

2021 ASEP Rapport annuel

Sommaire

3	Avant-propos du président
4	Salut amical de Sergei Aschwanden
6	Présidence
8	Réseau des cantons et associations de la Suisse allemande
10	GRT – Groupe Romand et Tessinois
12	Formation continue: Cours
14	Finances
18	Événements
22	Projets
23	Communication
24	Rapports des associations partenaires
28	Partenaires
31	Calendrier

Impressum

Editeur	Association suisse de l'éducation physique à l'école SVSS ASEP ASEP
Bureau	Bureau de l'ASEP, Rudolfstrasse 31, 8400 Winterthur
Internet	www.svss.ch
Conception & Rédaction	Michelle Schmid, Bureau de l'ASEP
Layout	Katja Bischoff, INGOLDÉditions, 3360 Herzogenbuchsee
Traduction	Apostroph Groupe
Auteurs	Jonathan Badan, Barbara Egger, Marianne Jaquemet, Serena Muscogiuri, Michelle Schmid, Ruedi Schmid, Stephanie Schmid, Céline Tschopp, Heinz Trachsel, Christoph Wechsler, Matthias Zürcher
	L'ASEP remercie les auteurs associés: Viviane Aebischer, Sergei Aschwanden, Urs Böller, Nina Caprez, Marielle Giroud, Sven Hofer, Marcel Hug, Elena Roos, Andrea Zryd
Photos	Photos page de couverture ©Sonja Treyer; Swiss Olympic/Reto Loser Pages 5, 9, 16, 17 et 30 ©selon l'indication sur les photos Pages 6 et 7 ©Sonja Treyer (Congrès sportif) et Daniela Bui Pages 8, 11–14, 19 et 20, 26 ©Sonja Treyer (Congrès sportif) Page 24 ©ASSEP Page 25 ©Alumni HEFSM Page 27 ©ASES Page 28 ©INGOLDÉditions; Alder+Eisenhut; Swica Page 29 ©Kolin Philanthropy; OFSPO; Lemonbrain; Swiss Olympic; New Balance; LCH/SER Face arrière ©Sonja Treyer (Congrès sportif) Toutes les autres photos ©SVSS/ASEP/ASEF
	Die deutsche Fassung ist gedruckt oder auf unserer Webseite www.svss.ch verfügbar
Impression	Spälti Druck AG, 8750 Glarus

Mesdames et Messieurs

Chères et chers collègues

Ludwig Hasler, journaliste et philosophe que nous connaissons bien pour avoir participé au dernier congrès sportif de Macolin, a formulé les propos suivants dans l'une de ses chroniques: «*Partout, j'entends: qu'est-ce que l'avenir nous réserve? Pour moi, on se trompe de question. Mieux vaut se demander: quel avenir voulons-nous? Quel avenir est-ce que je veux? Oui, moi? Je suis convaincu que si je veux un avenir arrangeant, je dois coopérer avec lui. Dès aujourd'hui.*»

Comme cette citation me paraît pertinente dans la situation actuelle, qui limite et restreint notre société dans de nombreux domaines! Nous connaissons tellement bien ces moments où nous nous sentons mal à l'aise face à l'indifférence ou à l'entêtement – ceux d'autrui ou les nôtres! La solution consiste-t-elle à ne pas s'opposer à la situation, mais à rechercher le dialogue avec soi-même ou avec les autres comme le pressent Ludwig Hasler?

Je pense que ce dialogue nous fait de plus en plus souvent défaut. L'incertitude grandit, les valeurs initialement fiables de notre société chancellent et nous laissent perplexes.

Ce n'est certainement pas la panacée, mais dans le sport scolaire, nous constatons régulièrement que le sport et l'activité physique peuvent avoir un effet stabilisateur sur les structures sociales. Les notions de « groupe », « coopération », « dialogue », « aide », « soutien », « défi », « gestion » et de nombreux autres mots-clés similaires sont inhérents aux activités sportives pratiquées seuls ou en groupe. Ainsi, là où le sport et l'activité physique sont enseignés, ces contenus sont également enseignés.

Nous nous réjouissons du précieux travail de soutien que nous accomplissons précisément dans ce domaine avec l'Association suisse d'éducation physique après des écoles. Que ce soit en tant qu'enseignants de base, formateurs d'apprentissage ou fonctionnaires de l'association, nous façonnons l'avenir dans l'esprit de Ludwig Hasler. Nous dialoguons avec cet avenir et voulons ainsi nous assurer qu'il coopère également avec nous et qu'il ne nous abandonnera pas un jour.

Je vous remercie toutes et tous de votre participation à ce précieux travail.
Avec nos salutations sportives,

Ruedi Schmid



Ruedi Schmid | président central de l'ASEP

Un salut amical

Nous connaissons tous les bienfaits du sport sur notre santé physique et psychique. Les enfants de moins de 6 ans connaissent des périodes de croissance rapide et le sport peut contribuer à développer d'importantes capacités motrices. Les parents et les enseignants jouent un rôle crucial pour soutenir et encourager les enfants à être plus actifs physiquement.

L'adolescence, période charnière entre l'enfance et l'âge adulte, est marquée par de nombreux changements: transformations physiques, psychologiques ou encore émotionnelles viennent ponctuer la vie des jeunes. Durant cette phase, nombreux sont les adolescent-e-s qui, pour diverses raisons, s'éloignent du sport. Or, le maintien d'une activité physique régulière est un aspect considérable pour le bien-être physique et mental des jeunes.

Associée à de bonnes habitudes alimentaires, la pratique régulière d'une activité physique est un déterminant essentiel de l'état de santé des individus. La généralisation d'un comportement sédentaire est associée à l'augmentation des maladies chroniques les plus fréquentes aujourd'hui. La pratique régulière d'une activité physique pendant l'enfance et l'adolescence présente un intérêt qui dépasse ses effets immédiats sur la santé, pour deux raisons au moins:

- Lorsqu'elle est pratiquée avec plaisir, elle prédit le niveau de pratique d'activité physique à l'âge adulte.
- Nombre de ses bienfaits se prolongent jusqu'à l'âge adulte, indépendamment du degré d'activité de ce dernier.

Ces dernières années, on a constaté une baisse de la condition musculaire chez les jeunes du monde entier, coïncidant avec une augmentation des habitudes sédentaires quotidiennes et une diminution de l'activité physique et de la durée totale du sommeil. À cela est venu s'ajouter le Covid, qui a mis un coup d'arrêt brutal chez les jeunes. Touché de plein fouet, ces jeunes sont à la recherche de points d'ancrages leur permettant de se développer, tant physiquement, que psychologiquement.

Compte tenu de la tendance à l'aggravation, il est clairement nécessaire d'identifier des stratégies efficaces pour favoriser le développement et le maintien du sport pendant l'enfance et l'adolescence. J'espère que nous pouvons compter sur nos institutions et nos responsables politiques.

Vive le sport, Sergei Aschwanden



Sergei Aschwanden | judoka, médaillé olympique et politicien



« Les cours d'EPS ont été le point de départ pour ma carrière de sportif d'élite. Ils m'ont permis de découvrir les aptitudes physiques qui sommeillaient en moi. »

Sergei Aschwanden | judoka, médaillé olympique



Présidence

J'aimerais commencer mon rapport annuel par une citation de Max Frisch, qui me semble adaptée à la situation actuelle: « La crise est un état productif pour autant qu'on sache en éliminer l'arrière-goût de catastrophe ». Après l'intervention plutôt violente de la pandémie dans nos habitudes en 2020, nous avons connu quelques lueurs d'espoir l'année suivante.

Encore bannies au rang du télétravail dans les premiers temps, les séances d'ouverture de l'année du CC ainsi que les conférences régionales réunies en un seul événement ont eu lieu en ligne. Toutefois, conformément aux propos de Max Frisch, une certaine routine s'est progressivement installée dans l'organisation de ces rencontres virtuelles. Les avantages liés à la suppression des difficultés pour trouver une date de rendez-vous et des longs voyages ont soudain permis d'établir des rapports réguliers presque chaque mois. L'affinité informatique de tous les membres du CC s'est également révélée utile, ce qui a permis de réduire au minimum les problèmes techniques.

Cinq séances du CC se sont ainsi tenues sous forme virtuelle en 2021. La séance préparatoire de la réunion à huis clos, ainsi que la réunion elle-même, ont pu avoir lieu sous forme physique en août à l'hôtel Bad Ramsach BL, dans un cadre idéal. La satisfaction suscitée par la rencontre de l'ensemble du personnel de l'ASEP, les échanges oraux et la convivialité ont permis d'obtenir de précieux résultats pour la gestion des tâches actuelles et à venir.

Peu à peu, la situation liée à la pandémie s'est améliorée, de sorte qu'après une dernière réunion en ligne en septembre, il a de nouveau été possible de planifier les séances physiques. Après 20 longs mois, la réunion de clôture du CC pour

l'année 2021 en décembre à Zoug s'est enfin tenue en présentiel.

Des lueurs d'espoir ...

Le report au mois de novembre de l'assemblée des délégués 2021, normalement prévue en mai, et sa planification combinée avec la conférence annuelle à Lucerne, ont porté leurs fruits. Le comité d'organisation lucernois de 2020 nous a gentiment permis d'organiser une nouvelle fois, à Lucerne, l'AD qui avait été annulée. Nous avons réalisé nos objectifs. L'assemblée fut un événement qui a enfin de nouveau réuni de nombreuses personnes en face à face, dans une ambiance perceptible d'euphorie et de joie.

... créées par des personnes de valeur

Les temps forts de l'assemblée ont sans aucun doute été les hommages à des personnalités méritantes de l'ASEP ainsi que la nomination de trois nouveaux membres honoraires pour l'ASEP. Nous avons eu le plaisir d'honorer et de prendre congé in absentia de Georg Müller, membre démissionnaire du CC, ainsi que du membre d'honneur Marcel Favre en tant que traducteur. Grâce à son travail en matière de RP et de relations de partenariat, Georg a accompli de grandes choses et contribué de manière significative à l'image moderne de l'actuelle ASEP.



Au fil des années, Marcel nous a aidés à rédiger de nombreux textes de grande qualité en tant que traducteur sérieux et éloquent.

À l'occasion de son départ à la retraite en 2020 et en guise de remerciement pour l'ensemble de son action en faveur de l'ASEP, Walter Mengisen a reçu un hommage particulier lors d'une brève cérémonie. Dans le cadre de diverses fonctions, Wädi a apporté pendant 40 ans une contribution inestimable au développement de l'actuelle ASEP.

Nouveaux membres honoraires

Les trois membres honoraires ont ensuite été nommés dans des contextes différents.

Après sa démission en 2020, il était clair pour le CC que Dany Elsener devait être remercié pour ses mérites en tant que membre du CC et ancien président de l'association ASSEP en devenant membre honoraire. Cette reconnaissance a pour objectif d'exprimer à quel point nous estimons ses services pour l'association.

Hansruedi Pauli a rendu de grands services à l'ASEP, mais surtout à la jeunesse passionnée de sport dans toute la Suisse. En tant que véritable père de la Journée suisse du sport scolaire, il a veillé, au gré de plus de 50 éditions, à établir un événement incontournable sur la scène du sport scolaire. Nous tenons à remercier Hansruedi pour cette performance mémorable en le nommant membre honoraire de l'association centrale.

Le troisième hommage a été rendu à Annerös Russi, l'une des personnes les plus connues et aujourd'hui indissociable de l'ASEP, qui a servi fidèlement l'association depuis plus de 30 ans à des postes clés. Après sa démission le 1er octobre, elle s'est officiellement retirée du système associatif, mais reste disponible à titre consultatif. Elle a largement mérité sa qualité de membre honoraire par sa contribution colossale au parcours de

l'association centrale, et nous sommes heureux de la savoir toujours dans nos rangs à l'avenir.

Au nom de l'ensemble du Comité central, je tiens encore une fois à remercier toutes les personnes mentionnées, de même que tous les nombreux collaborateurs et partenaires en arrière-plan, pour leur immense soutien en faveur d'une association centrale performante. Dans mes remerciements, je souhaite mentionner notamment :

- l'Office fédéral du sport (OFSP) avec son directeur Matthias Remund
- la Conférence suisse des directeurs cantonaux de l'instruction publique (CDIP) et son comité consultatif sportif CRCS, avec son président Felix Jaray
- Swiss Olympic avec son président Jürg Stahl et son directeur Roger Schnegg
- le LCH avec sa présidente Dagmar Roesler, sa direction et son secrétariat central
- le SER avec son président Samuel Rohrbach
- les instituts de formation des hautes écoles.

Je remercie mes collègues qui fournissent un excellent travail au sein de la direction de l'association, y compris dans les difficiles conditions actuelles. Vous trouverez le témoignage de ce travail dans les pages suivantes du rapport annuel. Enfin, je profite de l'occasion pour souhaiter la bienvenue à la nouvelle directrice du secrétariat, Madame Michelle Schmid, élue pour succéder à Annerös Russi. Nous nous réjouissons de collaborer avec elle à l'avenir.





Réseau des cantons et associations de la Suisse allemande

Pour créer des échanges et développer les réseaux, les rencontres physiques sont particulièrement importantes. L'assemblée des délégués de la fin d'année a cependant été la seule de 2021.

Conférence régionale virtuelle du 8 septembre 2021

Les conférences régionales de Zurich et Lucerne, qui se tiennent habituellement en début d'année, ont dû être annulées en raison du coronavirus. En lieu et place, les présidents de tous les cantons alémaniques ont été informés par écrit de l'actualité principale de l'ASEP. En guise de remerciement pour leur engagement constant, en particulier en cette période particulière, toutes les associations cantonales ont en outre reçu un SportBag.

Le comité central de l'ASEP s'étant toutefois occupé intensivement de l'actualisation des statuts en début d'année afin de pouvoir en présenter la nouvelle édition à l'assemblée des délégués, une rencontre avec les présidents cantonaux devait malgré tout avoir lieu avant l'AD. Les présidents des associations cantonales et professionnelles ainsi que les membres du comité central de l'ASEP se sont donc réunis le 8 septembre 2021 pour une conférence régionale en ligne. Outre les modifications des statuts, les différences entre les cantons concernant les salaires et les horaires d'enseignement, la discussion a également porté sur les mesures actuelles contre le coronavirus dans les cours d'éducation physique et les offres de formation continue ainsi que les projets et partenariats en cours de l'ASEP. Enfin, en ces temps difficiles, cela a fait beaucoup de bien de revoir des visages familiers après une longue période et surtout de faire la connaissance des nouveaux présidents.

Assemblée des délégués du 20 novembre 2021

Reportée quatre fois de suite, l'AD dont Roli Zimmermann et le comité de l'Association lucernoise pour le sport à l'école (LVSS) étaient les hôtes a enfin pu avoir lieu le 20 novembre 2021. C'est aussi grâce à l'excellente organisation et à l'accueil du canton hôte sur place que l'AD a été couronnée de succès. Outre les points à l'ordre du jour et les approbations qui reviennent chaque année, la révision des statuts a également été approuvée, créant ainsi la possibilité d'une affiliation individuelle permanente.

Changement de président au sein des associations cantonales et professionnelles

Ueli Gyger (BE) et Alex Lechmann (DOBS) ont quitté leurs fonctions de présidents l'an dernier. C'est avec plaisir que nous nous remémorons cette belle période et les remerciements de leur engagement de premier ordre en faveur du sport scolaire. Dans le même temps, nous nous réjouissons aussi à la perspective de rencontrer les « nouveaux » et souhaitons la bienvenue à : Stephan Sailer (BE), Ilaria Ferrari (DOBS) et Rolf Laager et Pascal Soldati (AG).



Céline Tschopp | réseau des cantons



« Pour moi il n'était jamais question de faire une carrière en escalade, ce sport est bien plus pour moi. C'est un mode de vie, un apprentissage qui n'a pas de limites... J'ai évolué en escalade en touchant à toutes les disciplines venant de la montagne. J'ai ensuite pu avoir l'occasion d'entrer dans le centre régional à Coire pour y faire de la compétition. Une chose en entraînant une autre, je me suis finalement entièrement dédiée à l'escalade en plein air, en ayant la chance de pouvoir réaliser les plus belles voies au monde. Mes objectifs sportifs m'ont amenée tout droit vers un voyage durant lequel j'ai pu rencontrer des cultures, des populations différentes et ce aux quatre coins de la planète.

Aujourd'hui je ressens plus que jamais le besoin de rendre accessible l'escalade aux plus jeunes et de venir sur place, chez eux, leur faire découvrir ma passion. Raison pour laquelle j'ai créé avec mon conjoint le projet «Andrea». Ce projet itinérant me permet de me déplacer avec un bus, comportant un mur d'escalade amovible et ainsi d'amener l'escalade aux moins privilégiés. Je trouve ceci magnifique de voir à quel point ça touche et passionne les jeunes, et je me sens comblée quand je vois comment ils se régalaient en pratiquant ce sport. La jeunesse est le monde de demain et je suis convaincue qu'en partageant les valeurs de ce sport, on peut faire une différence. »

Nina Caprez | escalade

GRT – Groupe Romand et Tessinois

Nous renouvelons nos remerciements sincères et chaleureux quant au travail riche et sérieux que toutes les associations romandes continuent à mener. Les dossiers sont nombreux et les dénouements également: bravo!

Fribourg

- Nouvelle formule de formation continue visant à rapprocher les MEPS de certains établissements et, par la même occasion, promouvoir l'association avec un moment convivial en clôture
- Nouveaux rabais pour les membres (grimper.ch, fitness pleine-forme) qui agrandissent et diversifient l'offre
- Mise en place d'une prochaine formation continue axée autour du « Bloc » en escalade avec grimper.ch. Cette dernière sera gratuite et uniquement orientée sur l'enseignement de l'EPS
- Progrès de la lutte pour obtenir un salaire équitable en EPS: on est à l'aube d'une suppression de la directive qui pénalise et rabaisse cette classe salariale. Plus d'équité en vue
- Organisation du 100^{ème} de l'AFEPS pour septembre 2022

Jura

- Révision en cours des statuts de l'association
- Organisation future du comité: démission du président à la prochaine AG

Valais

- Discussion sur la 3^{ème} heure d'EPH au secondaire II
- Formation continue sur le tchoukball (Buschbeck) lors de l'AG de novembre qui a pu se faire en présentiel malgré les conditions sanitaires (Pass Covid exigé)
- Nouveau membre au comité pour la gestion des médias en lien avec l'association: Laura Cornu
- Encore une belle délégation valaisanne lors du Congrès pédagogique de Macolin avec 20 représentants de l'association
- Défense du projet FITIN devant le service de l'enseignement: une discussion est en cours pour un possible prolongement. L'aspect financier reste le problème principal à régler. Le conseil d'état doit se pencher sur la question

Genève

- Obtention de la 3^{ème} heure d'EPH (pour les 11^{èmes}) au cycle d'orientation depuis septembre 2021, mais poursuite de la lutte, car elle ne sera pas inscrite à la grille horaire des 9^{èmes} en 2023 lors de la nouvelle réforme du CO
- Participation à un groupe de travail pour la mise en place de la 3^{ème} heure d'EPH dans les établissements du CO, mais résistance de la Direction Générale de l'enseignement obligatoire et de certaines directions d'établissement. En cause, le manque de salles de gym disponibles et de la complexification supposée de la grille horaire des élèves et des enseignants. Des solutions existent, mais elles ne plaisent pas à tout le monde
- Recours partiellement gagné en septembre 2020 et en avril 2021 quant à la réévaluation de fonction des MEPH (augmentation de deux classes, mais les enseignants des autres branches sont toujours mieux payés); recherche de l'équité de traitement entre toutes les disciplines, donc nouveau recours au Tribunal Fédéral
- Ajustement des fiches de salaire effectif seulement en octobre 2021 avec une procédure peu claire (recours également en route sur ce sujet-là)



Vaud

- Organisation de l'AG en présentiel en novembre
- Annulation des journées cantonales
- Développement du projet « Play-Lü » : environnement interactif répondant aux comportements et aux interactions des élèves en temps réel ; l'UER EPS développe actuellement un projet de recherche visant à évaluer l'effet de ce dispositif technologique sur la motivation, l'activité physique et les apprentissages des élèves
- Poursuite des échanges avec la Cheffe du Département : rapport détaillé sur l'animation pédagogique et plan d'action à propos de la situation de l'enseignement EPH au secondaire II
- Poursuite des réflexions sur les conséquences de l'arrêt du tribunal fédéral sur les activités proposées aux élèves
- Organisation des premières Assises du Sport Vaudois le 26 novembre

Tessin

- Nouveau site internet (<https://www.stdef.ch/>)
- Envoi de lettres au Chef du Département (éducation, culture et sport), M. Bertoli (entre autres, à propos de l'évolution de la charge de travail des enseignant-e-s dans les écoles spécialisées) et rencontre avec ce dernier pour la procédure des concours scolaires cantonaux, en demandant plus de transparence
- Participation à la réunion de fin août 2021 sur la réouverture des écoles
- Présence à une assemblée générale à propos de l'évolution scolaire (débat sur l'avenir des niveaux A et B en mathématiques et en allemand)
- Organisation de rencontres pour les membres : grillades et beach-volley, formation continue (handball, brevet de sauvetage, cours centralisés à Bellinzona)
- Projets d'avenir : recrutement de nouveaux membres (parmi les étudiants HEP entre autres) et meilleure collaboration avec les enseignants pour créer du matériel commun

Neuchâtel

- Edition d'un nouveau flyer d'adhésion
- Organisation du week-end de formation continue à Zuchwil en mai 2021 avec 60 participants dans 6 activités différentes
- Prolongation du projet « saute, saute, saute » et obtention des autorisations du département pour lancer le projet en septembre 2022



Formation continue

L'année dernière, le rapport annuel 2020 de la formation continue ASEP commençait par la question suivante: « Mais qu'a bien pu faire un responsable de formation continue en 2020? » On a pu se poser la même question en 2021, du moins pour le premier semestre, car la situation liée à la pandémie n'avait pas fondamentalement changé. Ainsi, plus de 60 % des cours prévus ont dû être annulés ou reportés au deuxième semestre de l'année de cours et les participants ainsi que les bailleurs des locaux de cours ont dû être informés. Cela a nécessité beaucoup de travail, sans qu'aucune formation continue ne puisse avoir lieu.

En mars, un cours de yoga et un cours d'intégration ont au moins pu être organisés avec succès en ligne grâce à l'initiative et à la volonté de deux responsables de cours. Merci beaucoup ! En mai,

trois cours ont été possibles avec parfois beaucoup d'improvisation, avec de nouvelles mesures de protection et sans hébergement. Mentionnons par exemple le cours « Shuttle Time » qui s'est déroulé en partie dehors sous la bruine (!) afin de respecter une distance suffisante entre les participants.

À partir du mois de juillet, comme l'année dernière, nous avons repris le cours d'été polysportif avec près de 80 participants enthousiastes et un protocole de protection adapté. Mais l'euphorie n'a pas duré, l'incertitude était trop grande chez les enseignants et nous avons dû annuler plus de la moitié des cours prévus au deuxième semestre. C'était donc encore une année à oublier.

Néanmoins, il convient ici d'adresser un immense MERCI à tous les responsables de cours pour leurs efforts supplémentaires liés aux protocoles de protection qui ne cessent de changer. Grâce à eux, quelques cours ont tout de même pu être organisés et de nouvelles idées ont été apportées au sport scolaire.



Département	Année	Cours proposés	Cours dispensés	Cours annulés au total	Cours annulés en raison du COVID-19	Inscriptions	Participants	Journées de formation continue
FC centrale	2021	55	25 = 45%	30	14	562	394	835
	2020	43	12 = 28%	31	24	578	244	630
FC sur place	2021	18	18	0	0	397	374	374
	2020	18	6	2	10	370	80	80
TOTAL	2021	73	43	30	14	961	768	1209
	2020	61	18	26	17	944	324	710
Offres J+S	2021	36	14 = 39%	22	11	332	289 = 73%	730 = 87%
	2020	26	7 = 27%	14	5	411	184 = 75%	581 = 92%



Formation continue centrale

Le nombre de cours proposés était très élevé cette année, car d'autres cours avaient été reportés de l'automne 2020 au printemps 2021. Sur les 55 cours proposés au total, 25 ont pu être dispensés, soit pratiquement la moitié (45 %). 14 cours ont dû être annulés en raison du COVID-19 et 16 en raison du nombre insuffisant d'inscriptions. Ainsi, près de 160 personnes inscrites n'ont pas pu suivre de formation continue en raison de l'annulation des cours. Nous pouvons cependant nous réjouir de constater que les trois quarts des participants aux cours ont pu rafraîchir leur reconnaissance J+S en suivant une formation continue ASEP.

Le tableau sur page 12 donne un aperçu des cours 2021 et les compare avec l'année de cours 2020.

Evaluation des cours

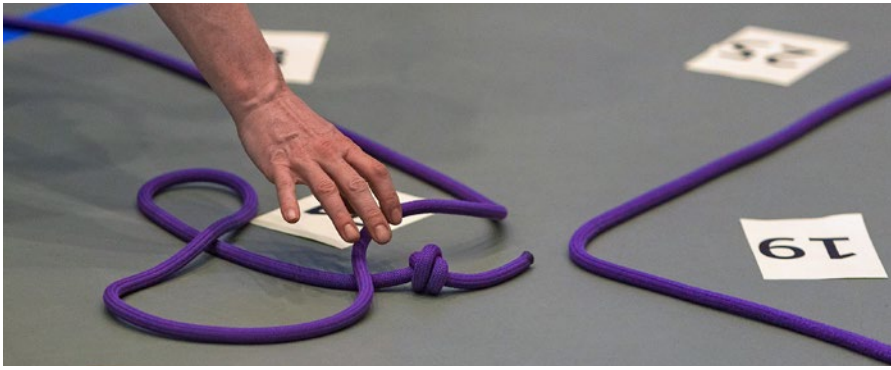
Depuis un certain temps déjà, les évaluations des cours sont automatisées et couplées à la confirmation de cours. Le taux de réponse est donc élevé (97 %).

Une nouvelle fois, l'indice de satisfaction est très réjouissant. Les trois catégories principales « appréciation d'ensemble » (3,55), « compétence de l'animatrice-animateur » (3,86) et « profit personnel retiré » (3,68) atteignent comme d'habitude de hautes valeurs (sur un maximum de 4,0), mais n'ont pas tout à fait atteint les chiffres très élevés des dernières années ! Encore un grand merci à l'ensemble des formateurs animant ces cours.

Perspectives

Nous espérons vraiment qu'en 2022, nous pourrions à nouveau proposer et organiser des cours tout à fait normalement.





Finances

Malgré la pandémie, les comptes annuels 2021 se clôturent sur un excédent de recettes. Le deuxième don à affectation déterminée de la Fondation Bossard Philantropie pour le nouveau site Internet de l'ASEP, d'un montant de CHF 30 000, couvre une partie considérable des dépenses liées à la présence sur le site web et à Internet. Le bénéfice de CHF 10 606.09 est relativement proche de l'excédent inscrit au budget de CHF 10 900. Les recettes et les dépenses se situent au niveau de l'année précédente et sont conformes au budget. Le nombre de membres a diminué de 17 pour atteindre 3437 personnes.

Comptes 2021

Au cours de l'exercice 2021, les dépenses de l'association s'élèvent à CHF 200 535. Les recettes comme les dépenses se situent dans la fourchette du budget. Les dépenses administratives dans le domaine de la présidence sont légèrement supérieures au budget prévu en raison des départs, des démissions et des départs à la retraite. Le montant alloué aux événements n'a en revanche pas été épuisé en raison de la pandémie. Les recettes s'élèvent à CHF 211 142. Le bénéfice 2021 atteint donc CHF 10 606. Comme l'année précédente, ce montant est entièrement affecté au capital propre.

Les comptes annuels ont été vérifiés par l'organe de révision Spiegel Treuhand AG à Kappel/SO. L'organe de révision confirme dans son rapport que les comptes annuels sont conformes aux lois et aux statuts et recommande aux délégués de les accepter.

Fonds du Jubilé

Au 31 décembre 2021, le Fonds du Jubilé reste inchangé, à hauteur de CHF 10 401.45. Aucune demande de cotisation n'a été enregistrée, donc aucun versement n'a eu lieu. De même, les intérêts n'ont pas été crédités au cours de l'exercice 2021, et aucune entrée n'a par conséquent été enregistrée.

Effectif des membres

Le nombre de membres ne s'est que légèrement réduit durant l'exercice. L'effectif actuel au 31 décembre est de 3437 membres, soit 17 personnes de moins que l'année précédente.

Budget 2022

Les cotisations des membres sont estimées à CHF 173 000 sur la base de l'année précédente. Les recettes sont fixées à CHF 180 000, soit légèrement en deçà des recettes de l'année sous revue. Les recettes sont compensées par des dépenses d'un montant prévisionnel de CHF 178 100. Pour le domaine Marketing/communication, l'indemnité passe de CHF 2000 à CHF 6000. Cette augmentation vise à tenir compte des exigences accrues, des tâches supplémentaires ainsi que de la mise en place future d'une présence professionnelle sur les réseaux sociaux. En outre, les indemnités forfaitaires pour les domaines Réseau canton et Groupe Romand et Tessinois passent de CHF 2000 à CHF 2300. Le budget de 2022 table donc sur un bénéfice de CHF 1900.



Heinz Trachsel | chef des finances

COMPTE 2021/Budget 2022

RECETTES		Comptes 2020	Budget 2021	Comptes 2021	Budget 2022
Cotisations des membres		172'700.00	172'000.00	173'460.00	173'000.00
Recettes de sponsors		35'000.00	35'000.00	35'000.00	5'000.00
Divers		0.00	0.00	0.00	0.00
Recettes extraordinaires		2'487.45	2'000.00	2'682.00	2'000.00
Recettes	Total	210'187.45	209'000.00	211'142.00	180'000.00
DÉPENSES		Comptes 2020	Budget 2021	Comptes 2021	Budget 2022
Présidence	Total	72'641.16	79'000.00	81'617.44	76'000.00
Gestion		15'987.66	16'000.00	24'360.14	18'000.00
Manifestations		4'653.50	11'000.00	4'257.30	6'000.00
Indemnités		52'000.00	52'000.00	53'000.00	52'000.00
Réseau	Total	14'260.80	15'500.00	14'563.43	15'300.00
Gestion		3'565.40	4'500.00	5'068.65	5'000.00
Indemnités		2'000.00	2'000.00	2'000.00	2'300.00
Cotisation associations		8'695.40	9'000.00	7'494.78	8'000.00
GRT	Total	3'924.20	4'000.00	2'861.80	4'300.00
Gestion		1'924.20	2'000.00	861.80	2'000.00
Indemnités		2'000.00	2'000.00	2'000.00	2'300.00
Marketing / communication	Total	64'719.85	53'500.00	56'183.54	37'000.00
Gestion		1'365.95	1'500.00	92.80	1'000.00
Publicité et médias		61'353.90	50'000.00	54'090.74	30'000.00
Indemnités		2'000.00	2'000.00	2'000.00	6'000.00
Finances	Total	6'896.20	7'000.00	6'654.00	7'000.00
Gestion		827.20	1'000.00	654.00	1'000.00
Indemnités		6'069.00	6'100.00	6'000.00	6'000.00
Secrétariat	Total	38'315.60	39'000.00	38'655.70	38'500.00
Gestion		2'815.60	3'500.00	2'155.70	3'000.00
Indemnités		35'500.00	35'500.00	36'500.00	35'500.00
Dépenses	Total	200'757.81	198'100.00	200'535.91	178'100.00
RÉSUMÉ		Comptes 2020	Budget 2021	Comptes 2021	Budget 2022
Recettes		210'187.45	209'000.00	211'142.00	180'000.00
Dépenses		200'757.81	198'100.00	200'535.91	178'100.00
Net		9'429.64	10'900.00	10'606.09	1'900.00
BILAN				Actifs	Passifs
Actifs		Capital d'exploitation		146'287.30	
		Actifs transitoires		45'920.84	
		Immobilisations corporelles		1.00	
		Matériel de publicité		1.00	
Passifs		Passifs transitoires			14'120.40
		Capital affecté			150'940.91
		Fonds de jubilé			10'401.45
		Capital propre			6'141.29
		Excédent de recettes 2021			10'606.09
Total				192'210.14	192'210.14

Heinz Trachsel | Gümmenen, le 31 janvier 2022

« Le sport à haut niveau est un équilibre entre exigence, travail et plaisir. J'essaie de transmettre ces mêmes compétences aux élèves lors des cours d'EPS. Le tout avec bonne humeur. »

Marielle Giroud | basketball





« En tant que sportif en fauteuil roulant, j'ai eu l'immense chance d'intégrer mon sport à l'école et à ma formation. C'est formidable, mais aussi très important que cela soit possible dans de nombreux endroits. »

Marcel Hug | sportif paralympique en fauteuil roulant

ASEP-FC-Événements

En 2021, l'ASEP a non seulement eu le privilège d'organiser le congrès pédagogique « Activité physique & Sport », unique en son genre au niveau national, mais a également posé les jalons du premier congrès régional de sport scolaire 2022. Celui-ci est mis sur les rails en collaboration avec Grisons Sport et la HEP des Grisons et approche déjà à grands pas. L'ASEP s'engage ainsi en faveur d'événements de formation continue pour tous les niveaux et toutes les régions, permettant aux participants de profiter de nombreuses offres de bonnes pratiques pour leur quotidien et leur enseignement.

Congrès pédagogique « Activité physique & Sport »

Depuis sa première édition il y a maintenant dix ans, le congrès pédagogique a eu lieu pour la sixième fois déjà. Quelque 620 enseignants se sont réunis à Macolin dans une ambiance débordant d'énergie positive pour se former autour du thème central « Motivation à bouger ». L'événement, qui a eu lieu du 29 au 31 octobre, organisée dans l'esprit de la durabilité et quasi sans papier, a confirmé l'importance de l'activité physique et montré de manière impressionnante que le sport n'est pas seulement une école de vie, mais aussi une source inépuisable de santé, de motivation et d'inspiration.

Malgré la crise sanitaire actuelle, qui a mis – surtout en amont – quelques bâtons dans les roues de la manifestation, l'organisation a été une fois de plus un franc succès. Les chiffres suivants le montrent de manière impressionnante : au total, 620 participants motivés ont profité des 110 modules proposés par des professionnels et testé des contenus pratiques pour leur enseignement dans 33 salles de sport et salles de cours, contenus qu'ils ont ensuite emportés avec eux. 310 invités se sont rendus à la soirée de spectacle. Les personnes présentes ont pu consolider des amitiés, en nouer de nouvelles et faire la fête dans une ambiance décontractée. Les retours ont été très positifs ; la compétence des responsables des



Nous remercions nos partenaires : OFSPO, Lemonbrain, INGOLDVerlag, Alder+Eisenhut, Promotion Santé Suisse, BPA, PluSport, Swiss Olympic, ETH Cybathlon, UBS Kids Cup, k-Sales, Läderach, New Balance, Sart, Fruit-Union Suisse

Le congrès pédagogique est une manifestation de trois jours destinée aux enseignants de tous niveaux sur le thème de l'activité physique et du sport. Les nouvelles découvertes scientifiques sont présentées en lien avec la pratique. En outre, un vaste choix de cours modulaires sur les thèmes « cours d'éducation physique », « école en mouvement » et « santé individuelle » propose des contenus stimulants pour une mise en œuvre directe en cours. Le congrès a lieu tous les deux ans à Macolin. Il s'agit d'un engagement en faveur du développement physique, cognitif et psychosocial des enfants et adolescents à l'école, pendant les cours de sport et les loisirs. Il est possible de combiner les formations BLS/AED, Plus Pool et J+S ainsi que les réunions d'équipe avec le congrès. La septième édition du congrès se tiendra du 27 au 29 octobre 2023, et devrait accueillir environ 1000 participants. Il comprend en outre un exposé d'introduction, une centaine de modules et d'ateliers, un village des partenaires et une soirée de spectacle.

Plus d'informations sur congressport.ch
Ou en allemand sur sportkongress.ch



D'heureux participants au congrès pédagogique « Activité physique & sport ».

modules, la flexibilité des organisateurs et l'encadrement attentionné des membres du personnel ont été particulièrement appréciés.

L'exposé du samedi de Ludwig Hasler, un philosophe et journaliste très demandé, a également beaucoup plu. Dès le début de son discours, il a souligné l'importance de la combinaison entre mobilité de l'âme et mobilité du corps pour permettre aux jeunes de développer une dynamique de vie saine. Pour les jeunes enfants, par exemple, le chemin de l'école est le premier espace de liberté vécu entre la maison parentale et l'école, où ils peuvent trébucher sur leur échelle de développement et parfois aussi échouer. Ce n'est qu'en traversant des obstacles que l'on apprend à gérer de manière autonome les situations difficiles de la vie. Ces paroles ont résonné particulièrement auprès du public en cette période de pandémie, et les personnes présentes ont certainement pu s'y retrouver sous une forme ou une autre.

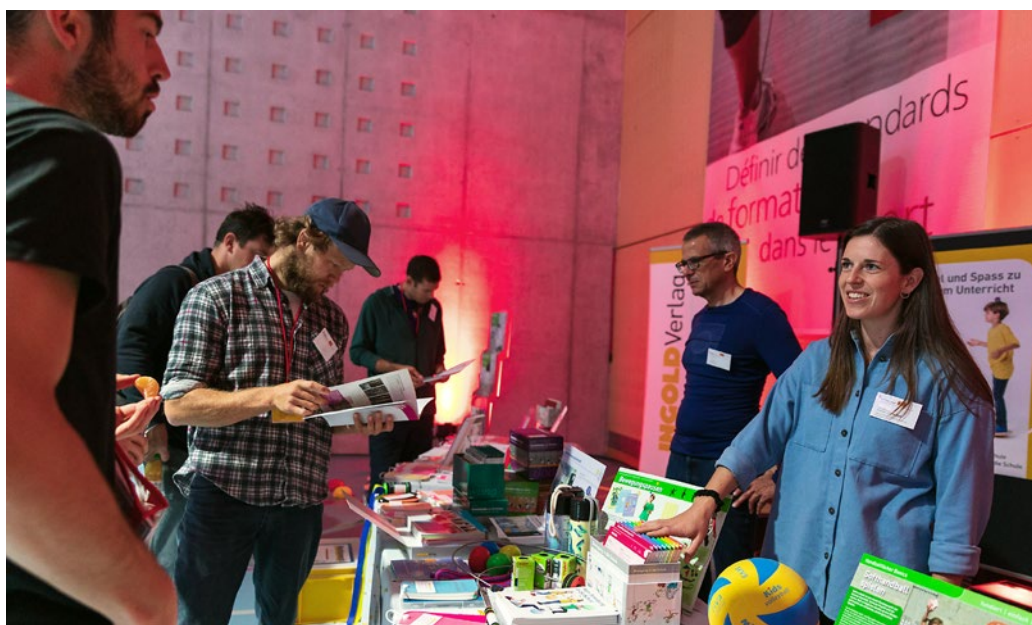


Formation continue dans et autour de l'eau.

La coopération avec Janine Geigele, animatrice sportive et ancienne athlète, s'est également révélée passionnante et enrichissante. Cette dernière a accompagné les participants avec éloquence et de manière extrêmement sympathique tout au long du congrès. Matthias Remund a prononcé le discours d'ouverture, et les deux responsables de module Franziska Diebold et Andrea Häberle ont participé à la soirée de spectacle. Elles ont présenté sur scène une mise en œuvre directe des contenus enseignés dans leur module, et captivé les spectateurs par leur dans un numéro de tissu et de cerceau aérien. Le groupe de spectacle de l'Institut des sciences du sport de l'Université de Berne a également su convaincre avec deux spectacles de danse. La fête s'est poursuivie après le spectacle et le repas : les discussions, la musique entraînante du DJ Roman Hobi et les boissons rafraîchissantes du bar ont permis de terminer la journée dans une ambiance festive et conviviale jusqu'au petit matin.



Malgré la météo, les modules extérieurs ont été très appréciés.



Le village des partenaires, bien fréquenté.

Grâce à une collaboration avec PluSport, des sportives et sportifs en situation de handicap ont également pu participer à différents modules et montrer ainsi de manière impressionnante à tous les participants leur « motivation à bouger ». Le village des partenaires se trouvait dans un lieu très fréquenté et a attiré de nombreux visiteurs, en particulier le samedi soir avec la soirée de spectacle.

En raison de la pandémie, la tenue du congrès sportif de l'année dernière n'était nullement une évidence et n'a été possible que grâce à une grande persévérance, de la flexibilité et une excellente coopération. La responsable du congrès Barbara Egger est avant tout très reconnaissante à l'Office fédéral du sport (OFSP) et à ses fidèles sponsors et partenaires: « Malgré les nombreux défis que nous avons rencontrés cette année, le sentiment de collaboration ne s'est jamais estompé. Toutes les personnes impliquées ont toujours travaillé ensemble, pour les autres. ». Grâce à la routine acquise et à la riche expérience des dix dernières années, l'équipe du congrès est parvenue à perpétuer l'ambiance et le dynamisme de Macolin et à les intégrer dans les préparatifs. La septième édition du congrès, qui se déroulera du 27 au 29 octobre 2023, peut se fonder sur le grand succès de 2021 et promet une fois de plus d'être un événement unique et instructif.



Élégance et sensualité pour la soirée de spectacle.



Stephanie Schmid et Barbara Egger | team événement national

Préparations pour le congrès régional de sport scolaire à Coire

En s'appuyant sur les expériences du grand congrès national, le congrès régional du sport scolaire de Suisse orientale peut désormais se préparer pour sa première édition. En 2021, diverses séances d'échange enrichissantes ont eu lieu avec Grisons Sport et la HEP de Coire afin de proposer à de nombreux enseignants de toute la Suisse orientale un programme de formation continue passionnant à Coire les 30 septembre et 1^{er} octobre 2022. Nous nous réjouissons déjà énormément à la perspective de ce congrès régional, lors duquel nous mettrons surtout l'accent sur les niveaux de l'école maternelle, primaire et secondaire I.



CONGRESSO SPORT SCOLASTICO SVIZZERA ORIENTALE ASEF

30 SETTEMBRE - 1° OTTOBRE 2022 A COIRA
CONGRESSOSPORTSCOLASTICO.CH

Nous remercions les partenaires qui nous ont soutenus jusqu'à présent :
OFSPPO, GR Sport, PH GR, Bisch Fit, Lemonbrain, Swiss Olympic,
INGOLDÉditions, New Balance, PluSport, Alder+Eisenhut

Le congrès de sport scolaire de Suisse orientale est une manifestation de deux jours destinée aux enseignants des niveaux de l'école maternelle, primaire et secondaire I sur le thème de l'activité physique et du sport. Les nouvelles découvertes scientifiques sont présentées en lien avec la pratique. En outre, un choix de cours modulaires sur les thèmes « cours d'éducation physique », « école en mouvement » et « santé individuelle » propose des contenus stimulants pour une mise en œuvre directe en cours. Le congrès se tiendra pour la première fois à Coire et accueillera environ 250 participants. Il s'agit d'un engagement en faveur du développement physique, cognitif et psychosocial des enfants et adolescents à l'école, pendant les cours de sport et les loisirs. Le congrès de sport scolaire comprend un exposé d'introduction et un exposé final, une trentaine de modules et d'ateliers, un village des partenaires et un programme de soirée commun.

Plus d'informations sur congresssport.ch
Ou en italien sur congressosportscolastico.ch



Serena Muscogiuri et Barbara Egger | team événement régional

Projets de l'ASEP

« Spirit of Sport@School », Spirit of Sport

En 2021, l'ASEP s'est également engagée avec passion dans ses projets en faveur de l'activité physique et du sport. En dépit d'un contexte difficile, des évolutions et innovations importantes en arrière-plan ont permis de proposer pendant cette année des cours intéressants et sans aucun doute enrichissants.

Olympic Day am Schulsporttag

Spirit of Sport: Swiss Olympic Day

En collaboration avec l'ASEP et d'autres partenaires, Swiss Olympic a élaboré des modules qui accompagnent l'organisation de journées et de leçons de sport à l'école. Ils transmettent de manière ludique les valeurs olympiques que sont l'« amitié », le « respect » et l'« excellence », qui sont importantes dans le sport et dans toutes les situations de la vie. L'accent est mis sur l'expérience commune, le plaisir de bouger et l'expérimentation de nouvelles disciplines sportives. Pour cette journée olympique, l'ASEP a développé les modules « Relais aquatique », « Memory d'orientation sur les valeurs » et « Jeu de lancer et de précision ». Ces modules prêts à l'emploi peuvent être téléchargés à tout moment sur le site Internet de Swiss Olympic (www.swissolympicteam.ch) et utilisés pour l'enseignement.

Spirit of Sport@School : produits pour l'enseignement

Après le lancement réussi des « SportBags », certains produits individuels comme le set de cartes, les sifflets et le kit de premiers secours ont été tellement appréciés que certains articles ont été optimisés et produits en plus. Désormais, ces produits sont également disponibles séparément dans la boutique de l'ASEP (svss-shop.ch), avec l'avantage que chaque personne enseignant le sport peut composer son propre équipement d'enseignement.



Marqueurs au sol antidérapants, sifflet à main, cartes de jeu et cartes de valeur : conviennent aussi parfaitement pour former des groupes

SPIRIT OF SPORT @SCHOOL

Un engagement de  SVSS ASEP ASEP et de  Swiss Olympic

Nous remercions nos partenaires : Swiss Olympic, k-Sales, BEAA, Alder+Eisenhut, INGOLDÉditions, PluSport

Au-delà de la transmission de valeurs éthiques, l'objectif de cet engagement est de mettre à la disposition des enseignants des outils pratiques pour le quotidien (d'enseignement). Pour ce faire, des idées de cours ou du matériel concret ont été élaborés pour les cours, les tournois et les camps.

Plus d'informations sur : www.svss.ch/spiritofsport



Céline Tschopp et Barbara Egger | cheffes de projet

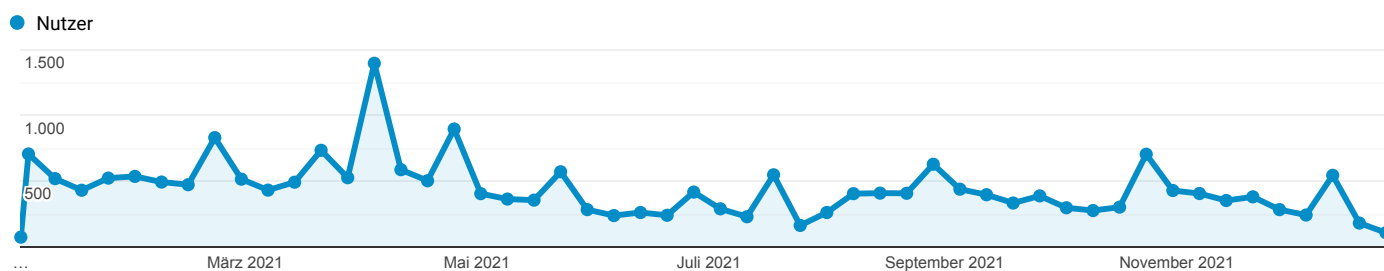
Communication

Avec plus de 70 articles d'actualités, nous avons informé l'an dernier nos 4144 abonnés et abonnés (3343 en Suisse alémanique, 801 en Suisse romande & Tessin) de l'évolution de la situation concernant l'ASEP. En 2021, nous avons pu recruter 46 nouveaux abonné-e-s. Afin de rendre les actualités de l'ASEP aussi variées et informatives que possible, nous puisons dans un large éventail de thèmes issus de nos différents secteurs. Cela comprend des communications sur les activités de l'association telles que les formations continues ou le congrès pédagogique à Macolin, les actions de nos partenaires (p. ex. de nouveaux supports didactiques ou des réductions et offres pour nos membres), mais aussi les succès remportés par nos ambassadeurs aux Jeux olympiques de Tokyo ou à d'autres championnats internationaux.

Une analyse des statistiques de notre site Internet à l'aide de Google Analytics montre que le site Internet de l'ASEP a été consulté l'an dernier non seulement par des Suisses, mais aussi par des visiteurs issus de pays voisins – l'Autriche et l'Allemagne – et parfois même de Chine et des États-Unis. Notre site est principalement consulté via un

PC (70,4 %), 28 % utilisent des appareils mobiles et seulement un peu plus de 1 % tapent l'adresse sur une tablette. L'an dernier, nous avons enregistré près de 20 000 utilisateurs dans le cadre de 28 721 séances. Les pages les plus consultées sont celles de nos programmes de formation continue (description du cours et connexion). Vient ensuite notre collection de matériel pédagogique pour l'enseignement à distance. En amont du congrès pédagogique *Activité physique & Sport*, une activité accrue a été enregistrée sur notre site Internet et les newsletters ont attiré entre 170 et 300 visiteurs sur le site; cela se reflète dans les heures d'accès: notre site est plus fortement consulté le lundi ou le mardi matin. Les trois quarts des utilisateurs qui se rendent sur notre site via les réseaux sociaux y accèdent via Facebook. Les utilisateurs d'Instagram et de LinkedIn, en revanche, ne représentent qu'à peine 10 %.

Lors de la réunion à huis clos de l'été dernier, l'association a décidé d'étendre sa présence numérique à d'autres canaux (en particulier les réseaux sociaux). Dès qu'une décision sera prise, nos membres seront comme d'habitude informés en premier lieu.



La ligne bleue indique le nombre de visiteurs quotidiens de notre site Internet.
(Translation de l'Image: Utilisateurs en Mars, Mai, Juillet, Septembre et Novembre 2021)



Matthias Zürcher | communication

ASSEP – Association suisse pour le sport dans les écoles professionnelles

En 2021, la pandémie de coronavirus et les restrictions qu'elle a entraînées ont également influencé les activités de l'ASSEP. Tous les championnats suisses des écoles professionnelles de football hommes et femmes en été et d'unihockey et de volley-ball en automne ont malheureusement dû être annulés. Malgré tout, l'année a également été source de réjouissances, par exemple avec la manifestation couplée à la réunion des interlocuteurs cantonaux, l'assemblée générale et la formation continue en septembre à Bâle ou encore la réunion à huis clos du comité à Engelberg.



Le comité de l'ASSEP s'est rendu dès le début de l'année à Engelberg, où il a disposé du temps et de l'espace nécessaires pour discuter de différents thèmes qui devraient faire progresser l'association dans un avenir proche (optimisations/développements dans les domaines « Comité », « Championnats suisses », « Site Internet » / « Newsletter », « Liste des membres » et « Formation continue »). Il a en outre été décidé de lancer un projet visant à mettre en évidence et à décrire les restrictions imposées par les mesures de lutte contre le coronavirus au sport pratiqué dans les écoles professionnelles. La saisie des données a pu être achevée grâce au soutien financier de l'OFSP et de l'ASSEP. En collaboration avec l'entreprise Lamprecht & Stamm, 14 professeurs de sport ont été interviewés, 23 écoles professionnelles ont documenté les restrictions au cours des deux dernières années et environ 3000 apprentis ont été interrogés dans le cadre d'une enquête en ligne sur ce qu'ils ont vécu. Le rapport final du projet contenant les principales conclusions et recommandations pour une gestion optimisée des futures pandémies devrait être disponible d'ici mars 2022 au plus tard, puis communiqué de manière ciblée. Les 24 et 25 septembre, la manifestation Réunion des interlocuteurs cantonaux, AG et formation continue (frisbee ultimate, yoga, bloc et golf indoor), repoussée deux fois, a enfin pu avoir lieu à Bâle avec quelque 25 participants. La joie de

pouvoir enfin organiser une nouvelle rencontre physique était clairement perceptible chez tous les participants.

Les thèmes suivants ont par ailleurs occupé le Comité au cours de l'année civile écoulée :

- Nouvelles formations de professeurs de sport à l'IFFP et à la HEP de Saint-Gall, qui doivent permettre une qualification d'enseignant dans les écoles professionnelles
- Réduction de l'enseignement de l'éducation physique et sportive après les réformes de la formation dans le commerce de détail et la vente
- Collaboration à la poursuite du projet « Qualification dans le sport dans les écoles professionnelles », qui doit désormais s'achever par une conférence sous la direction de M. Steffan
- Création du journal mensuel mobilesport de décembre « Musculation dans les écoles professionnelles »



Urs Böller | président de l'ASSEP

Alumni HEFSM – Association des anciens étudiants de la Haute école fédérale de sport de Macolin

Notre métier a brièvement retrouvé un peu de normalité. De nombreux professeurs de sport étaient soulagés et heureux de pouvoir reprendre les cours d'éducation physique à différents niveaux dans des conditions relativement satisfaisantes. Les contenus pédagogiques ont pu être transmis à nouveau et les nombreuses heures d'entraînement en ligne sont devenues de l'histoire ancienne, y compris dans nos formations continues. L'association Alumni HEFSM était heureuse de profiter pleinement de la formation continue d'été après avoir supprimé sa formation continue sur les sports d'hiver.

Formation continue 2021

Nous avons abordé le thème de l'«encouragement» sur le pump track, le grand trampoline, le mur d'escalade et dans l'«apprentissage du jeu». Nous avons été mis au défi, encouragés et parfois contraints de quitter notre zone de confort.



sportif de Martin Vonäsch, un ancien étudiant en sport de Walter Mengisen, était très spécial et réussi.

Informations du Comité

Après presque 20 ans (2002–2021/2022), je démissionne de ma fonction de présidente et je participerai à l'initiation de la nouvelle présidence durant l'année de transition. Je suis très heureuse d'entamer un nouveau chapitre. Avec le Romand Grégory Auget et Carole Howald, qui a participé en février aux Jeux olympiques dans la discipline sportive du curling, nous avons recruté deux personnalités engagées et intéressées par la politique d'enseignement à la co-présidence. Ils prendront leurs fonctions à partir de septembre 2022 et porteront Alumni HEFSM avec le Comité. Walter Mengisen, un nouveau membre honoraire connu dans de nombreux organes sportifs, a été dûment nommé et élu lors de l'AG d'automne. L'éloge

Politique de formation

Dans le cadre de l'ordonnance sur la formation 2022 (OrFo 2022), les professeurs de sport ont attiré l'attention sur la possibilité de supprimer des leçons de sport. Cela n'est pas prévu dans l'ordonnance légale. Avec des restructurations, il est toutefois possible qu'il n'y ait soudain plus d'infrastructures disponibles et que les leçons soient supprimées ou se déroulent par blocs. Une réduction dans le sport n'est pas une option et ne doit pas «faire école». Une collaboration avec l'intégralité de l'ASEP sera importante à cet égard.



Andrea Zryd | présidente Alumni HEFSM



ASES – Association suisse d'éducation physique aux écoles secondaires supérieures

Sous le signe du développement des maturités gymnasiales (WEGM)

L'année 2021 a également été marquée par le développement des maturités gymnasiales (WEGM). Dans le cadre des quatre projets partiels « mise en œuvre de la durée minimale du gymnase », « contrôle du règlement de reconnaissance des maturités » (MAR) et « ordonnance de reconnaissance des maturités » (MAV), « gouvernance » et « nouveau programme-cadre » (PEC), des retours sur les résultats et les propositions des groupes de travail ont été recueillis sous la forme d'une consultation interne. Sur la base de ces retours, la gestion de projet, la direction du projet, le groupe de coordination et les groupes de projet ont révisé les modèles de consultation. Les propositions pour la révision du MAR/MAV ont été adressées au Secrétariat général de la CDIP et au SEFRI.

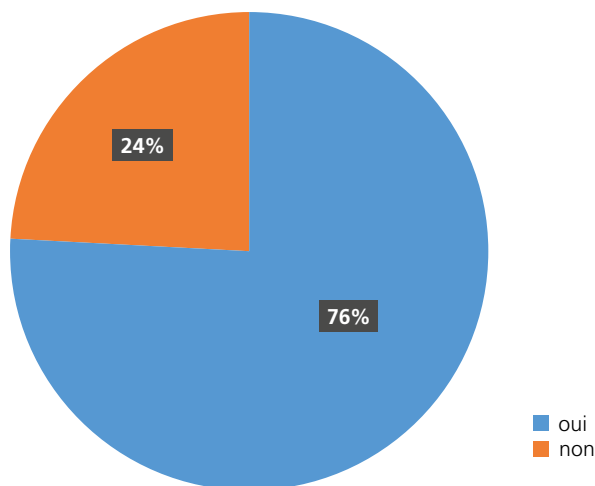
Sport dans l'enseignement secondaire: quo vadis ?

L'ASES s'est impliquée dans les trois premiers sous-projets mentionnés via la Société suisse des professeurs de l'enseignement secondaire (SSPES), qui faisait partie dans cette consultation interne du groupe cible aux côtés de la Conférence suisse des services de l'enseignement secondaire (CES-FG), de la conférence des directrices et directeurs des gymnases suisses (CDGS), de la Commission suisse de maturité (CSM) et de swissuniversities. Afin de se faire une idée de l'ambiance parmi les professeurs de sport de l'enseignement secondaire et d'en tirer l'orientation de l'opinion à

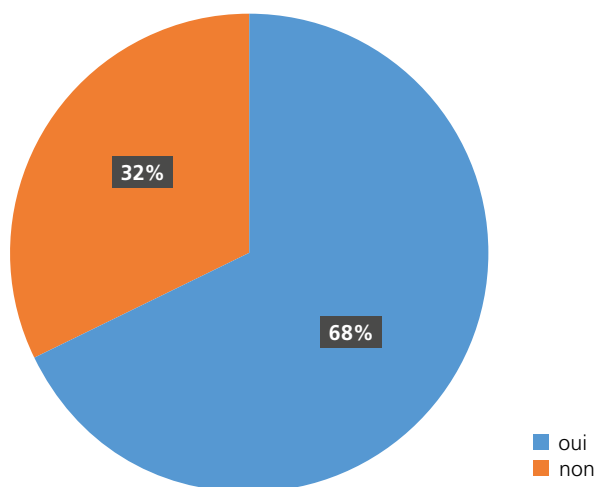
défendre, un vaste sondage a été mené en juin auprès des professeurs de sport de l'enseignement secondaire. Les résultats de l'enquête ont montré d'une part qu'une majorité des personnes interrogées soutiennent la discipline de base et une option spécifique « sport » (voir graphique), et que d'autre part, on craint fortement que les 110 leçons garanties par an (autrefois trois heures obligatoires) par l'ordonnance sur l'encouragement du sport (OESp) ne soient mises en péril si l'on vise une discipline de base – et donc d'une égalité avec toutes les autres matières du second degré.

L'écart entre le nombre de leçons défini dans l'OESp et la catégorie de disciplines définie dans le MAR a également été régulièrement soulevé lors des discussions au sein de la SSPES par les différentes associations professionnelles et cantonales comme argument pour continuer à gérer le sport comme une discipline non assimilée. Ainsi, lors des votes finaux, l'introduction d'une discipline de base et d'une option spécifique a été rejetée. Le fait que les deux décisions aient été extrêmement serrées représente une maigre consolation par rapport au fait que le comité de la SSPES, qui soutient toujours les intérêts sportifs, n'ait pas pu s'engager en faveur d'une revalorisation du sport dans MAR en tant que principal lobbyiste du groupe de projet WEGM. Cela aurait été très important, car les organes susmentionnés n'accordent pas au sport de contribution à la réalisation de l'objectif de formation gymnasiale, de la capacité générale à étudier et de la maturité sociale approfondie.

Le sport doit-il devenir une discipline de base dans MAR/RM ?



Doit-il y avoir option spécifique sport et sciences du sport ?



Outre l'ASES, toutes les disciplines sportives des gymnases et des écoles cantonales ont pu s'exprimer sur les nouveaux plans d'études cadres du sport (discipline de base et option complémentaire).

L'ASES ne peut qu'imaginer les retours reçus, mais il est probable que la forte orientation vers les compétences se soit parfois heurtée à un certain scepticisme. Le plan d'études cadre pour l'option spécifique (OS), tout comme ceux des autres nouvelles disciplines, n'a pas fait l'objet d'une consultation interne.

Autres activités

Dans le domaine de la coordination des championnats suisses des écoles moyennes et de la formation continue, l'ASES a profité du travail préparatoire de Ruedi Schmid. Les deux derniers cours de sport en option complémentaire qu'il a coordonnés, « Entraînement neuro-athlétique » et « Sport / chaleur / intolérances – Personnalisation oui, mais comment? », ont été organisés avec succès.

En outre, l'ASES a réussi à convaincre la HEP Berne de collaborer dans le domaine de la formation continue des professeurs de sport de l'enseignement secondaire, de sorte qu'à l'avenir, deux offres par an seront organisées dans la région de Berne et, en fonction de la demande, également dans la région de Zurich.



L'ASEP remercie ses partenaires !



Idées pour un enseignement actif du mouvement

INGOLDÉditions

Depuis des années, les INGOLDÉditions et l'ASEP poursuivent ensemble un objectif commun : développer l'éducation physique grâce à des moyens d'enseignement orientés vers la pratique. En Suisse, les INGOLDÉditions occupent une place de pointe au service des enseignants de sport et d'EPS. Les supports pédagogiques proposés se distinguent par leurs contenus, leur orientation didactique et leur forme, le tout d'une qualité de haut niveau. Découvrez le riche assortiment de moyens d'enseignement et de matériel pour tous les degrés scolaires. Les INGOLDÉditions apportent ainsi de nouvelles idées pour d'innombrables leçons d'EPS joyeuses et ludiques



SWICA Organisation de santé

Comptant au nombre des assurances-maladie et accidents les plus importantes de Suisse, SWICA propose une couverture étendue des frais de guérison, des services d'un niveau de qualité exceptionnel, un soutien actif en cas de maladie et d'accident, ainsi qu'une offre complète de prévention.

SWICA est convaincue que pratiquer régulièrement une activité physique a un impact positif sur la santé. Ses offres et ses systèmes de bonus sont donc pensés de façon à récompenser les activités de sa clientèle dans ce domaine.

Les membres de l'ASEP appliquent au quotidien la philosophie de SWICA « Parce que la santé passe avant tout ». SWICA remercie l'association et ses membres pour leur contribution à la promotion de l'activité physique dans les écoles. Cet engagement permet aux enfants, aux adolescents et adolescentes et aux jeunes adultes de satisfaire leur besoin naturel d'exercice physique et de bénéficier d'un soutien ciblé dans certaines situations.

Avec votre famille, vous pouvez vous aussi profiter, en tant que membre de l'ASEP, des avantages SWICA :

- remises attrayantes sur les primes d'une sélection d'assurances complémentaires (remise collective et système de bonus BENEVITA);
- généreuses contributions aux offres de promotion de la santé, de prévention et de fitness;
- concours santé exclusifs, avec des voyages et des courts séjours à gagner;
- service de télémédecine santé24, accessible 7 j/7, 24 h/24, au 044 404 86 86

Pour voir vos avantages en tant que membre de l'ASEP: swica.ch/fr/asep

 	 <p>Schweizerische Eidgenossenschaft Confédération suisse Confederazione Svizzera Confederaziun svizra</p> <p>Bundesamt für Sport BASPO Office fédéral du sport OFSPO Ufficio federale dello sport UFSPO</p>
 <p>KREATIVE WEBLÖSUNGEN</p>	 <p>swiss  olympic <i>spirit of sport</i></p>
	 <p>DACHVERBAND LEHRERINNEN UND LEHRER SCHWEIZ</p> 

Autres partenaires de projets & d'événements de l'ASEP :

- Activdispens: OFSPO, Promotion Santé Suisse, Sart
- Journée suisse de sport scolaire: GR Sport, Alder+Eisenhut, INGOLDÉditions, UBS Kids Cup, Migros, Realsport, SWICA, Rusto, Fruit-Union Suisse, SBB CFF FFS, ville de Coire, protection civile GR, Chur Bus



Photo © Swiss-Orientierung

« Le sport scolaire a toujours été ma matière préférée. De l'école primaire jusqu'au lycée, j'ai toujours aimé le sport parce que j'aimais tout simplement l'activité physique, les jeux, la compétition et les défis des disciplines sportives les plus divers. J'étais et je suis toujours très ambitieuse. Bien sûr, je voulais gagner les matchs, mais j'étais aussi motivée par les appareils, les courses d'obstacles, les parcours et autres exercices qui me permettaient de me dépasser. Cette ambition m'a également permis de progresser dans la vie sportive de haut niveau. Le plaisir du sport à l'école m'a incitée à suivre moi-même la formation de professeure de sport. »

Elena Ross | coureuse d'orientation

Calendrier

2022

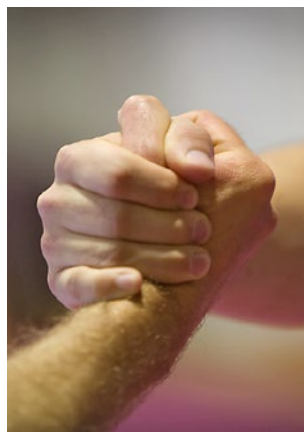
MARS	Conférence régionale de l'ASEP	23. Mars 2022	virtuel
MAI	Assemblée des délégués de l'ASEP	14. Mai 2022	Canton de BL
	Journée suisse de sport scolaire	20. Mai 2022	Coire
SEPTEMBRE/OCTOBRE	Congrès régional de l'ASEP « est »	30. Septembre/ 1. Octobre 2022	Coire
NOVEMBRE	Conférence annuelle de l'ASEP	16. Novembre 2022	Zurich

2023

OCTOBRE	Congrès scolaire « mouvement et sport »	27.–29. Octobre 2023	Maccolin
----------------	--	----------------------	----------



Dr. Michelle Schmid | bureau de l'ASEP



 **SVSS · ASEP · ASEF**

Bureau de l'ASEP
Rudolfstrasse 31
8400 Winterthur
Tél. +41 79 761 27 86
info@svss.ch
www.svss.ch