 %) et des enseignant-e-s du niveau secondaire I (5 %).

Ici aussi, les évaluations réalisées sur le web ont été très satisfaisantes et ont obtenu une note encore plus élevée que les années précédentes. Les responsables des cours ont obtenu l'excellente note de 3,94 points, le score maximum étant de 4 points. Le profit personnel retiré a été évalué à 3,77 points, et l'appréciation d'ensemble à 3,88 points. Si l'on tient compte du fait que les personnes qui assistent aux cours n'y participent pas toutes volontairement, ce résultat peut-être une nouvelle fois considéré comme excellent.



Christoph Wechsler | Formation continue



Finances

Au cours de l'exercice écoulé, l'association a réalisé un bénéfice global positif malgré les difficultés rencontrées. Les comptes annuels montrent que les recettes sont restées en deçà des attentes, tandis que les dépenses ont légèrement augmenté. Malheureusement, l'association fait face à une nouvelle baisse du nombre de ses membres, et s'attend à enregistrer une perte pour l'année à venir.

Comptes 2025

Pour l'exercice comptable 2025, les dépenses de l'association s'élèvent à CHF 179'202 tandis que les recettes, qui s'élèvent à CHF 180'481, sont un peu plus élevées. Les recettes sont donc légèrement inférieures au montant budgété de CHF 184'000. En revanche, les dépenses sont supérieures d'environ CHF 8'000 au budget. Le bénéfice 2025 s'élève donc à CHF 1'279. Avec l'excédent de recettes du projet Spirit of Sport@School de CHF 9'449, le bénéfice total de l'association s'élève à CHF 10'728. Ce montant sera entièrement affecté aux fonds propres.

Les comptes annuels ont à nouveau été vérifiés par l'organe de révision Spiegel Treuhand AG à Kappel/SO. Dans son rapport, l'organe de révision confirme que les comptes annuels sont conformes à la loi et aux statuts et recommande aux délégués de les approuver.

Fonds du jubilé

Le fonds du jubilé présente au 31 décembre 2025 un montant de CHF 10'000. Le montant est inchangé par rapport à l'année précédente, car aucun projet n'a été soumis.

Effectif des membres

Au cours de l'année sous revue, le nombre de membres a diminué de 25 personnes. L'effectif actuel est encore de 3'319 membres au 31 décembre 2025, ce qui correspond à une baisse de 0,74 % par rapport à l'année précédente.

Spirit of Sport@School

Pour une meilleure transparence, les chiffres du projet Spirit of Sport@School sont également publiés dès cette année dans le rapport annuel et intégrés en conséquence dans les comptes annuels. Avec la nouvelle présentation, les dépenses et les recettes ainsi qu'un éventuel bénéfice figurent désormais dans les comptes de l'association et sont également comptabilisés par le biais des fonds propres.

Jusqu'à présent, ces chiffres n'étaient pas visibles individuellement et la compensation s'effectuait par le biais du capital affecté. La réorganisation du projet a eu lieu au 1er janvier 2025.

Les comptes 2025 relatifs au projet se soldent heureusement par un excédent de recettes de CHF 9'449.

Budget 2026

Les cotisations des membres sont estimées à CHF 168'000 sur la base de l'année précédente. Avec CHF 178'000, les recettes prévues au budget sont légèrement inférieures à celles de l'exercice sous revue. En revanche, les dépenses prévues s'élèvent à CHF 182'850. Le budget 2026 prévoit donc une perte de CHF 4'850.

Le budget du projet Spirit of Sport@School prévoit des recettes de CHF 16'000 et des dépenses de CHF 9'800. Il en résulte un excédent de CHF 6'200.



Heinz Trachsel | Finances

Comptes 2025/Budget 2026

RECETTES	Comptes 2024	Budget 2025	Comptes 2025	Budget 2026
Cotisations des membres	173'550.00	172'000.00	168'060.00	168'000.00
Recettes de sponsors	10'000.00	10'000.00	10'000.00	10'000.00
Diverses	0.00	0.00	16.12	0.00
Recettes exceptionnelles	2'339.20	2'000.00	2'405.10	0.00
Recettes Total	185'889.20	184'000.00	180'481.22	178'000.00
DÉPENSES	Comptes 2024	Budget 2025	Comptes 2025	Budget 2026
Présidence Total	77'271.25	79'00.00	74'945.94	78'50.00
Gestion	10'519.15	11'000.00	9'401.89	10'000.00
Manifestations	10'615.40	12'000.00	10'142.35	13'000.00
Indemnités	56'136.70	56'000.00	55'401.70	55'500.00
Réseau Total	15'854.81	17'000.00	18'572.74	19'100.00
Gestion	1'272.30	2'000.00	5'137.30	5'000.00
Indemnités	7'634.10	7'500.00	7'070.00	7'100.00
Cotisations associations	6'948.41	7'500.00	6'365.44	7'000.00
GRT Total	3'818.85	4'000.00	4'301.80	4'500.00
Gestion	1'348.85	1'500.00	1'831.80	2'000.00
Indemnités	2'470.00	2'500.00	2'470.00	2'500.00
Marketing/communication Total	24'284.17	25'000.00	37'092.24	36'500.00
Gestion	311.60	500.00	185.20	300.00
Publicité et médias	17'702.57	18'000.00	30'737.04	30'000.00
Indemnités	6'270.00	6'500.00	6'170.00	6'200.00
Finances Total	6'550.70	6'500.00	6'560.50	6'500.00
Gestion	550.70	500.00	560.50	500.00
Indemnités	6'000.00	6'000.00	6'000.00	6'000.00
Secrétariat Total	39'613.72	39'700.00	37'729.00	39'750.00
Gestion	2'113.72	2'200.00	229.00	250.00
Indemnités	37'500.00	37'500.00	37'500.00	37'500.00
Dépenses Total	167'393.50	171'200.00	179'202.22	182'850.00
RÉSUMÉ	Comptes 2024	Budget 2025	Comptes 2025	Budget 2026
Recettes	185'889.20	184'000.00	180'481.22	178'000.00
Dépenses	167'393.50	171'200.00	179'202.22	182'850.00
Net	18'495.70	12'800.00	1'279.00	-4'850.00
Dépenses Spirit of Sport Total	12'182.65	9'300.00	9'908.37	9'800.00
Charges de personnel	9'500.00	4'800.00	4'800.00	4'800.00
Charges d'exploitation	1'841.85	4'000.00	4'561.41	4'500.00
Charges administratives	840.80	500.00	546.96	500.00
Recettes Spirit of Sport Total	15'340.34	17'000.00	19'358.32	16'000.00
Contribution à la Fondation suisse pour l'encouragement du sport	15'000.00	15'000.00	15'000.89	15'000.00
Recettes boutique	340.34	2'000.00	4'358.32	1'000.00
Net	3'157.69	7'700.00	9'449.95	6'200.00
BILAN			Actifs	Passifs
Actifs	Capital d'exploitation		302'146.83	
	Avoirs		40'604.69	
	Immobilisations corporelles		4'371.60	
	Matériel de publicité		1.00	
Passifs	Passifs de régularisation			39'989.30
	Capital affecté			243'397.54
	Fonds de jubilé			10'000.00
	Capital propre			43'008.33
	Excédent de recettes 2025			10'728.95
Total			347'124.12	347'124.12

Événements de FC de l'ASEP

Le congrès pédagogique « Activité physique et sport » 2025 a eu lieu du 24 au 26 octobre 2025 et a une nouvelle fois remporté un grand succès. Sur trois jours, 99 modules au total ont été réalisés, avec plus de 1162 participations. Ces chiffres impressionnants soulignent une fois de plus l'importance et l'attractivité du congrès pour les spécialistes des domaines de l'activité physique, du sport et de la formation.



Un coup d'envoi fort axé sur la santé mentale

Le congrès a été ouvert par un exposé d'introduction inspirant tenu par Barbara Studer sur le thème de la santé mentale. Avec ses explications à la fois pratiques et fondées, elle a su capturer l'air du temps et a défini une priorité importante pour les jours suivants. Dans les modules qui ont suivi, les participant-e-s ont pu choisir parmi une grande variété de thèmes actuels, innovants et axés sur la pratique, qui leur ont donné de précieuses inspirations pour le quotidien professionnel dans le domaine scolaire et sportif.

Un vendredi sous le signe des reconnaissances et des certificats

La journée du vendredi était dédiée à la formation continue et à la qualification : l'accent a été mis sur le rafraîchissement des reconnaissances J+S ainsi que sur les recertifications BLS-AED et PlusPool. Cela garantit ainsi que les participant-e-s

restent à jour non seulement sur le plan technique, mais aussi dans les domaines liés à la sécurité – une contribution importante à la qualité et à la sécurité du sport à l'école.

Modules variés le samedi et le dimanche

Le samedi et le dimanche, l'accent a été mis sur un large éventail de modules pour l'éducation physique et sportive, l'école en mouvement et la santé personnelle. Des nouvelles idées d'enseignement aux offres axées sur la santé en passant par des concepts pédagogiques encourageant l'activité physique, les participant-e-s ont pu approfondir leurs connaissances, découvrir de nouvelles méthodes et profiter de suggestions concrètes pour la pratique.

Soirée spectacle, adieux et ambiance conviviale

La soirée spectacle du samedi, qui a suscité l'enthousiasme avec différentes représentations



pour ses services exceptionnels, son grand engagement et sa contribution marquante au développement du congrès. Elle passe le relais à Serena Muscogiuri et Michelle Schmid, qui reprendront la co-direction du congrès.

Malgré un temps automnal pluvieux, le congrès sportif a été très bien fréquenté et s'est déroulé dans une ambiance tout à fait positive. Les nombreux retours réjouissants des participant-e-s traduisent le haut niveau de qualité de l'organisation et du contenu de la manifestation. Dans ce contexte, un grand merci également à tous les partenaires, sponsors ainsi qu'à tous les soutiens qui, par leur engagement, leur expertise et leur collaboration, ont contribué de manière décisive à la réussite du congrès.

divertissantes, a été un magnifique temps fort. Un footballeur freestyle ainsi qu'un jongleur humoriste ont fasciné le public et contribué à l'ambiance animée et joyeuse du congrès. Dans ce cadre festif, Barbara Egger, directrice de longue date du congrès pédagogique, a également été chaleureusement remerciée et honorée

Perspectives pour le congrès sportif 2027

Nous pouvons d'ores et déjà vous communiquer les informations concernant la prochaine édition : le congrès pédagogique « Activité physique et sport » 2027 aura lieu du 29 au 31 octobre 2027. Les enseignant-e-s (de sport) et les autres personnes intéressées pourront à nouveau profiter d'un programme varié, inspirant et de qualité.



Barbara Egger, Serena Muscogiuri et Michelle Schmid
Équipe Événements de FC

« Le sport scolaire m'a permis de découvrir des sports, de partager des émotions avec mes copines et de vivre des expériences comme une traversée en ski de fond sur une semaine. Je me rappelle aussi que j'étais toujours en meilleure forme pour travailler, après m'être dépensée ! »

Maude Mathys | Trail Running



Projets et événements ASEP

Cette rubrique présente les événements et les temps forts de l'année écoulée en lien avec les principaux projets et événements de l'ASEP tels que «Spirit of Sport@School» (SOS@School), activdispens et la Journée suisse de sport scolaire (JSSS).



Spirit of Sport@School

Dans le cadre du projet «Spirit of Sport@School» qui existe depuis plusieurs années, les valeurs olympiques sont transmises en continu dans le sport scolaire. Lors de la Journée suisse de sport scolaire 2025 à Lucerne, une action spéciale a été mise en œuvre pour la première fois avec le «JSSS – Spirit of Sport Award 2025», permettant aux participant-e-s de récompenser un comportement exemplaire en matière de fair-play, de respect et d'esprit d'équipe. La remise du prix a suscité beaucoup d'attention et d'estime, tout en créant des moments de convivialité et de détente au cours de la compétition.

Le projet est porté conjointement par l'ASEP et Swiss Olympic. Swiss Olympic soutient chaque année «Spirit of Sport@School» par une contribution de CHF 15 000 et joue ainsi un rôle important dans la transmission durable des valeurs dans le sport scolaire.

activdispens

L'extension au domaine primaire et secondaire bat son plein. Après l'octroi des fonds par l'OFSP, la HEP BEJUNE, l'ASEP et le SART, la HEP BEJUNE a élaboré un catalogue d'exercices tenant compte de l'âge des élèves. Les exercices ont ensuite été expertisés et en partie adaptés par une physiothérapeute pédiatrique. Les enregistrements vidéo et la mise en œuvre complète suivront sur le site Internet.

L'achèvement des travaux est prévu pour le début de l'été 2026.

Journée suisse de sport scolaire 2025 à Lucerne

La Journée suisse de sport scolaire 2025 à Lucerne a démarré avec beaucoup d'énergie et dans une bonne ambiance. Lors de la cérémonie d'inauguration devant le Centre de culture et de congrès de Lucerne (KKL Luzern), une flashmob décontractée a fait office de parfait échauffement pour les participants et participantes. La journée sportive s'est ensuite poursuivie avec une belle motivation : 428 équipes pour un total de 2231 élèves qui ont donné le meilleur d'eux-mêmes. Avec les enseignant-e-s et d'autres accompagnant-e-s, l'événement a rassemblé quelque 2659 participant-e-s – un véritable temps fort pour le sport scolaire suisse.



Plus d'informations sur :

- www.svss.ch/spiritofsport
- www.activdispens.ch
- www.schulsporttag.ch



« C'est dans les cours d'EPS que j'ai découvert le plaisir du jeu. Le sport de haut niveau m'a demandé des sacrifices, mais c'est à l'école que la passion est née. Pour ça, je serai toujours reconnaissant. »

Natan Jurkovitz | Basket-ball

Communication et actualités ASEP

Visibles ensemble – un meilleur réseautage – plus forts, durablement ! Grâce à une communication continue et ciblée, nous guidons et accompagnons toutes les personnes qui s’engagent dans le sport scolaire.



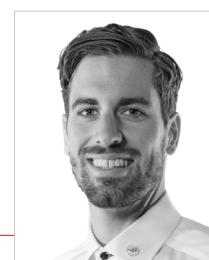
Notre portée ne cesse de s’étendre : l’objectif de 4000 abonné-e-s annoncé l’an dernier a été manqué de 18 personnes seulement. Ce seuil devrait être atteint l’année prochaine.

En 2025, nous avons dressé chaque mois le portrait de l’une des nombreuses personnalités engagées dans le sport scolaire suisse. Les présidents et présidentes des associations cantonales, au nom de leur comité et de tous les bénévoles qui travaillent en coulisses, sont les représentants-e-s de cet engagement.

En outre, nous fournissons régulièrement des informations sur les événements importants dans le paysage médiatique suisse et prenons position, si cela s’avère judicieux, lorsque des thèmes sont présentés de manière trop unilatérale de notre point de vue. Nous sommes toujours ouverts aux suggestions de toutes les régions et de toutes les personnes impliquées.

Grâce aux contributions de nos partenaires, nous transmettons des informations et des offres utiles. En complément, nous publions une sélection d’articles externes payants conçus pour apporter une valeur ajoutée concrète à nos membres.

Pour l’année en cours, nous souhaitons recueillir l’avis de nos abonné-e-s afin de pouvoir préparer les contenus de manière encore plus ciblée et adaptée aux besoins. Nous serions reconnaissants de recevoir le plus grand nombre de retours possibles pour nous permettre d’améliorer sans cesse notre offre.



Matthias Zürcher | Communication

« Le sport scolaire a toujours été pour moi un changement bienvenu qui me permettait de me débarrasser de mon trop-plein d'énergie pendant le quotidien scolaire. J'ai toujours aimé essayer différents sports et cela a favorisé très tôt mon activité physique et ma coordination, jetant ainsi les bases de ma future carrière de judoka professionnel. »

Nils Stump | Judo



Marketing

L'année écoulée a été globalement calme et marquée par la stabilité et la continuité. Une situation qui a permis de consolider les structures existantes et d'entretenir de manière ciblée les échanges personnels avec nos partenaires.



De nouvelles impulsions grâce aux partenariats de projets et au congrès pédagogique

Malgré une année globalement calme, quelques nouveaux partenariats ont pu être établis dans le domaine des partenariats de projet ainsi que dans le cadre du congrès pédagogique « Activité physique et sport ». Ces coopérations donnent de précieuses impulsions au travail associatif et ouvrent de nouvelles perspectives pour des projets communs dans le domaine de l'activité physique et sportive à l'école.

Renforcement de la collaboration existante

Au-delà des nouveaux partenariats, l'accent a été clairement mis sur les échanges personnels et sur l'optimisation de la collaboration existante. Différents entretiens et rencontres ont permis d'examiner les objectifs communs, de simplifier les processus et de renforcer la collaboration. Cette gestion continue des relations est un élément central du travail de l'ASEP.

Merci à nos partenaires de longue date

L'ASEP est très reconnaissante de pouvoir compter sur de nombreux partenaires fiables et de longue date. Ces relations, parfois tissées au fil des ans, constituent une base solide pour le travail associatif et sont l'expression d'une confiance mutuelle, de valeurs et d'un engagement communs en faveur de l'activité physique et sportive à l'école.

Renforcement de la présence numérique

La présence de l'ASEP sur les réseaux sociaux a pu être encore développée au cours de l'exercice sous revue et n'a cessé de croître. Parallèlement, le nouveau site Internet est bien rodé et s'est établi avec succès dans le quotidien de l'association. La présence numérique et virtuelle ainsi que les offres correspondantes de l'ASEP sont très utilisées, ce qui nous réjouit et souligne l'importance de formes de communication et d'échange modernes.

Perspectives

Au cours des années à venir, l'ASEP continuera d'assumer activement et de renforcer son rôle dans le contexte de la politique de formation et de la promotion nationale de l'activité physique. Une attention particulière sera accordée à l'assurance qualité et au développement continu du sport à l'école. L'objectif reste de donner des impulsions durables en faveur de l'activité physique et sportive à l'école, en collaboration avec des partenaires, des spécialistes et des acteurs de l'éducation, et de garantir à long terme la place importante du sport scolaire.

Aux côtés de notre réseau, nous nous engageons en faveur du sport suisse à l'école – un grand merci à tous ceux et celles qui nous accompagnent sur cette voie !



Michelle Schmid | Marketing

ASES – Association suisse d'éducation physique aux écoles secondaires supérieures

Politique / travail au sein de la Société suisse des professeurs de l'enseignement secondaire (SSPES)

L'année 2025 a continué d'être placée sous le signe du développement des maturités gymnasiales (WEGM), l'accent étant mis de plus en plus sur la mise en œuvre cantonale. Au fil du temps, les principaux aspects de la réforme se sont concrétisés et les premières décisions politiques ont été prises dans de nombreux cantons, notamment en ce qui concerne les horaires, les offres de disciplines et l'orientation des options complémentaires et spécifiques.

Du point de vue du sport, le tableau était hétérogène, avec des niveaux d'avancement très variables selon les cantons. Dans certains cantons, les nouveaux plans d'études cantonaux ont déjà fait l'objet d'un travail intensif. Dans d'autres, en revanche, les décisions fondamentales concernant le sport en option complémentaire ainsi que la possibilité de choisir le sport en option spécifique n'ont pas encore été prises. Les incertitudes quant à l'ancrage à long terme du sport dans les disciplines gymnasiales sont d'autant plus grandes. La seule chose qui est sûre, c'est que le sport occupe toujours une position particulière au gymnase: il s'agit d'une discipline obligatoire, mais pas d'une discipline fondamentale. L'éducation physique n'est donc pas ancrée dans le nouveau règlement de reconnaissance des maturités (RRM), mais se base sur la loi sur l'encouragement du sport. Cet ancrage juridique distingue le sport des disciplines de maturité classiques.

Il convient de souligner en particulier que l'option spécifique sport n'a jusqu'à présent franchi l'obstacle politique que dans le canton de Saint-Gall (site de Sargans). Cet exemple montre qu'un renforcement structurel du sport est possible au niveau gymnasial, mais montre aussi à quel point les barrières politiques et éducatives restent importantes dans d'autres cantons.

Au cours de l'exercice sous revue, l'ASES s'est engagée de manière ciblée lors des conférences des présidentes et présidents, de l'assemblée des délégué-e-s et d'autres rencontres afin de faire valoir des préoccupations liées au sport dans le processus WEGM et de promouvoir les échanges intercantonaux.

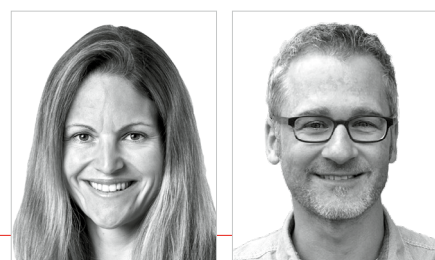
Formation continue à l'option complémentaire

Dans le domaine du sport en option complémentaire, deux formations continues ont pu être organisées en 2025. Le 2 mai 2025 a eu lieu le cours « Mieux comprendre l'interaction musculaire et fasciale » avec Eric Franklin, axé sur les épaules, le dos et la nuque.

Le 19 novembre 2024, le cours « Option complémentaire sport: le Power to Win fait école » a eu lieu à Berne. Ces deux formations continues ont suscité un vif intérêt et ont largement contribué au développement professionnel et didactique des professeur-e-s de sport.

Championnats suisses des collèges (CSC)

Les Championnats suisses des collèges ont de nouveau pu être organisés avec succès au cours de l'exercice sous revue. Les tournois se sont déroulés en basketball (région lausannoise), volley-ball (Sargans), unihockey (Berthoud) et football, avec le tournoi féminin à Lausanne et le tournoi masculin à Berne. Un grand merci aux comités d'organisation locaux qui, par leur engagement, ont permis un bon déroulement et des compétitions de haut niveau.



Viviane Aebischer et Sven Hofer | Co-présidence de l'ASES

ASSEP – Association suisse pour le sport dans les écoles professionnelles

L'année écoulée a elle aussi été marquée par la tentative renforcer les effectifs du comité et la recherche d'un successeur à la présidence.

Nous avons pu continuer à profiter du savoir-faire de l'ancien président Urs Böller en lui confiant la gestion du nouveau site Internet. Merci, Urs ! – Nous avons eu le plaisir de trinquer avec lui, en sa qualité de collaborateur et cinquième membre au repas de Noël du comité de l'ASSEP, au travail accompli et au maintien du siège de l'ASSEP sur le nouveau site Internet à Muttenz (Suisse), conformément aux statuts. Stephan Sailer (BE), désormais définitivement membre du comité, et Boris Kausch (ZH) ont eux aussi participé au repas de fin d'année. Boris nous a accompagnés à l'automne 2025 en tant que bénévole au congrès sportif de Macolin et peut d'ores et déjà envisager une nouvelle collaboration au sein du comité. La « co-présidence » serait ravie d'accueillir définitivement tous les collaborateurs au sein du comité lors de la prochaine Assemblée des membres – dans un lieu qui reste à définir !

Cette année encore, les interlocuteurs cantonaux se sont réunis à deux reprises et nos trois tournois bien rodés ont également rencontré un vif succès en 2025. Les championnats suisses de football en sport scolaire professionnel ont eu lieu le 15 juillet à Schwytz. La coupe, et donc l'édition 2026, se tiendront à Winterthur. Le 26 novembre 2025, le Sportkollegium de la bsa à Aarau a organisé les championnats suisses des écoles professionnelles avec des tournois de volley-ball (femmes, 6:6) et d'unihockey (hommes, 3:3) ainsi que de badminton et de ping-pong pour les deux sexes. Avec la participation de plus de 400 apprenti-e-s, l'événement a été très convivial.

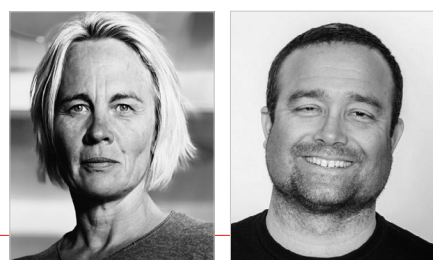
Cette année encore, un article a été publié dans le magazine « Folio » (organe d'information de la formation professionnelle suisse, FPS) sur le thème « Le professeur de sport à l'école professionnelle entre chaises et bancs ... – il y a de la place ! ». Cet article traite notamment de la valeur ajoutée en constante évolution et de la manière dont l'enseignement sportif dans les écoles professionnelles – tout comme la formation correspondante – s'est transformé au fil du temps,

ainsi que du recul de l'influence militaire et de l'orientation vers la performance au profit de nouvelles approches. Le sport pratiqué à l'école professionnelle contraste de plus en plus avec le monde du sport associatif axé sur la performance. La bonne forme physique et la santé individuelles sont de plus en plus au centre de la valeur ajoutée que l'enseignement doit transmettre à nos apprenti-e-s, au-delà de la scolarité. Cette mutation met à rude épreuve non seulement les enseignant-e-s des écoles professionnelles sur place, mais aussi les centres de formation.

Sous la direction de Gregor Peter, l'ASSEP a collaboré en 2025 avec Promotion Santé Suisse sur un avant-projet. Cet avant-projet devrait déboucher en 2026 sur un travail commun plus vaste, pour lequel un groupe de travail est en cours de constitution au sein des interlocuteurs cantonaux.

Au total, deux réunions des interlocuteurs cantonaux ont eu lieu, dont celle au printemps qui s'est à nouveau déroulée sous forme de vidéoconférence. Ces deux rencontres ont été intensivement mises à profit pour échanger des informations entre les cantons. La réunion en présentiel de l'automne a eu lieu à Olten.

Un grand merci à tous les organisateurs des différentes manifestations, qu'il s'agisse d'assemblées, de tournois ou de projets, qui ont permis aux enseignant-e-s et aux apprenti-e-s de vivre de belles expériences et des échanges passionnants.



Andrea Derungs et Oliver Mitrovic | Comité ASSEP

Alumni HEFSM – Organisation des diplômées et diplômés de tous les cursus de la Haute école fédérale de sport à Macolin



En outre, l'Alumni HEFSM a de nouveau participé à la soirée de réseautage de la BFH au Bierhübeli. Le discours de cette année tenu par le Dr Daniel Birrer, HEFSM, a été une source d'inspiration et a donné lieu à des discussions passionnantes – un grand merci.

Informations du comité

Au cours de l'année, le comité s'est penché de manière approfondie sur l'orientation stratégique de l'offre de formation continue. Sur la base des retours et des échanges avec la haute école, il a été décidé d'organiser les futures manifestations d'été sans connexion avec J+S. Priorité est désormais donnée aux formats attrayants en termes de contenus et au réseautage actif des membres.

Formations continues 2025

L'année associative 2025 a débuté avec la traditionnelle formation continue d'hiver à Andermatt. Sous la direction de Philipp Zinniker, neuf participant-e-s ont passé un week-end très animé dans la neige, qui restera gravé dans les mémoires tant du point de vue sportif que de la camaraderie. Les expériences partagées et le lieu familier ont cette année encore éveillé le souvenir des études communes.

Au printemps, un événement d'escrime à Bienne a réuni dix participant-e-s. Grâce à l'initiative de Tom Dalla Vecchia et de Carole Howald, cet événement a non seulement permis de découvrir un nouveau sport, mais a également favorisé le réseautage au sein de l'association d'une manière originale.

Le Magglingen Original Treff (MOT), organisé par Samuel Mutzner, a été le temps fort de l'année. À Macolin et à Ipsach, 34 ancien-ne-s se sont retrouvés pour un week-end varié avec des activités sportives, culinaires et conviviales. L'Assemblée générale s'est également tenue dans le cadre du MOT. Les nombreux participants et participantes ont fait de cet événement l'illustration parfaite de la culture des anciens élèves.

Une autre étape importante a été franchie avec le nouveau site Internet des Alumni HEFSM, mis en ligne à l'été 2025. Sa mise en œuvre a été réalisée en collaboration avec la BFH. Les effectifs du comité étant limités, ce dernier espère bénéficier l'année prochaine d'un soutien supplémentaire dans le domaine de la communication et du travail de projet. La recherche de nouveaux membres du comité, en particulier pour la co-présidence, reste une préoccupation centrale.

À la fin de l'année, Loris Dürig s'est vu décerner le Prix social pour son engagement exceptionnel en faveur des étudiants – une reconnaissance méritée de sa contribution à l'esprit de Macolin.



Carole Howald et Luca Reinhart | Co-présidence ALUMNI EHSM-HEFSM

REDEPS – Réseau de didactique de l'éducation physique et sportive

Instaurée en 2022, la dénomination de Réseau de didactique de l'éducation physique et sportive NFBS – REDEPS – REDEFS (délibérément dans les trois langues nationales) est désormais bien établie. L'accent continue d'être mis sur le réseautage et l'échange entre les enseignant·e·s en activité physique et sportive des établissements de formation des enseignant·e·s.

Une fois par an, tous les membres se retrouvent à l'occasion d'une réunion commune. En 2025, celle-ci a eu lieu du 1er au 3 septembre à la HEP Zurich sur le thème « Évaluer, juger et noter en éducation physique et sportive: de l'école primaire à l'enseignement supérieur ». La journée a débuté par un exposé sur l'évaluation de l'activité physique en tant que prérequis au conseil et à la notation, présenté par le Prof. Dr Flavio Serino de la HEP Lucerne. Le deuxième exposé sur le thème « Moving Through Life: Motor Skills as a Key to Human Development » a été présenté par le Prof. Dr méd. Oskar Jenni de l'Université de Zurich. Ceci en lien avec le congrès CIAPSE avec d'autres participant·e·s. Durant les deux jours, les participant·e·s ont pu assister à différents ateliers pratiques axés sur le thème de la réunion. De plus, d'autres canaux ont offert de l'espace et du temps pour des échanges mutuels. Avant la réunion, comme tous les deux ans, les participant·e·s ont pu suivre, au choix, un module de formation continue pour le renouvellement de la reconnaissance de l'expertise dans le sport scolaire J+S ou Sport des enfants / Allround.

Au cours de l'année, les membres du comité se sont retrouvés pour cinq séances au total, qui ont servi à préparer la réunion et à discuter des questions d'actualité liées au réseau. Cette année, ces échanges ont surtout concerné le développement

du site Internet (www.nfbs.ch) ainsi que divers aspects relatifs à la visibilité (p. ex. affiche au Lunchforum du congrès de la SSFE). Les domaines que sont l'« évaluation de l'activité physique », la « qualité dans l'enseignement du sport » et le réseautage avec d'autres organisations ont également été traités de manière approfondie.

En 2026, le REDEPS continuera d'approfondir ces thèmes d'actualité. L'accent sera mis sur la réunion annuelle du 19 au 21 août 2026 à Lucerne.



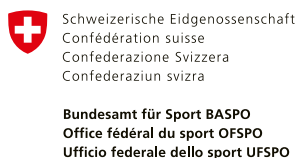
Ilaria Ferrari, Barbara Hauser, Sonja Lienert et Eva Wyss
Président et présidente du directoire et rédactrices REDEPS

L'ASEP remercie ses partenaires !

Organisation faîtière



Partenaires de coopération & Soutiens



Partenaires principaux



Partenaires de service





Kustom

Des vêtements de travail repensés – avec Kustom !

Kustom a simplifié la problématique des vêtements de travail et d'équipe au sein des entreprises et des associations. Kustom se charge de tout : **conseil, impression textile et équipement individuel** – toujours de manière professionnelle, fonctionnelle et adaptée à vos besoins. Avec ses **marques haut de gamme et ses solutions de boutique en ligne astucieuses**, Kustom vous fait gagner du temps et de l'argent. Fini les surcommandes, les problèmes de taille et les stocks inutiles ! Les commandes de réassort se font directement selon les besoins. C'est simple, efficace et sans stress. Que ce soit pour les collaborateurs ou les membres de l'association, Kustom fait de chaque commande un jeu d'enfant. Êtes-vous prêt à équiper votre équipe à la perfection ? Faites-vous conseiller maintenant sur kustom.ch



Depuis plus de 100 ans, **New Balance** est synonyme de vêtements de sport et de chaussures de course haut de gamme qui encouragent le sport et l'activité physique. En tant que partenaire de l'ASEP, la marque soutient l'association ainsi que les professeur-e-s de sport en Suisse en leur fournissant des équipements fonctionnels pour le sport scolaire et associatif. Sur www.newbalance.ch, les amateurs et amatrices de sport trouveront un large choix de produits de running, d'entraînement et de lifestyle, conçus pour favoriser l'activité physique et la performance.

Prêt pour ta présence sur Internet ?





SWICA – Parce que la santé passe avant tout

SWICA, l'une des plus importantes assurances-maladie et accidents de Suisse, vous propose une prise en charge médicale de premier ordre, un taux de satisfaction clientèle hors pair et un accompagnement actif dans les cas de maladie et d'accident ainsi qu'en matière de prévention. SWICA est convaincue que la pratique régulière d'une activité physique a un impact positif sur la santé. C'est pourquoi l'organisation de santé structure son offre de façon à récompenser les efforts de ses clientes et clients dans ce domaine.

SWICA Benevita: collecter des points et économiser des primes

Avec le coach santé Benevita de SWICA et son système de bonus, l'engagement personnel des personnes assurées est récompensé. En optant pour un mode de vie sain et actif, elles bénéficient de rabais intéressants sur leurs primes d'assurance ou reçoivent des bons numériques. Elles peuvent aussi convertir leurs points en dons pour financer des projets d'utilité publique.



En savoir plus : swica.ch/benevita

Les membres de l'ASEP vivent au quotidien la philosophie de SWICA « Parce que la santé passe avant tout ». SWICA remercie l'association et ses membres pour leur contribution personnelle à la diversité des offres d'exercice physique dans les écoles. Grâce à leur engagement, le besoin naturel de mouvement des enfants, des adolescentes et adolescents et des jeunes adultes est canalisé, et leurs activités sont encouragées individuellement.



Nouveaux SafetyTools – Plongez dans la sécurité !

Agir en amont – Les nouveaux SafetyTools du BPA: un outil didactique pour la prévention des accidents dans le quotidien scolaire. Les élèves sont initié-es de manière ludique à réfléchir aux situations dangereuses. L'objectif est d'acquérir les compétences nécessaires pour se comporter correctement face aux risques. Les enseignant-es peuvent télécharger ou commander gratuitement ces outils et les utiliser sans tarder.



bfu.ch/safetytool



Ein Engagement von  **swiss olympic**

Bouger plus. Aider plus. «L'école bouge» encore plus.

Le programme d'encouragement à l'activité physique «L'école bouge» de Swiss Olympic propose désormais encore plus d'idées pour tout le quotidien scolaire. De nouvelles offres pour la salle de sport ainsi que des idées d'activité physique variées pour l'ensemble de l'école viennent s'ajouter aux exercices de mouvement éprouvés en classe.

Salle de classe – Exercices de mouvement populaires

Salle de sport – Leçons et unités d'enseignement prêtes à l'emploi

École – L'activité physique devient partie intégrante de la culture scolaire

Plus d'infos sur www.schulebewegt.ch

UBS Kids Cup – participez dès maintenant !

Du terrain de sport de l'école au stade du Letzigrund, puis au sommet mondial – de l'UBS Kids Cup à la médaille d'or aux Championnats du monde : le parcours de Ditaji Kambundji montre de manière impressionnante le potentiel que recèle le sport junior suisse. Elle a fait ses premiers pas en athlétisme lors de l'UBS Kids Cup. Aujourd'hui, elle sprinte en 12,24 secondes sur les haies pour remporter des titres mondiaux et écrit l'histoire du sport suisse. Elle rejoint ainsi une liste impressionnante d'athlètes tels que Simon Ehammer (saut en longueur), Annik Kälin (heptathlon) ou Angelica Moser (saut à la perche), qui ont suivi le même parcours, du projet pour les jeunes talents à la scène internationale.



Photo © UBS Kids Cup

En 2025 également, plus de 150 000 enfants et adolescents à travers toute la Suisse se sont laissés inspirer par cette vision lors d'environ 1100 événements. La plupart des 7-15 ans ont participé au triathlon éprouvé comprenant un sprint de 60 mètres, un saut en longueur et un lancer de balle dans le cadre de journées sportives interclasses ou de cours d'éducation physique réguliers. Lancé en 2011 et rendu possible par UBS, le projet phare de Weltklasse Zürich et Swiss Athletics encourage ainsi de manière ciblée les mouvements de base ancrés dans le programme scolaire 21, à savoir la course, le saut et le lancer, et pose les bases de carrières sportives telles que celle de Ditaji Kambundji.

Avez-vous déjà repéré le prochain talent sportif dans votre école ?

Inscrivez dès maintenant votre UBS Kids Cup sur www.ubs-kidscup.ch

Un grand merci à tous les partenaires des événements et projets de l'ASEP :

- Activdispens
- Spirit of Sport@School (SOS)
- Journée suisse du sport scolaire (JSSS)
- Congrès pédagogique « Activité physique & Sport »
- Congrès de sport scolaire de Suisse orientale (CSS)



Michelle Schmid | Marketing

Calendrier

2026

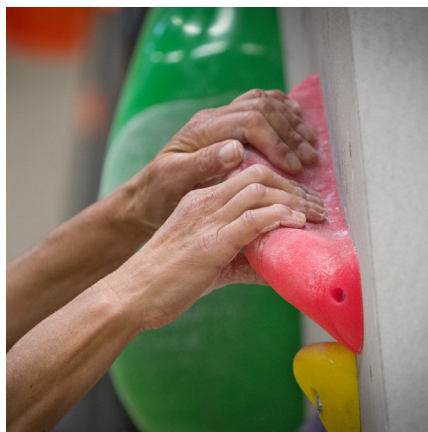
MARS	Conférence régionale de l'ASEP	11.03.2026	virtuel
MAI	Séance GRT	06.05.2026	Lausanne
	Journée suisse de sport scolaire	29.05.2026	Winterthur
JUIN	Assemblée des délégués de l'ASEP	06.06.2026	Delémont
SEPTEMBRE	Congrès du sport scolaire de Suisse orientale	19.–20.09.2026	Coire
NOVEMBRE	Conférence annuelle de l'ASEP	11.11.2026	Zurich

2027

OCTOBRE	Congrès pédagogique « activité physique et sport »	29.–31.10.2027	Macolin
---------	---	----------------	---------



Michelle Schmid | Bureau de l'ASEP



Bureau de l'ASEP
Rudolfstrasse 31
8400 Winterthur
Tél. +41 79 761 27 86
info@svss.ch
www.svss.ch